

# ふれあい 沼 だより

発行 沼校区まちづくり協議会 / 市立沼市民センター  
 ホームページアドレス <http://www.ktgc01.net/mina/nucc/index.html>  
 小倉南区沼緑町4丁目28-1 TEL (093) 473-2021  
 発行責任者：沼市民センター館長 伊藤 均美

**12月の休館日**  
 1日(日) 8日(日) 15日(日)  
 22日(日) 29日(日)  
**年末年始の休館日**  
 30日(月) 31日(火)  
 1日(水) 2日(木) 3日(金)

## 12月の生涯学習市民講座

### クリスマスコンサート

『いのちの贈りもの』  
 ～ドナーと共に生きる～  
 移植体験とピアノ演奏

一般募集あり

人権市民講座  
 シルバースクール  
 女性セミナー 合同開催

透析で一度、腎臓移植で二度救われた「いのちの大切さ」を講師の体験談とピアノ演奏から伝えていただきます。

○日時 12月18日(水) 10:00~12:00  
 ○場所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3  
 ○講師 ピアニスト 児嶋 由紀 様  
 ○参加費 無料  
 ○募集人数 50名  
 ○お申込 ご来館または、お電話  
 ○お申込先 沼市民センター  
 ○お電話 ☎473-2021

事前申込みが必要です




### 門松づくり

一般市民講座

一般募集あり

○日時 12月25日(水) 10:00~12:00  
 ○場所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3  
 ○講師 株式会社 加来造園 社長 加来 恵 様  
 ○参加費 1500円  
 ○持ち物 花切りハサミ、お持ち帰り用袋  
 ○募集人数 20名  
 ○お申込 ご来館または、お電話  
 ○お申込先 沼市民センター ☎473-2021  
 ○締切 12月20日(金) 先着順




### 卓球を習おう

生き生き子ども交流ひろば

○日時 12月14日(土) 10:00~12:00  
 ○場所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3  
 ○講師 センタークラブ 沼卓球クラブ講師 津守 政吾 様  
 ○参加費 50円(保険料)  
 ○持ち物 上履き、タオル、水筒、動きやすい服装  
 ○募集人数 20名  
 ○締切 12月10日(火) 17:00まで

※沼小学校から配布するお便りをご覧ください。



### コロコロすくすくの集い

沼校区社会福祉協議会  
 沼校区子育て支援事業

○日時 12月19日(木) 10:00~11:30  
 ○場所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3  
 ○内容 ミニクリスマス  
 ○対象 0才半から3歳までのお子さんと保護者の方

沼校区社会福祉協議会  
 沼校区子育て支援事業

### コロコロすくすくの集い フリースペース

○日時 12月13日、27日(金) 10:00~12:00  
 ○場所 沼市民センター 和室1  
 ○内容 12月27日ミニクリスマス会、相談会  
 ○対象 0才半から3歳までのお子さんと保護者の方

### 10月のアルバム

○日時 10月25日(金) 10:00~12:00  
 ○場所 沼市民センター 和室1  
 ○参加者 8組 18名

「ハロウィンイベント・相談会」としてオリジナルバックを作りました。紙バックにシールやマスキングテープを貼ったり、絵を描いたりして自分だけのハロウィンバックができました。



### 令和6年度 月例ウォーキング健康づくり

地域でGO!GO!健康づくり

小倉南区健康づくり推進員の会では、北九州市内の名所等を月例でウォーキングを開催し、健康づくりを推進しています。一般の方の参加も歓迎です。市内各所を散策してみませんか。

実施予定日	目的地	集合場所	時間
12月21日(土)	唐戸市場	JR門司港駅	10:00
1月20日(月)	山田緑地公園	現地集合	9:00
2月25日(火)	網敷天満宮	JR推田駅	10:00
3月24日(月)	志井河川敷	JR志井公園駅	10:00

※健康づくり推進員  
 市民センター等で地域における健康づくりを推進するボランティアの方

### 年末年始 古紙倉庫閉鎖 します。

沼市民センターでの古紙・小物金属・食品トレイ等の回収は、**12月28日(土)午後4時まで**

新年は、1月4日(土)から古紙倉庫を開放します。尚、1月4日(土)は午後4時までとなります。

※放火等の原因になりますので古紙倉庫前に、絶対に放置しないでください。

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日
休館日	休館日	休館日		「フニココロコロすくすくの集い」 17時閉館	「一般市民講座 門松づくり」	「ふれあい健康ウォーキング」 15時~		休館日				・保健相談 ・ママと赤ちゃんのための「ミニコロコロすくすくの集い」	・人権市民講座 ・クリスマスコンサート ・女性セミナー ・シルバースクール ・女性セミナー 合同開催			休館日	「生き生き子ども交流ひろば」 「卓球を習おう」	「おもちや遊び」 「フニココロコロすくすくの集い」				休館日	子供を守る会 もちつき大会 ・冬季パトロール						ふれあいまつり	12月の行事予定

# 令和7年度 沼市民センター職員募集のお知らせ

沼校区まちづくり協議会が沼市民センターに勤務する職員を、次のとおり募集します。

1. 募集人員 (1)昼・(2)夜職員 若干名
  2. 勤務条件
    - ①勤務時間 (1)9:00~17:00 (うち休憩60分) 月曜から土曜のうち週3~4日程度勤務 ※早出勤は8:45~17:00 (2)17:00~21:00 (最大22:00) 土曜勤務あり 月に1回程度 (1)2年に1~2回程度日曜出勤あり (2)日曜・祝日・年末年始
    - ②休館日 令和7年4月1日~令和8年3月31日 (実績により最長5年まで継続更新あり)
    - ③雇用期間 時給1,002円
    - ④賃金 【雇用保険・労災保険・有給休暇】あり
    - ⑤その他 【健康保険・厚生年金・賞与・退職金・交通費など】なし
  3. 勤務内容
    - ①市民センターの開館及び閉館に関すること
    - ②市民センターの利用受付、来館者の対応に関すること
    - ③市民センターで実施する各種事業に関すること
    - ④事務処理や地域活動の連絡調整に関すること
    - ⑤その他館長が指示する業務
  4. 応募資格
    - ①地域活動に熱意と感心のある方
    - ②ボランティア精神が旺盛な方
    - ③簡単なパソコン操作ができる方 (エクセル、ワード)
  5. 応募方法
    - ①市販の履歴書に写真を貼付し、必要事項を自署の上、沼市民センターに持参または郵送してください
    - ②履歴書は返却しません
  6. 応募締切 令和7年1月15日 (水) (期日厳守・必着)
  7. 選考方法 選考委員会の面接による選考後決定
  8. 面接日 面接の日時は追ってご連絡します
- 応募・問合せ先 〒800-0207 北九州市小倉南区沼緑町4-28-1  
北九州市立沼市民センター内 沼校区まちづくり協議会  
(電話) 473-2021



# 10月・11月のアルバム



## いもの収穫

- 日 時 10月26日(土) 10:00~12:00
- 場 所 沼市民センター 隣の畑
- 講 師 農園管理者 西山 剛 様
- 参加者 29名

## いもづくり大作戦



今年の夏が暑く、いもの生育が心配でしたが昨年と同じ位の収穫があり、子ども達は泥んこになりながらも喜んでいも堀りをしていました。今回は民生委員の方7名にもお手伝い頂きました。

## スイーツ作り



- 日 時 11月9日(土) 10:00~12:00
- 場 所 沼市民センター 調理室、会議室2
- 講 師 料理アドバイザー 上田真知子様
- 参加者 19名

10月に収穫したいもを使用してボランティア生き生きさんにお手伝い頂きスイートポテトを作りました。さつまいもの皮をむき、茹でたいもを細かくつぶす作業を行いました。子ども達はこの作業が大変そうでした。終了後、ウエルクラブより終了証が参加者全員に授与されました。

## 季節のお花を使った フラワーアレンジメント

## 女性セミナー

- 日 時 11月13日(水) 10:00~12:00
- 場 所 沼市民センター 多目的ホール
- 講 師 センタークラブ コスモス・紅ばら 講師 小林 久恵 様
- 参加者 18名



色鮮やかなお花を使ってオリジナルフラワーアレンジメントを行いました。講師の熱心なご指導により素敵な作品が出来ました。学級生たちは自分だけの作品を笑顔で持ち帰られました。

## 護身術教室

## 沼小学校

## 家庭教育講座



- 日 時 11月16日(土) 14:30~16:00
- 場 所 沼市民センター 多目的ホール
- 講 師 合気道真風会 上土井 伸剛 様
- 参加者 35名

合気道真風会 上土井先生・稲垣先生を講師にお迎えして力に頼らない護身術をテーマに不審者から逃げ切る方法を学びました。強い心(自信)を持つ事と、両手を掴まれた時に逃げる方法など不審者対策をご指導頂きました。参加者からは「知っているのと知らないのが大違いでした」「習って自分が強くなった気がしました」などの感想を頂きました。



## 沼市民センターからのお知らせ



## ご紹介

新しくサークルが3件発足しました。  
よろしくお願ひします。

### 叶會 (かないかい)

令和6年10月1日 発足



- ☆活動日 毎週 金曜日 月4回
- ☆時 間 18:45~20:45
- ☆活動内容 小倉祇園太鼓

### かさぶらんか

令和6年11月1日 発足



- ☆活動日 毎週 金曜日 月4回
- ☆時 間 10:00~12:00
- ☆活動内容 フラワーアレンジメント

### 親子ふれあい クラブ

令和6年11月1日 発足



- ☆活動日 毎週 火曜日 月4回
- ☆時 間 16:30~18:30
- ☆活動内容 卓球他(子ども向け)

## 余剰品バザー

ご家庭にある余剰品(新品、未開封品のみ)がありましたら、ご協力をお願いします。

尚、買取は行っておりませんのでご了承下さい。

お手数ですが、沼市民センターにお持ち頂きます様をお願いします。  
※電化製品・食品の回収は行いません。

## ぬまのささやき...



12月に入り早いもので今年も残すところ約1ヵ月程となりました。年の瀬は何かと忙しいと思います。クリスマスやお歳暮、年賀状の準備、大掃除 etc...。お歳暮といえば贈り物を送ると言う事からお中元と似ていますが、由来・起源は異なる様です。お中元は「今、生きている人々が犯した罪を反省するとともにお互いの無事を喜び合う」という行事から贈り物に発展したもので、お歳暮は「お正月にやってくる年神様にお供えするお供え物として始まった」ものがその起源となるそうです。

お歳暮が一段落するといよいよ年末になります。今年も一年沼市民センターの活動にご理解、ご協力頂き有難うございます。来年も皆様にとって良い年となることをお祈りします。