



発行：貫市民センター
 小倉南区西貫1-11-1
 TEL 093-475-6070
 FAX 093-475-6071
 休館日：日曜・祝祭日
 発行日：令和7年4月1日
 発行責任者：館長 辻 寿枝
 ホームページアドレス
<http://www.ktac01.net/mina/nusf/index.html>

貫市民センター便り No.318



4月の休館日



6日(日)
 13日(日)
 20日(日)
 27日(日)
 29日(祝)



安全・安心 ありがたいの町 貫校区



令和7年度 健康診断のお知らせ

特定検診・健康診査・胃がん検診

実施日	曜日	受付時間	・特定検診 ・健康診査	・胃がん検診 ・骨粗鬆症
7/9	水	13:30~15:00	○	×
10/16	木	13:30~15:00	○	×
令和8年 3/8	日	9:00~10:30	○	○

※第1回目予約日 令和7年4月9日(水)~6月30日(月)迄
 予約先：集団検診予約センター
 予約方法：電話 0570-783-077
 または 093-953-6168



予約受付時間：9時~17時(土日祝日を除く) ※予約は先着順

会場：貫市民センター

○特定検診(受診票が必要)

基本健診、結核、肺がん、肝炎ウイルス

喀痰検査は(有料)、大腸がん(有料)

前立腺がん検診(有料)、若者検診(有料)



貫校区ほたるまつり 2025

出店者募集!!

日時：令和7年6月7日(土)
 16:00~20:30

場所：府殿バス停前 広場 ※雨天中止

申込：4月1日~4月30日迄



【業者・店舗】

出店料：有占範囲 1mにつき×2,500円

★販売時に使用する間口の長さは、事前にご確認ください。

★照明器具、電気、テーブル、イス、テント等は各店舗で
 ご持参ください。

★応募多数の場合は抽選となります。

【校区関連の非営利団体】

出店料：1区画(3m×3m)2,000円



☆5月14日(水)19時からの説明会には必ず出席してください。
 ☆お申込み、お問い合わせは貫市民センターまでお願いします。

令和7年度包丁研ぎボランティア

負担金：1本につき100円(1人2本まで)

申込方法：事前予約制(前月の館報にてお知らせします)

◎包丁研ぎ名人の水口 勝さんが仕上げをします。

ボランティア日程	募集開始日	時間
8月9日(土)	7月1日~	13:00~15:00
12月20日(土)	11月1日~	
3月14日(土)	2月2日~	



4月 予定表

※予定は変更になる場合があります。

日	曜	内容	時間
4	金	妊産婦・乳幼児なんでも相談	10時15分~
8	火	小中学校始業式	
10	木	市政だより配布 中学校入学式	
11	金	小学校入学式	
18	金	ふれあい昼食交流会	11時30分~
20	日	平尾台トレイルランニングレース	
22	火	いっしょにあそぼう! 「親子でヨガに挑戦☆」	10時受付 10時30分開始
24	木	市政だより・館報配布	
26	土	貫校区まちづくり協議会総会 貫校区社会福祉協議会総会	13時30分から 14時30分から

貫校区生活安パトロール

第6分団 4月10日、24日(木)

第7分団 4月12日、26日(土)



令和7年度貫校区 妊産婦・乳幼児なんでも相談

【日時】毎月第1金曜日

【受付】10時15分~

【開始】10時15分~11時15分迄

【場所】貫市民センター(多目的ホール)

【内容】妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談

【持ち物】母子手帳・バスタオル(身体測定の時に使います)



日程	相談スタッフ	日程	相談スタッフ
R7年 4月4日(金)	保健師	10月3日(金)	保健師 歯科衛生士
5月	休み	11月7日(金)	保健師
6月6日(金)	保健師	12月5日(金)	保健師
7月4日(金)	保健師	R8年1月	休み
8月1日(金)	保健師	2月6日(金)	保健師
9月5日(金)	保健師 歯科衛生士	3月6日(金)	保健師



【貫市民センター職員交代のお知らせ】

地域の皆様には、長い間お世話になりました。ありがとうございました。
 昼職員 米原 清子

4月よりお世話になります。どうぞよろしく願い致します。

昼職員 藤本 瑞江

世代間こえてかけあう挨拶の輪と和



※月によって第2・第4水曜日の2回があります！

ワイワイ健康ウォーキング

【令和7年度予定表】全13回

4/9・4/23	AM9時集合	10/8・10/22	AM9時集合
5/14・5/28		11/12・11/26	
6/25	夏休み	12月	冬休み
7月		1/28	AM9時集合
8月		2/25	
9/24	AM9時集合	3/25	

- 雨天中止：午前9時集合(約1時間程度)
- 集合場所：貫川コース： 荘八幡神社階段下駐車場
★歩くコースは当日決定します！
- 持ってくる物：帽子、タオル、飲み物など

年5回以上参加で
景品GET!

貫校区健康づくり委員会だより

HAPPY CHERRY

おはなし会と折り紙あそび

【開催日】2025年 6/4(水)、8/6(水)
10/1(水)、12/10(水)
2026年 2/4(水)

会場：貫市民センター 1階 多目的ホール
＜住所＞小倉南区西貫1丁目11番1号
時間：10:00受付開始 10:30開始 11:30終了予定
対象者：①ふたご・みつごとその保護者&出産予定の妊婦
②0歳～未入園の子ともと親(どなたでも参加できます)
申し込み・問合せ先：貫市民センター ☎475-6070
予約受付：開催日の前月の1日から開始
※12月はフリースペースと共催
主催：貫校区まちづくり協議会健康づくり委員会 子育て支援部会



令和7年度 貫市民センタークラブ一覧

令和7年4月現在

曜日	クラブ内容	クラブ名	実施週	利用時間
月	卓球	スマッシュB	1.2.3.4	10:00~12:00
	養生気功	楽笑会	1.2.3.4	13:30~15:30
	ヨガ	ほっとするヨガ	1.2.3.4	18:30~20:00
火	書道	書道会 翠	1.2.3.4	9:30~11:30
	料理	モグキッチン Nuki	3	9:30~14:00
	日本舞踊	葵の会	1.2.3.4	10:30~12:30
	写真	貫写真クラブ	2	13:00~15:00
	コーラス	コール・コネリータ	1.2.3.4	13:30~15:30
	小物・菓子作り	シュガークラブ	2.4	13:30~15:30
	吟詠	吟詠クラブ	1.3	14:00~16:00
	日本舞踊	鈴音	1.2.3.4	17:30~19:30
	料理	そば打ち会 貫	4	9:00~13:00
水	華道	サークル華	1.2.3.4	10:00~12:00
	フラダンス	カプアナニ	1.2.3.4	10:30~12:30
	大正琴	愛希会	1.3	12:00~14:00
	社交ダンス	クリスタル	1.2.3.4	13:00~15:00
	オカリナ	オカリーナ貫	1.3	14:00~15:30
	卓球	スマッシュ(水)	1.2.3.4	18:30~20:30
	料理	貫こねり会	1.3	9:00~14:00
木	真美体操	ステップダンス1-A	1.2.3.4	9:00~11:00
	真美体操	ステップダンス1-B	1.2.3.4	11:00~12:30
	カラオケ	ひなの会	1.2.3	10:00~12:00
	パソコン	籠芽(かごめ)	1.2.3.4	16:00~18:00
	キッズダンス	CHUBBY-BOO(初)	1.2.3.4	17:00~17:45
	キッズダンス	CHUBBY-BOO(中)	1.2.3.4	17:50~18:50
	社交ダンス	ジョイステップ	1.3	19:00~20:30
金	表装	表装クラブ	1.3	9:30~12:30
	自彊術	美咲会	1.2.3.4	10:00~12:00
	真美体操	ステップダンス2	1.2.3.4	18:30~20:00
	子ども料理	ユーホークラブ	3	9:00~13:00
土	囲碁	貫碁会	1.2.3.4	13:00~15:30
	絵手紙	スマイルクラブ	3	13:30~15:30

貫っ子Jrハウス

いっしょにあそぼう!

第1回目 親子でヨガに挑戦☆

日時：4月22日(火)

受付：10時～

開始：10時30分～11時30分頃迄

場所：貫市民センター(多目的ホール)

定員：親子15組(先着順)

受付開始：開催月の前月1日から～

※お電話お待ちしております♪



R7年度の予定はこちらです♪

開催日	曜	いっしょにあそぼう! 令和7年度の予定
4/22	火	親子でヨガに挑戦☆
5/13	火	保育園の先生と料理をしよう 講師：洗心保育園
5/27	火	幼稚園バスで公園に行こう♪ (瞳幼稚園集合解散) 講師：瞳幼稚園
6/10	火	水難事故の予防と対策 ☆消防車・救急車が来るよ☆
6/24	火	七夕まつり♪ 講師：貫保育所
7/8	火	親子の健康と利用できる制度を学ぼう☆ 血圧測定もあるよ♪ 講師：小倉南区保健師
7/22	火	幼稚園の先生とプール遊び (瞳幼稚園集合解散) 講師：瞳幼稚園
8/19	火	家族みんなでミニミニなまつり♪ (第3水曜日)
9/9	火	文化祭の作品を作ろう☆
10/14	火	保育園の先生とミニ運動会 (洗心保育園集合解散) 講師：洗心保育園
10/28	火	“ひなたぼっこ”のお話し会 ハロウィン仮装 OK
11/25	火	歯科衛生士さん歯のお話 玩具用意します♪
12/10	水	人形劇が来るよ♪ 出演団体：かあたん(第2水曜日)
12/23	火	みんなでクリスマス会☆ サンタさんがくるよ♪
1/13	火	“ひなたぼっこ”のおはなし会 ハロウィン仮装 OK
1/27	火	保育園の先生と豆まきをしよう♪ 講師：貫保育所
2/10	火	親子体操で身体を動かそう
2/24	火	ひなまつり会 スペシャルゲスト：ぬっきーマン
3/10	火	4月に入園するお友達とのお別れ会



貫校区生活支援情報

お問い合わせは支援員
西まで 080-9246-0967

GOYOの移動販売



<支援員による相談コーナー> 貫市民センター内
内容：高齢者の日常生活での困りごと(ゴミ出しなど)
日時：週4回 9:00~13:00 迄※但し、市民センター休館日を
除きます。詳しくは支援員までお尋ねください。



4/2(水) 上貫西町内会・・・①上貫西公園 10:00~10:20
・・・②貫もみじ公園 10:30~10:50
4/9(水) カトリック自治会/貫市民センター前・・・13:30~13:50
4/16(水) 中貫しろはと町町内会/東貫集会所前 11:30~11:50
◎野菜、果物、お米を販売! ※ご来店お待ちしております。