



第11回東谷フェスティバル開催のお知らせ

令和6年11月16日(土)10:00~19:30 荒天の場合、花火は翌日

●第60回 東谷地区文化祭

10:00~17:00

場所：東谷興農会 体育館

展示部門 10:00~17:00 市民センタークラブ

幼稚園、保育園、小中学校他作品展示

演芸部門 10:00~12:00 カラオケ、踊り等



●第16回 農業祭 11:00~売り切れ御免

場所：東谷興農会 駐車場

豚汁・綿菓子・ポン菓子

軽トラ市(地元野菜など)

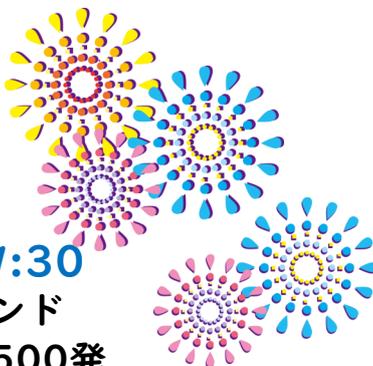
農機具展示

餅まき

●秋はなび 19:00~19:30

場所：東谷興農会 グラウンド

花火 500発



●フェスタバザー 11:00~19:00

場所：東谷興農会 駐車場

おでん・からあげ・10円パン・はしまき

メロンパン・ラーメン・焼きそば・

とうもろこし・おにぎり・梅ヶ枝餅・

コーヒー・ビール・ハイボール・お茶他

●第22回 チャリティーコンサート

16:00~19:00

場所：東谷興農会 野外デッキ

主催者セレモニー(16:00~16:30)

オープニングセレモニー

(16:30~17:00)

木遣り歌(小倉南消防団)

東谷っちゃ体操

コンサート(17:00~19:00)

らいちる

アヤノコジ

ハモっちゃんズ

P.T.A

チタロマ



市民講座 東谷de笑涯楽習

郷土料理で食文化交流

~海外からの技能実習生との交流~

地域のひとと一緒に郷土料理を作って食べて交流を深めよう!

◆日時 11月30日(土) 10:00~12:00

◆場所 調理室

◆講師 東谷地区国際交流委員 新森 美紀夫 氏

東谷ヘルスメイト代表 片山 明美 氏

◆定員 16名(要申込)

◆持参物 エプロン・三角巾

◆材料費 600円



子ども講座 谷っ子クラブ

アドベントカレンダーを作ろう

好きなお菓子や小物をいれて、自分だけの特別なクリスマスアドベントカレンダーを作ろう!!

クリスマスイブまでのカウントダウンができるよ♪

◆日時 11月30日(土) 14:00~16:00

◆場所 第一集会室

◆講師 東谷市民センター 職員

◆定員 15名(要申込)

◆参加費 500円(保険代込み)



北九州食生活推進員協議会

ふれあい昼食会

◆日時 11月1日(金)11:30~13:30

◆場所 第一和室

◆費用 400円(材料費)

◆対象 65歳以上



妊産婦・乳幼児なんでも相談

「ちっちゃいたまご」

◆日時 11月26日(火) 10:30~11:30

◆場所 和室

◆内容 妊産婦の健康相談

身長・体重測定、育児相談

◆持参物 母子健康手帳・バスタオル



講座等の申込・問合せ先

東谷市民センター

☎ 093-451-0217

※問い合わせ先

小倉南区役所保健福祉課地域保健係(健康相談コーナー)

TEL093-951-4125

市民センターからのご報告

「がんの早期発見と予防」



10月16日(水)にピンクリボン月間に因んだ市民講座「がんの早期発見と治療について」が行われ、講師に北九州市立医療センター乳がん看護認定看護師の安藤育枝さんにお越しいただき、20名の方が受講しました。

がんは自分には関係ないと思いがちですが、乳がんは女性の罹患数1位で9人に1人が罹患すると言われてます。検診に加え、日々、自分で触診する習慣をつけ普段の状態をよく覚えておくことが大事です。

今は働きながら治療ができ、早期なら切らずに治療する方法もあります。大切な未来の為に検診を受けましょう。



「防災セミナー」



10月19日(土)、講師に九州防災パートナーズ代表理事の藤澤健児さんをお招きして防災セミナーを開催しました。

技能実習生を含めて近隣地区ごとに分かれて「自分で準備するもの」・「地域で行う対策」などタイムラインに沿って、意見を貼り出すワークショップを行いました。

様々な防災グッズや意外に便利なものなどを学んだり、自助、共助について改めて考えるきっかけになりました。

この講座を通して国籍に関わらず住民が助け合うことが出来るように、東谷地区で力を合わせていきたいです。



「ふれあい昼食会」

10月4日(金)にふれあい昼食会を実施し、石原町町内の方々にもご参加いただきました。

今月のメニューは、イワシのカレーハンバーグ、サツマイモのクリームスープ、小松菜としめじのお浸し、アップルゼリーと秋を感じるメニューでした。

次回は11月1日(金)です。皆様のご参加をお待ちしております。



「バルーンアートに挑戦!」

10月19日(土)にバルーンフォーマーアイドこと土井義信氏を講師に迎え、保育園児から大人まで31名が参加し、「バルーンアートに挑戦」を行いました。

割れそうで怖いと言いつつも、風船を組み合わせてハロウィンにちなんだジャック・オー・ランタンを作りました。バルーンに思い思いの顔を描いて、個性あふれる素敵なバルーンアートが完成しました。



その後、「しげちゃん」という絵本の読み聞かせを行いました。自分の名前が男の子みたいで嫌いな女の子

が、母親から名前の由来を聞いて、自分の名前が好きになるという内容に、会場からは自分の名前は大切にしたいと思うという声が聞かれました。



11月

センター行事予

※予定は変更となる場合があります。

日	曜日	行事
1	金	ふれあい昼食会
8	金	パトロール 15:00~
16	土	第11回東谷フェスティバル
22	金	パトロール 20:00~
26	火	ちっちゃいたまご
30	土	市民講座「郷土料理で食文化交流」 谷っ子クラブ「アドベントカレンダー作成」

地域サロン予定

※詳しくは各町内会に聞いてください。

サロンばんざい(木下)	第1.3水曜
いちまるカフェ	第2水曜
新一稲穂サロン	第4月曜
わいわいサロン(紫水)	11/11.18.25.30

カルスト旬会

風誘ふ秋明菊の愛らしき
秋の月詠みくれし頃思ひ出す
翼広げ飛び立つ如き曼珠沙華
押し車お初でおろし梨買ひに
卒寿過ぎ歩く倅せ曼珠沙華
本堂に笑ひの起こり秋彼岸
ふる里の蜜柑の香り友の顔
秋天を突くクレーンや弧を描く
手に掬ふ豊かな香り今年米



林田 もと子
矢野 英枝
峰松 一郎
吉川 睦子
浦野 延子
篠原 敬祐
土岐 真司
原田 すま子
奥田 みゑ