





# 12月行事予定



日付	行事内容	時間
4 水	そねっ子広場 クリスマスのおはなし会 【ブックネットワーク北九州】	10:00~11:30
5 木	わくわく大人講座 【2回コースのパン作り教室】1回目	10:30~13:00
10 火	民生委員主任児童委員定例会	19:00~
11 水	乳幼児なんでも相談(受付 11:15 迄)	10:15~11:30
12 木	まちづくり協議会定例役員会	13:30~
18 水	よちよちペンギンクラブ 【クリスマス会】	13:30~15:00
19 木	わくわく大人講座 【2回コースのパン作り教室】2回目	10:30~13:00
21 土	わくわく大人講座 クリスマスコンサート	11:00~12:30
28 土	仕事納め (仕事始めは1月4日)	17:00 閉館

## 12月のパトロール予定

パトロール種別	実施日	実施場所	実施日	実施場所
生活安全パトロール (第1・3金曜日)	12/6	12/20		
ふれあいネットワークパトロール (第2・4金曜日)	12/13			
民生委員パトロール (第2・4火曜日)	12/10			
青色パトロール (毎週火曜日)	12/3 曾根新田	12/10 下曾根	12/17 新曾根町	12/24 中曾根東



### 御礼

ブックリサイクルにたくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。心より感謝申し上げます。  
700冊を超えるお持ち込みがあり、多くの本が、新しい持ち主の元に行くことができました。  
ありがとうございました。



ぼちぼち会一同

今年のふれあい祭りに、シークレットチームとして登場した【ラジオ体操チーム】の皆さん。毎週、月～金の9:15～9:30の15分間、楽しくラジオ体操をしています。ふれあい祭りでのご発表を決めたのは今年の春。YouTubeなどで、動画を探して振り付けやフォーメーションの参考にし、【曾根東のサザエさん】オリジナルバージョンを完成させ、毎日練習を重ねました。とても印象的だったサザエさんのお面は、画像をダウンロードして、みんなの顔の大きさにあわせコピーし、目の部分もくりぬき、、、全て手作りしたそうです！練習中も笑い声いっぱいの皆さん、本番でも会場を沸かせる素晴らしい発表になりましたね♪来年も楽しみにしています♪



毎週(月)～(金) 9:15～9:30 ご一緒にいかがですか？

## わくわく大人講座 冬の寄せ植え教室

11月1日(金) 加来造園工房 加来恵氏に、これから迎える冬に耐える花を使った寄せ植えの仕方を教わりました。それぞれの花の扱いを、先生の楽しいお話しで聞く事ができ、笑い声に包まれた時間となりました。



講師：加来工房 加来恵氏

## 地域でGO!GO!健康づくり事業 歩き方講習&ウォーキング

少し風は冷たいけれど、晴天に恵まれ絶好のウォーキング日和となりました。まずは全員の血圧測定。

その後、歩き方の説明を受け、ストレッチをして、旗を掲げて元気良く、曾根臨海公園へ出発！



健康器具の使い方、大変勉強になりました。

それぞれの器具の使い方を説明していただきました

良いウォーキングコースが知れて良かったです。

楽しく仲良くおしゃべりしながら歩くことが健康につながります。

曾根臨海公園にある健康器具の総額、約1000万円！今回の講座で健康器具の使い方がわかった皆さん、是非、お知り合いの方にも教えてください♪



講師：松木裕子氏  
保健師：池永果南実氏



出発するよー

## 『勤労感謝の日にちなんで』

11月21日(木)に、大浜保育園の子どもたちから、お花のプレゼントを頂きました。『いつも曾根東を守ってくれてありがとうございます！』という、嬉しい言葉のプレゼントもいただきました。

これからも『ふれあえるまち 曾根東』のお手伝いが出来る様に頑張ります！

大浜保育園の皆さん、ありがとうございました。

