

【開館時間】  
 月・火・木・金曜日 / 9:00～21:00  
 水曜日 / 9:00～22:00  
 土曜日 / 9:00～17:00  
 【休館日】  
 日曜日・祝日・年末年始



令和7年4月1日発行  
 志井市民センターだより 254号

北九州市立志井市民センター  
 北九州市小倉南区大字志井279番地  
 【TEL】961-1414 【FAX】961-1415  
 【e-mail】 [si-sc@ktqc03.net](mailto:si-sc@ktqc03.net)  
 【発行責任者】久保 順子

## 令和7年度 志井市民センター クラブ活動一覧

内容	クラブ名	活動曜日・時間
社交ダンス	バラの会	毎週 水 13:00～14:30
	ダンシング・アズ	毎週 水 14:30～16:30
	ひまわりダンス	1.2.4 木 10:00～12:00
		3 木 14:00～16:00
メイの会	1.2.4 木 14:45～16:45	
	3 木 16:00～18:00	
フラダンス	アロハ・フラ・ブルーオーシャンズ	毎週 月 12:30～14:30
卓球	はつらつクラブ	毎週 火 14:00～16:00
	あすか卓球クラブ	毎週 木 19:00～21:00
	すももクラブ	毎週 土 14:00～16:00
ヨガ	母と子のヨガ	毎週 火 12:15～14:00
	レディースヨガ	毎週 火 19:15～20:30
	レインボーブリッジ	毎週 水 10:00～12:00
	やさしいシニアヨガ	1.2.4 木 12:45～14:45
	セラピー・ヨガ	毎週 金 10:00～12:00
空手	健功空手道クラブ	毎週 月 18:00～20:00
ダンス	GRL (K-POP 子ども)	毎週 金 19:00～21:00
体操	にこにこ体操クラブ	2.4 月 10:00～12:00
	40代からのピラティス	1.2.3 月 10:00～12:00
	ハッピークラブ	毎週 月 15:00～17:00
	背骨コンディショニング	毎週 火 19:00～21:00
太極拳	健やか太極拳	1.2.4 水 19:45～21:30
	志井のやさしい太極拳クラブ	毎週 土 10:30～12:00

  

内容	クラブ名	活動曜日・時間
書道	志井書道クラブ	毎週 火 17:30～19:30
	若葉書道クラブ	毎週 木 17:30～19:30
パソコン	志井パソコン花クラブ	1.2.4 火 13:30～15:30
	パソコンひろば希	毎週 木 13:30～15:30
	志井パソコン星クラブ	2.4 金 13:30～15:30
着付け	みやび会	1.4 土 9:30～11:30
英会話	チャム チャット	1.3 金 10:00～11:30
韓国語	チナンチング	1.2.4 土 10:30～12:30
ウクレレ	ミリミ	1.3 土 14:00～16:00
	レアレア	2.4 土 14:00～16:00
フラワーアレンジメント	しいの森。	隔月第3 水 10:00～12:00
筆文字	筆文字アート	2 金 10:00～12:00
コーラス	志井コーラス アマービレ	1.3 水 10:00～12:00
食文化	ぬかで喜び	4 土 13:30～15:30
日本舞踊	紙人形の会 (子ども日舞)	毎週 金 17:00～19:00

  

内容	自主学習グループ名	活動曜日・時間
わらべうた	わらべうたサークル	2 月 16:45～18:00
ヨガ	ゆるヨガびよみ	1.3 月 19:30～20:50
オカリナ	オカリナで音遊び	2.4 月 13:00～14:30

志井校区のみなさん、こんにちは！令和7年度スタートです。志井市民センターのクラブ・自主活動グループを紹介します。春から始めてみませんか？ぜひセンターへお越しください！

### 令和7年北九州市表彰 社会福祉功労受賞

今回60回目を迎えた北九州市表彰。2/10(月)、志井校区民生委員・児童委員の伊東照秋氏と保護司の柴尾宏美氏が受賞されました。おめでとうございます。



民生委員・児童委員 伊東 照秋氏



保護司 柴尾 宏美氏

### 4月の行事予定

※下記の行事は中止となる場合があります。事前にお問い合わせください。

日	行事	時間
8(火)	妊産婦・乳幼児なんでも相談	10:15～11:30
	フリースペースきしゃぼっぽ「自由あそび」	10:00～11:30
9(水)	生活安全パトロール	11:00～
17(木)	ふれあい昼食交流会	11:40～
19(土)	健康づくり事業 ウォーキング 志井市民センター9:30 集合	
22(火)	フリースペースきしゃぼっぽ「自由あそび」	10:00～11:30
	行政相談	13:00～16:00
23(水)	生活安全パトロール	12:45～
26(土)	健康づくり事業 グラウンドゴルフ	9:00～11:15

祝

ご入学おめでとうございます

北九州市立志徳中学校 4月10日(木)  
 北九州市立志井小学校 4月11日(金)

令和7年度 人権市民講座・志井チャレンジ講座前期① 共催

### 気づいていますか？あなたの無意識の思い込み

～メディア(ネットや新聞)から読み解く～

テーマは「メディアとジェンダー」です。ちょっと敬遠しがちな内容ですが、今を生きる私たちにとって、とても大切なテーマです。

女性が少ない新聞社で、第一線で働いてこられた甲木さんのお話は、わかりやすく、目からウロコ間違いなし！メディアや日常生活の中にある無意識の先入観や偏見に気づくかもしれません。



【講師】甲木 正子氏

ただいま募集中!

(西日本新聞社 西日本政経懇話会事務局長)

【日時】5月24日(土) 10:00～12:00

※令和7年度「志井チャレンジ講座前期」がはじまります。詳細は「しいの風5月号」でお知らせします。

●●●志井校区健康づくり事業●●●

『毎月 第三土曜日はウォーキングの日』  
**ちょきん貯筋**をふやそう!!  
**4月19日【土】**  
 雨天でも実施!  
 集合場所: 志井市民センター  
 活動時間: 9:30~11:30  
 \* 飲み物持参

一人よりみんなと一緒ならできる!!

**申込不要です!**

**ウォーキングには...**

- 骨を丈夫にし、筋肉を強化
- 余分な体脂肪を減らし、肥満の予防・改善
- 高血圧や糖尿病、動脈硬化に対する予防
- 血行促進による肩こり、冷え性改善
- 抵抗力を高める(風邪予防)
- 心身リフレッシュで気力の改善、認知症予防
- 肥満解消、不眠解消

**数えきれない効果があります!!**

**グラウンドゴルフ** **4月26日【土】**  
 8:45 集合 9:15 スタート  
 志井の森公園グラウンド

3/15(土)に開催した志井ふるさとウォークは、石田から堀越に移転した株式会社タカギ本社へ行きました。タカギの歴史や自社製品の紹介、体験ブース、社員食堂を見学し、子どもも大人も楽しく学ぶことができました。【参加者33名】

写真 (個人情報保護)

雨ニモ負ケズ?!  
傘をささなくても大丈夫でした。

**ホールインワンに歓声!!**  
 3/22(土)、春の陽気の中、志井校区健康づくり事業でグラウンドゴルフ大会を開催しました。6グループで、団体戦、個人戦を競い合いました。【参加者33名】

	団体	個人
優勝	藤井・宮田・岩原・甲斐・安高	岩原
準優勝	二ノ宮・出口・山本・山本(知)・富田	南
3位	廣田・南・山村・堀田・末次	山本(知恵子)

令和7年度 小倉南区役所 親と子のための行事  
**志井校区 妊産婦・乳幼児なんでも相談**  
 妊娠・出産・子育てのお役に立てればと思いますので、ぜひご参加ください!

開催日	担当スタッフ	開催日	担当スタッフ
4月8日(火)	保健師	10月14日(火)	保健師
5月13日(火)	保健師	11月11日(火)	保健師
6月10日(火)	保健師	12月9日(火)	栄養士 保健師
7月8日(火)	歯科衛生士 保健師	R8.1月13日(火)	保健師
8月12日(火)	保健師	R8.2月10日(火)	保健師
9月9日(火)	保健師	R8.3月10日(火)	保健師

【日 時】第2火曜日 10:15~11:30 (受付時間 10:15~11:15)  
 【対象者】乳幼児とその保護者、妊産婦の方  
 【会 場】志井市民センター 2F 多目的ホール  
 【内 容】妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談  
 【持ち物】母子健康手帳、バスタオル(身体測定の際に使用します。)  
 問合せ先: 小倉南区役所保健福祉課地域保健係  
 (健康相談コーナー) 電話: 093-951-4125

3/9(日)、あたたかい日差しの中、志井うるおい池周辺と志井川沿いの清掃を行いました。40名もの方が参加され、枯葉や伸びた草などをボランティア袋50袋分収集しました。

**さくらまつり開催前にみんなで清掃**  
 昨年雨で中止となった「志井川さくらまつり」。今年は晴れて開催できることを願っています。

**志徳中学校188名、志井小学校89名が学び舎をあとに…新たな門出を応援しています**

3/7(金)、志徳中学校卒業式では小牧校長より「感動」と「使命」の言葉、3/14(金)、志井小学校卒業式では花野校長より「気づきと行動する力を大切に」と温かい言葉を卒業生に贈っていただきました。卒業生の皆さん、夢に向かって進んで下さい。

**美しい歌声、ウクレレ演奏、みんなでハンドベル…♪盛りだくさんでした(^\_^)♪**

3/13(木)、令和6年度最後の「ふれあい昼食交流会」は志井校区在住の椎木祐実さんに素敵な歌を3曲披露していただきました。また、ダブルリバーの西川さん、下川さんによる「上を向いて歩こう」のウクレレ演奏に合わせて、みんなでハンドベルに挑戦! ウクレレの優しい音に煌びやかなハンドベル、みんなの歌声と会場はひとつになって心温まるひとときとなりました。【参加者40名】

【当日のメニュー】ひなまつり寿司、鶏肉とキャバツのうすくず煮、すまし汁、よもぎ饅頭。とてもおいしかったですよ!

2/17(月)~3/15(土)まで、小倉南区の市民センター24館で合同開催された「おひなさまスタンプラリー」では、たくさんの皆様に志井の素敵なおひなさまを楽しんでいただきました。また、多くの方に市民センターを知っていただく良い機会になりました。大切なおひなさまやさげもんをご提供いただいた皆様ありがとうございました!

2週目は娘とまわろうかな

南区延べ訪問者数 13,530名  
 全館訪問者 317名

志井のおひなさんは豪華でよかったよ♪

期間中、629名が志井市民センターへ来館!

大迫素子様より、「故人追善のため香典返しに代え、社会福祉協議会に寄付いたしました。」とご報告がありました。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

