

企救丘

No.316

企救丘市民センター館報

(発行) 令和7年 2月 1日
北九州市立 企救丘市民センター
北九州市小倉南区徳力4-17-5
TEL963-3101/FAX963-3160
発行責任者 坂本 佐起子
ホームページ: www.ktqc01.net/mina/stcc/
E-mail: st-cc@ktqc02.net



2月休館日
(日曜日・祝日)
2日、9日
11日、16日
23日、24日

小倉南区市民センター

ひなまつり
スタンプラリー

「雛飾り」や「吊るし飾り」を見に小倉南区の市民センターを巡ってみよう!

5個スタンプを集めると特典がもらえる!
(数量限定)

参加方法はスタンプ(はんこ)とデジタルスタンプの2通り!
(詳しくはチラシなどをご覧ください)

実施期間 2/17(月)~3/15(土)

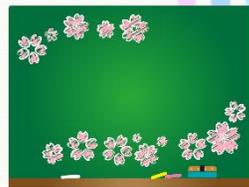
場所: 小倉南区市民センター全24館
時間: 市民センター開館時間中

イベントの詳細はこちら

このイベントは小倉南区制50周年を記念して小倉南区の市民センター24館合同で企画運営しています。
(主催) 小倉南区役所 小倉南区自治総連合会 (協力) 合馬農作物直売所 (地域おこし協力隊)

市民センターの大きな黒板に あなたの桜を咲かせてみませんか?

企救丘市民センターでは、市民ホールのリニューアルから毎年、春に黒板に桜の絵を描いてきました。
今年の桜を、あなたが描いてみませんか?



興味のある方、市民センターにご連絡ください!

ぶうぶうくらぶ2月ミニプログラム 英語でハッピー♡バレンタイン

2月13日(木) 10:30~12:00

参加費: 200円 定員: 親子10組程度

田代先生といっしょに、えいごの歌をうたったり、バレンタインにちなんだゲームをしたり、みんなで楽しい時間を過ごしましょう!
おみやげもあるよ!



からだ元気プログラム~笑顔でつながる健康習慣~

2月6日(木) ズンバで代謝をアップしよう
13:30~14:30 ズンバ講師 巴 ゆかり先生



2月14日(金) 太極拳を体験しよう
10:30~12:00 太極拳講師 福谷 健先生

2月18日(火) ストレッチヨガで体を整えよう
10:30~11:30 ヨガ講師 AYUMI先生



※企救丘市民センターの講座は、来館またはお電話で申し込みください。(963-3101)
※感染症や悪天候の理由により、講座が中止となる場合があります。

みんなで作る春の景色! ひな飾り募集!

企救丘市民センターにあなたのおひな飾りを飾りませんか?

手作りされた作品や、思い出の品を2月17日から始まる「ひなまつりスタンプラリー」の期間中、企救丘市民センターにお貸しください。



きくがおかタウンミーティング

報告 1/18

「声を聴く Part4」

~知的・発達障害のある人が避難所に来たら~

北九州市手をつなぐ育成会「親の会」啓発キャラバン・ちゃちゃ隊による寸劇と講話を通じ、知的・発達障がいを持つ方々やご家族の実情を学びました。災害時の課題や地域支援の重要性が具体的に紹介され、参加者からは「新たな気づきを得られた」「共生社会への意識が高まった」との感想が寄せられました。これからも障がい者理解を深め、地域支援やバリアフリーなまちづくりを考えていきたいと思います。



報告 1/19

ぶうぶうミニプログラム

「おやこで音あそび」

先生がもってきてくださったマラカス・トライアングル・ウッドブロックなど...初めて見たりさわったりする楽器。積極的にトライする子、ママと一緒にためてみる子、それぞれの音タイムを楽しみました。うたったり、曲にあわせて遊んだり、自然に音を楽しむ時間がたくさん毎日でありますように!
子サボさんたちで歌った「森のおんがく家」「おもちゃのチャチャチャ」大人も童心に戻ったひとときでした。



報告 1/18

生き生き子ども講座 中学校部活動体験

志井市民センターとの合同開催で「中学校部活動体験」を行いました。今年陸上部・男女テニス部剣道部・吹奏楽部にご協力いただき、17名の子どもたちが参加しました。

先輩たちのアドバイスであつという間に活動している姿は本当に楽しそうで、輝いて見えました。新たな目標を胸に、春からの中学校生活を楽しんでくれることと思います。先生方、先輩方、PTA のみなさまご協力ありがとうございました!



報告 1/20

乙女椿くらぶ 日本茶を楽しむ

小倉で人気の辻利茶舗さんのご指導で、「日本茶を楽しむ」講座を開催しました。美味しい日本茶を楽しむコツは、お湯を80℃以下に冷ますこと。沸かしたお湯はまず湯飲みに入れて冷ましてから、急須へ。最後の一滴まで絞り切ることが大切、二煎目も美味しくいただけます。美味しいお茶で、癒しの時間をすごしましょう。





2025年2月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	市民センターからのお知らせ 市民センターでの活動の様子をSNSに掲載しています。写真や動画NGの方は申し出て下さい。		29	30	31	1 ★smile キッチンカムカム
2	3	4 西部ガスパン教室	5	6 健康づくり講座(ズンバ) ぶうぶう ベジタブルおはなし会	7	8 企救丘農園体験プログラム⑦
9	10	11 (祝日)	12 市政だより	13 ぶうぶうくらぶ ミニプログラム	14 ★パトロール 健康づくり講座(太極拳)	15 生き生き子ども講座(パティシエ体験)
16	17 さげもんスタンプラリー 2/17~3/15	18 健康づくり講座(ヨガ)	19	20	21	22
23	24 (祝日)	25	26 市政だより	27 育児ひろば	28 ★パトロール	1

健康本業の日
9:30からラジオ体操のっています!

スマホカフェの日
スマホによる相談を受けつめます!

ぶうぶうカフェの日
子育てママたち、ほっとひとときカフェ

ちくちくカフェの日
好きなものをチクチク手仕事

ワークショップカフェの日
みなさんの参加をお待ちします!

つなごろう 企救丘!
まちのいきまきがあか

市民ホールでは、毎日いろいろな活動を行っています。右のマークの活動はどれも事前の申し込みは不要です。お気軽にご参加ください! 企救丘市民センターでみなさんと楽しい時間を過ごしましょう♪ 参加ポイントがつきます。市民センターでポイントをためて、コーヒーをゲット!



まちづくり協議会からのお知らせ
カレンダーの★マークは「地域活動 de ポイント」の対象です!

2月のワークショップカフェ♪

毎週火曜日 10:00~11:00

事前申し込み無しで、どなたでも参加できます。参加費の100円でコーヒーを飲みながら、みんなで楽しみましょう!

2/3 鬼は外 福は内! 恵方巻で福を呼ぼう!
(参加費500円、定員12名)

2/4 体験★健康マージャン (Part 9)

2/18 春の訪れを感じながら、ひなまつりスタンプラリーに出発しよう!

2/25 チョークアート消します!

どんど焼き 報告 1月12日(日)

企救丘小学校にて「どんど焼き」を開催しました。年末に、あってはならない悲しい事件が発生し、事件被害者のご冥福をお祈りするため、黙祷を捧げることから始めました。当日は暖かい日差しの中、たくさんの方にお越しいただきました。神事を体育館で行ったため、寒さを感じることなく、高齢の方も参加しやすくなったのではないのでしょうか。また、志徳中学吹奏楽部の新春ミニコンサートでは、「勇気 100%」を含む全8曲の演奏があり、みなさんに元気とパワーをくれました。ふるまい隊による、ぶた汁のふるまいも元気の源で、長蛇の列ができていました。ボランティアの方々の活躍のおかげで実施することができました。本当にありがとうございました。(どんど焼き実行委員長 光安隆史)

「～いつまでも健康で!!～」

1/14~1/17 企救丘校区 民生委員主催

昨年に続き、民生委員主催イベントを今回は「～いつまでも健康で!!～」と題して、校区内の4ヶ所で開催しました。イベントでは日替わりで様々な体験に参加することができ、老化測定や脳年齢測定、また手洗いチェック測定を行いました。体の老化測定など皆さんとても興味深く、楽しんで体験していました。北九州レクリエーション協会の尾中美穂先生にはとても楽しい健康体操を教えていただき、整体師の福谷健先生は体の相談だけでなく、マッサージもしていただけたそうです。参加者には、市民センターで毎月一回開催している地域食堂 smile キッチンカムカムからのおみやげもあり、4日間でのべ129名の参加がありました。まだまだ寒い日が続きますが、健康に気をつけて過ごしていきましょう。

～防災士さんのちよつといいお話～ 番外編

JINRIKI (人力)

企救丘校区には、災害時に車椅子を人力車のように引いて避難できる「JINRIKI (人力)」という器具を準備しています。これは、企救丘守り隊に贈られた芳賀文化財団の助成金から購入しました。「JINRIKI (人力)」は簡単に車いすに取り付けることができ、階段も引いて上ることができる便利な器具です。企救丘校区から自然災害の犠牲者を出さないためにも、誰もが無事に速やかに避難できるように、できることをやっていきたいと考えています。

みんなで参加しよう! ~2月のパトロール~

2月14日(金) 生活安全パトロール
集合時間:20時 集合場所:企救丘市民センター

2月28日(金) 拠点集合パトロール
集合時間:20時 集合場所:下徳力第一町内つどいの家

リサイクルにご協力ください

資源回収ボックス 月~土(9:00~17:00)
資源回収 BOX を設置して、古紙・段ボールのほか小物金属や牛乳パック・トレイの回収を行っています。

古着の回収は毎月第2金曜日 2月14日(金)
毎月第2金曜日に、古着の回収をします。古着回収日に、資源回収ボックスの横に緑色の袋を設置していますので、袋に直接古着を入れてください。