

令和 7 年 3 月 2 0 日

市民センター館長各位

デジタル市役所推進室  
DX 推進課**無料で講師派遣します！**

# デジタル活用講座を開催しませんか

近年、デジタル化が進む中、スマートフォン等を活用できないことにより必要な情報やサービスを受けられない場合があります。つきましては、デジタル機器の操作に詳しい講師を派遣する「デジタル活用講座」を実施する市民センターを募集します。詳細は下記のとおりです。

## <講座概要>

【講座内容】スマートフォン等の操作をしたことがない方や操作に不慣れな方に向けた基本操作等の講座を開催する。

【実施期間】令和 7 年 5 月～令和 8 年 3 月の平日

【実施箇所】市内の全市民センターが対象

【所要時間】1 パッケージあたり 1 8 0 分程度

(事前準備 3 0 分 + 1 講座目 6 0 分 + 休憩 1 0 分 +  
2 講座目 + α 6 0 分 + 撤収 2 0 分)

【内 容】市民センターの希望により以下 3 つより選択可能

### パッケージ 1: 「初めてのスマホライフ」

スマホ初心者や、基本的な機能を使いこなしたいシニア層向け。  
スマホの基本機能を使って、毎日の生活を便利に楽しくするための基礎知識を提供。

- 1 講座目 お出かけ編: 地図とカメラを活用してみよう  
(マップ、経路検索、カメラ撮影、メモ活用)
- 2 講座目 LINE 編: LINE を活用してみよう  
(LINE で連絡してみよう、友達追加、写真・スタンプ)  
+ α フェイクニュースや誹謗中傷の対策の紹介

### パッケージ2: 「エンジョイ スマホライフ」

自分の気になることを調べたり、趣味を充実させたい人などにぴったり。  
日常生活の中でスマホを通じて新しい発見に触れるための情報を提供。

- 1 講座目 調べもの編: Google アプリを活用してみよう  
(Google アプリで検索、Google レンズで調べもの)
- 2 講座目 動画編: 楽しく動画を視聴しよう  
(YouTube 体験、見たい動画検索のコツを習得)
- + α フェイクニュースや誹謗中傷の対策の紹介

### パッケージ3: 「安心・安全・便利なスマホ活用」

スマホを安全に使いながら、日常生活を便利にする方法を学ぶ。  
また、防災情報の取得方法を習得し、災害時に備えることができる。

- 1 講座目 スマホ決済編: スマホ決済とセキュリティ対策  
(スマホ決済、安心して利用するための心得)
- 2 講座目 防災編: スマホで始めよう! 防災の備え  
(防災速報、LINE で位置情報)
- + α フェイクニュースや誹謗中傷の対策の紹介

【定 員】各回20人まで

※最低開催人数10人

(10人に満たない場合、開催日の1週間前までに、講師側へ中止  
の連絡が必要です。)

【対 象 者】スマートフォン等の操作をしたことがない方や操作に不慣れな方  
※年齢制限はありません

【参 加 費】無料

【市民センターにしていきたいこと】

- ・会場の確保 (設営や撤収も含めて180分)
- ・広報及び受講者の募集、受付
- ・会場で使用する机、椅子、スクリーンの準備  
(配置は講師側で調整いたします。)

講座ではプロジェクターを使用しますので、投影するスクリーンをご準備ください。プロジェクターは講師側が持参します。なお、スクリーンがない場合は白い壁等でも構いません。

**【申込方法】**

実施希望の際には、下記２点を各区役所コミュニティ支援課へお知らせください。

(１) 講座内容の選択（上記パッケージ１～３）

(２) 開催希望日（第１希望～第３希望まで）

**【申込期限】** 令和７年４月１０日（木）

**【決定通知】** 令和７年４月下旬

**【備考】**

- ・スマートフォンは事業者が準備したものをお使いいただきます。
- ・市民センター利用申込書は、市民センターで作成をお願いします。
- ・複数日の開催希望も受け付けます。
- ・できる限り開催希望に沿うようにしますが、申し込み多数の場合は適宜、調整させていただきます。

**【その他】**

受講者募集の際には、障害者の方も参加できるよう、以下の内容をご案内いただくよう、ご配慮をお願いします。

-----  
障害のある方は、障害福祉ボランティア協会の『パソコンサポーター派遣事業』（詳細別紙）をご利用いただくことで講座中の個別の支援を受けることが可能です。まず事前に障害福祉ボランティア協会にご相談ください。

公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会

電話：093-882-6770 FAX：093-882-6771

メールアドレス：XLZ02133@nifty.ne.jp  
-----

**<申込・問合せ>**

**【申込先】** 各区役所コミュニティ支援課

**【当事業についての問い合わせ先】**

デジタル市役所推進室 DX 推進課

digi@city.kitakyushu.lg.jp

Tel：582-2144 担当：松下、渡辺

# しょうがい 障害のある方へお知らせです！

パソコン・スマートフォンを使ってみたくて、  
パソコン・スマートフォンの事で  
困っている方をサポーターがお手伝いします。



スマートフォンやタブレットも！

- どんなパソコン・スマートフォンを買ったら使いやすいのかな？
- 目が見えないけど、パソコン・スマートフォンは使えるの？
- 手が不自由だけど、もっと楽な操作方法がないかな？
- 緊張（不随意運動）で文字が入力しにくいけど何かいい方法はないかな？…など等

## 対象は

※北九州市内に住んでいる各種障害手帳を持っている方で、  
障害があるためにパソコン等の設定や基本操作について支援を必要とする方。

- (1) 肢体や視覚などの障害によってパソコン等が使いづらい方。
- (2) 聴覚・知的・精神などの障害によって、一般のパソコン教室では難しい方。
- (3) 外出するのが難しいけど、パソコン等を使いたい方。
- (4) 障害者団体主催のパソコン講座や勉強会で補助講師を必要とするとき。

## パソコンサポーターとは

パソコンに基礎知識があり、北九州市主催の養成講座を修了している人です。自分の自由になる時間を使ってサポーターをしたいという意欲がある人です。障害のある人にパソコン等の操作を教える「先生」ではありません。

お気軽にご相談ください。  
お電話をお待ちしています。



公益社団法人  
北九州市障害福祉ボランティア協会

電話:093-882-6770

FAX:093-882-6771

メール:XLZ02133@nifty.ne.jp



## ご利用に関して



### ■内容

依頼をお受けできるのは、パソコン・スマートフォンの基礎的なことです。  
(文字入力、インターネットの検索、Eメールの操作方法、簡単な文書作成、等)  
具体的には、

- (1) 機器の購入に関して、みなさんの障害の状況に合わせて、使いやすいと思われるものを提案したり、相談できるところを紹介します。
- (2) 機器の設定やソフトの設定が障害のために一人でできない場合、設定の支援ができます。
- (3) パソコン等の基本的な使い方について、おおむね4～5回を目安に、継続的に支援することができます。

### ■料金

北九州市の事業なので、サポートにあたっての料金はかかりません。

### ■サポート時間

原則として10時～16時(1回あたり1時間～3時間)  
年末年始・祭日を除く月曜日～金曜日、第2・4土曜日

### ■申し込み方法

初めて利用される方は利用者登録が必要です。  
電話、メール、FAXにて下記ボランティア協会までご連絡ください。



### 毎週水曜日はパソコン相談日です!!



時間：10時～12時／13時～16時 ※ 要事前予約

場所：ウェルとばた6階 北九州市立東部障害者福祉会館 研修室

パソコンサポーターが相談を受付けています。

市内にお住いの障害者手帳所持者であれば、どなたでも受けられます。

ただし、相談内容はパソコン・スマートフォン等の基本的なことに限ります。

公益社団法人 北九州市障害福祉ボランティア協会

〒807-0067 北九州市戸畑区汐井町1番6号 ウェルとばた6階

電話:093-882-6770 FAX:093-882-6771

メール:XLZ02133@nifty.ne.jp

## 令和6年度「デジタル活用講座」実施予定一覧

◆ 令和6年度 計40回(31センター)で実施予定 (1/31時点、464名受講済)

◆ 講座内容 新聞・テレビ報道後の反響で12回(9センター)で追加決定  
 【入門編】『初めて触る！スマートフォン体験講座』  
 【基本編】『スマホデビューからもう一歩！ LINE・スマホ決済編』

No.	実施日	実施センター	区	講座	追加	人数
1	10/10	守恒市民センター	小倉南区	入門編		21
2	10/17	守恒市民センター	小倉南区	基本編		24
3	10/17	長行市民センター	小倉南区	基本編		18
4	10/21	陣山市民センター	八幡東区	基本編		14
5	10/29	筒井市民センター	八幡西区	基本編		16
6	10/31	池田市民センター	八幡西区	入門編		10
7	11/12	千代市民センター	八幡西区	入門編		9
8	11/14	医生丘市民センター	八幡西区	基本編		18
9	11/21	枝光北市民センター	八幡東区	基本編		9
10	11/22	足立市民センター	小倉北区	基本編		9
11	11/22	上津役市民センター	八幡西区	基本編		13
12	11/28	中尾市民センター	八幡西区	入門編		16
13	11/28	中尾市民センター	八幡西区	基本編		19
14	12/2	折尾東市民センター	八幡西区	基本編		10
15	12/5	祝町市民センター	八幡東区	入門編		18
16	12/5	永犬丸市民センター	八幡西区	入門編		6
17	12/10	沼市民センター	小倉南区	基本編		18
18	12/11	二島市民センター	若松区	入門編		18
19	12/23	黒崎市民センター	八幡西区	基本編		18
20	1/16	島郷市民センター	若松区	基本編	○	8
21	1/20	高須市民センター	若松区	入門編	○	18
22	1/22	赤崎市民センター	若松区	基本編	○	14
23	1/22	二島市民センター	若松区	基本編		19
24	1/23	志井市民センター	小倉南区	基本編	○	21
25	1/24	青葉市民センター	若松区	入門編		14
26	1/24	大蔵市民センター	八幡東区	基本編		19
27	1/30	祝町市民センター	八幡東区	基本編		18
28	1/30	天神市民サブセンター	八幡東区	入門編		17
29	1/30	八枝市民センター	八幡西区	入門編		13
30	1/30	城野市民センター	小倉南区	入門編	○	7
31	1/31	青葉市民センター	若松区	基本編		12
32	2/4	熊西市民センター	八幡西区	基本編		
33	2/6	城野市民センター	小倉南区	入門編	○	
34	2/6	香月市民センター	八幡西区	基本編	○	
35	2/10	上津役市民センター	八幡西区	入門編	○	
36	2/13	高蔵市民センター	小倉南区	入門編	○	
37	2/18	若園市民センター	小倉南区	入門編	○	
38	2/25	若園市民センター	小倉南区	基本編	○	
39	2/25	香月市民センター	八幡西区	基本編	○	
40	3/13	引野市民センター	八幡西区	基本編		

内訳:小倉北(1)、小倉南(10)、若松区(7)、八幡東(6)、八幡西(16)

令和7年3月4日

区役所総務企画課長 様

デジタル市役所推進室  
DX 推進課長 西原 克幸

### スマサポ号の区役所での開催について（依頼）

デジタル・デバイド対策の一環として市民センターで実施している「デジタル活用講座」については、市民の関心度も高く、令和6年度は追加開催を行うなど好評を得たところですが、また、受講者からは、「スマートフォンを生活に取り入れたい」、「スマートフォンの使い方を復習したい」といった声が多く出ており、この度、民間の協力事業者であるソフトバンク㈱から、少人数を対象にした移動型スマホ教室の巡回開催（無料実施）について協力打診を受けたところです。

つきましては、移動型スマホ教室の開催について、下記のとおり照会いたしますので、各区で実施に関してご協力いただきますようお願いいたします。

### 記

#### 1 事業内容

- 別紙1 「移動型スマホ教室（スマサポ号）について」のとおり
- 別紙2 「スマサポ号の市内実施について」のとおり

#### 2 スケジュール

- ・3/10 週 DX 推進課から各区へ依頼（個別説明・調整を実施予定）
  - ・3/28 区毎の開催月と実施場所を決定
  - ・4月～ 運用スタート
- ※コミュニティ支援課長会議(3/14)で、例年の自治会対象スマホ講座のご案内時に、スマサポ号の地域での利用について地域振興課から紹介する予定。

#### 3 依頼事項

- (1) 区毎の開催月及び実施場所について調整の上、別紙3調査票を回答
- (2) 回答期限：令和7年3月28日（金）までにDX推進課へ回答

#### 4 添付資料

- 別紙1 移動型スマホ教室「スマサポ号」資料
- 別紙2 移動型スマホ教室の市内開催について
- 別紙3 調査票

#### 【問合せ先】

デジタル市役所推進室 DX 推進課  
digi@city.kitakyushu.lg.jp  
TEL：582-2144 担当：松下、渡辺

移動型スマホ教室「スマサポ号」について

## 移動型スマホ教室



CONFIDENTIAL | © SoftBank Corp.

### MaaS型スマサポ号

SHOP型 対面教室

セミナー型 集合教室

**MaaS型 移動教室**

移動型なのでどこでも、スマホ教室／個別相談が開催可能に！



全国10車両 稼働中（①北海道～⑩熊本）



実際にセミナーを受けているお客様



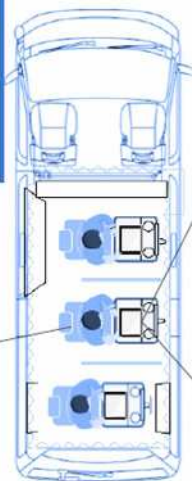
CONFIDENTIAL | © SoftBank Corp.



## 車内イメージ（オンライン受講）

- 最大3名の少人数でのきめ細かいフォロー
- オンライン講師
- 車内スタッフがフォローするので安心
- 周囲の音が気にならない  
(ヘッドセットによる会話)
- コロナ対策  
(検温/消毒、光触媒除菌/脱臭機、パーテーション等)

実際にセミナーを受けているお客様



### スマホセミナー



### 個別相談



CONFIDENTIAL | © SoftBank Corp.

4

## 当日の流れ

自治体様のヘルプは基本不要



CONFIDENTIAL | © SoftBank Corp.

5

## 1日の時間割イメージ（ご相談下さい）

1回目	時間	11:00～12:00
	種別	スマホセミナー（60分）
	参加枠数	3名
2回目	時間	12:30～13:30
	種別	スマホセミナー（60分）
	参加枠数	3名
3回目	時間	14:30～15:30
	種別	スマホセミナー（60分）
	参加枠数	3名
4回目	時間	16:00～17:00
	種別	スマホセミナー（60分）
	参加枠数	3名

スマホセミナー3名×4枠

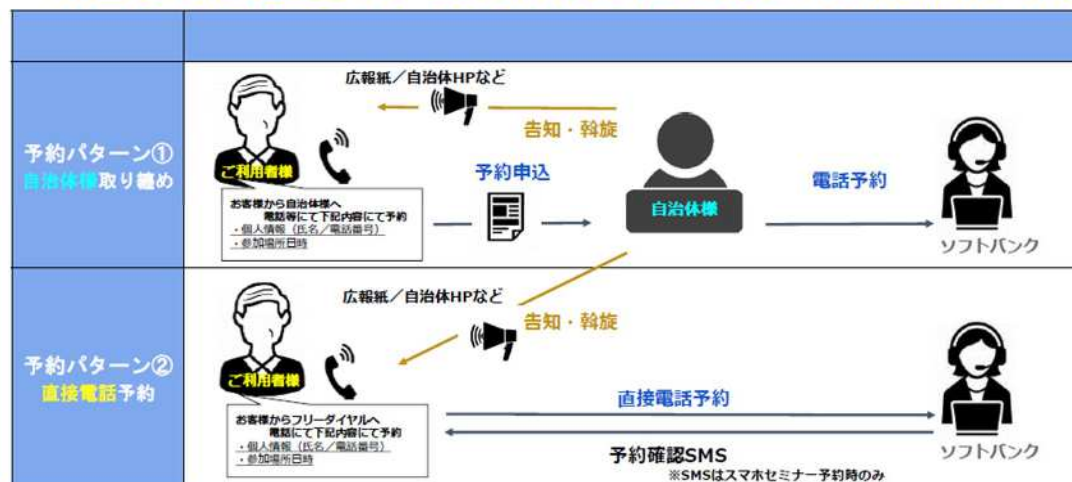


CONFIDENTIAL | © SoftBank Corp.

6

## 予約方法について

前日までに電話予約、当日は停車中の車まで行けば利用可能



CONFIDENTIAL | © SoftBank Corp.

11

## 土日祝日も平日同様予約受付しております

予約電話番号：0800-111-9442(受付時間9:00～17:00)

	月	火	水	木	金	土	日
10時							
11時							
12時							
13時							
14時							
15時							
16時							
17時							

入電数分散の為、  
土日祝日への予約の誘導をお願いします。

広報誌・HP・チラシ等での

『土日祝日も受付可能』

の文言を掲示してください。

CONFIDENTIAL | © SoftBank Corp.

12

### (参考)講座メニュー

	講座メニュー	概要
スマホの 使い方講座	1 スマホを触ってみよう	マップを使いながらスマホの指の操作を学びます カメラ、音声アシスタント機能
	2 iPhoneの使い方（入門編）	スマホの画面の見方、電話、文字入力、メール
	3 iPhoneの使い方（基礎編）	マップを使いながら基本操作、ルート検索、カメラの撮影、動画の撮影、QRコード読み取り
	4 iPhoneの使い方（応用編）	インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法、移動方法
	5 Androidの使い方（入門編）	スマホの画面の見方、電話、文字入力、メール
	6 Androidの使い方（基礎編）	マップを使いながら基本操作、ルート検索、カメラの撮影、動画の撮影、QRコード読み取り
	7 Androidの使い方（応用編）	インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法、移動方法

	講座メニュー	概要	使用するアプリ
スマホの活用講座	8 マイナポータル活用方法	「マイナポータルアプリ」の説明や設定方法/健康保険証との連携方法	マイナポータル
	9 マイナポイントの申し込み方法	「マイナポイント」予約/申込方法	PayPay
	10 健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録	健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録	マイナポータル
	11 e-Taxの利用方法	確定申告や各種手続きを行うことができる「e-Tax」の利用方法	マイナポータル
	12 オンライン診療の利用方法	ビデオ通話による相談ができる「オンライン診療」の利用方法	Yahoo! MAP CLINICS
	13 始めよう！災害の備え	防災対策・情報収集について/おすすめの防災アプリ	Yahoo! 防災アプリ
	14 アプリでネットショッピング	ECとは/商品の探し方/注文する/支払い方法	Yahoo! ショッピング
	15 スマホ決済の使い方	スマホ決済とは/不安要素と対処法/アプリ登録/体験	PayPay
	16 プリマアプリで購入や出品	プリマアプリとは/アプリ比較/出品体験/売れたらどうする？	PayPay PayPayプリマ
	17 スマホのセキュリティについて	よくある不安/詐欺の手口/安全な使い方	
	18 フィルタリングとネットの危険性	スマホの危険/フィルタリングを使用するために	





## 移動型スマホ教室「スマサポ号」

## DX 推進課

## 1 実施目的

- ・市民センターで実施するスマホ講座（主催：DX 推進課）の受講生が、復習や更なるスキルアップを図るために受講する際に活用するもの。
- ・町内会で実施するスマホ講座（主催：地域振興課）について、受講生が定員に満たず実施できなかった場合に補完として実施するもの。

## 2 実施概要

- (1) ソフトバンク㈱からは、北九州市向けに毎週金曜日で枠が確保いただいております、6週ずつのサイクルで実施区を回る想定です。

なお、車両の空き状況によっては、個別のイベント等で土日開催を個別に打診することも可能です。

- (2) 1日あたり 11:00～17:00 で開催し、1講座あたり 60 分（1日計 4 回）開催します。

- (3) 1講座あたりの受講者は 3 名（1日 12 名）となります。

- (4) 講座内容（DX 推進課：想定案）

1 講座目 11:00～12:00	2 講座目 12:30～13:30	3 講座目 14:30～15:30	4 講座目 16:00～17:00
1 週目 これですまほの使い方はばっちり			
Android の使い方 （基礎編）	Android の使い方 （応用編）	iPhone の使い方 （基礎編）	iPhone の使い方 （応用編）
2 週目 マイナポータルマスター			
Android の使い方 （基礎編）	iPhone の使い方 （応用編）	マイナポータルの 活用方法	健康保険証利用の 登録・公金受取口 座の登録
3 週目 もしものときにも、便利なスマホ			
Android の使い方 （基礎編）	Android の使い方 （応用編）	オンライン診療の 利用方法	始めよう！災害の 備え
4 週目 お買い物をより便利に楽しく			
Android の使い方 （基礎編）	iPhone の使い方 （応用編）	アプリでネットシ ョッピング	フリマアプリで購 入や出品
5 週目 安全にスマホを使いこなそう			
Android の使い方 （基礎編）	Android の使い方 （応用編）	スマホのセキュリ ティについて	フィルタリングと ネットの危険性
6 週目 便利な選択肢を広げよう			



マイナポータルの 活用方法	スマホ決済の 使い方	e-Tax の利用方法	アプリでネットシ ョッピング
------------------	---------------	-------------	-------------------

※その他の講座メニュー（別紙1 参照）をご希望の場合はご相談ください

（5）スマートフォンはスマサポ号が準備するので受講者の持参は不要です。

### 3 ご協力いただきたい事項

#### ①実施場所の確保：

区役所駐車場などで駐車場 2 台程度のスペースが必要となります。

#### ②トイレ：

実施場所から徒歩圏内に利用可能なトイレが必要です。

#### ③市民周知：

開催に先立ち、市政だより（区版）掲載等の周知協力が必要です。

### 4 その他

（1）電話対応（コールセンター有）、当日の受講者対応はすべてソフトバンクが行うため、当日の立ち合いは不要です。

（2）実施に関する費用負担はありません。当日の電源確保も不要です。

（3）区役所駐車場等以外に区が指定する別の場所に変更も可能です。

（4）コミュニティ支援課長会議(3/14)で、例年の自治会対象スマホ講座のご案内時に、スマサポ号の地域での利用について地域振興課から紹介する予定です。

もし自治会から設置希望がありましたら、区の開催月の範囲内で個別に調整させていただきます。

令和7年度移動型スマホ教室実施調査票

〇〇区	
コミュニティ支援課 担当者名 〇〇	
<div>・「場所」にスマサボ号を駐車する場所を記載をお願いします。 ・駐車場所に印をつけた地図等を添付し、令和7年3月28日(金)までにDX推進課(digi@city.kitakyushu.lg.jp)へご提出願います。</div>	
開催日時に要望がある場合は こちらに記入をお願いします→	

スケジュール案

	会場	場所	備考 (講座内容の変更希望など)
4月4日(金)	北九州市役所(仮)		
4月11日(金)			
4月18日(金)			
4月25日(金)			
5月2日(金)			
5月9日(金)	門司区		
5月16日(金)			
5月23日(金)			
5月30日(金)			
6月6日(金)			
6月13日(金)	小倉北区		
6月20日(金)			
6月27日(金)			
7月4日(金)			
7月11日(金)			
7月18日(金)	小倉南区		
7月25日(金)			
8月1日(金)			
8月8日(金)			
8月15日(金)			
8月22日(金)	若松区		
8月29日(金)			
9月5日(金)			
9月12日(金)			
9月19日(金)			
9月26日(金)	八幡東区		
10月3日(金)			
10月10日(金)			
10月17日(金)			
10月24日(金)			
10月31日(金)	八幡西区		
11月7日(金)			
11月14日(金)			
11月21日(金)			
11月28日(金)			
12月5日(金)	戸畑区		
12月12日(金)			
12月19日(金)			
12月26日(金)			
1月9日(金)			
1月16日(金)	予備日		
1月23日(金)			
1月30日(金)			
2月6日(金)			
2月13日(金)			
2月20日(金)	予備日		
2月27日(金)			
3月6日(金)			
3月13日(金)	予備日		
3月20日(金)	予備日		
3月27日(金)	予備日		

## 令和7年度集団検診にかかる予約受付開始日の変更について

### 1 目的

令和3年度より集団検診の予約制を導入し、予約受付開始日を検診実施日の前月3日としているが、受付開始日に受診希望者の電話やインターネットによる申込が集中して予約が取りにくい状況となっている。

予約申込の集中を避け、より多くの市民の検診予約・受診につなげていくため、令和7年4月1日より、予約開始日を「検診実施日の前月3日」から「検診実施日の3ヶ月前」へ変更し、市民の利便性の向上を図るもの。

### 2 変更内容

下記のとおり受付開始日を変更する。

現 行…検診実施日の前月3日(3日が土・日・祝日・年末年始の場合は翌平日)

変更後…検診実施日の3ヶ月前※の同日(3ヶ月前に当たる日が土・日・祝日・年末年始の場合は翌平日)

※例外として、令和7年5～6月検診実施分については3ヶ月に満たないが、令和7年4月1日から受付を開始する。

#### 【参考】別紙参照

・令和7年3月31日(月)までは現行どおり(3月3日(月)より4月実施分を受付)。

・令和7年4月1日(火)より、3ヶ月前先の検診実施日の予約を受付。

(例:検診実施日が令和7年7月10日(木)の場合、4月10日(木)から予約を受付。

検診実施日が令和7年7月31日(木)の場合、5月1日(木)から予約を受付。

### 3 適用予定日

令和7年4月1日(火)

### 4 広報

市政だより …3月15日号予定(健康推進課より市版への掲載依頼)

市ホームページ …3月上旬

市健康づくりアプリ「GO!GO! あるくっちゃ KitaQ」掲載

チラシ等の配布

### 5 その他

・3ヶ月前に予約したが検診日を忘れないか？

⇒これまでどおり、電話予約者へはハガキ、WEB予約者へはリマインドメールで受診日時をお知らせします(メールは3営業日前、ハガキは受診日に近い日にちに送付できるよう調整中)。

・予約受付終了日について

⇒変更なし。検診実施日の10開庁日前(土・日・祝日・年始年始を除く)まで。

<参考> 今後の予定

令和7年 3月上旬 市ホームページへ、令和7年度集団検診日程、受付開始日の変更について掲載【健康推進課】

令和7年 3月15日 市政だより 3/15 号(市版)掲載予定【健康推進課】

令和7年 4月 1日 検診実施日の3か月先までの予約受付を開始【集団検診予約センター】

【問合せ先】

保健福祉局健康推進課  
担当 出口、富高、中村  
電話 582-2018

## 2025年 年間スケジュール表

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
1 水	1 土	1 土	1 火 R7.5.1～7.1分受付	1 木	1 日	1 火	1 金
2 木	2 日	2 日	2 水 ～7.2分受付	2 金	2 月	2 水	2 土
3 金	3 月 R7.3.1～3.31分受付	3 月 R7.4.1～4.30分受付	3 木 ～7.3分受付	3 土	3 火	3 木	3 日
4 土	4 火	4 火	4 金 ～7.4分受付	4 日	4 水	4 金	4 月
5 日	5 水	5 水	5 土 ※～7.5分受付	5 月	5 木	5 土	5 火
6 月 R7.2.1～2.28分受付	6 木	6 木	6 日 ※～7.6分受付	6 火	6 金	6 日	6 水
7 火	7 金	7 金	7 月 ～7.7分受付	7 水	7 土	7 月	7 木
8 水	8 土	8 土	8 火 ～7.8分受付	8 木	8 日	8 火	8 金
9 木	9 日	9 日	9 水 ～7.9分受付	9 金	9 月	9 水	9 土
10 金	10 月	10 月	10 木 ～7.10分受付	10 土	10 火	10 木	10 日
11 土	11 火	11 火	11 金 ～7.11分受付	11 日	11 水	11 金	11 月
12 日	12 水	12 水	12 土 ※～7.12分受付	12 月	12 木	12 土	12 火
13 月	13 木	13 木	13 日 ※～7.13分受付	13 火	13 金	13 日	13 水
14 火	14 金	14 金	14 月 ～7.14分受付	14 水	14 土	14 月	14 木
15 水	15 土	15 土	15 火 ～7.15分受付	15 木	15 日	15 火	15 金
16 木	16 日	16 日	16 水 ～7.16分受付	16 金	16 月	16 水	16 土
17 金	17 月	17 月	17 木 ～7.17分受付	17 土	17 火	17 木	17 日
18 土	18 火	18 火	18 金 ～7.18分受付	18 日	18 水	18 金	18 月
19 日	19 水	19 水	19 土 ※～7.19分受付	19 月	19 木	19 土	19 火
20 月	20 木	20 木	20 日 ※～7.20分受付	20 火	20 金	20 日	20 水
21 火	21 金	21 金	21 月 ～7.21分受付	21 水	21 土	21 月	21 木
22 水	22 土	22 土	22 火 ～7.22分受付	22 木	22 日	22 火	22 金
23 木	23 日	23 日	23 水 ～7.23分受付	23 金	23 月	23 水	23 土
24 金	24 月	24 月	24 木 ～7.24分受付	24 土	24 火	24 木	24 日
25 土	25 火	25 火	25 金 ～7.25分受付	25 日	25 水	25 金	25 月
26 日	26 水	26 水	26 土 ※～7.26分受付	26 月	26 木	26 土	26 火
27 月	27 木	27 木	27 日 ※～7.27分受付	27 火	27 金	27 日	27 水
28 火	28 金	28 金	28 月 ～7.28分受付	28 水	28 土	28 月	28 木
29 水		29 土	29 火 ※～7.29分受付	29 木	29 日	29 火	29 金
30 木		30 日	30 水 ※～7.30-31分受付	30 金	30 月	30 水	30 土
31 金		31 月 3/31まで4月分受付		31 土		31 木	31 日

※ネットのみ受付

4月は31日がないので、翌平日へ後ろ倒し。

電話受付  
5/7(水)～  
ネット受付  
5/4(日)～

電話受付  
4/14(月)～  
ネット受付  
4/12(土)～



( 公 印 省 略 )  
北九保健健第1552号  
令和7年3月24日

市民センター館長様

北九州市保健福祉局  
健康推進課長 奥 栄治

### 集団検診予約受付開始日の変更について

時下、ますます御清祥のことと御慶び申し上げます。

平素より、本市の検診業務に格別の御高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、令和7年4月より、本市集団検診の予約受付開始日を変更することとなりました。

つきましては、周知用チラシを送付いたしますので、貴市民センターにてチラシを設置いただきます様ご協力よろしくお願い申し上げます。

連絡先
保健福祉局健康医療部健康推進課健診係
電話 (093) 582-2018
担当 出口・富高・中村

北九州市の

# 特定健診・がん検診



## 集団検診が3ヶ月前から予約できるようになります！

各区役所や市民センターなどで実施している健(検)診(集団検診)については、これまで1ヶ月前からしか予約ができませんでしたが、令和7年4月1日からは3ヶ月前から予約できるようになります。集団検診の日程は、市のホームページや市政だより等をご確認ください。



集団検診日程表は  
こちらから

### 予約開始日

令和7年4月1日から、予約開始日が「検診実施日の3ヶ月前の同日」へ変わります。

(注1)電話予約の場合は、3ヶ月前に当たる日が土・日・祝日・年末年始の場合は翌平日になります。

(注2)3ヶ月前に当たる日がない場合は、翌平日が予約開始日になります。

(注3)令和7年5、6月の検診については、令和7年4月1日から受け付けます。

検診実施日	予約開始日	
(例1)7月25日(金)	4月25日(金)	3ヶ月前の同日
(例2)7月31日(水)	5月1日(木)	4月には31日がないので翌平日の5月1日

### 予約受付方法

**集団方式(先着順)**：区役所や市民センターで実施する検診です。①、②どちらでも予約できます。

#### ① インターネット

北九州市 集団検診 で検索

または、市ホームページ「集団検診の予約方法について」から予約。  
24時間受け付け。  
※予約受付開始日は午前9時から。



ネット予約は  
こちらから

#### ② 電話

集団検診予約センター 0570-783-077  
953-6168

受付時間：9時～17時(土・日・祝日・年末年始を除く)  
※混雑時はつながりにくい場合があります。  
※通話料がかかります。

**個別方式**：医療機関に事前に電話で確認の上「市の検診を希望」と  
申し出て、受診してください(従来どおり)。

検診実施機関はこちら→



お問い合わせは、保健福祉局健康推進課もしくはお住まいの区役所の保健福祉課地域保健係健康相談コーナーまで

◎保健福祉局 健康推進課 582-2018

◎門司区役所 331-1888

◎小倉北区役所 582-3440

◎小倉南区役所 951-4125

◎若松区役所 761-5327

◎八幡東区役所 671-6881

◎八幡西区役所 642-1444

◎戸畑区役所 871-2331

# 北九州市が実施している健康診査

※職場等で健診を受ける機会がない市民が対象です。(歯周病検診、肝炎ウイルス検査を除く)

検診の種類		受診方法	対象者	検査内容	受診料		
特 定 健 診		集団	北九州市国民健康保険加入の40～74歳の市民	問診、身体計測、血圧測定、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿・腎機能検査  ※医師が必要と認めた場合は詳細検査(貧血・心電図・眼底検査)を 実施	無料	市が交付する受診券が必要	
		個別	注意①				
若 者 健 診		集団	18～39歳の会社等の定期健康診断を受ける機会のない市民		1,000円	受診券は不要(受診料免除あり)	
基 本 健 診		個別	40歳以上の生活保護受給世帯の市民(医療保険未加入の方)		無料	受診券が必要 事前に住所地の区役所保護課で受診券をもらう	
各種がん検診	胃 が ん 注意②		集団	35歳以上の市民	35～39歳 1,000円 40歳以上 900円	70歳以上は無料 年齢を証明できるもの(マイナ保険証など)を持参  受診券は不要 ※ただし、下記「受診料免除となる方」に該当する方は、受診券発行の手続き等が必要  受診料免除となる方 ・市民税非課税世帯の方 事前に住所地の区役所保健福祉課で受診券をもらう(本人確認書類が必要) ・生活保護世帯の方 事前に住所地の区役所保護課で受診券をもらう ・後期高齢者医療制度に加入の65～69歳の方 マイナ保険証や資格確認書などを持参	
			個別	40～49歳の市民	問診・胃部エックス線検査  ※①または②のいずれかを選択 ①問診・胃部エックス線検査 ②問診・胃内視鏡検査		1,000円
				50歳以上の市民			
	子 宮 頸 が ん		個別	20歳以上の女性	問診・視診・細胞診・内診		1,000円
	乳 が ん		集団	40歳以上の女性	問診・マンモグラフィ		1,000円
			個別				
	大 腸 が ん		集団	40歳以上の市民	問診・便の潜血反応検査		500円
			個別				
	結 核 ・ 肺 が ん		集団	40歳以上の市民	胸部エックス線検査 ※必要に応じて喀痰検査		無 料 ※喀痰検査 900円
	前 立 腺 が ん		集団	50歳以上の男性	PSA検査(血液検査)		1,000円
個別							
骨粗しょう症検診		集団	18歳以上の市民	問診・骨密度測定	500円		
肝 炎 ウ イ ル ス 検 査		集団	過去に受診したことがない市民	B型およびC型肝炎ウイルス検査	無料	受診券は不要	
		個別					
歯周病(歯周疾患)検診		個別	30・40・50・60・70歳の市民	問診、現在歯・喪失歯の状況、歯肉の状況、口腔清掃状況、その他(粘膜・歯列咬合・顎関節等)	500円 ※70歳の方は無料	市が交付する受診券が必要(受診券は誕生日の月末に発送)(受診料免除あり)	

※受診回数は、1年度に1回です。胃がん検診の内視鏡検査及び乳がん検診は、2年度に1回です。

**注意①**

- ・北九州市国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、ご加入の医療保険者へお問い合わせください。
- ・協会けんぽ加入者を対象とした「協会けんぽ特定健診」については、協会けんぽ福岡支部(092283-7621)へお問い合わせください。
- ・「後期高齢者健康診査」については、福岡県後期高齢者医療広域連合(092651-3111)へお問い合わせください。
- ・北九州市国民健康保険特定健診の受診には、市が交付する特定健診受診券とマイナ保険証や資格確認書などが必要です。

**注意**

- ・今年度、胃部エックス線検査を受けた方は、翌年度は胃部エックス線検査か胃内視鏡検査を受けられます。
- ・今年度、胃内視鏡検査を受けた方は、翌々年度胃部エックス線検査か胃内視鏡検査を受けられます。

※自覚症状がある方は検診の対象となりません。速やかに医療機関を受診されることをお勧めします。

令和7年3月14日

各市民センター館長 様  
各まちづくり協議会会長 様  
各地域交流センター館長 様

保健福祉局認知症支援・介護予防課  
課長 仲山 智恵

新しい介護予防・健康づくり事業(ケア・トランポリン教室)の事業終了について

新しい介護予防・健康づくり事業におけるケア・トランポリン教室については、令和元年度から福岡県の補助金を活用して実施してまいりましたが、補助要件が見直されることに伴い、令和6年度をもって事業を終了することになりました。

これまで、会場確保等教室開催にご協力いただきありがとうございました。

今後は、既存の介護予防事業の充実強化を図ってまいりますので、引き続きご協力のほどよろしくお願いします。

なお、令和7年度の当課主催の介護予防教室は、下記のとおり実施予定です。

また、高齢者の通いの場へ専門職を派遣する「サロンで健康づくり」も実施しておりますので、ご活用ください。

チラシができましたら随時送付させていただきますので、市民の皆様へご案内のほどよろしくお願いします。

## 記

### 1 令和7年度介護予防教室(予定)

筋力向上トレーニング啓発教室:全11回×各区2～5教室

頭と体のいきいきトレーニング教室:全10回×各区1～2教室

きたきゅう体操教室:全4回×各区1教室

ひまわり太極拳教室:全4回×各区1教室

公園で健康づくり教室:全2回×市内3教室

### 2 問合せ先

保健福祉局認知症支援・介護予防課

担当:澤野・諸富

電話:522-8765