



生涯学習市民講座

ていねいな暮らし講座

～華のある暮らし

Christmas リース作り

日時 11月20日(水) 10:00～12:00



↑クリスマスリース申込

お正月飾り作り

日時 12月18日(水) 10:00～12:00



↑お正月リース申込

定員 各15名(定員になり次第締め切り)

参加費 各3000円(材料費)

講師 Sabo flowers 金竹聡子氏

お電話またはそれぞれの2次元バーコードよりお申込みください

お問合せ・お申込みは長尾市民センターへ

校区社会福祉協議会サロン活動
ながおとなの学び舎×長尾校区まちづくり協議会地域学習部会

大人の社会科見学

お申込み受付中

～小倉城と小倉城庭園の見学

日時 11月15日(金) 10時30分～12時30分

※現地集合現地解散となります。
詳細はお申込み時にお知らせします。

参加費 100円(保険料など)

別途:小倉城、小倉城庭園の入場料(セット券560円)
65歳以上の方は、免許証か保険証持参で
小倉城100円・小倉城庭園280円になります。



小倉城を散策しながら北九州市の歴史に
触れてみませんか?

※事前のお申込みが必要です。

11月5日(火)までに長尾市民センターへお申込み下さい。

長尾校区体育祭 結果

優勝 溝尻
準優勝 長尾
3位 長尾新町

韋駄天王<50m走>

1位 高野町内会
有吉祐希さん



北九州市食生活改善推進員協議会 ふれあい昼食交流会

食を通して地域の健康づくりをする
食生活改善推進員さんの作るお料理
を食べに来ませんか?

食事の後は、楽しい催し物もあります。

❖日時 毎月、第2水曜日

❖場所 長尾市民センター

❖昼食代 400円

※事前のお申込みが必要です。
長尾市民センターへお申込み下さい。

11月13日の催し

小倉南区栄養士会のお話です♪

長尾校区社会福祉協議会 サロン活動 開催中

ながお 健康サロン

開催日:月・水・金曜日

※祝日はお休み

時間:午前9時～

場所:長尾市民センター

(雨天時は多目的ホール)



市民センターでラジオ体操を行っています。
健康づくり・仲間づくりに
どなたでもお気軽にご参加下さい♪

スタンプカードを用意しています。
10回につき1個プレゼントがあります。
健康づくりをしながら、プレゼントをもらおう!

12月には、クリスマスミニイベントを
企画しています。
この機会に、初めての方も時々参加の方も
ぜひおいで下さい♪

徳力地域交流センター

人権交流フェスティバル

【日時】 11月9日(土) 11時45分～
【場所】 徳力地域交流センター

遊びにきてね!



「長尾包丁研ぎボランティア」さんによる

包丁研ぎ 12月5日(木)

3ヶ月毎ごと・第一木曜日

受付 9時～11時(お渡しは12時～)

1本 100円 ※お持ち込みは包丁のみ

地域からのお知らせ

- 第26回長尾校区文化祭
【日時】 11月2日(土)・3日(日) 10時～
【場所】 長尾市民センター
- 妊産婦・乳幼児なんでも相談
【日時】 11月11日(月) 10時15分～
【場所】 長尾市民センター 多目的ホール
- ふれあい昼食交流会
【日時】 11月13日(水) 11時30分～受付
【場所】 長尾市民センター 多目的ホール
【昼食代】 400円
- ハンビーズ
↑リズムにあわせて
↑リトミック体操を楽しもう♪
【日時】 11月18日(月) 10時30分～
【場所】 長尾市民センター 多目的ホール
【参加費】 100円

センターからのお知らせ

- 人権交流フェスティバル
【日時】 11月9日(土) 11時45分～
【場所】 徳力地域交流センター
 - 校区環境衛生協会 川清掃
【日時】 11月16日(土) 8時45分～受付
【場所】 長行川 長尾市民センター
 - 長尾校区グラウンドゴルフ大会
【日時】 11月17日(日) 予備日 23日(土)
【場所】 長尾小学校 校庭
 - 校区社協「ことびき食事会」
【日時】 11月24日(日) 11時～受付
【場所】 長尾市民センター
 - 校区まちづくり協議会
子ども学習部会 防災宿泊体験
【日時】 11月30日(土)・12月1日(日)
【場所】 長尾市民センター・砂原橋
- ※詳しい案内は学校から配布されるチラシをご覧ください





11月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	金			16	土	ながおキッズわくわくランド 「ながおグリーンアップ大作戦」 ながお歩き	
2	土	校区文化祭(1日目)		17	日	休館日	校区グランドゴルフ大会
3	日	校区文化祭(2日目)		18	月	「リズムに合わせて!」ミミック体操を 楽しもう」 ケアトランポリン	
4	月	休館日		19	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	校区社協・まち協役員会
5	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		20	水	市民講座「ていねいな暮らし講座」	安心安全パトロール
6	水		安心安全パトロール	21	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
7	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		22	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
8	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		23	土	休館日	
9	土		第11回長尾「迷い人」搜索訓練 校区社協ウエルクラブ	24	日	休館日	社協ことぶき食事会
10	日	休館日		25	月	市民講座「四季裁彩」 ケアトランポリン	
11	月	妊産婦・乳幼児相談 ケアトランポリン		26	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
12	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		27	水		安心安全パトロール
13	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール	28	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
14	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	民児協定例会議	29	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
15	金	子育てサークル「プレイセンターながお」 市民講座「ながお おとなの学び舎」		30	土		子ども学習部会防災宿泊体験

※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。了承ください

生涯学習市民講座

10月18日(金)

ながおとなの学び舎 ～健康ウォーキング～

保健師さんの血圧測定や日本生命保険相互会社北九州支社の血管年齢測定及びベジチェックを受け、軽いストレッチをしたあとセンターを出発しました。季節外れの暑い日差しのもと、楽しくおしゃべりしたり紫川沿いの景色をみながら、1時間半のコースを元気に歩きました。



四季裁彩 ～季節を彩ろう～ 秋 ②

10月21日(月)

前半は、箱蒔き苗のポット上げとポット替えをみなさん慣れた手つきで仕上げました。後半は文化祭に展示するスワッグや松ぼっくりアート作品を作成しました。ドライフラワーやかわいいりぼんなど材料を選ぶのが楽しかったです。先生からアドバイスをいただいたり、参加者さん同士で相談したりしながら、素敵な作品が完成しました。



ながおキッズ わくわくランド ～文化祭を彩ろう～

10月19日(土)

今回は「文化祭を彩ろう!」です。文化祭の時にセンター内の各所に飾る「ガーランド」や「ペーパーファン」「糸玉」、売り場のメニュー看板を作りました。お手伝いボランティアさんに作り方を教えてもらいながら色とりどりの飾りをたくさん作ることが出来ました。文化祭当日、センターのいろんな所に彩りを添えてくれます。ぜひ、見に来てください♪



長尾市民センター子育て支援事業

10月7日(月)

ロングテール

今回6組の親子さんが参加して読み聞かせを楽しみました。



○「おはなし会&フリースペース」○

10月28日(月)

バンビーズ

今回は小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」による絵本の読み聞かせとおゆずり会をしました。「びよーん」という絵本では、ママと一緒に身体を動かしたり、たくさんの絵本の世界を楽しみました。おゆずり会では、いつも参加しているお兄ちゃん、お姉ちゃんが着ていたお洋服やおもちゃをゆずり受けていました。



長尾校区まちづくり協議会 健康福祉部会

10月12日(土)

さつまいも収穫祭

秋晴れに恵まれ、待ちに待った収穫祭を迎えました。昨年よりも小ぶりなものが多かったですが、たくさんのおいもがとれました! 収穫の後は、ヘルスメイトさんが作った「さつまいも入りカレーライス」と「ふかし芋」をみんなで美味しく食べました。



第41回長尾校区体育祭

10月13日(日)



季節外れの暑さのなか、校区体育祭が開催されました。今年は初めて校区で1番の俊足を決める50M走「韋駄天王決定戦」が行われました。「ナイス・キャッチ」では息の合ったプレーがみられ、また「町内対抗年齢別リレー」ではゴール直前の競り合いもあり、今年も大変盛り上がりました。