



# おさゆき

北九州市立長行市民センター  
 北九州市小倉南区徳吉西3丁目3-16  
 TEL:093(452)3651  
 FAX:093(452)3652  
 e-mail: [oy-sf@ktqc03.net](mailto:oy-sf@ktqc03.net)  
 発行責任者 鷹取 貴美子



## 第21回 長行校区 ふれあい文化祭

日頃の生涯学習の成果発表と、地域の交流や絆づくりを目的に、長行校区ふれあい文化祭を下記の日程で開催します。皆様のお越しをお待ちしております。(都合により変更になることがあります。)

11月	開会式	9:30~
9日 (土)	作品展示	9:00~17:00
	子どもまつり	10:30~12:30
	「ふれあいコンサート」 エレクトーンとバルーンのコラボ!	13:30~15:00
	バザー	10:00~16:00
11月	芸能発表	10:00~15:00
10日 (日)	作品展示	9:00~15:00
	バザー	10:00~15:00

### 《募集します》

作品展示・ステージ出演・バザー出店していただける方を募集します。長行校区にお住まいの方、もしくは、長行校区でのお店や会社、活動されている方に限ります。お問い合わせ、お申し込みは長行市民センターまで。【10/15(火)締め切り】

### 《リサイクルバザーからのお願い》

ご家庭で眠っている品物をゆずっていただけませんか。未使用のもの、絵本や児童書、雑貨、手作り品など。  
 ☆古着や生ものは受け付けできません。  
 ☆品物の取り扱いは市民センターにお任せください。  
 ☆収益は、子どもたちの事業に活用させていただきます。  
 受け付けは長行市民センターまで。【11/2(土)締め切り】

### 年に1度は受けましょう! 特定健診・がん検診

#### 《集団健診予約について》

◎集団健診は電話またはインターネットでの事前予約制です。

日時 11月13日(水) 13:30~15:00

会場 長行市民センター

申込期間 10月3日~10月29日まで

★電話予約(平日9時~17時)

集団健診予約センター093-953-6168または0570-783-077

★インターネット予約

北九州市 集団健診 で検索

予約方法▶

※先着順のため定員になり次第受付終了となります。



- 今月の行事予定
- 5日(土) おさゆきやるキッズ☆「絵や工作体験」
  - 18日(金) ふれあい昼食交流会
  - 19日(土) 市民講座 大学生企画「ハロウィンイベント」  
市民講座 大学生企画「長行宣言をつくる会」
  - 20日(日) 長行校区体育祭
  - 24日(木) 妊産婦・乳幼児なんでも相談 おさゆき広場
  - 26日(土) おさゆきやるキッズ☆「お店の开店準備に挑戦!」  
市民講座「青春コンサート♪」
  - 30日(月) 第3回長行校区ふれあい文化祭実行委員会  
【休館日】 6日(日)/13日(日)/14日(月祝)/27日(日)

## 長行市民センターで地域活動を学んだ大学生の若者向け企画

【お問い合わせ・お申し込み/長行市民センター☎452-3651】

### 🎃 ハロウィンイベント

日時: 10月19日(土) 10時~12時 / 対象: 小学生  
 ハロウィンや長行にちなんだクイズやゲームなど楽しいこといっぱい! 長行小学校をとおしてご案内を配付します。

### 🎃 「おさゆき宣言をつくる会」

日時: 10月19日(土)/11月16日(土)/12月21日(土)  
 各回14時~16時

対象: 主に中学生 / 場所: 長行市民センター / 参加費: 無料  
 長行について思うこと、将来の理想像など、大学生と自由に語る「しゃべり場」です。お気軽にご参加ください。

### 生涯学習市民講座 リアンのご案内

【お問い合わせ・お申し込み/長行市民センター☎452-3651】  
 定員になり次第締め切ります、ご了承ください。

## あの頃みんな若かった~青春コンサート♪

日時: 10月26日(土) 14時~16時  
 場所: 長行市民センター 多目的ホール / 定員: 80名  
 参加費: 200円(コーヒー他)当日受付でいただきます  
 プログラム: 1部 懐かしのフォークソング&歌謡曲  
 休憩(コーヒータイム)  
 2部 楽しいマジック&懐かしのフォークソング  
 出演者: 好人好歌(ハオレンハオガー)  
 オールドワンス、マジックMINO  
 あの頃青春を謳歌していた皆様、懐かしい歌と一緒に歌いましょう。  
 昭和歌謡は若い方にも大人気! どなたでも楽しめます(^\_^)

## 受好評中 スマホデビューからもう1歩! 基本編

日時: 10月17日(木) 10時~12時  
 講師: ソフトバンク担当講師  
 場所: 長行市民センター / 参加費: 無料 / 定員: 20名

## 長行校区体育祭 雨天中止

日時: 10月20日(日) 午前9時~ 場所: 徳吉中央公園グラウンド

### その他の活動予定

- 【生活安全パトロール】  
10日(木) 20時~  
徒歩で校区内をパトロール
- 【自転車パトロール】  
5・12・19・26(土)13時~  
自転車による校区内パトロール
- 【徳吉中央公園清掃】  
12日(土)「まち美化の日」  
担当: 全グループでの清掃です。





# まつりみなみ 2024



台風の影響で、8月31日(土)の予定を9月1日(日)に順延して、今回初となる陸上自衛隊小倉駐屯地で“まつりみなみ2024”が開催されました。小倉南区の各校区が一堂に会して、多くの来場者で会場は大変盛り上がり、長行校区のテントでも多くの方々が楽しく交流していました。最後の総踊りでは、長行校区のそろいのこいのぼりのポロシャツを着て大人も子どもも笑顔いっぱいでした。フィナーレの打ち上げ花火で暑い暑い夏を締めくくりました。朝早くから準備していただいた皆様、参加した皆様、おつかれさまでした。

## 文化祭実行委員会がはじまりました

11月9日(土)・10日(日)の「長行校区ふれあい文化祭」の開催に向けて、9月3日(火)第1回実行委員会を開き、日程や役割を確認しました。次回、9月30日(月)13時30分から第2回実行委員会を開始いたします。関係者の皆様、よろしくお願いたします。

## こいのぼりリメイク大作戦

10月3日(木)9時30分～(毎月第1木曜日を予定しています)、文化祭での販売に向けて、役目を終えたこいのぼりをリメイクしてエコバックを作っています。興味のある方、どなたでも大歓迎です。

## ご存じですか? ひまわり文庫

ひまわり文庫は、地域の皆様に身近に本に親しんでいただくとともに、生涯学習の推進にも役立てていただくことを目的に各市民センターに設置されています。

実は、図書館に行かなくても図書館の本が借りられるんです。定期的に本の入れ替えもしています。

※1人1回4冊以内、2週間までご利用できます。

※手続きは、申込書にご記入ください。

## 全市一斉夜間非行防止パトロール

青少年の健全育成を目的に、夏季3回実施しました。暑い中ご参加いただいた皆様、おつかれさまでした。

## おさゆきかるたキッズ

9月21日(土)に3回目の練習を行い、子どもたちは回を重ねるごとに集中力が増してきました。最後は、9月28日(土)小倉競馬場で開催される『第50回小倉南区子どもまつり・小倉南区かるた大会』に出場します。1年生から5年生までの子どもたちが“最後まであきらめない”で挑戦します!!

## 小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します!

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。ご自身の健康や食生活について考えてみませんか?

●日 時 令和6年10月27日(日) 9:30~12:00

●会 場 サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ (小倉南区上葛原2-14-1)

- 実施内容
  - ・お薬相談
  - ・骨折リスク測定
  - ・歯のクイズ
  - ・お口の健康相談
  - ・血圧・酸素飽和度測定
  - ・血管年齢測定
  - ・適塩コーナー
  - ・ロコモテスト(立ち上がりテスト 他)
  - ・「ラジオ体操の効果」の紹介

お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会

生きがい・健康づくり部会 ☎951-4124へ

## 敬老会

皆様ますます  
お元気で

9月14日(土)、75歳以上の年長者の皆様 約130人が長行市民センター多目的ホールと市民ホールに会して、社会福祉協議会主催の敬老会が開催されました。日々谷小倉南区長様や来賓の皆様から暖かい祝辞や祝電をいただき、おしゃべりやお食事など、和やかな時間を過ごされていました。関係者の皆様、おつかれさまでした。



日々谷健司小倉南区長様より祝辞

## 予約不要 妊産婦・乳幼児なんでも相談

日時: 10月24日(木)毎月第4木曜日 ★12月は第3木曜日

10時15分~11時30分(受付は10:15~11:15まで)

会場: 長行市民センター 多目的ホール(月によって会場変更あり)

お問い合わせ: 小倉南区役所保健福祉課地域保健係

(健康相談コーナー)TEL: 951-4125



## 予約不要 ちょっと寄れる場所「おさゆき広場」

計測後、ちょっと寄れる場所“おさゆき広場”で保護者と赤ちゃんの楽しい時間を過ごしませんか。お友だちを作りましょう!

ボランティアが見守ります(\*^\_^\*)

今月はフリータイムです。



## ~年長者グラウンドゴルフ~

とても暑い中、皆さんお疲れさまでした!

◆9月5日(木) (敬称略)

1位 松村 三四郎

2位 木下 清政

3位 上田 年夫・佐々木 俊二

4位 益永 義輝・仮屋 浩

5位 岡村 司・栗栖 進一・黒崎 孝一

<ホールインワン>上田 年夫・木下 清政



◆9月19日(木) (敬称略)

1位 松村 三四郎・北村 亨・新山 政夫

2位 益永 義輝・上田 年夫

3位 栗栖 進一

4位 黒崎 孝一・木下 清政・福田 英子

5位 岡村 司・佐々木 俊二

## 徳吉中央公園清掃

9月7日(土)食生活改善推進員協議会・年長者・福祉協力員・PTAの方々が徳吉中央公園の清掃が8:00~行われました。(9月までサマータイムです)強い日差し中での作業や市民センター前の花壇の手入れなど、おつかれさまでした。

来月は10月12日(土)9:00~、全グループで実施予定です。よろしくお願いたします。