

令和 7年 2月 1日発行

北九州市立横代市民センター
小倉南区横代東町4丁目13-1
Tel 962-1731
Fax 962-1744
E-mail ys-cc@ktqc02.net
発行責任者 榎本 純子

横代

市民センターだより

【開館時間】

平日 9:00 ~ 21:00
土曜日 9:00 ~ 17:00

【休館日】(日曜日・祝日)

2月2日・9日・11日・16日
23日・24日

生涯学習市民講座 横代つながるサロン 横代校区健康づくり委員会共催

北九州市保健所 医務薬務課

くすりのセミナー

~身近な「くすり」について学ぼう~

2月19日(水)

10:00~11:15(予定)

場 所：横代市民センター1階 大会議室

講 師：嵐山口トマト薬局

薬剤師 友永雄大氏

定 員：20名程度(先着順) 参加費無料

持ち物：〈必要な方〉筆記用具・飲み物

申込み：2月1日(土)~2月15日(土)

お電話又は来館にて受付いたします。

上手に飲む方法、
安全な飲み合わせ

おくすりの管理
どうしたらいい?

薬剤師にどんな事
相談できるの?

立派な大門松が出来ました!



12月16日(月)の寒空の中、横代校区まちづくり協議会顧問 大塚勝治氏と地域の皆さんによる門松作りが行われました。竹切りから始まり松や梅、南天など校区の瑞々しい枝を飾り大きくて立派な門松が年末年始の来館者の方々をお出迎えしました。

令和6年度〈集団検診〉

☆横代市民センター限定企画☆
健診受診者全員に減塩食品プレゼント!

特定健診・がん検診のお知らせ

検診を受診するには予約が必要です。(先着順)

インターネットでの予約は 電話での予約(集団検診予約センター)

北九州市 集団検診 で検索 0570-783-077

または 093-953-6168

★予約開始日時(先着順)★ 受付時間 9時~17時(土・日・祝日を除く)
2月3日(月)午前9時~ ※通話料がかかります。

横代市民センターでの特定健診・若者健診

日時:3月12日(水)13時30分~15時

場所:横代市民センター 館内各室

種 類	対 象	料 金
特定健診	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料 (要受診券)
若者健診	18~39歳	1,000円
肝炎ウイルス 検査	年齢に関わらず、過去に受診 したことがない市民	無料
大腸がん検診	40歳以上	500円
結核・肺がん 検診	40歳以上	無料(喀痰検査 は900円)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円

※特定健診受診の方は、『特定健診受診券』『国民健康保険証』をお持ち下さい。

※70歳以上の方などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものをお持ちください。

健康教室(結果返し)は3月26日(水)です。

お問い合わせ先:小倉南区役所 ☎ 951-4125 (直通)

※がん検診は75歳以上の後期高齢者の方も無料で受診できます

令和6年度最後の健診になります!

受診券が送られてきたけどまだ受けてなかったわ!

という方はこの機会をお見逃しなく!

掲載の講座の申し込み、お問い合わせは
横代市民センター Tel962-1731

50th ANNIVERSARY 小倉南区

ひなまつり

スタンプラリー

「雛飾り」や「吊るし飾り」を見に小倉南区の市民センターを巡ってみよう!

5個 スタンプを集めるとプレゼントがもらえる!

実施期間 **2/17(月)~3/15(土)**

場 所：小倉南区市民センター全24館

時 間：市民センター開館時間中

このイベントは小倉南区制50周年を記念して小倉南区の市民センター24館合同で独自に実施しています。
(主催)小倉南区役所 小倉南区自治総連合会(協力)合馬農作物直売所(地域おこし協力隊)

横代市民センターでも

ひな飾りをご覧いただけます。

ぜひお越しください。

生涯学習市民講座 横代 2024 大人の学び 12月17日(火)

ミニ門松作り教室

横代校区まちづくり協議会 顧問 大塚勝治氏をはじめ地域の方々のご指導により、15名の参加者の皆様が「ミニ門松」を作成しました。地域の方にご提供いただいた竹や松、梅、南天で大変立派なミニ門松に仕上がりました。参加者の皆様の玄関を彩られたことと思います。



横代校区健康づくり委員会主催

1月1日(水)

初日の出 剣立山登山

令和7年元旦、剣立山で初日の出を拝むため、横代校区健康づくり委員会の方の引率で、登山に挑みました。暗い中の登山道を一步一步進み、無事に頂上で素晴らしいご来光を拝む事が出来ました。



子ども講座

わくわくキッズ

1月18日(土)

スーパーボール作りと冷熱実験教室

西部ガスより 河野 泰明氏をお迎えし工作と実験の講座を開催いたしました。液体窒素で物を凍らせる実験はなかなか体験できるものではないので子ども達にとって大切な思い出になった事と思います。



生涯学習市民講座

1月15日(水)

横代つながるサロン 横代校区健康づくり委員会共催

人生100年時代を生き抜くために 老後の家計を見直そう ～今すぐできる節約術



SOMPO ひまわり生命(株) ライフカウンセラーの山村丈氏をお迎えし、「今すぐできる節約術」を開催いたしました。心身ともに安心して豊かな生活を送るためには自分自身が何にお金が必要なのかという事に向き合い、無駄な物を省く事で節約につながると学びました。



ひまわり文庫



12月26日(木)

ひまわり文庫の入れ替えがありました。

一人一回4冊まで・貸出期間は2週間

どなたでもご利用いただけます。

約300冊の本がロビーの本棚で皆様を待っています。

ぜひお立ち寄りください!



★★★ 入刊本紹介 ★★★

- ・十津川警部怪しい証言 西村 京太郎/著
- ・にこにこ貧乏 山本 一力/著
- ・口福のレシビ (児童書) 原田 ひ香/著
- ・きょうふの店ソクソク1 マグダレナ・ハイ/作
- ・ドリトル先生の動物園 ロフティン/著
- ・かぜのひのころわん 間所 ひさこ/作

横代校区ふれあいネットワーク協議会

12月20日(金)

クリスマスプレゼント渡し

婦人会の皆様のご協力のもと、対象者の方々にクリスマスプレゼントが贈呈されました。本年もよろしくお願ひいたします。



★妊産婦・乳幼児なんでも相談★

日時：2月14日(金) 10:15~11:30

場所：横代市民センター2階 多目的ホール

持参品：母子健康手帳・バスタオル(計測で使用)

当日は保健師による計測・相談のみです。

受付時間：10:15~11:15

(予約不要です。受付時間内にお越しください)

【お問合せ先】小倉南区役所保健福祉課地域保健係

☎951-4125



フリースペース フチとまと

日時：2月14日(金) 10:30~12:00

場所：横代市民センター 2階和室

かわいい台紙に専用スタンプで手形、足型をとる事ができます。成長の記録にいかがですか?

(お問い合わせ 横代市民センター Tel962-1731)



行事予定表

1	土	よこしろふれあい人権研修会 クラブ登録説明会
8	土	子ども講座「五目お手玉講座」
14	金	乳幼児なんでも相談・フチとまと
17	月	小倉南区市民センター さげもんスタンプラリー開始
19	水	横代つながるサロン「くすりのセミナー」
20	木	健康づくり委員会定例会
21	金	ふれあいネットワーク研修会