



2日(日)  
9日(日)  
11日(祝)  
16日(日)  
23日(祝)  
24日(休)



安全・安心 ありがたいの町 貫校区



特定健診のお知らせ

日時：令和7年3月9日(日)9時～10時半  
会場：貫市民センター 多目的ホール  
受付：2月3日(月)午前9時～2月26日(水)  
※定員になり次第受付終了



【予約方法】

- ① 電話(集団検診予約センター) Tel.0570-783-077  
受付時間：9時～17時(土日・祝日を除く)
- ② インターネット「北九州市 集団検診」で検索  
※先着順のため定員に達した場合は終了

特定健診(受診票が必要)のほか、若者健診(有料)・肝炎ウイルス(無料)大腸がん(有料)・結核・肺がん(無料)・前立腺がん(男性のみ有料)・結核・胃がん(有料)・骨粗しょう症(有料)

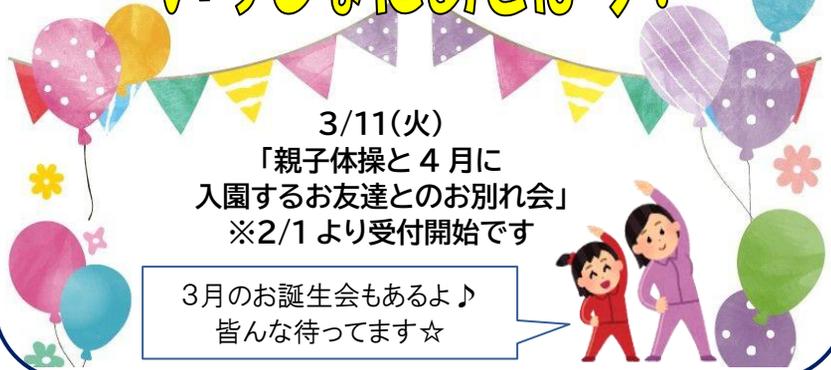
☆結果返しは3月23日(日)9:00～  
☆詳しくは、小倉南区役所 保健福祉課まで  
お問い合わせください。(TEL:951-4125)



いっしょにあそぼう!

3/11(火)  
「親子体操と4月に  
入園するお友達とのお別れ会」  
※2/1より受付開始です

3月のお誕生会もあるよ♪  
皆んな待ってます☆



包丁研ぎボランティアのお知らせ

<日時> 3/15(土)

13:30～15:00 30人迄

<負担金> 1本につき 100円(砥石代)

つり銭の無いように「小銭」をご用意ください。

<申し込み方法>

- ① 事前予約制・先着順 一人2本まで
- ② 当日、市民センターに持ってきていただき、研ぎ終わり次第お返しします。(1本約5分程度)
- ② 必ず「お名前」を付けてください。
- ④ 予約2/1(土)から予約開始

※申込は貫市民センター 電話または窓口まで

主催：ボランティアグループ 包丁とぎ隊



小倉南区市民センター  
ひなまつり  
スタンプラリー  
「雛飾り」や「吊るし飾り」を見に小倉南区の市民センターを巡ってみよう!

5個スタンプを集めると特典がもらえる!(数量限定)

参加方法はスタンプ(はんこ)とデジタルスタンプの2通り!  
(詳しくはチラシなどをご覧ください)

2/17(月)～3/15(土)  
場所：小倉南区市民センター全24館  
時間：市民センター開館時間中

※市民センターによって開館時間が異なります。

このイベントは小倉南区制50周年を記念して小倉南区の市民センター24館合同で開催されています。  
(主催) 小倉南区役所 (小倉南区自治総連合会 (協力) 合馬農作物直売所 (地域おこし協力隊)



※貫市民センターでは先着100名様にぬっきーマンバッジをプレゼント



2月 予定表

※予定は変更になる場合があります。

日	曜	内容	時間
1	土	貫っ子クラブ閉校式 貫なかよし講座(スノードーム)	9時半～12時 13時半～15時半
3	月	特定検診予約開始(集団検診予約センター)	9時～2/26まで
4	火	生活悠々塾 つまみ細工	13時半～15時半
5	水	HAPPY CHERRY	10受付開始 10時半～
7	金	妊産婦・乳幼児なんでも相談	10時15分～ 11時半
8	土	平尾台野焼き 2月22日(土)に延期します	
12	水	市政だより配布	
13	木	生活悠々塾「発酵食品についての座学」	10時～12時
15	土	おひさま村 春じゃがいも植え、豚汁、閉校式	10時～12時
21	金	ふれあい昼食交流会	11時半～
22	土	平尾台野焼き(予備日別途参照)	
25	火	いっしょにあそぼう!「おひな様まつり♪」	10時受付開始 10時半～
26	水	市政だより配布	

貫校区生活安パトロール

第6分団 2月13日、27日(木)  
第7分団 2月8日、22日(土)



# 世代間こえてかけあう挨拶の輪と和

貫校区健康づくり委員会だより

## ワイワイ健康ウォーキング

毎月 第4水曜日は**2月26日**

○雨天中止 午前9時集合(約1時間程度)

○集合場所

貫川コース: 荘八幡神社階段下駐車場

★歩くコースは当日決定します!

○持ってくる物

帽子、タオル、飲み物など



年5回以上参加  
で景品GET!



## 人権講座 明日への伝言板とリース作り 12/19(木)



♥明日への伝言板のCDを聞きながら♥

今回は「ヘルプカードを知っていますか」見た目ではわかりにくいけど、周りの配慮や協力を必要としている事があります。ヘルプカードやヘルプマークを身に着けている人を見かけたら思いやりのある行動を!



リースの形には切れ目がない所から「永遠を象徴する物」と現代まで伝わってきました。人と人もリースと同様に丸く永遠に繋がって欲しいですね♥



ヘルプマーク

## いっしょにあそぼう!

1月14日(火)子どもの救急(急病と事故の対応)  
今回はお話がメインでしたが、子ども達はボランティアさん達と玩具で楽しく遊びました。



## ふれあい昼食交流会 1/17(金)

【メニュー】①春菊団子②白身魚の包み焼  
③黒豆ご飯④白菜のツナ和え⑤すまし汁  
／北九州市食生活改善推進協議会 北九州市保健福祉局

「元気で長生き 若さを保つ食生活」  
北九州市保健福祉局/関根先生の楽しくて役に立つ講話!その後は、美味しい食事に、ビンゴ大会で笑いに包まれました♪



## 貫っ子クラブ 1月18日(土)

1年間のまとめとして今までの活動を各班パネルにまとめました。  
2月1日の閉校式に発表するので練習もがんばりました。素敵なパネルができました。センターに飾る予定ですので楽しみに♪



## ごみの分別・出し方を守って きれいな貫校区を!!



- ・古紙は**種類別**にヒモでしっかりと括って下さい。  
※雑紙は、紙袋や半透明のポリ袋から中身が出ないようにして出してください。
- ・古着は直接**回収袋**に入れて下さい。

リサイクルには分別が欠かせません。新聞は、折込チラシ以外はまぜないでください。



## 貫校区生活支援情報

お問い合わせは支援員  
西まで 080-9246-0967

## GOYOの移動販売



<支援員による相談コーナー> 貫市民センター内  
内容: 高齢者の日常生活での困りごと(ゴミ出しなど)  
日時: 週4回 9:00~13:00 迄※但し、市民センター休館日を除きます。詳しくは支援員までお尋ねください。



- 2/5 (水) 上貫西町内会・・・①上貫西公園 10:00~10:20  
・・・②貫もみじ公園 10:30~10:50
  - 2/12 (水) カトリック自治会/貫市民センター前・・・13:30~13:50
  - 2/19 (水) 中貫しろはと町町内会/東貫集会所前 11:30~11:50
- ◎野菜、果物、お米を販売!※ご来店お待ちしております。