



■人権市民講座

子どもたちの芽を伸ばすには



～身近に起きている人権侵害を考える～

- ◆日時 1月18日(土) 10:00～12:00
- ◆場所 講堂
- ◆講師 ピアノ講師 浦野 優子 氏
- ◆定員 20名(要申込)



■市民講座 東谷de笑涯楽習講座

薬剤師による健康講話



- ◆日時 1月25日(土) 13:30～15:30
- ◆場所 講堂
- ◆講師 ひらかわ薬局 薬剤師 平川 剛 氏
- ◆定員 20名(要申込)
- ◆持参物 筆記用具



クラブ登録説明会のご案内

- ◆日時 2月15日(土) 10時～
 - ◆場所 東谷市民センター 講堂
- 令和7年度、東谷市民センターにクラブ登録される団体は必ずご出席ください。
※現在活動中のクラブの方も新規登録が必要となります。
令和7年度クラブ活動を希望する団体は必ずご出席ください。

市民センターからのご報告

「アドベントカレンダーを作ろう！」

11月30日(土)に東谷市民センターの職員が講師となり、「アドベントカレンダーを作ろう！」を開催しました。
画用紙や折り紙を選んだり、丸く切ったり、貼り付けたりと行程が多く、どうしようと悩む子もいました。
飾り付けに悩みながらも、一人一人かわいくて、クリスマス感があふれるアドベントカレンダーが出来上がりました。



「郷土料理で食文化交流」

11月30日(土)、新森美紀夫さんと片山明美さんに講師をしていただき、「郷土料理で食文化交流」が行われました。
技能実習生4人を含む15人が4つの班に分かれ、班ごとに違うメニューを作りました。「おび天」「さつま汁」「長崎天ぷら」「がめ煮」という九州各地の郷土料理に舌鼓をうちました。
技能実習生は日本文化に興味があるようで、紅葉やお花見のスポットについて質問されていました。
来年度はお花見などで交流できたらと考えています。



講座等の申込・問合せ先

東谷市民センター

☎ 093-451-0217

■こども講座 谷っ子クラブ



手作りおやつを作ろう

～いちごチョコ大福を作ってみよう～



- ◆日時 2月1日(土) 10:00～12:00
- ◆場所 調理室
- ◆講師 料理研究家 上田 真知子 氏
- ◆定員 10名(要申込)
- ◆材料費 630円(材料費・保険代込)
- ◆持参物 エプロン・三角巾・ハンカチ・持ち帰り用の容器

※アレルギーがある場合は申込時に確認をお願いします。

★申込は12月23日(月)～1月18日(土)までです。

■妊産婦・乳幼児なんでも相談



ちっちゃいたまご



- ◆日時 1月28日(火) 10:30～11:30
- ◆場所 和室
- ◆内容 妊産婦の健康相談
身長・体重測定、育児相談
- ◆持参物 母子手帳・バスタオル

※問い合わせ先

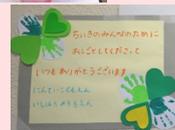
小倉南区役所保健福祉課地域保健係(健康相談コーナー)

TEL : 093-951-4125



『勤労感謝の日にちなんで』

11月20日に竜光保育園の園児さん、22日に石原幼稚園の園児さんから、お花やお手紙のプレゼントを頂きました。竜光保育園の皆さん、石原幼稚園の皆さん、本当にありがとうございました。



市民センター及び地域からのお知らせ

■北九州食生活推進員協議会

ふれあい昼食会



- ◆日時 1月10日(金)11:30~13:30
- ◆場所 第一和室
- ◆費用 400円(材料費)
- ◆対象 65歳以上



※問合せ先 東谷市民センター TEL:093-451-0217

■平尾台野焼き委員会

平尾台野焼き



- 実施予定日 令和7年2月8日(土)**
- 予備日 2月22日(土) 2月23日(日)
3月1日(土) 3月9日(日)

※当日は危険防止のため、野焼き区域は**全面立入禁止**です。風向きによっては灰が降る恐れがありますので、洗濯物等を干す際はくれぐれもご注意ください。

詳しくは1月15日の市政だよりと組回覧をご覧ください。

※問合せ先 小倉南区役所コミュニティ支援課 鳥居・西村

TEL:093-951-1037

■東谷地区青少年健全育成協議会

東谷地区成人記念式典のお知らせ



令和7年東谷地区成人記念式典は

1月12日(日)令和7年北九州市二十歳の記念式典の開催日当日に**東谷市民センター**にて行います。詳細は案内はがきでお知らせいたします。

なお、北九州市の式典も案内はがきが届きますので、当日はがきをご持参ください。

※問合せ先 東谷市民センター 093-451-0217



井手浦 尻振り祭

- ◆日時 1月8日(水) 14:00頃
- ◆場所 井手浦 公民館



※問合せは井手浦尻振り祭保存会までお願いします。

ご不明な場合は市民センターまでご連絡ください。

東谷市民センター年末年始の休館日 及び古紙倉庫閉鎖のお知らせ

休館日12月29日(日)~1月3日(金)

年内の回収は**12月28日(土)16:00**まで
休館中は古紙・紙パック・トレイ・小型電子機器の回収はお休みとなります。

※**放火などの原因になりますので、古紙や紙パック、トレイはゴミ保管庫や古紙倉庫前に絶対に放置しないでください。**

新年は**1月4日(土)9:00**に開館です。

※古紙・紙パック・トレイ・小型電子機器の回収も1月4日9:00からです。

みなさまのご理解ご協力をお願いします。

1月 行事予定

※予定は変更となる場合があります。

日	曜日	センター行事	地域行事
8	水		市丸小・新道寺小・東谷中始業式 尻振り祭
10	金	ふれあい昼食会 パトロール(昼)	
12	日		成人記念式典
13	月		新年祝賀会
18	土	人権市民講座 10:00~	
19	日	集団検診	
24	金	パトロール(夜)	
27	月		ひなたカフェ
28	火	ちっちゃいたまご	

地域サロン予定

サロンばんざい(木下)	第1.3水曜
いちまるカフェ	第2水曜
新一稲穂サロン	第4月曜
わいわいサロン(紫水)	1/6, 20, 25, 27

※詳しくは各町内会にお問い合わせください。

カルスト句会

冬ざれや戒厳令を出せし国
夫逝きて小さくなりたる注連飾り
古里の香を添へ送る今年米
炬燵して母の形見のラジオ聴く
猫の髭かすかに動き初時雨
干柿の影柔らかく並びをり
クリスマス手のりインコと鈴遊び
居酒屋に和む父と子爛熱し

奥田 林田 原田 土岐 篠原 浦野 吉川 峰松
みゑ もと子 すま子 真司 敬祐 延子 睦子 一郎