



HPは  
こちら

小倉南区市民センター  
ひなまつり  
スタンプラリー

「雛飾り」や「吊るし飾り」を見に小倉南区の市民センターを巡ってみよう!

5個スタンプを集めると特典がもらえる!  
(数量限定)

参加方法はスタンプ(はんこ)とデジタルスタンプの2通り!  
(詳しくはチラシなどをご覧ください)

実施期間 2/17(月)~3/15(土)

場所: 小倉南区市民センター全24館  
時間: 市民センター開館時間中

このイベントは小倉南区制50周年を記念して小倉南区の市民センター24館合同で企画運営しています。  
(主催) 小倉南区役所 小倉南区自治総連合会 (協力) 合馬農作物直売所 (地域おこし協力隊)

生涯学習市民講座×長尾校区社協サロン事業

ながお おとなの学び舎  
ニュースポーツ体験

最終回です!

ニュースポーツの中でも人気のある「テイスコン」を体験します。  
初めての方も経験のある方もぜひどうぞ!!

講師 小倉南区スポーツ推進委員  
小林 久天 氏

日時 R7年 2月21日(金) 10時~12時  
場所 長尾市民センター  
参加費 100円(保険料など)

お問合せ・お申込みは長尾市民センターへ

人権市民講座

なつかしの昭和歌謡

~時代の変化とジェンダーの関係~

講師: 昭和歌謡愛好家  
安永 真一郎 氏

日時: 2月28日(金) 10時~12時  
場所: 長尾市民センター  
定員: 30名  
参加費: 無料

お問合せ・お申込みは長尾市民センターへ

なつかしい昭和のヒット曲を口ずさみながら、その歌詞に描かれる「男らしさ・女らしさ」について、ジェンダーの目線から考えます。

ひなまつりスタンプラリー期間中  
お茶席を開催します

華やかな雛段飾りを眺めながら、お抹茶と手作り和菓子をお楽しみください

◆2月26日(水) 10時~12時  
◆3月 8日(土) (両日とも)

100円 (抹茶・お菓子代)  
先着30名様 (両日とも)



協力: 和楽茶合  
(センタークラブ)



北九州市食生活改善推進員協議会

ふれあい昼食交流会

食を通して地域の健康づくりをする食生活改善推進員さんの作るお料理を食べに来ませんか?

食事の後は、楽しい催し物もあります。

◆日時 毎月、第2水曜日  
◆場所 長尾市民センター  
◆昼食代 400円

※事前のお申込みが必要です。  
長尾市民センターへお申込み下さい。

2月12日の催し

雪印乳業さんによる栄養のお話し

長尾校区社会福祉協議会 サロン活動 開催中

ながお 健康サロン

開催日: 月・水・金曜日

※祝日はお休み

時間: 午前9時~

場所: 長尾市民センター

(雨天時は多目的ホール)

市民センターでラジオ体操を行っています。  
健康づくり・仲間づくりに!  
1日のみでも、たまにでも  
どなたでもお気軽にご参加下さい!

スタンプを貯めたら景品があるよ!

長尾市民センター

子育て支援事業



◆ロングテール◆

乳幼児のための絵本の読み聞かせ  
毎月第1月曜日(祝日はお休み)  
10時45分~11時15分

◆妊産婦・乳幼児

なんでも相談◆

毎月第2月曜日(祝日は翌週)  
10時15分~11時15分

◆バンビーズ◆

パパ・ママ・お子さんの交流場  
毎月第3月曜日(祝日は翌週)  
10時30分~11時30分

※お問い合わせは市民センターへ  
またはホームページをご覧ください

- 第13回長尾校区ティスコン大会  
【日時】2月9日(日) 8時30分開会式  
【場所】長尾小学校 体育館
- 長尾校区まちづくり協議会 地域学習部会  
「良い睡眠をとれていますか?」  
〜知って得する睡眠のメカニズムと快眠のコツ〜  
【日時】2月7日(金) 10時~11時30分  
【場所】長尾市民センター
- 長尾校区環境衛生協会 バスハイク  
【日時】2月2日(日) 8時~

地域からのお知らせ

- おひなさまの置きかぎのしくみ  
【日時】2月17日(月) 10時30分  
【場所】長尾市民センター 多目的ホール  
【参加費】100円(保険代等)
- ふれあい昼食交流会  
【日時】2月12日(水) 11時30分~受付  
【場所】長尾市民センター 多目的ホール  
【昼食代】400円
- バンビーズ

センターからのお知らせ

- ロングテール  
〈乳幼児向け絵本の読み聞かせ〉  
【日時】2月3日(月) 10時45分  
【場所】長尾市民センター 多目的ホール
- 令和7年度クラブ登録説明会  
【日時】2月8日(土) 13時~15時  
【場所】長尾市民センター 多目的ホール
- 妊産婦・乳幼児なんでも相談  
【日時】2月10日(月) 10時15分~  
【場所】長尾市民センター 多目的ホール



# 2月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	土	生ゴミコンポストなんでも相談会		15	土	ながおキッズわくわくランド 「さげもんづくりとお楽しみ会」	
2	日	休館日	校区環境衛生協会エコツアー	16	日	休館日	校区子ども会マリンパコンサート
3	月	絵本の読み聞かせ「ロングテール」		17	月	バンビーズ ミニプログラム 「おひなさまの置きかざりづくり」	
4	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		18	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	校区社協・まち協役員会
5	水		安心安全パトロール	19	水		安心安全パトロール
6	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		20	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
7	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	地域学習部会 出前講座	21	金	市民講座「ながお おとなの学び舎」	
8	土	センタークラブ登録説明会		22	土		
9	日	休館日	校区ディスコン大会	23	日	休館日	
10	月	妊産婦・乳幼児相談		24	月	休館日	
11	火	休館日		25	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
12	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール	26	水	ひなまつりお茶席	安心安全パトロール
13	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	民児協定例会議	27	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
14	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		28	金	人権市民講座「なつかしの昭和歌謡」 子育てサークル「プレイセンターながお」	

※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。ご了承ください。

## 生涯学習市民講座

1月17日(金)

### ながおおとなの学び舎

#### ギラヴァンツ北九州シニア健康体操③

ギラヴァンツ健康体操の最終回でした。講師の森部先生から、筋肉が一番必要な場所は足の指裏・膝の表、裏と教えてもらいました。また、力を入れずに簡単に立ち上がれる方法などを学びました。最後に、「習った運動は週2、3回でいいので継続しましょう!」と言われました。



## 長尾市民センター子育て支援事業

1月6日(月)

### ロングテール

今回4組の親子さんが参加して読み聞かせを楽しみました。



1月17日(金)

## ていねいな暮らし講座

～味わいのある暮らし～

西部ガスによるパン講座を開催しました。チーズや黒豆など中身がはみ出ないようにきっちりと生地を繋ぎ合わせました。今回、参加者の半分程の方がパン作り初体験で、「とても楽しかった」「家でも作りたい」と言われていました。



「鬼は外!福は内!」 1月27日(月)



### バンビーズ

今回は子育てサポーターの梅田さんが鬼に扮して子どもたちの元へやってきました。鬼を怖がる子、泣く子、やっつけようと頑張る子、表情はさまざまでしたが、子どもたちは雑紙で作った豆を元気よくまき、鬼を退治しました。



1月18日(土)

## ながおキッズわくわくランド

～おかねの学校～



今回は壁やフェンスにかけたり吊り下げたり目の高さで楽しむことができるハンギングの寄せ植えをつくりました。永井先生の説明を受け、色とりどりの花苗を選びながら寄せ植えづくりを楽しみました。素敵な「空中の花壇」が出来ました。

## 四季裁彩 ～ハンギングの寄せ植えづくり～ 1月20日(月)

今回は壁やフェンスにかけたり吊り下げたり目の高さで楽しむことができるハンギングの寄せ植えをつくりました。永井先生の説明を受け、色とりどりの花苗を選びながら寄せ植えづくりを楽しみました。素敵な「空中の花壇」が出来ました。



第42回長尾校区 1月19日(日)

## どんど焼き

長尾校区のみなさまの無病息災を願い、どんど焼きが行われました。神事後、持ち込まれた注連飾りなどと一緒に、子どもたちが檜に火をつけました。もちつきも行われ、ぜんざいやきなこもちがふるまわれました。



## 校区社協 ウェルクラブ ふくしわくわく体験隊

R6.7月31日～12月25日



昨年の7月から6回にわたり、小学生が様々な地域行事への参加や福祉施設との交流をおし「福祉」について楽しみながら学びました。多くの人との出会いや体験の中から、みんなの中に「思いやりの心」「ともに生きる力」を育てることができました。

## 長尾校区まちづくり協議会

### 「乳幼児をもつ家庭のための防災 ～長尾校区～」の会

長尾校区は乳幼児を持つ家庭のための防災活動(通称、ベビー防災)を行っています。「センターだより」「まち協だより」にて情報をお知らせします。

