



市民ホールのお雛様



守恒校区キャラクター
もねとくん

～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

もりつね



守恒校区 HP

守恒校区を住みやすい町にするために 町内会入って安心・助け合い

令和7年3月1日発行 第308号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36
TEL 963-1446
<https://www.ktqc01.net/mina/mtcc>
発行責任者 吉弘 清美

ご卒業おめでとうございます

頑張ってください

これからも夢や目標に向かって

3月14日(金)	3月7日(金)
守恒小学校	守恒中学校

第17回 守恒ウォーキング大会

春の訪れを感じながら、みんなで楽しく歩きませんか。
お子様もふるってご参加ください。

3月20日(祝) 8時45分 守恒市民センター集合

対象 どなたでも参加できます

参加費 無料

コース ①健脚コース…鷲峰山
②初心者コース…大興善寺、河畔公園

申し込み時に
好きなコースを
お選びください

＜当日のスケジュール＞

9:00 開会式	雨天の場合は9:30集合、講堂にて トリコロキューブをします。 当日 AM7:00 もりつネット配信
9:15 出発	
10:00 大興善寺説法	

※必ず申し込みが必要です。3月10日(月) 締め切りです。

センターに到着後、カレーを提供します。
参加者は水分補給用の水筒をご持参ください。

主催 守恒校区まちづくり協議会・守恒校区健康づくり委員会

今年はたくさんの桜が咲いていますように…

第10回 森津根ガーデン 桜まつり

3月29日(土) 10:00～15:00

※バザーは11:00～の予定です

詳細は3月中旬に配布する
森津根通信をご覧ください

主催：守恒校区まちづくり協議会
運営：庭づくり委員会

もりつねサロン(ふれあい昼食交流会)

日時	3月19日(水) 11:45～
場所	守恒市民センター 講堂
対象	65歳以上のお一人または夫婦のみの世帯の方
定員	20名(定員を超えた場合はおことわりする場合があります)
参加費	400円

※ 3月12日(水) 申し込み締め切りです。
今回は体操をして食事となります。
(守恒校区まちづくり協議会)

フードロス(食品ロス)削減ご協力のお願い

ご家庭に食べきれないままの食料・食材などがありましたら、ぜひ守恒市民センターにお持ちください(賞味期限内のもの)。ご協力いただいた品物は小倉南区社会福祉協議会を通じて、必要とされる方に配布させていただきます。

◎集める期間 3月1日(土)～3月15日(土)
◎集める場所 守恒市民センター(受付でお声かけください)

※品物によっては、受付をお断りする場合があります。ご了承ください。

小倉南区市民センターひなまつりスタンプラリー開催中

3月15日(土)まで

ぜひ守恒市民センターにもお立ち寄りください。
5、10、15、20、24館目に来館された方にはプレゼントがあります。

守恒市民センター閉館時刻変更のお知らせ

令和7年4月より閉館時刻が **21:00**(月～金)に変わります。
土曜日は17:00閉館です。

フリースペースぽからっこ with 楽器いっぱい! おはなし会

3月24日(月) 10:45～12:00
守恒市民センター2階和室にて
定員 10組(要予約)
3月3日(月)より受付開始
(守恒校区子育てサポーター)

コケコッコー・ぴよちゃんクラブ 妊産婦・乳幼児なんでも相談

3月5日(水) 10:15～
守恒市民センター講堂
※予約不要

お問い合わせは
小倉南区保健福祉課
地域保健係 ☎951-4125

今年度最後の センター講座

にこにこカフェ Open ～おしゃべりカフェ～

日時 3月10日(月) 10:30～12:00
場所 守恒市民センター 2階 和室
定員 12組(先着順)
対象 子育て中のママさん

守恒市民センターで開催する講座等のお申し込みは
来館またはお電話にてお願いいたします。
守恒市民センター ☎963-1446 9:00～受付

避難訓練&SOS 地域みんなのできること 豆まき

守恒校区自治連合会・守恒校区まちづくり協議会

2月1日(土) 9時半に“もりつネット”で避難訓練実施のメールを配信し、10時半に守恒市民センターに避難。親子連れなど計58名が参加していただきました。キャラバンメイト田代氏の講演「支えあう地域」



～みんなで作ろうセーフティーネット～
では、認知症の方々のみならず自分自身のために、地域の人とつながっておくことの大切さを学びました。いざという時は、遠くの親戚より身近な他人です。

そのあとは、恒例の豆まき！
恐～い赤鬼が登場して、泣いちゃうお子さんもいましたよ。
「鬼は外！福は内！」
皆で福を呼び込みました。



1/31(金)
18名参加



大人講座 初めての太極拳

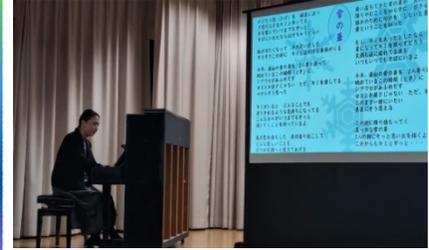
日本武術太極拳連盟指導員の幸地由美子先生をお迎えして、太極拳に挑戦しました。初心者にも分かりやすく、一つ一つに意味がある動きを教えてもらい、ゆっくりと体を動かすと汗ばむほどでした。手に気を集めると、パワーを感じるまでに。太極拳の醍醐味を体験できました。



人権コンサート

『いのちの贈り物』 ～ドナーと共に生きる～

ピアニストの児嶋由紀氏をお迎えしました。ご自身の腎移植の体験を語っていただき、いのちの繋がりや尊さ、自分の身体への責任や、患者になったときの心得を学びました。力強いピアノ演奏も心に響きました。



2/15(土)
21名参加
人権市民講座

にこにこカフェ「手形アート」

2/10(月)
親子9組参加

手形足形アート作家の田淵諒氏と一緒に作品を作りました。好きな色を選んで手や足に絵の具を付けてぎゅっ。初めての手形スタンプにドキドキ、ワクワク。世界に一つだけの作品が完成しました。



フリースペース ぽからっこ with 楽器いっぱい！おはなし会

1/27(月) 親子 10組参加

キャンセル待ちがでるほどの人気！
楽しいひとときを過ごしています。

祝 社会福祉功労者表彰



守恒校区民生児童委員協議会が厚生労働大臣より表彰されました。地域の子どもや年配者を見守って下さる頼もしい民生委員の皆様です。

★令和7年度クラブ登録説明会を実施しました。新規でクラブ登録を希望される団体は3月8日までに窓口にご相談ください。

健康守恒クラブ

1/25(土)は管理栄養士の吉村先生から栄養のお話を聞きました。実際に試食したレタスチャーハン美味しかったです。



2/8(土)は雪のため延期になりました。修了式は3/8(土)です。

ひなまつり スタンプラリーがスタート！

2月17日より、小倉南区市民センター全24館で開催中。5ポイント毎に景品あり！守恒のさげもん飾りも素敵ですよ～お待ちしております。

子ども講座 おひなさま作り

2/15(土) ☆5名参加
デコレーションボールやフェルトを使って、小さくてかわいいおひなさまを作りました。作品はロビーに3月15日まで飾っています。スタンプラリーも兼ねてぜひご覧ください。



もりつねサロン(ふれあい屋食交流会) 2/19(水) 19名参加

今月のメニューは、ハンバーグ・しめじと小松菜のツナ炒め・かぼちゃのスープ・麦ごはん・チョコマフィンでした。食後はマンドリンの演奏を楽しみました。



つづやき
守恒にご縁をいただき、
はや一年が経とうとしています。
三月は早春の行事やイベントを
楽しみに過ごさばかりです。
何故か春先は気持ちが華やきます
ね。

南区全市民センターで
「ひなまつりスタンプラリー」も
始まっていきます。寒波の影響か、
梅まつりでも良さそうな気候で、
桃の花だよりも待たれます。

毎年のことですが、
出会いと別れ、うれしい
出来事と悲しい出来事が
交差する日々が続きます。
が!! 来年度もより
支えあい、認め合うまち
に
向かって Let's go 二
(よ)

～3月の予定～

- 1日(土) 14:00 人権コンサート
「あなたのまががいい」といえる地域に～リコーダーにのせて～
- 5日(水) 10:15 妊産婦乳幼児なんでも相談
- 8日(土) 10:00 健康守恒クラブ
- 10日(月) 10:30 にこにこカフェ
- 15日(土) さげもんスタンプラリー終了
- 19日(水) 11:45 もりつねサロン(ふれあい屋食交流会)
- 20日(祝) 8:45 守恒ウォーキング大会
- 24日(月) 10:45 フリースペースぽからっこ
with 楽器いっぱい！おはなし会
- 29日(土) 10:00 森津根ガーデン桜まつり

<自治連合会> 3月27日(木)

<夜間パトロール> 徒歩：3日(月)

車両：6日(木) 14日(金) 19日(水) 25日(火)