

開館時間のお知らせ  
 月・木・金曜日 / 9:00~22:00  
 火曜日・水曜日 / 9:00~21:00  
 土曜日 / 9:00~17:00  
 日曜日・祝日 / 休館日  
**(12月の休館日)**  
 1日・8日・15日・22日・29日~R7 1/3日

市民センターだより

50th  
 小倉南区  
 なっぴー

そね

そっぴー

北九州市立  
 曾根市民センター  
 小倉南区中曾根3-9-7  
 TEL 475-6050  
 FAX 475-6051  
 発行責任者 鍋島 淳子  
 https://www.ktqc01.net/mina/snsf/

うきうき♪そねキッチン

市民講座 クリスマスケーキ作り

日時 12月24日(火曜) 10:00~13:00

場所: 曾根市民センター調理室  
 定員: 5名  
 講師: 佐藤純子先生  
 (管理栄養士・上級食育アドバイザー)

参加費: 2,400円(材料代として申込時に徴収)  
 持ち物: マスク・三角巾(バンダナ可)  
 ・エプロン・手拭き用のタオル・  
 ・筆記具・持ち帰り用の袋  
 申込み方法: 12/6(金)9:30~(先着順)  
 来館にて参加費を添えてお申し込み下さい。  
 TEL 475-6050 (代理での申し込みはできません)

クリスマスケーキに手作りケーキを

人権市民講座  
 クリスマスコンサート

第17回 クリスマスコンサート

日時 12月21日(土曜) 10:00~12:00

ヴァイオリン・チェロ・ヴィオラ・ピアノの四重奏です。美しいハーモニー、伝統的なクラシックからポップな現代曲まで、迫力の生演奏に酔いしれませんか!

○場所: 曾根市民センター多目的ホール  
 ○定員: 50名 ○参加費: 無料  
 ○持ち物: 飲み物・スリッパ  
 ○申込方法: 12/11(水)9:30から受付(先着順)

お電話または来館にてお申し込み下さい TEL 475-6050  
 ※申し込みは、お一人につき一度に2名まで!

集団検診(特定健診・がん検診)

◆予約が必要です◆ 場所: 曾根市民センター

日時: R7年 2月9日(日曜) 9:00~10:30

予約受付期間: R7年1月6日(月)午前9時から 先着順  
 お申込み方法: インターネット 又は電話

TEL 集団検診予約センター: 0570-783-077

インターネットでの予約は、北九州市集団検診で検索

※国民健康保険に加入している40~74歳の方。先着順のため、定員に達した場合は、予約受付を終了します。  
 ※1月6日は午前9時までは電話はつながりません。  
 ※受付は、9時から17時迄(土、日、祝日は除く)  
 \*「後期高齢者健康診査」については、福岡県後期高齢者医療広域連合にお問い合わせください。(TEL 092-651-3111)



もっとなかよしまちたんけん  
 11月8日(金)、曾根小学校2年生の児童18名が、生活科「もっとなかよしまちたんけん」の学習で曾根市民センターを訪れました。  
 当日は、刺繍、クラフト手芸、大正琴の各クラブと高齢者地域交流支援通所事業を見学しました。  
 特に大正琴には興味津々、ひとりずつ弾かせていただいたりして、普段できない体験をしながら、地域の方々と楽しくその言葉に交わっていました。しつかりメモを取っている姿も印象的でした。  
 市民センターの説明にノットを取りながら熱心に聞いています

大正琴に見る子どもたちは興味津々でした



たくさんのサツマイモをありがとう



11月20日(水)、曾根ひかり幼稚園の2歳~3歳児10名と篠原園長先生他3名の先生方が、平尾台の畑で掘ったサツマイモをたくさん持ってきてくださいました。

甘くなるまで少し時間をおいてからいただきますね。かわいらしい笑顔とおいしそうなサツマイモに、こちらも元気をいただきました。どうもありがとう。

曾根ひかり幼稚園の園児さん達

お知らせ 北九州の玄関クリーンアップ一斉清掃

市外からお越しになるお客様をきれいな街並みでお迎えるため、空港周辺から小倉駅までの市の玄関口にあたるルートを8月(お盆前)と、12月(年末)に一斉清掃しています。

日時 12月6日(金曜) 9:00~10:00

- 集合時間: 8:30... 清掃活動(30分程度)
  - 清掃場所: 貫交差点バイパス周辺
  - 集合場所: 庄屋駐車場
  - その他: 参加費無料。お茶、清掃用具は準備します。
- \*インフルエンザが流行しています。発熱や咳・咽頭痛などの症状のある方は、参加を控えてください。



12月の行事予定

日付	曜	時間	項目	募集人数
6	金	11:00~11:30	アースのびのびクラブ & そねびよポップ合同おはなし会	終了
12	木	11:30~13:00	ふれあい昼食交流会(参加費400円)	終了
13	金	13:00~14:00	市民講座「脱口コモプロジェクト」	終了
16	月	10:30~12:00	妊産婦さんの会 はぐはぐ	11/18より~8組
20	金	10:15~11:30	妊産婦・乳幼児なんでも相談	定員・事前予約なし
21	土	10:00~12:00	クリスマスコンサート	12/11より~50名
24	火	10:00~13:00	クリスマスケーキ講座(材料費2,400円)	12/6より~5名

※12/29(日)~1/3(金) 年末年始休館日



皆さんで楽しくお食事しましょう! 受付は 11:00~  
**ふれあい昼食交流会**  
 日時 12月12日(木曜) 11:30~13時  
**定員になり、申込みは終了しました!**

年末年始のリサイクルBOXのご利用のお知らせ

12月29日(日)~1月3日(金)

年末年始の休館中は、段ボール・古紙・雑誌・廃棄油・発泡トレイ・小物金属・古着等の回収はできません。ボックス外(駐車場など)に放置しないでください。よろしくお祈いします。



〔曾根校区まちづくり協議会 曾根市民センター〕

人権の約束事 ◆ オアシス オ: おはようございます シ: しつれいします  
 ア: ありがとうございます ス: すみません ◆



# いそね まちだより 12月

曾根校区老人クラブ連合会  
曾根校区老人クラブ連合会  
曾根校区老人クラブ連合会  
曾根校区老人クラブ連合会  
曾根校区老人クラブ連合会  
曾根校区老人クラブ連合会  
曾根校区老人クラブ連合会  
曾根校区老人クラブ連合会  
曾根校区老人クラブ連合会  
曾根校区老人クラブ連合会

## 曾根校区老人クラブ連合会 グラウンドゴルフ大会を終えて!

初冬だが、晴天、適温の好条件で曾根校区老連のグラウンドゴルフ大会が実施されました。3度目の正直の実施です。1回目予定の9月19日は酷暑で延期に、2回目予定の11月1日は、台風・大雨で延期になったからです。親しいお友達に会い、「お元気でした。」体調はどうですか。など話はずみみずみ。役員さんには、2度の打合せをお願いし、結構綿密な計画の下、実施しました。途中、選手の出欠による出入りもありました。早朝から、担当頂いた役員さんによる会場の設営、放送の準備、受付準備と大忙しです。リーダー会議、受付終了で準備完了。開会には、議員さん方5名も花を添えて下さいました。安藤会長の懇切丁寧な説明の後、段々気分が高揚の中、スタートし



## 笑顔いっぱい 楽しかった旅行記

11月5日(火)、今日は城田シニア会の日帰りバスツアーです。穏やかな良い天気に恵まれ「おはようございます」皆さん笑顔で挨拶を交わして、参加者28名はホテルからの送迎バスに乗り、9時に下貫大橋を出発しました。バスは一路、山口の「一の俣温泉」へ。途中、道の駅に寄りながら10時半頃に目的地の「一の俣温泉」に到着しました。

オケが始まり、にわか歌手の素晴らしい歌と踊りでにぎやかな宴会となりました。久しぶりに楽しいひと時を過ごすことが出来ました。帰りは、リンゴ農園でのリンゴ狩りから、かまぼこ店への旅の行程は続きました。帰りのバスが下貫大橋に到着すると皆さん両手にたくさんのお土産を持って降りていました。



リンゴ園でリンゴの試食・・・!



参加された皆さんでハイチーズ!



加来会長のパーディパット



優勝の竹下さんと2位の門野さんと3位の佐野さん

## 私の骨年齢は何歳かなあ?

10月31日(木)、第4回「健康講座」を市民センター多目的ホールにて開催しました。東貫の曾根ココフル薬局さんの協力で、曾根校区の30名の皆さんに、①骨密度測定 ②体内成分分析(筋肉量、体脂肪など)を行いました。①と②について、ひとり一人に薬剤師さんが丁寧に説明をしてくださいました。最後にリハビリ体操をして終了です。健康に対する意識が年々高まる中、参加した方々は大変満足した様子で、お土産をもらって帰宅されました。次回の開催をお楽しみに!

(まち協健康福祉部会長 長尾)



大丈夫かな? 測定を受ける皆さん



## 児童と一緒に 大きくなったお芋さん

10月31日(木)、そね学童保育クラブの畑で児童と先生たちが一緒に、サツマイモ掘りをしました。春に植え付けた苗が、児童の成長に合わせて大きくなりました。笑顔がはじけていたお芋はちよっぴり小さくて残念でした。皆さん、それぞれお土産に持ち帰ったサツマイモは、きつと美味しかったことでしょう。この畑では、四季折々のお花や野菜を楽しんでいきます。

(まち協広報部)



つるをひっぱると大きなお芋がとれました



消火器を使って消火の模擬体験

## 曾根小学校3年生 「消防士さんと一緒に」



3年生が、社会科「火事から町を守る」の学習で、南区の消防士を学校に招いて「消防士さんと一緒に」の体験学習を行いました。119番の電話のかけ方や、消火活動に使用する器具などについて直接学びました。実際に消火器を使って、火を消す模擬体験も行いました。この体験を通して「消防署は、どのようにして火事から学校やまちをまもっているのか」について、楽しく学ぶことができました。

## 安全で安心な「まちづくり」のために!



出発前に松井会長、部会長の桜井氏より挨拶。その後、安全誘導棒を準備して出発

防犯・防災部会(桜井部会長)主催の夜間パトロールが、11月22日(金)、曾根小の校長先生、教頭先生をはじめ、先生方、保護者、児童の皆さん11名と、町内会長、地域の方々19名の総勢30名が、20時から市民センターを出発し、4コースに分かれて公園や民家の暗がりを中心にパトロールしました。最近のTVや新聞のニュースでは事件や事故、火災が頻繁に発生して、他人事ではありません。安全・安心な「まちづくり」のために、今後も継続して実施の予定です。参加の皆さん、夜分にお疲れさまでした。(まち協防犯防災部会)

## 12月の行事予定

校区まちづくり協議会・校区社会福祉協議会  
校区自治連合会・校区老人クラブ連合会

9(月)	まちづくり協議会連絡会議	19:00~
11(水)	民生児童委員定例会議	19:00~
12(木)	ふれあい昼食交流会	11:30~
14(土)	校区老連「ヨガ講座」	10:00~
14(土)	校区老連会長会議	13:30~
24(火)	校区老連「歴史講座」	10:00~
24(火)	健康づくり定例会議	14:00~
28(土)	まち協婦人部定例会議	10:30~

\*12/29~1/3 まで年末年始休館日