



東谷市民センターはたくさんの活動を行っています 皆さん遊びに来てくださいね。

市民センターでは生涯学習市民講座の開催や地域福祉活動、災害時の避難所開設、図書の出しなどを行っています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

令和7年4月1日から市民センターがより多くの方にご利用できる様になります。詳しくは北九州市ホームページをご覧ください。

お問い合わせは **東谷市民センター** ☎ **093-451-0217**

生涯学習

●生涯学習市民講座

より豊かな人生を送ることを目的として、生きがいづくりをめざす講座や防災意識を高める講座、海外からの技能実習生との異文化交流の講座など様々な分野の講座を実施しています。

●生き生き子ども講座(谷っ子クラブ)

高齢者や多世代との交流を図り、様々な体験活動を通じて、人との繋がりを大切に、ほかの人を思いやる心を育む活動を行っています。

●人権市民講座

人権について考え、子どもや高齢者、障がい者などに関する様々な人権課題を正しく理解し、認識するきっかけ作りを目的に、多彩な講師を迎え、人権講演会を開催しています。

●家庭教育講座

家庭教育に関する悩みや、不安を解消するために、講師をお招きし講義形式や対話形式で学習会を行っています。

市民センタークラブ

現在22のクラブが活動しています。見学もできます。市民センターまでご連絡ください。

コミュニティ活動

まちづくり協議会主催の行事や会議をはじめ、既存団体の会議など、それぞれの活動を支援する場となっています。

保健福祉

●乳幼児なんでも相談 〈予約不要〉

保健師さんによる子育て相談(身長・体重測定、育児相談)です。母子手帳・バスタオルをお持ち下さい。
【奇数月 第4火曜日10:30~11:30】

●ふれあい昼食会

65歳以上の方を対象に、隔月1回の昼食会を行っています。(令和7年度より2ヶ月1回に変わります。)
【偶数月 第1金曜日11:30~ 参加費500円】

環境保護活動

古紙回収・牛乳パック・トレイ・小物金属・小型電子機器の回収を行っています。制服のリサイクルボックスも設置しています。

災害時の避難所

北九州市地域防災計画に基づき、「予定避難所」に指定されています。「土砂・洪水」、「地震」、「火事」などの災害が発生した時の避難所として開設されます。

市丸小・新道寺小・東谷中 ご入学おめでとうございます

小学校入学式 4月11日(金)

中学校入学式 4月10日(木)



令和7年度
東谷市民センター
職員紹介

館長 先本 ありさ
昼職員 浦塚 文子
村上 裕美
高住 美智代
波壁 麻穂
夜職員 原田 優二
節原 繁行

職員一同、
地域の方々の
お役に立てるよう、
頑張ります。

古紙・小物金属・牛乳パック・トレイ・ 小型電子機器の回収について

●古紙

センター外に回収物置があります。新聞紙・段ボール・雑誌は種類ごとに紐でしっかり結んで出してください。雑誌は紙袋や半透明のポリ袋から中身が出ない様にしてください。

※発泡スチロールなどの梱包材が入ったままの段ボールは回収できません。

回収時間
平日:9:00~20:30
土曜:9:00~16:30

●小物金属

古紙回収物置の横に設置しています。ボックスに入る大きさの金属を回収します。

●牛乳パック・トレイ

センター入り口に設置しています。水洗いし、乾かしてから入れてください。



令和7年度センタークラブ一覧

曜日	内容	クラブ名	日	時間
月	卓球	コスモス卓球会	毎週	10:00~12:00
	英会話	えいご寺小屋	1.3	13:00~14:30
	卓球	カトリア卓球同好会	毎週	12:30~14:30
	卓球	東雲卓球クラブ	毎週	15:00~17:00
火	ディスコン	ディスコン木下	毎週	10:00~12:00
水	体操	日本3B体操	毎週	10:00~12:00
木	体操	ユニーク健康体操3B	毎週	10:00~12:00
	小物作り	趣味の会	2.4 2.4	10:00~12:00 12:30~14:30
	卓球	野ばら卓球クラブ	毎週	13:00~15:00
	書道	書道クラブ 土筆	毎週	16:30~18:00
	書道	書道クラブ 杉菜	毎週	18:00~19:30
金	切り絵	「紙切り虫」の会	4	9:30~11:30
	社交ダンス	小倉南ダンス	1.2.4 3	10:00~12:00 15:30~17:30
	足裏ツボ体操	ふみふみクラブ	3	10:00~12:00
	着付け	華みずき	3.4	18:30~20:30
	居合道	小倉南居合道クラブ	毎週	18:30~20:30
	着付け	華みずき	3.4	10:00~12:00
土	体操	千年会	2.3.4	10:00~12:00
	水彩画	絵画クラブ	4	10:00~12:00
	食育	元気キッズクラブ	4	10:00~12:00
	俳句	俳句クラブ	2	13:00~15:00
	体操	ピラティス・ストレッチ・ヨガ	毎週	13:00~15:00

■北九州食生活推進員協議会

ふれあい昼食会

- ◆日時 4月4日(金) 11:30~13:30
- ◆場所 第一和室
- ◆費用 500円(材料費)
- ◆対象 65歳以上

※問合せ先 東谷市民センター TEL:093-451-0217

材料費の高騰に伴い、**令和7年4月**から材料費が**500円**になります。
ご理解の程宜しくお願いします。

■まちづくり協議会 健康づくり部会 食育部

ひなたカフェ

- ◆日時 4月21日(月) 10:00~12:00
- ◆場所 第一和室
- ◆内容 東洋医学のお話
絵本の読み聞かせ
オカリナと二胡の演奏

※問合せ先 東谷市民センター TEL093-451-0217

使い捨てコンタクトの空ケースのリサイクルが始まりました!



東谷市民センター入り口にリサイクルボックスを設置しています。
アルミを外して水洗いし、乾かしてから入れてください。

回収時間 平日 9:00~20:30
土曜 9:00~16:30

集団検診のお知らせ

- ◆日時 7月9日(水) 13:30~15:00
- ◆場所 東谷市民センター
- ◆持参物 特定健診受診券・マイナ保険証や運転免許証
- ◆結果 健康教室(結果返し) 7月23日(水)9:00~
- ★事前予約制 **予約期間4月9日(水)~6月26日(水)**
- ・電話予約 **093-953-6168**または**0570-783-077**
- ・インターネット予約 **北九州市 集団検診** を検索

※詳しくは後日配布される組回覧をご覧ください。

※問合せ先 小倉南区役所保健福祉課

地域保健係 TEL 093-951-4125

4月 行事予定 ※予定は変更となる場合があります。

日	曜日	センター行事	地域行事
4	金	ふれあい昼食会	
8	火		市丸小・新道寺小・東谷中始業式
10	木		東谷中入学式
11	金		市丸小・新道寺小入学式
18	金	パトロール(昼)	
21	月		ひなたカフェ
25	金	パトロール(夜)	

誘はれて外出うれし雛の日に
耕して土の力を呼び覚ます
春きざす女子高生のミニふたり
春隣工具を腰に足場解く
靴の紐結ぶ前には黄水仙
花筏ながめていたる橋の上
枝垂梅池まで伸びて香を散らす
亡き父の二階にでんと角火鉢
古井戸へ枝さし伸ばす藪椿

浦野 延子
篠原 敬祐
土岐 真司
原田 すま子
林田 もと子
矢野 英枝
峰松 一郎
吉川 睦子
奥田 みゑ

カルスト句会