

【開館時間】

平日 9時～22時
土曜日 9時～17時

※日曜・祝日・年末年始は休み



ホットふれあい

吉田

吉田市民センターHP

こちらから↓



http://www.ktqc01.net/mina/ydcc/index.html

令和6年11月1日発行

北九州市立吉田市民センター

☎&FAX 471-4603

小倉南区中吉田6丁目27-5

発行責任者 館長 岩男 佳子

第3回【吉田ふれあい防災フェス】開催

～日用品活用で南海トラフに備えよう！～



日時・・・12月1日(日) 10:00～15:00 (小雨決行)

場所・・・吉田にれの木坂グランドパーク

消防車の展示・乗車体験(10:00～15:00)

煙体験ハウス(10:00～12:00)・地震体験車(13:30～14:30)

がみんなを待ってるよ!!



防災ゲーム・スタンプラリー
段ボール防災グッズ作りいろいろ
催しものが盛りだくさん!

災害時にキッと役立つ!

防災クッキング

簡単にできる非常食をつくろう!

家族で参加! 災害にむけて取りくもう!

参加費: 総料(事前申し込みが必至)

人数: 基本コース 30家族

応用コース 20家族

(一 가족何人でもOKです)



問合せ先: 吉田市民センターへ

主催: 吉田ふれあい防災フェス実行委員会

市民講座のご案内

2講座の募集で

11月8日(金)より受付開始

11月20日(水)より受付開始

～「大人のパン教室」～

おいしいパンづくり

日時: 12月6日(金)

10:30～13:00

・メニュー

サバみそパン、黒ゴマのり
パン、ラ・フランスの
チーズタルト風

・受講料

550円/1人(保険代)

・持ってくるもの

エプロン・マスク・三角巾・
お手拭き・パン持ち帰り用
ビニール袋

・定員: 5～16名

講師: 西部ガス(株)

中尾 真奈美氏



～「フランス料理教室」～

トレビアーン!!

日時: 12月17日(火)

10:00～12:00

・メニュー

鶏のガランティーヌ
クレープシュゼット

・受講料

800円/1人

・持ってくるもの

マスク・エプロン・三角巾

・定員: 16名

講師: 九州崇養福祉大学
西洋料理講師

久住 直行氏



「バランスボール教室」楽しかったよ!

～ママ向けエクササイズ～



9月28日(土)、バランスボールインストラクターの森佳菜氏をお迎えし、2歳のお子様を含めた7名でバランスボール教室を開催しました。脳トレをかねたエクササイズの後、参加者同士でワークを行い、楽しいひとときでした。



【ワイヤーアート】かわいいものが沢山出来ました



10月11日(金)ワイヤーアート講座を「いろどり」の池田氏を講師に招き「いろどり」の協力を得て受講者12名で開催いたしました。

講座は現在センター窓口に飾っている、かわいい「トトロの森」をモチーフに取組み、ワイヤー細工を楽しみながら挑戦されました。短い時間でしたが、器用さと努力で何とか全員作品を完成させることができ吉田プチアーティストの誕生となりました。

今後、当講座を生かしたワイヤーアートが各所で見られることを期待したいと思います。参加された皆さん大変お疲れ様でした。

「親子でスイーツ作り」

10月19日(土)、「親子でスイーツ作り」が開催されました。吉田市民センター館長が講師を務め、親子16名でブラウニーに思い思いのトッピングをして楽しみました。



「吉田音楽堂」

10月12日(土)、第4回目を開催しました。芸術の秋をテーマにハーモニーやジャズ風の演奏をし、秋の歌詞に折り紙で抽象画を作りました。ピアノとトーンチャイムと鈴のオーケストラで「吉田音楽堂」を締めくくりました。

男シリーズ

【そば塾 第2弾】開催しました!!



市民講座・男シリーズ「そば塾」の2回目を10月5日(土)に開催しました。小倉そば塾代表の岡本先生や柏田先生の指導で前回(9月7日)より腕前を上げ、完璧とはいかないまでも満足いく仕上がりに皆さん嬉しそうでした。



今回は「そばがき」も作られ、講義終了後、あたたかいそばと共に参加者にふるまわれました。最終回(11月2日)は回覧での呼びかけに応募された女性も参加されます。



Calendar table with columns for dates from 30th to 1st and rows for various events like '防災フェス', '健康づくり', '安全パトロール', etc.

11月の行事予定

地域のニュース



《主催 健康づくり委員会 共催 スポーツ推進委員会》
体力測定

10月7日(月)、理学療法士 山守明美氏をお招きし、体力測定を実施しました。昨年の記録と比べながら一喜一憂し、「足首が固くなると転倒しやすくなるので注意しましょう」と説明されました。



定例ウォーキング

10月9日(水)、曾根臨海公園へ初めてのウォーキングでした。

爽やかな風の吹く中うっすらと汗ばみながら1時間程で到着しました。

芝生の上でスポーツ推進委員の山崎氏の説明を受けトリコロ・キューブとモルックというゲームを行い、あっという間に楽しい時は過ぎました。



次回は11月16日(土)紅葉ウォーキングです。

紅葉ウォーキングのお知らせ

日時：11月16日(土) 9時10分集合
集合場所：吉田市民センター
行先：高蔵森林公園
持参：飲み物、タオル、運動しやすい服装
申し込み：市民センター窓口または電話(471-4603)

申込み受付中です



◎ウォーキング終了後、吉田市民センターにてカレーライスをご用意しております。

合同安全パトロールのお知らせ

日時：12月2日(月) 15:30~
集合：吉田市民センター
各班パトロールを実施し、終了後は反省会を行ないます。パトロール隊の皆さまよろしくお願いいたします。



「いろどり」作品展示

1階ロビーと2階の廊下に「いろどり」のメンバーによる手作り作品が並んでいます。秋の雰囲気漂うセンターにぜひお立ち寄りください。



太陽の丘公園除草・清掃終了
今年度もありがとうございました

4月から7か月間にわたって吉田太陽の丘公園の草刈り、清掃作業を行ないました。

近年の記録的な猛暑の中での草刈り作業に、地域の高齢者ボランティアの方、ご夫婦、大学生のボランティアの方々が参加して下さり、感謝しています。

また来季、一緒に公園のボランティア活動をして下さる方を募集しています。よろしくお願いいたします。



カヌー大会報告

10月5日(土)、高蔵市民センター合同家庭教育講座「親子カヌー体験」を開催しました。このイベントは昨年度まで吉田中学校区地域会議の中で行っていましたが、地域会議の終了に伴い市民センター合同講座として継続することになりました。

家庭教育講座として初めての試みでしたが、今までカヌー体験に携わってきた皆さんが、会場(竹馬川)周辺の事前草刈りや駐車場の手配、当日の受付や警備などご協力いただき、無事開催することができました。

当日は天候にも恵まれ66名の参加者がカヌー体験を楽しむことができました。



クラブ親睦卓球大会

日時：11月30日(土) 9:00集合
場所：吉田市民センター 講堂
持ち物：上靴・タオル・飲み物・軽食(任意)



ホットふれあい吉田まつり(文化祭)

開催予定日

2月1日(土)：吉田まつり前夜祭(紙灯ろう展示)
2日(日)：吉田まつり(文化祭)

毎回、皆様のご協力で館内に多数の「紙灯ろう」を飾らせていただき、来館者の皆様には大変喜んでいただいております。

今年度も文化祭に向けて、皆様より描いていただいた「紙灯ろう」を300個ほど展示する企画を行なっています。

文化祭前夜(2月1日 18:00~21:00)に市民センター入口と市民ホール、中庭を灯す計画です。

是非、クラブや地域の皆様に紙灯ろうの作品作りにご参加いただきますようご協力お願い申し上げます。

子育てフリースペース
よしだっこクリスマス会

日時：12月18日(水) 10:00~11:30
場所：吉田市民センター 講堂
ゲスト：野間 あさみ氏
内容：クリスマスリトミック
お楽しみビンゴ大会

