



3月の休館日(日・祝)
2・9・16・20・23・30

小倉南区ひなまつりスタンプラリー始まる!!



押入に眠っていたお雛様達、、、今回のイベントで、皆さんにたくさん見ていただくことができ、嬉しそうです。今では見る機会の少なくなった七段飾りや、古布を使った手作りのお雛様。広告で折られたお雛様は、他では見られない作品です。どうぞお気軽にお越しください!



水引作品で、館内を華やかにしてくれた、『玉むすびクラブ』の皆さん。ご協力ありがとうございました。

地域で GO!GO!健康づくり事業(計画案)

第3金曜日(予定) 13:30~15:00

1回	4/18	金	開講式 & 健康講話と体操
2回	5/16	金	ペタンク
3回	6/19	木	メディカルチェック ※13:00~
4回	7/18	金	講話(認知症予防)
5回	9/19	金	健康講話 & 健康料理
6回	10/17	金	認知症予防
7回	11/21	金	ウォーキング
8回	1/16・1/30	金	リンパケア(2回)
9回	2/20	金	修了式

令和7年度の健康づくり事業を計画いたしました。各町内より5名ずつ、計25名で募集いたします。応募多数の場合は抽選と致します。お申込みは曽根東市民センターにて受け付けます。※募集期間 3月3日(水)~3月21日(金)

古紙回収にご協力いただきありがとうございました

この活動は各町内会の運営に役立てられています

(kg)

市民センター回収庫	15,980
下曽根町内	5,610
新曽根町内	4,150
中曽根東町内	3,090
中里町内	4,300
曽根新田町内(年間)	3,780

令和6年
下半期報告



御礼

今年も地域の方からノースポールが届きました。パンジーや金魚草も仲間に加わり、センター横の花壇が華やかです。ノースポールの白い花が咲くのがとても楽しみです。



嬉しいお便りが届きました



曽根東小学校にて、地域の方が講師となって、火おこし体験が行われました。はじめて七輪でお餅を焼いて食べて、美味しかったことなど、たくさんの感想が書かれた、地域の方へのお礼のお手紙が届きました。市民センター1階に展示しています。

火災避難訓練を実施しました

1月25日(土) 曽根東市民センターにて火災避難訓練をしました。53名参加の訓練となりました。設定は1階調理室から火災発生。掛け声や館内放送の呼びかけのもと、建物の外へ避難しました。避難の際、気を付けたいことなど、再確認することができました。今回の訓練では火災発生警報から屋外避難及び人数確認までの時間は、おおよそ13分でした。2階の教室から避難される方もいて、エレベーターが使えない場合など、高齢者の救助が課題として残りました。皆さん、寒空の下、お疲れ様でした。



3月行事予定

日付	行事内容	時間
5 水	そねっ子広場	10:00~
7 金	曾根中学校卒業式 まちづくり協議会定例役員会	13:00~
11 火	民生委員主任児童委員定例会	19:00~20:00
12 水	乳幼児なんでも相談(受付 11:15 迄)	10:15~11:30
14 金	曾根東小学校卒業式	
15 土	ひなまつりスタンプラリー最終日	
24 月	曾根東小学校修了式	
25 火	微助っ人会(ボランティア活動日)	10:00~
26 水	よちよちペンギンクラブ 【お楽しみ会】	13:30~15:00
28 金	社会福祉協議会調整会議	19:00~

3月のパトロール予定

生活安全パトロール (第1・3金曜日)	3/7	3/21	見守ってくれて ありがとうございました!	
ふれあいネットワークパト ロール(第2・4金曜日)	3/14 (12:00 頃)			
民生委員パトロール (第2・4火曜日)	3/11			
青色パトロール (毎週火曜日)	3/4 下曾根	3/11 新曾根町	3/18 中曾根東	3/25 中里

よちよちペンギンクラブ

12月
楽しいクリスマス会
の様子



3月は
お楽しみ会です
3/26 13:30~



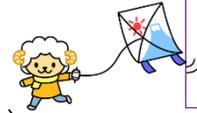
1月
曾根東校区専属の赤鬼さん、
青鬼さんと記念撮影。
鬼さん達、いつもは、小学生の
下校の時に、黄色い旗を持って、
みんなの安全を見守ってくれ
ています!

募集中!

健康体操クラブ

毎週(1~4週)月曜日 13:00~14:30

椅子に座って、ストレッチ、リズム体操、筋力トレーニングなど。
尿漏れ予防や認知症予防に繋がるメソッドを取り入れています。
毎週笑顔の絶えない教室です♪是非ご一緒に♪



地域ではくむ生き生きそねっ子 作ってあそぼう! 凧

1月18日(土)

お天気にも恵まれ、地域の「竹とんぼの会」の方々に教わりながら、楽しい凧作り・凧あげをする事ができました。図案⇒のり付け⇒糸張り、一連の作業を真剣に作成。寒空ではありましたが風もあり、凧糸の巻がなくなるほど空高くあがりました。

子どもたち同様、以上?に保護者の方も楽しそうに凧あげをしている姿が印象的でした。



地域で GO!GO!健康づくり事業 認知症予防(シナプソロジー)



講師:尾中美穂氏



膝~太もも~腰にかけて数回撫でるだけでも、
血流が良くなり、ほかほかしますよ♪



①手を動かす②声を出す
③考える 3つのこと同時に
すると、1つは忘れてしまうこと
があるが、それでも、3つのことを
することが大事です!

1月24日(金) 参加人数17人。尾中講師の軽快なトークで、終始笑いに包まれた講座となりました。ただ手を動かすだけでも立派な運動。手軽に楽しく体を動かしました。最後は3チームに分かれ、フラフープでゲームをし、大盛り上がり!市民センターに来て、みんなで何かをする!ことが、健康づくりにつながります!次回も是非ご参加ください!

シナプソロジーとは「同時に2つのことを行う」「左右で違う動きをする」等、不慣れな動きを取り入れ、脳に刺激を与え、活性化を図るものです。間違ってもOK!!脳に刺激を与えるのが目的です。仲間と共に行うことで、益々笑顔で、認知機能も運動機能も向上します。

ウエルクラブ修了式

2月8日(土)

ウエルクラブ修了式が行われました。

7月に発足して7か月間、様々な経験をした子ども達。小さい子ども達に絵本の読み聴かせや、好日苑で最新の入浴介助器具の見学、ふれあい祭りで綿菓子の販売など、ウエルクラブで活動したからこそできた貴重な体験。その体験から感じたことを、全員が発表してくれました。

『ボランティアとは、「自分がやらなければいけないこと」ではないけれど、「やった方がいいこと」。やった方が周りの人を幸せにしたり、笑顔にしたりすることができる。そしてその人たちの笑顔を見て、自分も幸せな気持ちになるのではないかなと思います』と、曾根東小学校 中村校長先生が、子どもたちに話してくだ



さいました。
私たち大人も、子ども達の気づき・成長に恥ずかしくないように、ボランティア精神豊かな地域づくりを目指していきたいと思ひます。