



HPは
こちら

第42回長尾校区

どんど焼き

【日時】令和7年1月19日(日)9時30分～神事
【場所】長尾小学校 校庭 ※雨天決行

長尾校区の皆さまの無病息災を願って行います。
来場者へのぜんざいの振る舞いもあります。(無くなり次第終了)
皆さまお誘いあわせのうえお越しください。

ご家庭などのしめ飾りは
期間:1月6日(月)～18日(土) センター開館中
場所:長尾市民センター 回収箱を用意しています。
当日は9時30分までに長尾小学校にお持ちください。



謹賀新年

旧年中は、
まちづくり協議会ならびに
市民センターの事業にご支援と
ご協力をいただき
心よりお礼申し上げます。
本年も、なにとぞよろしく
お願い申し上げます。

令和七年 元旦

長尾校区まちづくり協議会
北九州市立長尾市民センター

長尾校区まちづくり協議会 地域学習部会 出前講座

良い睡眠をとれていますか？

～知って得する睡眠のメカニズムと快眠のコツ

睡眠の基本的な知識、快眠を得るためのコツ、知っておくべき
睡眠障害についてお話しします。

【講師】霧が丘つだ病院経営戦略室長 検査科長
森槌 康貴(もりつち やすたか)氏

【日時】令和7年2月7日(金)10時～11時30分

【場所】長尾市民センター

【定員】25名(先着順) 長尾市民センターへお申込み下さい



生涯学習市民講座

おとなの学び舎

ギラヴァンツ北九州シニア健康体操③

講師 九州共立大学特任教授 森部 昌広氏

大人気の健康体操も最後の回になります。
まだ参加されたことがない方もぜひどうぞ！

日時 R7年1月17日(金) 10時～12時

場所 長尾市民センター

参加費 100円(保険料など)

お問合せ・お申込みは長尾市民センターへ

センタークラブ 登録説明会のお知らせ

【日時】令和7年2月8日(土)

【場所】長尾市民センター

令和7年度に引き続きクラブ登録を
希望するクラブの方、また新規でクラブ
登録を希望する方はご出席ください。

※出席がない場合は登録できないことが
あります。

※新規でクラブ登録をご検討の方は
事前に市民センターにご相談ください。

クラブには別途お知らせを配布します。
詳しくは、長尾市民センターまで

北九州市食生活改善推進員協議会

ふれあい昼食交流会

食を通して地域の健康づくりをする
食生活改善推進員さんの作るお料理
を食べに来ませんか？

食事の後は、楽しい催し物もあります。

❖日時 毎月、第2水曜日

❖場所 長尾市民センター

❖昼食代 400円

※事前のお申込みが必要です。
長尾市民センターへお申込み下さい。

1月8日の催し

健康推進委員さんによる健康体操

長尾校区社会福祉協議会 サロン活動

開催中

ながお 健康サロン

開催日:月・水・金曜日

※祝日はお休み

時間:午前9時～

場所:長尾市民センター

(雨天時は多目的ホール)

市民センターでラジオ体操を行っています。
健康づくり・仲間づくりに！
1日のみでも、たまにでも
どなたでもお気軽にご参加下さい♪



フリースペース バンビーズ

開催日:毎月 第3月曜日

10:30～11:30

※祝日などにより変更あり

参加費:毎回 1家族 100円

(保険代・材料費など)

同世代のお子さんママ・パパや先輩ママ・
パパとの交流の場となっています。

遊びに
来ませんか？



地域からのお知らせ

●第42回長尾校区どんど焼き

【日時】1月19日(日) 神事9時30分

【場所】長尾小学校 校庭

●校区まちづくり協議会 地域学習部会

「良い睡眠とれていますか？」
～知って得する睡眠のメカニズムと快眠のコツ～

【日時】2月7日(金)10時～11時30分

【場所】長尾市民センター

センターからのお知らせ

●ロングテール

〈乳幼児向け絵本の読み聞かせ〉

【日時】1月6日(月) 10時45分

【場所】長尾市民センター 多目的ホール

●ふれあい昼食交流会

【日時】1月8日(水) 11時30分

【場所】長尾市民センター 多目的ホール

【昼食代】400円

●妊産婦・乳幼児なんでも相談

【日時】1月20日(月) 10時15分

【場所】長尾市民センター 多目的ホール

●バンビーズ

〈鬼は外！福は内！〉

【日時】1月27日(月) 10時30分

【場所】長尾市民センター 多目的ホール



1月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	水	休館日		16	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
2	木	休館日		17	金	市民講座「ていねいな暮らし講座」 市民講座「ながお おとなの学び舎」	
3	金	休館日		18	土	ながおキッズわくわくランド 「おかねの学校」	
4	土	仕事始め		19	日	休館日	長尾校区どんど焼き
5	日	休館日		20	月	妊産婦・乳幼児なんでも相談	
6	月	ロングテール		21	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	校区社協・まち協役員会
7	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		22	水		安心安全パトロール
8	水	ふれあい昼食交流会	両谷青少協冬のあいさつ運動 安心安全パトロール	23	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
9	木		民児協定例会議	24	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
10	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		25	土		
11	土		両谷地区新年交歓会	26	日		北九州市議会議員選挙
12	日	休館日		27	月	「ハルベース ミニア」 「鬼は外！福は内！」	
13	月	休館日		28	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
14	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		29	水		安心安全パトロール
15	水		安心安全パトロール	30	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
				31	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	

※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。ご了承ください。

生涯学習市民講座

ていねいな暮らし講座

～華のある暮らし～

12月18日(水)

クリスマス作りにつき Sabo flowers の金竹聡子先生をお招きし、家族の幸せと健康を願って飾るお正月飾りを作りました。大きなワラワラという素材のお花を中心に豪華な花材を一つ一つ丁寧に飾り、最後に飾りを付けたら純白のワラワラのようなお正月飾りが出来上がりました。参加者の方からは、「とっても素敵な飾りができて満足しました」「集中して物を作る時間はスリッパで寝て良かったです」などの感想がありました。



長尾市民センター子育て支援事業

12月2日(月)

ロングテール

今回は10組の親子が参加してブラックシアターを楽しみました。



かんたんかわいいスノードーム作り

12月16日(月)



バンビーズ

今回は7組の親子が参加してくれました。

水と洗濯のりを配合した液体の中に、ツリや置物、ラメを選び、ドームの中の小さな世界に雪が舞っているように見えるスノードームが出来上がりました。



長尾・長尾・両谷市民センター合同家庭教育講座

生涯学習推進コーディネーター企画

竹であそぼう！！ワクワクものづくり

12月14日(土)

菅生中学校校区の市民センターの生涯学習推進コーディネーター3名による合同企画で、地域の特徴でもあり、また放置竹林という課題でもある竹を使った小学生向けのイベントを開催しました。当日は竹林製作所の全面協力のもと、菅生中学校校区全体の地域の方々や菅生中学校の生徒35名がボランティアとして参加し、それぞれのグループで活動しました。会場では、イベントドライブにワクワクする子どもたちのキラキラした顔や出来上がったミ門松をうれしそうに見せてくる子どもたちが印象に残りました。小学生にとっては、将来同じ中学校に通うこととなる子ども同士の交流の場として、また中学生にとっては、ボランティア活動を始めの良いきっかけづくりになったのではないのでしょうか。これからも私たちコーディネーターは、地域と市民をつなぐ架け橋となっていきたいと思っております。



校区まちづくり協議会・子ども学習部会

11月30日(土)～12月1日(日)

遊びながら学ぼう！防災キャンプ・火起こし体験

初日の宿泊体験には長尾小学校高学年6名が参加。iPadマップで校区内の危険な場所を確認後、実際に見て何が危険、災害時はどうすべきかを考えました。子ども達が災害に対して非常に現実的な対処方法を考えており、私達大人も驚かされ感心しました。2日目は約60名が砂原橋河川敷で火を越こし体験。自ら火を起し、マッチを焼いたり炊出しで汁を食べました。電気・ガスの無い中で牛乳パックと小枝からマッチを使って火を起す体験でした。日頃から火を扱うことも、マッチを使うこともない子どもたちは、大変苦労しているようでした。今回のキャンプは「防災」や「わがまちの危険度」について考えるよい機会になったことと思います。



長尾校区まちづくり協議会

「乳幼児をもつ家庭のための防災～長尾校区～」の会

長尾校区は乳幼児を持つ家庭のための防災活動(通称、ベビー防災)を行っています。「センターだより」「まち協だより」にて情報をお知らせします。

包丁研ぎボランティア 12月5日(木)

今回は7名のボランティアさんが124本の包丁を丁寧に研いでくださいました。いつも切れ味抜群です。お料理するのが楽しくなります。ありがとうございました。次回は令和7年3月6日(木)です。

