



たかくら



http://www.ktqc01.net/mina/tksf/

令和7年2月1日発行
北九州市立高蔵市民センター
小倉南区上吉田三丁目1番1号
TEL: 093-472-1775
FAX: 093-472-1776
発行部数1600枚
発行責任者 館長 中村 章



高蔵校区グラウンドゴルフ大会

3月9日(日) 集合8:30

開始9:00~ ※雨天の場合、中止

場所: 高蔵小学校運動場

チーム: ・各町内単位で1チーム以上 小学生以上
(1チーム原則、選手6名)

※6名に満たない場合でも出場可能です。

・個人や少人数グループでの申し込みも可

表彰: ①個人戦 優勝・準優勝・3位・その他各賞
②ホールインワン賞

参加料: 無料

申込み: 2月21日(金)までに、町内会長・グループの代表は、申込書を市民センターへ提出もしくは連絡ください。個人参加の方は直接市民センターで申込をお願いします。

その他: 昼食は主催者が用意します。

スポーツ傷害保険に加入します。

※中止の場合は、11時から市民センターで弁当を配ります。



Everyone friends みんなともだち 「外国人技能実習生との交流」参加者募集



福岡養鰻の外国人技能実習生(フィリピンの方々)との交流を、本年度も継続することになりました。その参加者を募集します。

【内容】料理愛好家 岡本 道和 先生のご指導による「手打ちそば体験」を通して交流します。(日本語で交流できます)

【日時】3月1日(土)10:00~13:00

【定員】若干名【申込み】来館または電話で!

※3月9日(日)の「高蔵校区グラウンドゴルフ大会(会場:高蔵小学校運動場)」にも参加予定で、その時にも交流できます。

健康講座 心臓病のお話 2月19日(水) 14:00~15:30

高蔵校区健康づくり会議が企画した健康講座です。今回は、小倉記念病院 副院長兼循環器内科 安藤 献児 先生をお招きし、「心臓病のお話」を聞かせていただきます。

【定員】30名程度

【参加費】無料

【申込み】来館または電話で!

写真
<個人情報
保護>

2月の行事予定

1日(土)	まち美化大作戦③	9:00~10:00
5日(水)	生活安全パトロール	15:30~16:30
6日(木)	自治連合会会議	19:00~
8日(土)	クラブ登録説明会・避難訓練	10:00~11:30
8日(土)	キッズたかくら⑦お楽しみ会	13:00~15:30
10日(月)	1年生おかしあそび(高蔵小)	10:30~11:30
12日(水)	どんぐりコロコロ	10:15~11:30
13日(木)	SALON de 折り紙⑩	10:00~12:00
13日(木)	スマホセミナー(入門編)	14:00~15:30
17日(月)	南区市民センター「ひなまつり」開始	~3月15日(土)
18日(火)	花さかボランティア	9:00~9:30
19日(水)	健康料理	9:00~13:00
19日(水)	健康講座(心臓病のお話)	14:00~15:30
19日(水)	生活安全パトロール	15:45~16:45
21日(金)	フリースペース	10:00~11:30
22日(土)	おかしあそび⑧(やきいも)	10:00~11:30
22日(土)	シネマサロン⑥	13:30~15:30
25日(火)	3年生七輪体験(高蔵小)	10:30~11:30
26日(水)	集団検診	13:30~15:00
27日(木)	高蔵元輝未来塾⑩(石鹸づくり)	10:00~12:00

高蔵シネマサロン⑥ 『美女と野獣』

バラを盗んだ父の罪を背負って野獣の城に閉じ込められた美しい娘ベルと城の主の野獣の物語。(仏・独合作 2014年作品)

【日時】2月22日(土)13:30~15:30

【定員】20名程度

【参加費】50円(コーヒー・お茶代)

【申込み】来館または電話で!



クラブ登録説明会・避難訓練

令和7年度のクラブ登録説明会を行います。クラブの代表者1名の出席をお願いします。

また、説明会終了後、第2回避難訓練を行います。

【日時】2月8日(土)10:00~11:30

【場所】高蔵市民センター 多目的ホール

【内容】クラブ登録の説明・避難訓練



高蔵ふれあい 子どもまつり 大盛況!!

写真
<個人情報保護>

ゲーム大会(わなげ)

1月11日(土)、「第11回高蔵ふれあい子どもまつり」を実施しました。ゲーム大会・もちつき・バザーで大いに盛り上がり、200名程の参加者は、心もお腹も大満足の様子でした。

もちつきの様子

写真
<個人情報保護>

ヘルスメイト・パトロール隊・民生委員・まち協・社協・夢追いシニア・スポーツ推進員・ファミリークラブ・北九州市立大学生・吉田中学校、その他大勢の皆様のご協力に感謝申し上げます。

キッズたかくら 2月8日(土)

おたのしみ会

13:00~15:30

1部 13:00~14:30 スイーツづくり
2部 14:30~15:30 ゲーム大会

前回1月18日は、インフルエンザ流行のため中止となりました。したがって、今回2月8日(土)は、2部制で開催します。1部は「スイーツづくり」、2部は「ゲーム大会」、両方もしくはどちらか好きなほうを選んで参加してください。

1年を振り返りながらスイーツをつくりたりゲームをしてみんなで楽しい時間を過ごしましょう!!

【参加費】 1部参加者300円 2部のみ参加は無料

【定員】 1部12名 2部30名程度

【持参物】 1部参加者:エプロン・三角巾・手拭きタオル
持ち帰り用袋・マスク

2部参加者:飲み物・タオル

【申込み】 1/30(木)16:00より来館・電話にて受付

「むかしあそび」 やきいも大会

近隣の田を借りて、やきいもやもちを食べたり、外遊びをしたりします。

当日10時に市民センターに集合してください。(参加無料)

子どもたちの見守り

写真
<個人情報保護>

子どもたちが安心して学校に通えるように、冬休み前後の登下校時の見守り活動を、生活安全パトロール隊等の有志で行いました。そのお礼として、高蔵小学校全校児童からの手紙も届きました。市民センターに掲示していますので、ぜひご覧ください。(併せて、2年生の可愛いお面の作品も展示しています)

おめでとうございます!

高蔵校区の保護司 武田 徹さんが、この度の「令和6年度福岡県更生保護功労者表彰」で、長年の功績が認められ、法務大臣表彰を受賞されました。本当におめでとうございます。

『たかくら元輝未来塾』
第10回

無添加 ハーブ石鹸を作ろう

今回は無添加の石鹸素地にヨクイニン(ハト麦)パウダーとハーブティーを使って、安心して使っていただける石鹸を作ります。

是非一度、無添加ハーブ石鹸を手作りしてみませんか・・・

【日時】 2月27日(木) 10:00~12:00
【定員】 20名(先着順)
(応募多数の場合『元輝未来塾』の塾生優先)

【材料費】 1,300円(8~10個分)
【持参】 エプロン・手ふき用タオル
・飲み物・持ち帰り用袋
【申込み】 電話または来館

参加無料

LINEの使い方

入門編 スマホ セミナー

暮らしを便利に!



電話のかけ方

写真の使い方

協力:ソフトバンク



フリースペース たかくらっこ

「ひなまつり」2月21日(金)

10:00~11:30

一足先に、親子で「ひなまつりさげもん」を作り、ひなまつり気分を楽しみましょう!!

【対象】 未就学児の親子 【参加料】 無料

2月の花さかボランティア

【日時】 2月18日(火) 9:00~9:30

【場所】 吉田川遊歩道花壇

1月は6名参加

写真
<個人情報>



集団検診のお知らせ

【日時】 2月26日(水) 13:30~15:00

【場所】 高蔵市民センター

【予約】 ●集団検診予約センターへ電話 <予約制>
(0570-783-077) (093-953-6168)

●市ホームページからのインターネット予約

【予約期間】 1月6日(月)~ ※先着順

【持参物】 特定健診受診券(はがき)・国民健康保険証