

令和7年 発行
 東谷市民センター
 発行責任者 先本ありさ
 電話・FAX 451-0217
 E-mail hgccc@ktqc02.net



ひがしたに

2月の休館日
 2・9・11
 16・23・24



東谷市民センターだより
<http://www.ktqc01.net/mina/hgcc/index.html>

日曜・祝日休館

■市民講座 東谷de笑涯楽習講座

人生100年時代を生き抜くために…

～今すぐできる節約術で家計を見直そう～

- ◆日時 2月12日(水) 13:30～15:30
- ◆場所 第一集会室
- ◆講師 SOMPOひまわり生命株式会社 ライフカウンセラー 山村 丈 氏
- ◆定員 20名(要申込)

■家庭教育講座 ※一般の方どなたでも参加できます

バルーンフラワー作り

- ◆日時 2月21日(金) 18:30～20:30
- ◆場所 第一集会室
- ◆講師 アートフラワー作家 小澤 亜由美 氏
- ◆定員 15名(要申込)
- ◆材料費 1500円(材料費)
- ◆持参物 風船用の空気入れ(持っている方のみ)

★一般の方の申込は2/1からです。家庭教育対象者で定員に達した際は、お断りする場合があります。

■市民講座 東谷de笑涯楽習講座

荻所長による防犯講話

- ◆日時 2月15日(土) 11:00～
- ◆場所 講堂
- ◆講師 東谷駐在所 荻 俊介 所長

クラブ登録説明会

- ◆日時 2月15日(土) 10:00～
- ◆場所 東谷市民センター 講堂

講座等の申込・問合せ先

東谷市民センター
 ☎ 093-451-0217

東谷市民センターからのご報告

市民講座 ～フラワーアレンジメント～



12月27日(金)、フラワーアレンジメント作家の加来恵氏を講師に迎え、「フラワーアレンジメント」を開催しました。

毎年恒例の人気講座で、今年は竹や松、菊などを使って、門松を作成しました。

毎年参加される方も多く、みなさん手慣れた手つきで門松作りを楽しまれていました。

華やかな門松でいい新年が迎えれそうと嬉しそうに門松を持って帰られていました。



家庭教育講座 ～閉級式～



12月13日(金)、東谷中学校大石校長から受験制度についてのお話があり、近隣3校の保護者が20名参加されました。

近年、特色化選抜を導入する高校が増えており、推薦で早くに進路を決める生徒が増え、一般入試に臨む生徒が減っていることや、特色化選抜と学校推薦の違いなどを説明していただきました。

参加した保護者からは「毎年、受験制度についてのお話をしてほしい」との声を聞くなど、受験に対する関心の高さを実感する講座となりました。



人権市民講座 ～子ども達の芽を伸ばすには～



1月18日(土)、人権市民講座が行われ、23名が参加されました。ピアノ講師の浦野優子さんを講師に迎え、子育てに関する体験談や娘さんとの親子劇、コーポ演奏、タップダンスを披露していただきました。子どものために良かれと思い決めつけることも人権侵害になるなど、親子劇で様々なパターンの人権侵害が再現され、自分も身に覚えがあると反省される参加者おり、改めて人権の大切さを感じました。



■地域でGOGO健康づくり事業共催

健康づくり講話 ～薬と健康食品について～

1月25日(土)ひらかわ薬局の平川剛先生を招いて「薬と健康食品について」の講話があり、41名の方が参加されました。

マイナ保険証の普及についての話や、健康食品の誇大広告についての注意事項など興味深い話を伺いました。参加者からはたくさんの質問もあり、薬を飲むことによる副作用もあるなど、専門医に相談しながら正しく、薬の服用をしていく必要性があることを感じました。



ひなまつり

スタンプラリー

「雛飾り」や「吊るし飾り」を見に小倉南区の市民センターを巡ってみよう!

小倉南区市民センター

5個スタンプを集めると特典がもらえる!
(数量限定)

◆参加方法は
スタンプ(はんこ)とデジタルスタンプの2通り!
(詳しくはチラシなどをご覧ください)

実施期間 2/17(月)～3/15(土)

場所：小倉南区市民センター全24館
時間：市民センター開館時間中

*市民センターによって開館時間が異なりますので予めご確認ください。

このイベントは小倉南区制50周年を記念して小倉南区の市民センター24館合同で企画運営しています。
(主催) 小倉南区役所 小倉南区自治総連合会 (協力) 合馬農作物直売所 (地域おこし協力隊)

イベントの詳細はこちらから

市民センター及び地域からのお知らせ

■北九州食生活推進員協議会

ふれあい昼食会



- ◆日時 2月7日(金)11:30~13:30
- ◆場所 第一和室
- ◆費用 400円(材料費)
- ◆対象 65歳以上



※問合せ先 東谷市民センター TEL:093-451-0217

■東谷地区社会福祉協議会

高齢者サロン



- ◆日時 2月14日(金) 9:00~ゲーム開始
- ◆場所 東谷興農会 体育館

※興農会でディスコンをした後に、東谷市民センターで昼食です。



※問合せ先 東谷市民センター TEL:093-451-0217

電話詐欺&ロマンス詐欺が多発中!

小倉南区内でニセ電話詐欺やSNS型ロマンス詐欺が起きています。少しでも怪しい・不審な電話がかかってきたら、家族や友人、知人に相談しましょう。

詐欺対策3ヶ条

- ①自分は大丈夫と思わない!
- ②電話の相手を疑いましょう(声だけで判断しない)
- ③電話を切りましょう(一旦電話を切り、信頼できる人に相談しましょう)

■東谷地区成人記念式典実行委員会

東谷地区成人記念式典

1月12日(日)北九州市二十歳の記念式典後に、東谷地区成人記念式典が行われ、20歳を迎えた30人が参加されました。

小倉南区の日々谷区長をはじめ、多くの御来賓の方や恩師の先生方にご出席いただき、東谷地区ならではの式典になりました。

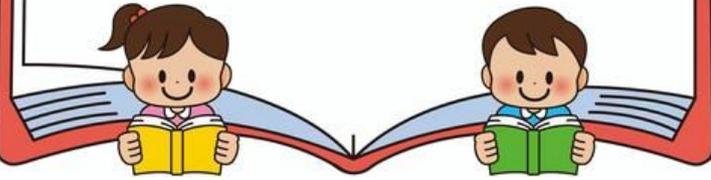


~ひまわり文庫からのお知らせ~

ひまわり文庫の入れ替えがあり、新刊本がたくさん入りました。

お一人4冊まで、2週間の貸出しです

市民センターに来られたついでに本を借りて、読んでみませんか?



カルスト句会

こぞ
去年今年良くも悪くも日々過ぎて
百姓もホウも生き甲斐年新た
大泣きの赤子を囲み初笑
大らかに笑ふ漢や山眠る
男らの藪を明るく初仕事
いきいきと仕事を終へて笑初
積雪や休校の子ら声たかく
風花を連れて乗り込む電車かな
プライドを捨てて余生を冬木立

- | | | | | | | | | |
|----|----|----|-----|-----|----|----|----|----|
| 奥田 | 峰松 | 矢野 | 林田 | 原田 | 土岐 | 篠原 | 浦野 | 吉川 |
| みる | 一郎 | 英枝 | もと子 | すま子 | 真司 | 敬祐 | 延子 | 睦子 |

2月 行事予定

- 1日(土) 10:00 谷っ子クラブ「生チョコいちご大福」
- 2日(日) 9:00 健康診断の検査結果返し
- 7日(金) 11:30 ふれあい昼食会
- 12日(水) 13:30 市民講座
「人生100年時代を生き抜くために…」
- 14日(金) 9:00 高齢者サロン
- 15日(土) 10:00 クラブ登録説明会
市民講座 荻所長のはなし
- 〈パトロール〉 7日(金) 昼、21日(金) 夜

■野焼き 2月22日(土) ※詳しくは組回覧をご覧ください。
予備日 2月23日(日)、3月1日(土)、3月9日(日)

■地域サロン予定 ※詳しくは各町内会にお問い合わせください。

サロンばんざい(木下)	第1.3水曜
いちまるカフェ	第2水曜
新一稲穂サロン	第4月曜
わいわいサロン(紫水)	2/3, 10, 17, 22