



おさゆき

北九州市立長行市民センター
北九州市小倉南区徳吉西3丁目3-16
TEL:093(452)3651
FAX:093(452)3652
e-mail: oy-sf@ktqc03.net
発行責任者 鷹取 貴美子



ひなまつり
スタンプラリー

「雛飾り」や「吊るし飾り」を見に小倉南区の市民センターを巡ってみよう!

5個スタンプを集めると特典がもらえる!
(数量限定)

参加方法はスタンプ(はんこ)とデジタルスタンプの2通り!
(詳しくはチラシなどをご覧ください)

実施期間 **2/17(月)~3/15(土)**
場所: 小倉南区市民センター全24館
時間: 市民センター開館時間中

イベントの詳細はこちらから

このイベントは小倉南区制50周年を記念して小倉南区の市民センター24館合同で企画運営しています。
(主催) 小倉南区役所 小倉南区自治総連合会 (協力) 合馬農作物直売所 (地産物産品協力隊)

史跡を巡ろう~ふれあいウォーキング大会

運動不足になりがちな毎日・・・みんなでウォーキングに出かけませんか?
今年は長行校区内に残る史跡を巡って歩きます。

- ◎開催日時: 令和7年2月15日(土) 9:30集合・ラジオ体操 9:45 出発~ウォーキング~ 11:45 センター帰着予定~豚汁とおにぎりで交流
- ◎集合場所: 長行市民センター
- ◎参加対象: 長行校区在住の方
- ◎持ち物: 汗拭きタオル・飲み物
歩きやすい服装や靴でご参加ください。
- ◎参加費: 100円(保険代を含む)
- ◎申し込み: 2月8日(土)までに長行市民センターへ
電話か来館にてお申し込みください。
- ◎参加賞あり: お茶・タオル



※少雨、小雪決行。荒天時はセンターで体操とウォーキングコースの史跡説明の後、昼食の豚汁とおにぎりで交流します。準備の関係上、参加希望の方は締切までにお申し込みください。

【お問い合わせ】長行市民センター TEL: 452-3651 FAX: 452-3652

今回のコースは、市民センター→長行小学校→ドルメン、粉ひき地藏→貴船神社→お千代・備兵の墓→孝子吉兵衛の碑→稻荷峠越え→市民センターです。
★トイレ休憩2~3か所予定。

主催: 長行校区まちづくり協議会
地域でGO!GO!
健康づくり委員会

長行校区のみなさまへお願い

上記「ひなまつりスタンプラリー」期間中に、長行市民センター・市民ホールに展示する吊るし飾りなどを貸していただけませんか?市民ホールのスペースに限りがありますので事前にご相談させていただけるとありがたいです。

お問い合わせ先: 長行市民センター TEL 452-3651

講座のご案内

第2回「笑顔まんかいの健康づくり

~楽しくシナプソロジーに挑戦!~

日時: 2月6日(木) 13:30~15:00

講師: 了戒 恵理子 氏(シナプソロジーインストラクター)

第3回「笑いは健康の源、楽しくヨガ体操」

日時: 3月3日(月) 13:30~15:00

講師: 井筒 美穂 氏(笑いヨガ講師)

☆いずれも参加無料/お申込みはお電話または来館にて。

定員になり次第、締め切ります。

☆お問い合わせ: 長行市民センター TEL 452-3651

令和7年度 クラブ登録説明会

- ① 日時: 令和7年2月18日(火) 10:30~12:00(予定)
- ② 場所: 長行市民センター 大会議室
- ③ 内容: ・第21回文化祭決算報告 ・他
・令和7年度クラブ登録に関する説明
- ④ 出席者: 各クラブ・サークル代表者または代理人の方



★妊産婦・乳幼児なんでも相談/おさゆき広場★

日時: 2月27日(木) 10:15~11:30 (受付は11:15まで)

場所: 長行市民センター1階 多目的ホール(受付10時~11時)

内容: 妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定・育児相談

持ち物: 母子健康手帳・バスタオル(身体測定時に使用)

お問い合わせ: 小倉南区役所保健福祉課地域保険係 ☎951-4125

☆計測後、ちょっと寄れる場所「おさゆき広場」で保護者と赤ちゃんの楽しい時間を過ごしませんか。ボランティアが見守ります。今回は、「お母さんのためのハンドトリートメント」

お問い合わせ: 長行市民センター ☎452-3651

今月の活動予定

- 1日(土) 子ども講座 おさゆきやるキッズ「ドローン体験!!」
- 6日(木) 生涯学習市民講座 リアン「おしゃれな切り絵づくり」
生涯学習市民講座 なごみ「楽しくシナプソロジー」
- 15日(土) 長行校区ふれあいウォーキング大会
- 17日(月) ひなまつりスタンプラリー開始(3月15日(土)まで)
- 18日(火) クラブ登録説明会
- 21日(金) ふれあい昼食交流会
- 22日(土) 子ども講座 おさゆきやるキッズ「お楽しみ会」
- 27日(木) 妊産婦・乳幼児何でも相談
おさゆき広場「お母さんのためのハンドトリートメント」
- 【休館日】 2(日)/9(日)/11(火)建国記念日/16(日)/23(日・祝)天皇誕生日
24(月)振替休日



その他の活動予定

- 【生活安全パトロール】
13日(木) 徒歩で校区内をパトロール
- 【自転車パトロール】
1・8・15・22(土)13時~
自転車による校区内パトロール
- 【徳吉中央公園清掃】
3月までありません。
(次回は令和7年4月からです。)





とんと焼き



1月12日(日)徳吉中央公園グラウンドにて、社会福祉協議会主催の“とんと焼き”が開催されました。天候も良く、準備も順調に行うことができました。神事には、多くの来賓の方々にもご出席いただき、無病息災を祈りました。

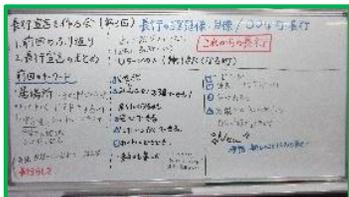
今年も餅つきが行われ、お餅入りのぜんざいと焼き芋がふるまわれました。温かくて美味しいぜんざいで心も体も温くなりました。準備から片付けまでお世話いただいた各団体の皆様、おつかれさまでした。

今年がみなさんにとって良い年になるといいですね。



大学生企画「長行宣言！」をつくる会

令和6年12月21日(土)、第3回「長行宣言！をつくる会」が開催されました。最終回となる今回は「宣言とは何か?」「長行をどのような校区にしていきたいか?」など2チームに分かれ、具体的な理想像・目標をホワイトボードに書き出していきました。大学生・中学生の思いの詰まった宣言をみなさんに披露できるまで楽しみに待っていてください!



たくさんの意見が
出ました!



「すがお子育て人権交流会」

今年度も、令和6年12月25日(水)~令和7年1月31日(金)の期間、長行市民センター市民ホールにて、各教育機関、市民センター等の取り組みについてパネル展示を行いました。ご覧いただけましたか?



パトロール隊活動開始!

新年を迎え、新たな気持ちで活動がスタートしました。生活安全パトロールが1月9日(木)に、自転車パトロールは、1月18日(土)にそれぞれ活動を開始しました。皆さまの活動のおかげで犯罪防止力が上がり、地域の安全安心が守られています。いつもありがとうございます。



生涯学習市民講座 長行なごみ倶楽部 「生演奏とトークで至福の健康時間」

1月16日(木)、NPO 法人老いを支える北九州家族の会の音楽好きメンバーで結成されたバンド「Sundreamz」の皆さんにお越しいただきました。メンバーの1人であるもたきちは、親御さんの介護のため50代前半で早期退職されたそうですが、そのおかげで音楽を始めるきっかけができたこと、逆に親御さんに感謝しておられました。準備いただいたお手製のマラカスを振りながら、懐かしの歌を生演奏に合わせみんなで歌うなど、終始和やかな時間を過ごすことができました。



長行小学校家庭教育講座& 生涯学習市民講座 リアソン 合同開催 パパとチャレンジ! 「エプロン男子講座」

1月18日(土)、TAKIの台所 主宰 山川 智恵美さんを講師にお迎えして、「パパとチャレンジ!エプロン男子」と題し、シフォンケーキと肉巻きおにぎり作りをしました。ホットケーキミックスを使用したシフォンケーキは、失敗知らず!ふわふわに仕上がりました。肉巻きおにぎりは三角に成形したおにぎりに、しゃぶしゃぶ用の豚バラ肉を巻き全面をこんがり焼き付け、ウナギのかば焼きたれで味付けしました。中学生の「お菓子作りをしてみたい!」との声から生まれた今回の企画。「親子で会話しながら一緒に作ることができて良かった」との感想があり、少人数ながら充実した講座でした。これからも継続して取り組む予定です。次回を、お楽しみに!(^_^)

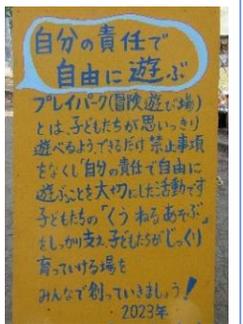


TAKIの台所
山川 智恵美さん



長行に「プレーパーク」が来たよ~!

1月25日(土)徳吉中央公園でお絵描き、ロープブランコなど自然の中で五感を使った外遊び、「プレーパーク」が開催され、多くの親子連れで賑わいました。



《古紙・トレイ・牛乳パック・古着・ 小物金属・小型電子機器》



★保管庫が開いている時間★

月~金 9:00~17:00 土 9:00~16:45

※古紙回収の収益は地域の活動資金として

地域行事で皆さんに還元されています。

ご協力をお願いします。



年長者 グラウンド ゴルフ

(敬称略)

令和6年 12月19日(木)

- 1位 岡村 司
- 2位 上田 年夫
- 3位 佐々木 俊二
- 4位 木下 清政
- 5位 北村 亨・益永 義輝

☆ホールインワン
岡村 司 佐々木 俊二
上田 年夫



令和7年
1月9日(木)

この日は大雪の降る中、みなさん頑張りました!順位はありません。



令和7年 1月16日(木)

- 1位 岡村 司
- 2位 佐々 俊二
- 3位 松村 三四郎・益永 義輝・仮谷 浩
- 4位 新山 政夫・上田 年夫・木下 清政
- 5位 北村 亨

☆ホールインワン
中野 清美



令和7年
1月23日(木)
青空のもと、楽しくプレーされました。順位はありません。