

- 安心とふれあいのまち**
- ＊生涯学習の場
  - ＊友だちづくりの場
  - ＊話し合いの場
  - ＊生きがいづくりの場
  - ＊いこいの場
  - ＊健康づくりの場
  - ＊防災活動の場
  - ＊情報収集・発信の場



北九州市立朽網市民センター  
〒800-0233  
北九州市小倉南区朽網西3丁目6-39  
TEL 093-471-8566  
FAX 093-471-8680  
ms cc@ktqc02.net  
発行責任者 渡邊 由美子



**生涯学習市民講座**

おもしろく 興味塾 すごいっちゃん！北九州

生き生き大人塾 & わくわく朽網っ子

令和7年

**かるた大会** 合同企画

大人も子どももみんなと一緒にかるたを  
楽しもう！何枚取れるかな～いざ勝負!!

- 【日 時】 1月11日(土) 10:00～12:00
- 【場 所】 朽網市民センター 多目的ホール
- 【参加費】 無料
- 【定 員】 大人 20名・子ども 20名

申込開始: 12/10(火)9:30～電話または来館にて

新春

初笑い

伝統文化

**日本伝統芸能 新春初笑い**

落語もあり、色々な笑い！来年も元気に楽しく！  
ひびき落笑会の方々、八幡東区から参上！  
朽網に笑いをお届け！

- 【日 時】 1月21日(火) 13:00～15:00
- 【場 所】 朽網市民センター 多目的ホール
- 【参加費】 無料
- 【定 員】 50名

申込開始: 12/10(火)9:30～電話または来館にて

**人権市民講座 ～エンディングセミナー～**

令和7年

人生最後のむかえ方について、専門知識を学ぼう

- 【日 時】 1月29日(水) 14:00～16:00
- 【講 師】 北九州市役所内郵便局長 有門 英雄氏
- 【参加費】 無料
- 【定 員】 20名

申込開始: 12/17(火)9:30～電話または来館にて

**チャリティー餅つき大会**

売切れ注意!

地域の子もたちも餅つき参加歓迎

- 【日 時】 12月22日(日) 11:00～販売開始
- 【場 所】 朽網市民センター駐車場にて \*\* 小雨決行\*\*
- 【販売品目】 赤飯・あん餅(350円)・白餅(300円)

\*車での来館はお控えください。 朽網校区まちづくり協議会主催

**北九州の玄関クリーンアップー斉清掃**

- 集合日時: 12/6(金) (荒天中止) 9:00～9:30※来られた方から順次清掃活動
  - 集合場所: JR 朽網駅西口
- お正月前の清掃です。多数のご参加お待ちしております！

**北九州市都市緑化功労表彰**

朽網新町公園愛護会の皆さんが長年の  
清掃活動が認められ受賞されました。  
おめでとうございます！！

**新ぶどうの会の方々が、**

干し柿を作っていました。

**暮らしのサポーター「生活GOYO」**

**移動販売がやって来る!!**

新鮮な野菜・果物・お米・日用品など

音楽を鳴らしながら販売します。

毎月第2木曜日

1. 旧 福田クリーニング店 10時～10時40分
2. 朽網市民センター 12時～12時40分

毎月第4 金曜日

3. 朽網校区集会所前 9時30分～10時10分

雨天決行(台風・積雪以外)

☎080-6935-2161(高橋)

朽網市民センターまで、講座申込は、講座専用電話 471-8680/その他問い合わせ、471-8566

	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		
	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日		
◆◇市・センター主催の行事	休館日	休館日	休館日	◇御用納め17時閉館				◇フリースペースさくらんぼ	◆カラオケサロン	◆チャリティー餅つき大会		◆生活・安全パトロール			◇レッツ シング(歌声広場) ウィズ ギター		休館日			◇ふれあいサロン	◇生涯学習市民講座 グランメソン 「クリスマスのお料理」	◇のびのびランド	◇バリアフリーしゃべり場		休館日	◆生活・安全パトロール	◆ウエルクラブ閉級式	◆文化祭反省会	◇健診結果返し	◇「手ぶらで楽しい書道教室」	◇「小倉南区50周年記念講座」	◇生涯学習市民講座「すこいっちゃん！北九州」	休館日
	★新年は、1/4(土)より開館(9:00～17:00)																																

12月の行事予定

# くさみ文化祭

～広げよう地域の輪～

11/3 (日)・4 (月) に開催!! 2日が大雨警報のため、センターが避難所開設となり日程変更にもかかわらず、皆さまのご協力のもと無事開催する事ができました。クラブの方々の日ごろの活動を素晴らしい力で発揮され、地域の皆さまからもたくさんの参加を頂き、笑顔が広がる文化祭になりました。心より感謝申し上げます。  
【文化祭実行委員会 委員長 目良 公昭】  
※紙面の都合上、一部の写真のみ掲載しております。ご了承ください。  
センターのロビーに写真を貼っていますので、文化祭の様子を見て頂けます。



## 楽しく健活セミナー 骨・カルシウム

## 生涯学習市民講座

## シナプソロジー講座

「身体も頭も使って、  
楽しさ満載!」

10/22 (火)、雪印メグミルクの管理栄養士の木庭理恵先生をお迎えし、カルシウムの取り方、牛乳やチーズを使ったレシピなど教えて頂きました。みそ汁やお料理に少しミルクを足してみると骨粗しょう症に効果大! 皆さんも試してみてください。【参加者35名】

くさみ咲く  
by健康づくり委員会

11/12 (火)、シナプソロジー教育トレーナー尾中美穂先生のいつものリードで! 今年も元気に身体も脳もフル回転で楽しく、笑いっぱい講義になりました。フラフープをくぐり抜けて、ハイ、隣に隣にと、どこのチームが早くまわせるか、子どものように大騒ぎです。皆さん幾つ若返りされたでしょうか。(^^\*) 【参加者21名】

## わくわく朽網っ子集会

## 家庭教育講座 南曾根中学校・朽網小学校協賛

### 段ボールオーブン を作ろう!

### AROMA WORKSHOP (アロマワークショップ)

11/16 (土)、かぐめよし少年自然の家から山口剛氏・益崎達氏・池口洋之氏をお迎えし、段ボールオーブンをつくってピザを焼きました。当日は、ボランティアの新ぶどうの会の方や保護者の方にもお手伝いいただきケガもなく無事に終わることができました。普段は荷物を入れる段ボールにアルミホイルを貼って調理器具に変身! 5分ほどでピザがパリッとおいしくやけて、青空のもとみんなでお楽しみしました。【参加者29名】

11/19 (火)、アロマ空間デザイナーの一刈 美穂氏をお迎えし、アロマオイルづくりをしました。美肌・安眠・免疫力アップのレシピの他、品質や使用方法など、分かりやすく教えていただき、アロマへの理解を深めました。金木犀の香る空間で、皆様 心地良いひとときを過ごされました。【参加者27名】

## 古紙回収 12月 生活・安全パトロール

日 豊	25日 (水)
朽網町	13日 (金)
蛭子山	24日 (火)
大石町	17日 (火)
錦水苑	17日 (火)
西 町	17日 (火)
新 町	17日 (火)
県 住	8日 (日)
市民センター	
月～土 (日、祝日除く)	
9時～17時	

【日時】  
12/6 (金)・12/20 (金)  
19:00 出発  
(10分前に集合)  
【集合場所】  
朽網市民センター  
どなたでも参加できます  
雨天の場合、パトロールの有無のお問い合わせは、市民センターまで

## グラウンドゴルフ大会

慎重に!

11/17 (日)、朽網小学校校庭で開催されました。ウェルクラブの子ども達も元気に参加、あちこちで歓声が上がリ、世代を超えた楽しい交流となりました。今年の優勝は日豊 C チーム、準優勝-錦水苑 A チーム、3 位-蛭子山、21名の方がホールインワンされました。【参加者129名】



ナイスショット!

植物 100%のもので  
心と身体を整えましょう