

東谷フェスティバル 11月16日開催!



■発行 東谷地区まちづくり協議会
 ■編集 まちづくり協議会広報部
 責任者 嶋川昭代
 ■所在地 小倉南区木下704-1 東谷市民センター内

令和6年10月15日
(火曜日)

問い合わせ

東谷市民センター
 TEL/FAX 093-451-0217
 平日・土曜 9:00~17:00
<http://higashitanikoho.sakura.ne.jp/>
 Mail to: higashitani.cc@silk.ocn.ne.jp

第11回東谷フェスティバル
秋はなび
個人花火オーナー募集
 10000円

第11回 東谷フェスティバル
11月16日(土) 10:00~19:30頃
 場所: 東谷興農会

◆第60回 東谷地区文化祭
 ◆第22回 チャリティーコンサート
 ◆第16回 農業祭
 ◆秋はなび

主催:東谷フェスティバル実行委員会

お楽しみに!!

祝 東谷地区敬老会

武内市長の祝辞

9月16日(祝・月)に東谷興農会体育館にて、東谷地区敬老会が開催されました。東谷地区の75歳以上の方約210名が式典に集い、長寿のお祝いをしました。武内北九州市長、日々谷小倉南区長もお祝いに駆けつけてくださいました。また、市長にはご祝辞を賜りました。式典後は、歌やダンス・楽器の演奏など楽しみました。

小倉南消防団「訓練成果発表会」

10月6日(日) 東谷興農会で「訓練成果発表会」が開催され、9分団と10分団が表彰されました

10分団 優勝 おめでとうございます

9分団 消防署長特別賞

東谷フェスティバル 実行委員長 田村 章憲

猛暑も落ち着き、秋の気配を感じる頃となりました。皆様におかれましてはお変わりなくお過ごしのことと存じます。東谷地区まちづくり協議会では、各種団体にご協力いただき、東谷フェスティバルを11月16日(土)に開催いたします。今年も1日だけの開催です。会場は東谷興農会



東谷フェスティバルへお越しください

で、文化祭、チャリティーコンサート、農業祭、秋はなびを行います。そして、東谷地区文化祭は第60回目を迎え、歴史のある文化祭を、皆様のご協力のもと開催できます。お祝い申し上げます。文芸のステージ発表を行います。また、皆さ

最後は、恒例の夜空を彩る秋はなびで締めくくります。昨年好評だったメモリアル花火を今年もあげます。大切な人へ、また何かの記念に...、メッセージを送り、思いに残る花火をあげてみませんか? 詳細は配布の募集チラシをご覧ください。また、個人花火オーナーも募集し

13日(水)	8日(金)	6日(水)	5日(火)	1日(金)	29日(火)	28日(月)	26日(土)	25日(金)	23日(水)	22日(火)	21日(月)	20日(日)	19日(土)	18日(金)	16日(水)	15日(火)	
いちまるカフェ(市丸)	安全パトロール15時(木下)	サロンばんざい(木下)	東谷フェスタ実行委員会	ケア・トランポリン教室	ケア・トランポリン教室	稲穂サロン(新二)	新道寺小学校 秋祭り	「平尾台ウオーキング」	市民講座	安全パトロール20時	絵手紙教室	高齢者サロン	ケア・トランポリン教室	陽なたカフェ	ケア・トランポリン教室	市民講座	「防炎セミナー」

東谷コミュニティ カレンダー

10月 15日(火) ケア・トランポリン教室
 16日(水) 市民講座
 「がんの早期発見」
 サロンばんざい(木下)
 東谷中学校 体育大会
 谷っ子クラブ
 「バルーンアート」
 市民講座
 「防災セミナー」
 市丸小学校 収穫祭
 陽なたカフェ
 ケア・トランポリン教室
 高齢者サロン
 絵手紙教室
 安全パトロール20時
 市民講座
 「平尾台ウオーキング」
 新道寺小学校 秋祭り
 稲穂サロン(新二)
 ケア・トランポリン教室
 ケア・トランポリン教室
 東谷フェスタ実行委員会
 サロンばんざい(木下)
 安全パトロール15時(木下)
 いちまるカフェ(市丸)

10月の絵手紙

10月25日(金)10時 お気軽にごぞ

絵手紙教室 東谷市民センター和室

木村 ますみ さん 作

東谷健康づくりコーナー

「前頭葉を動かす」



健康づくり部会
理事
川本 康治

私は健康の事などほとんど考えずに五十年以上煙草とお酒を毎日かかさず続けています。先日、紫水町内で敬老会の反省会にて「健康づくり」の話題になり、神岡まゆ美さんより「ワクワクすれば前頭葉を刺激するし健康になるヨ」との提案があり、確かに彼女は孫七人のお婆ちゃんなのになんと若々しいことか！それならば「ワクワク前頭葉」の為に思いつくままに考えてみました。

太陽は適度に浴びる、月や星を眺める、「けん玉」をする、大きな声で笑ふ、好きな物を食べる、風に吹かれる、火を燃やす、楽器を始める、背筋をテレビを視ながら動かす、他人には優しく干渉する、今までとは違う角度から自分をみる、声を出して笑う、おかげさに怒ってみる、今日の役割は全力でそして明日の役目を果たす、大雑把でも良しとする、嫌いな食物はよく噛んで飲み込む、腹を立てる前に許す気持ちになる、片足ずつ貧乏ゆすりをやってみる、雨が降れば濡れてみる、水溜まりには必ず入ってみる、絵は下手でも描いてみる、自分のサインを考えて練習する、紙があれば折鶴を作ってみる、噂話にも興味を持ってみる、口笛を吹いてみる、好きな歌を増やす、化粧は毎日する、いつも何か面白いものがないか探し続ける、そして最後にかなわなくても恋をする。

こうして思いつくままに「ワクワク」しながら書いてみましたが、人それぞれに思い付く事は多々あると考えます。子どもの頃に遊んだ時の楽しかった事を思い出し、恥ずかしがらずに年甲斐もなく実行してみる事も「前頭葉」を動かし「健康づくり」に役立つかも知れません。いい加減な事を言っている様な気がしながら、もしも気が向いたら少しでも実践してみ、近頃はあらゆる情報が簡単に知る事が出来る様になり知恵を働かせる事が少なくなりました。「前頭葉」を動かして行動する様にすれば元気を維持できるのではと思っています。



新道寺小学校
PTA会長
尾花 祐二

子どもたちのために

4月よりPTA会長として活動させてもらっています。尾花祐二です。児童数が減っていく中で、子どもたちや保護者の方が楽しくイベントへ参加できるようにPTA役員と共に日々考えています。

10月26日に毎年恒例の秋祭りを開催します。射的やストラックアウト、輪投げ、シャボン玉等を行います。予定です。

子どもたちの笑顔を引き出し、思い出に残るようなイベントにします。そして、秋祭りの終了後に大谷グロープを使用して全校生徒を対象に、野球を行うと企画しました。しかし、低学年にも楽しんでもらいたいの思いがありました。ソフトボールを行うことにしました。また、新道寺小学校だけではなく市丸小学校も巻き込んで行いたいと思いい、交流試合をすることにしました。初の試みなので、どなたの試みにも関わらず、来年も続いていると思います。

東谷郷土資料館だより 6

(旧秋月街道を歩く5回目)

東谷郷土資料館 館長 西田 順一

去る9月27日、「旧秋月街道を歩く」の5回目講座と小倉織体験ワークショップを行いました。9月の下旬と言うことでうまくいけば、現地散策も可能かとも思いましたが、まだまだ暑く、教室も冷房を入れなければ我慢できないくらいでした。さすがに来月は涼しくなると思うので、来月より現地散策を再開します。

今回は木下亀の甲から小森の村上邸・雪舟の庭まで、計14か所の見どころを紹介しました。主なところを上げると亀の甲・小野田屋敷跡、市丸菅原神社、大清水・小清水、大清水神社、二市一郡新四国霊場札所お堂三か所、スイッチバック引き込み線跡、小森雪舟の庭などです。来月からは呼野から金辺峠まで何回かに分けて歩きます。

講座の後、引き続き小倉織のワークショップを行いました。全員初めて織物に挑戦する方でした。少し戸惑うところもあったようですが、全員真田紐のストラップを織りあげることができました。次回は東谷フェスティバルの文化祭会場の興農会館体育館で開催予定です。小倉織の真田紐を織ってみたい方はぜひご来場ください。

今回の「旧秋月街道を歩く会」ですが、10月24日(木)13時～15時で、13時にJR呼野駅集合です。参加希望の方は090-8604-4544 西田まで電話かショートメールで申し込みください。少雨決行で中止の際は申込者には個別にショートメールか電話でご連絡します。



木下亀の甲の
旧秋月街道



市丸の
菅原神社



市丸、
大清水神社



小森の村上邸
雪舟の庭

東谷地区協議会

平尾台共同 開発地視察

9月24日(火)
東谷地区協議会役員の方々が、視察に行きました



「写真でみるひがしたに歳時記」



9/22 豊前坊祭 (小森町内)



9/28 センター草刈り



9/27 全市一斉パトロール



石原町駅の
草刈りも行
いました



10/2 避難訓練

安全安心パトロール

- ・ 10月25日(金)20時～
- ・ 11月8日(金)15時～

東谷市民センター 出発!

