



HPは  
こちら

長尾校区社会福祉協議会 サロン活動

開催中

ながお **健康サロン**

開催日:月・水・金曜日

※祝日はお休み

時間:午前9時~

場所:長尾市民センター

(雨天時は多目的ホール)

みんなで  
楽しく  
ラジオ体操!



市民センターでラジオ体操を行っています。  
健康づくり・仲間づくりにいかがですか?1日のみでも  
たまにでも、どなたでもお気軽にご参加下さい♪  
スタンプカードをご用意しております。10個貯まるごとに  
景品プレゼントします♪

資源のリサイクルに  
ご協力ありがとうございます

長尾校区 令和6年 154000 kg

奨励金 329900円

市民センター  
古紙回収時間  
月~土 9時~17時  
日・祝は回収しません

◇下記の団体でも回収を行っています◇

- ・長行台町内自治会・長行緑光苑町内自治会・溝尻町内会
- ・祇園町町内会・能行公民館・菅生台町内自治会・長尾子ども会
- ・高野団地町内会・高野町内自治会・長尾新町町内会
- ・高野北町町内会・桜橋緑光苑(年長者の会、子ども会)

ひなまつり  
スタンプラリー

小倉南区市民センター

5個スタンプを集めると特典がもらえる!  
(数量限定)

参加方法は  
スタンプ(はんこ)と  
デジタルスタンプの  
2通り!  
(詳しくはチラシなどをご覧ください)

実施期間 2/17(月)~3/15(土)

場所:小倉南区市民センター全24館  
時間:市民センター開館時間中

このイベントは小倉南区制50周年を記念して小倉南区の市民センター24館合同で企画運営しています。  
(主催)小倉南区役所 小倉南区自治総連合会(協力)合馬農産物直売所(地産おこし協力隊)

「長尾包丁研ぎボランティア」による  
**包丁研ぎ**

日時:3月6日(木)  
受付:9時~11時(お渡しは12時~)  
場所:長尾市民センター  
1本 100円※持ち込みは包丁のみ

切れ味抜群!お料理が楽しくなります♪

北九州市食生活改善推進員協議会  
**ふれあい昼食交流会**

食を通して地域の健康づくりをする  
食生活改善推進員さんの作るお料理  
を食べに来ませんか?  
食事の後は、楽しい催し物もあります。

◆日時 毎月、第2水曜日  
◆場所 長尾市民センター  
◆昼食代 400円

※事前のお申込みが必要です。  
長尾市民センターへお申込み下さい。

**3月12日**の催し  
大人の読み聞かせ「もくれんの会」

ひなまつりスタンプラリー期間中  
**お茶席を開催します**

華やかな雛段飾りを眺めながら、  
お抹茶と手作り和菓子をお楽しみください

◆3月8日(土)10時~12時

100円 (抹茶・お菓子代)  
先着30名様

協力:和楽茶合  
(センタークラブ)

第13回  
長尾校区テイスコン大会  
**結果発表**

優勝 高野B  
準優勝 祇園町B  
3位 溝尻B  
4位 能行A

令和6年度最後の体育行事でした。  
各行事に参加されたみなさん、  
ありがとうございました。  
体育委員会のみなさん、  
1年間大変お疲れさまでした。

地域からのお知らせ

- 菅生中学校  
令和6年度卒業証書授与式  
【日時】3月7日(金)
- 長尾小学校  
令和6年度卒業証書授与式  
【日時】3月14日(金)

●パンピース  
「ヤクルト健康教室」おなかくん  
【日時】3月17日(月) 10時30分  
【場所】長尾市民センター 多目的ホール & 交流会

●センターからのお知らせ

- ロングテール  
△乳幼児向け絵本の読み聞かせ  
【日時】3月3日(月) 10時45分  
【場所】長尾市民センター 多目的ホール
- 包丁研ぎ  
【日時】3月6日(木) 9時~11時  
【場所】長尾市民センター
- 1本100円 ※持ち込みは包丁のみ
- 妊産婦・乳幼児なんでも相談  
【日時】3月10日(月) 10時15分  
【場所】長尾市民センター 多目的ホール
- ふれあい昼食交流会  
【日時】3月12日(水) 11時30分~受付  
【場所】長尾市民センター 多目的ホール



# 3月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	土			16	日	休館日	
2	日	休館日		17	月	ハルビーズ ミブのひろ 「ヤクルト健康教室～おなかくん～と交流会」	両谷青少協春季パトロール
3	月	絵本の読み聞かせ「ロングテール」		18	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	校区社協・まち協役員会
4	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		19	水		安心安全パトロール
5	水		安心安全パトロール	20	木	休館日	
6	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	包丁研ぎ	21	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	両谷青少協春季パトロール
7	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	菅生中学校卒業式	22	土		
8	土	ひなまつりお茶席		23	日	休館日	福岡県知事選挙
9	日	休館日		24	月		長尾小学校修了式
10	月	妊産婦・乳幼児なんでも相談		25	火		
11	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		26	水		安心安全パトロール
12	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール	27	木		
13	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	民児協定例会議	28	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
14	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	長尾小学校卒業式	29	土		
15	土			30	日	休館日	
				31	月		

※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。ご了承ください。

## 生涯学習市民講座

### ながおキッズわくわくランド 【さげもんづくりとお楽しみ会】

2月15日(土)  
前半は『ちりめんてまり』と折り紙の風船を作り、ちりめんの梅の花やビーズの玉と組み合わせ、『さげもん』を完成させました。後半はお楽しみ会でビンゴゲームで大いに盛り上がりました。子どもたちが作ったさげもんは『ひなまつりスタンプラリー』期間中、市民センターを華やかに彩ります。ぜひ見に来てください。5月から開催していた子ども講座も今回で最後となりました。毎回、子どもたちの笑顔と歓声に包まれた楽しい講座でした。ありがとうございました。



### ながおおとなの学び舎 【ニュースポーツ体験】



2月21日(金)  
今回はニュースポーツ『ディスク』を体験しました。ディスクの投げ方やポイントにどれだけ近づけるかを、チームで相談しながら楽しくプレイしました。『ながおおとなの学び舎』は今回で全9回の講座が終了です。皆さん、ご参加ありがとうございました。

### 人権の約束事運動推進活動支援事業 【ながお冬の音楽祭】

1月31日(金)  
～ひととひとがつながる～  
トリオ・ロス・ファンダンゴスの3人が奏でる魅力的なアルゼンチンタンゴのリズムに、50名以上の来場者が酔いしれました。



### 長尾市民センタークラブ協議会

### 【ながおの歌って・笑って交流会】

2月19日(水)  
クラブ協議会が初めてカラオケ大会を開催しました。16人の出演者が素晴らしい歌声を披露し、観客の皆さんも手拍子で応援。会場は大いに盛り上がり、楽しいひとときとなりました。



### 長尾市民センター子育て支援事業

2月3日(月)

### ロングテール

今回6組の親子さんが参加して読み聞かせを楽しみました。



### バンビーズ

「おひなさまの置きかざりづくり」  
2月17日(月)

今回は7組の親子が参加してひななごりを作りました。子どもたちがお内裏様とおひな様のお顔を描いてくれて、様々な表情のかわいい置きかざりが出来上がりました。市民センターに飾っていますので、来館された際に、是非ご覧ください。



### 長尾校区環境衛生協会「エコツアー」

2月2日(日)

41名が参加し、北九州市内と糸島市の2か所を訪れ、環境問題について学びました。途中、雨が降る時間もありましたが、エコについて考える良い機会となりました。

### 長尾校区まちづくり協議会・地域学習部会

2月7日(金)

### 「良い睡眠を取れていますか？」

霧が丘つだ病院 検査科長 森榎康貴氏を講師にお迎えして睡眠は時間ではなく質が大事であることを学びました。睡眠時無呼吸症候群やいびきに対する治療法や対処の仕方、快眠のためのストレッチ法についても学びました。



### 長尾校区子ども会「マリンバコンサート」

2月16日(日)

姉妹デュオ『AMODA』によるマリンバの演奏を聴きました。マリンバは木琴の一種です。楽器の特徴についてのお話を聞いたり、参加者全員でカスタネットを持って、マリンバと一緒に『世界中の子どもたちが』を演奏しました。最後には、マリンバを解体しながら各パーツについての説明をしていただきました。

