



市民ホールの啓翁桜



守恒校区キャラクター もねとくん

～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

# もりつね



守恒校区 HP

守恒校区を住みやすい町にするために 町内会入って安心・助け合い

令和7年4月1日発行 第309号  
北九州市立守恒市民センター  
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36  
TEL 963-1446  
<https://www.ktqc01.net/mina/mtcc>  
発行責任者 吉弘 清美

ご入学おめでとうございます

4月10日(木) 守恒中学校  
4月11日(金) 守恒小学校

元気に楽しく学校生活が送れますように

## 本年度もよろしくお願いたします

守恒校区まちづくり協議会	会長	松岡 汲子
守恒市民センター	館長	吉弘 清美
	昼職員	井手 美香
		井上 恵未(新)
		杉松 妙(新)
	夜職員	北原 正枝
生涯学習推進コーディネーター		刀根 千玖沙

センター講座

### My Healthcare もりつね 開講

自分のまちで、いつまでも楽しく過ごそう！を目指しませんか？  
これまでの健康守恒クラブ&元気アップ教室を合体しパワーアップします。

**4月12日(土) 開講式**  
**25日(金)**

参加にはお名前前の登録が必要です

\*実施日 ①第2土曜日 10:00～  
②第4金曜日 13:30～

\*参加料 基本無料  
◎保険代 50円(毎回)  
◎材料代など必要な場合があります

\*持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、運動靴(下足可)でおこしください

お問い合わせは守恒市民センターまで

### 4月からの臨時職員

辰本京子  
有松優子(新)

大変お世話になりました  
今後も地域の一員として活動していきたいと思っております

昼職員 古荘 治子  
有松 優子

### もりつねサロン(ふれあい昼食交流会)

日時 4月16日(水) 11:45～  
場所 守恒市民センター 講堂  
対象 65歳以上のお一人または夫婦のみの世帯の方  
定員 20名  
(定員を超えた場合はおことわりする場合があります)  
参加費 500円  
(当日キャンセルの場合は代金をいただきますのでご了承ください)  
※ 4月9日(水) 申し込み締め切りです。  
(守恒校区まちづくり協議会)

### もりつねスマホカフェ

スマホの「ちょっとわからない」にお答えします♪

第1回目  
4月2日(水) 13:00～15:00  
※詳細は別紙参照ください

水曜日は  
スマホカフェの日!  
(今後も継続予定)

お問い合わせは  
守恒市民センターまで

### もりつねさげもん作りの会

#### ボランティア募集

今年度もひなまつりに向けて、さげもん作りの会がスタートします。  
さげもん作りに興味のある方、初めての方も大歓迎です。みなさんと楽しくさげもん飾りを作りませんか？

第1回目は  
4月15日(火)です

毎月第1、3火曜日 10:00～12:00  
場所: 守恒市民センター 調理室

守恒市民センターの閉館時刻が4月より変更になります  
8:45～21:00 (月～金)  
土曜日は変更ありません

### にこにこカフェ Open

センター講座  
～おしゃべりカフェ～

日時 4月14日(月) 10:30～12:00  
場所 守恒市民センター 2階 和室  
定員 12組(先着順)  
対象 子育て中のママさん(小・中・高生の  
お母さん方も大歓迎です)

### フリースペースほからっこ

with 楽器いっぱい! おはなし会

4月28日(月) 10:45～12:00  
守恒市民センター2階和室にて  
定員 10組(要予約)  
4月7日(月)より受付開始  
(守恒校区子育てサポーター)

### コケッココー・ぴよちゃんクラブ

#### 妊産婦・乳幼児なんでも相談

4月2日(水) 10:15～  
守恒市民センター講堂  
※予約不要

お問い合わせは  
小倉南区保健福祉課  
地域保健係 ☎951-4125

### ～クラブからのお知らせ～

ホクラニ守恒スピカ フラダンス体験レッスン  
4月4日、11日、25日(金)  
13:30～

守恒市民センターで開催する講座等のお申し込みは  
来館またはお電話にてお願いいたします。  
守恒市民センター ☎963-1446 9:00～受付

# 守恒ウォーキング大会



3月20日(木・祝)  
守恒校区まちづくり協議会  
健康づくり委員会  
守恒校区自治連合会

前日までの寒さが嘘のように陽ざしがあたたかく、ウォーキング日和となりました。幼児から高齢者まで25名が参加し、大興善寺を目指して出発！健脚コース、初心者コース共に大興善寺で説法を受けた後、健脚コースはさらに鷲峰山を登りました。素晴らしい眺めの中で記念撮影！守恒市民センターに到着後は、おいしいカレーをいただきました。参加した皆さんお疲れ様でした。



# 小倉南区市民センター ひなまつりスタンプラリー

(2/17~3/15 のべ530人来館)

今年度は小倉南区制50周年を記念して、小倉南区の市民センター24館合同でスタンプラリーが開催されました。守恒市民センターにも連日多くの方が来館し、展示を楽しんでいらっしゃいました。自転車や徒歩で24館回った方もいましたよ！



## 「あなたのまががいい」といえる地域に ～リコーダーにのせて～ 人権市民講座



リコーダー・レインボーアースの笛田ちひろさんを講師に迎えました。困難な境遇ながら、丸ごと受け入れてくれたというお母様の話にはぐっとくるものがありました。素朴なリコーダーの音色にとても癒されました。

3/1(土) 20名参加



## 手ごねでパン作りに挑戦

2/26(水)  
8名参加

平塚先生をお迎えして、パン作りをしました。この日のパンはクランベリーとくるみのパン & ハムロールパン。ペアになって協力して生地をこね、ふわふわの美味しいパンが出来上がりました！甘い香りに包まれてみんなでわいわい楽しいひとときを過ごしました。(大人講座)



## 第29回 花と緑のまちづくりコンクール 特別賞受賞

守恒校区庭づくり委員会が特別賞(地域貢献賞)を受賞しました。センターにお越しの際は、駐車場前だけでなく、ぜひ裏庭の素敵なガーデンをご覧ください。

## もりつねサロン (ふれあい昼食交流会)

3/19(水) 20名参加

3月のメニューは、ひなまつり寿司・すまし汁・鶏肉とキャベツのうすくず煮・ようかんでした。今回はきたきゅう体操で体を動かしました。

## にこにこカフェ

3/10(月)親子7組参加  
今年度最後のにこにこカフェでした。この一年での成長をみんなで喜び合うひとときでした。



## 健康守恒クラブ

3/8(土)今年度最終回。いつもどおり運動をして、修了証・皆勤賞の授与がありました。



4月から My Healthcare もりつねにリニューアル！ご登録お待ちしております。

## ～4月の予定～

- 2日(水) 10:15 妊産婦乳幼児なんでも相談  
13:00 もりつねスマホカフェ
- 12日(土) 10:00 My Healthcare もりつね
- 14日(月) 10:30 にこにこカフェ
- 15日(火) 10:00 さげもん作りの会
- 16日(水) 11:45 もりつねサロン(ふれあい昼食交流会)
- 25日(金) 13:30 My Healthcare もりつね
- 28日(月) 10:45 フリースペースぽからっこ  
with 楽器いっぱい！おはなし会

<自治連合会> 4月24日(木)

<夜間パトロール> 徒歩：7日(月)

車両：10日(木)11日(金)22日(火)30日(水)



昭和100年 旅立ちの日に  
やがて暖かくなってきたころの頃  
昭和100年 旅立ちの日に  
昭和100年 旅立ちの日に  
昭和100年 旅立ちの日に



1970年 \* 大阪万博  
あまりのスケールに圧倒された思い出  
1970年 \* 「慰母らね」シンフォニック  
「女は海く私の由み眠りなたい」  
「泣くはあへの死にやうな」  
「女のまは、いんごきなごうけなごうけなごうけ」  
「思った歌詞」  
2025年 \* 関西・大阪万博  
新しすぎてついていけない不安な私  
緩やかな社会状況の変化から目まぐるしい  
社会状況の変化となった昨今  
「不易流行」の言葉を胸に、心身ともに錆びない  
自分づくり・まちづくり  
邁進しよう！決意した春の日々だ。(お)