



ホットふれあい 吉田

吉田市民センター
HPこちらから↓



令和7年2月1日発行

北九州市立吉田市民センター

☎ & FAX 471-4603

小倉南区中吉田6丁目27-5

発行責任者 館長 岩男 佳子

<http://www.ktqc01.net/mina/ydcc/index.html>

【開館時間】
平日 9時～22時
土曜日 9時～17時
※日曜・祝日・年末年始は休み

令和7年度クラブ登録説明会

令和7年度クラブ登録説明会を下記の通り行います。
継続のクラブ及び新たに活動を行いたい団体・グループの
代表者は必ずご出席ください。

なお当日は避難訓練と人権講話も行います。

人権講話「いつまでも地域で安全に暮らすために
～成年後見人制度など～」

講師：社会保険労務士 関野 弘 氏

日時：2月12日(水)
10:00～避難訓練・人権講話
11:00～クラブ登録説明会
場所：吉田市民センター 講堂および各室

ベビーサークルhug♡hug

エプロンシアター人形劇と豆まきごっこをします。

日時：2月12日(水)
10:30～12:00
対象：0～3歳の未就園児とその保護者
場所：吉田市民センター 第1和室
参加費：300円

♡申し込み受付中です。



ニュースポーツ ティスコン大会

主催：健康づくり委員会 共催：スポーツ推進委員会

日時：2月15日(土) 9:10集合
定員：24名
場所：吉田市民センター 講堂

いろいろ 手作りの年始飾りに感謝

1月はロビーや掲示板が素敵なお正月飾りに彩られました。季節ごと癒しの空間として来館者の心を和ませてくれています。

2月からは雛祭り仕様に変わる予定です。お楽しみに！



ひなまつり

スタンプラリー

「雛飾り」や「吊るし飾り」を見に小倉南区の
市民センターを巡ってみよう！

5個スタンプを集めると特典がもらえる！
(数量限定)

参加方法は
スタンプ(はんこ)と
デジタルスタンプの
2通り！
(詳しくはチラシをご覧ください)

実施期間 **2/17(月)～3/15(土)**
場所：小倉南区市民センター全24館
時間：市民センター開館時間中

イベントの詳細はこちらから

このイベントは小倉南区制50周年を記念して小倉南区の市民センター24館共同で企画運営しています。
(主催) 小倉南区役所 小倉南区自治総連合会(協力) 合馬農作物直売所(地域おこし協力隊)

Xmas コンサート開催

12月21日(土)、音楽療法士の伊藤直子氏をお迎えして「Xmasコンサート」を開催しました。幼児や小学生親子から80歳代まで幅広い世代の方に参加していただきました。

鈴やトーンチャイムなどで演奏や合唱をし、今年頑張ったことを発表しました。サンタクロースもサプライズ登場し参加者にクリスマスプレゼントが配られ今年度最後のコンサートを楽しみました。



28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	
		健康づくり役員会 14:00-15:00	乳幼児なんでも相談 14:00-15:05	振替休日	休館日(天皇誕生日)			まち協定例会 11:00-12:00	子育てフリースペース 11:00-12:00	安全パトロール 15:30	休館日	ニュースポーツ大会 9:10	サロンふれあい吉田 14:00	いろいろ 13:00-13:30	避難訓練・人権講話 10:00-11:00	クラブ登録説明会 10:00-11:00	休館日(建国記念の日)	安全パトロール 15:30	休館日	子ども講座「スポーツチャラン」 10:00-11:00	市民協定例会 19:00		健康づくり委員会 19:00	子育てフリースペース 19:00	安全パトロール 15:30	ホットふれあい吉田まつり 10:00	前夜祭 16:30	ホットふれあい吉田まつり 16:30

2月の行事予定

地域のニュース



古紙・古着回収事業報告

日頃から市民センターの回収事業にご協力いただきましてありがとうございます。
回収事業はまちづくり協議会で行う諸行事運営に役立っています。
今後とも一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

《古紙》

単位:kg

年	年度	新聞紙	雑誌	段ボール	その他	期計	回収回数
上期	今年度	2,230	1,730	1,540	1,090	6,590	30
	昨年度	2,900	1,950	1,660	1,470	7,980	29
下期	今年度	2,890	1,380	2,050	1,160	7,480	28
	昨年度	2,570	1,420	1,550	1,130	6,670	28

《古着》

単位:kg

上期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	期計
今年度	245	245	175	445	535	420	2,065
昨年度	160	190	260	465	425	185	1,685
下期	7月	8月	9月	10月	11月	12月	期計
今年度	270	150	245	240	345	330	1,580
昨年度	240	250	100	360	280	225	1,455



フレイル予防の大切さ学ぶ

サロンふれあい吉田は1月10日「フレイルチェックしませんか？」をテーマに健康講座を開きました。

フレイルとは健康と要介護の中間にあり、加齢に伴い筋力や心身機能が低下した状態。

参加者8人は15項目の質問票に答え、自分がどのような状態にいるかに気づきました。また血圧測定を習慣づけることの大事さについても話がありました。

フレイル予防で大切な三つの柱は①運動②栄養・口腔ケア③趣味やボランティアでつながる社会参加。

保健師さんは「この中でも社会参加が一番大事で、家に引きこもらずサークルなどに集い、多くの人と話すことを続けてください」と呼びかけました。



吉田放課後児童クラブ

新年明けまして おめでとうございます。

本年も吉田放課後児童クラブを宜しくお願い申し上げます。

新年は1月6日から活動を開始いたしました。1週間ぶりの子ども達は皆元気いっぱいです。2日目の1月7日は恒例の避難訓練日で今年は各種災害の避難方法をビデオで学習し、実践に備えたところ。この日の午後は久しぶりの外遊びを2回、運動場に子ども達の弾ける様な元気な声が満ちあふれ寒気を吹き飛ばしていました。

この様な元気な子ども達の姿を見るに、改めて年頭にあたり「何よりも健康第一」が諸活動の基盤と思い至ったものです。子ども達も職員も健康第一をモットーに今年も頑張り抜いて行きたいと思えます。



皆様にご協力いただいた紙灯ろうが新年の綿都美神社と本願寺を明るく灯してくれました。



懐かしいね、昔遊び



1月21日(火)、吉田小学校にて昔遊び体験が行われました。

地域のボランティアさん10名が教室や体育館に分かれ、竹とんぼ・羽子つき・けん玉・お手玉・おはじき・あやとり・ヨーヨー・だるま落としを教え、子どもたちと一緒に楽しみました。

初めて経験する子どもたちも多く、目を輝かせながら取り組んでいました。

