

ふれあい 沼 だより

発行 沼校区まちづくり協議会 / 市立沼市民センター
 ホームページアドレス <http://www.ktgc01.net/mina/nucc/index.html>
 小倉南区沼緑町4丁目28-1 TEL (093) 473-2021
 発行責任者：沼市民センター館長 伊藤 均美

11月の休館日

3日(日) 4日(振)
 10日(日) 17日(日)
 23日(祝) 24日(日)

第23回 沼ふれあいまつり

開催日程 11月30日(土) 10:30~16:00
 12月 1日(日) 10:00~15:00

先月号でもお知らせしましたが、『沼ふれあいまつり』を11月30日(土) 12月1日(日)の2日間行います。今回は、通常開催日よりも繰り下げでの開催となりますが、お楽しみが盛りたくさんですので、皆様お誘い合わせの上、沼市民センターへお越しください。

開会式(多目的ホール)
 11月30日(土) 10:30~

展示部門(センター内)
 11月30日(土) 10:30~16:00
 12月 1日(日) 10:00~15:00
 センタークラブ、保育園、
 地域施設

ふれあい市場
 (センター駐車場)

11月30日(土) 11:00~16:00
 12月 1日(日) 10:00~15:00
 内容：野菜、花苗、焼き芋、
 飲料品、フランクフルト、
 焼きそば、唐揚げ他
 お抹茶(点出し)
 《エコバックをご持参下さい》

こども広場
 (センター駐車場)
 11月30日(土)
 11:00~16:00
 12月 1日(日)
 10:00~15:00
 内容：射的、
 輪投げ他

余剰品バザー
 (センター駐車場)
 11月30日(土)
 11:00~16:00
 12月 1日(日)
 10:00~15:00

発表部門(多目的ホール)
 11月30日(土) 11:00~16:00
 12月 1日(日) 10:00~15:00
 センタークラブ、保育園、
 地域施設

※物品販売はなくなり次第終了です。

ご家庭にある余剰品(新品、未開封品のみ)がありましたら、御協力をお願いします。

日時 11月29日(金)
 ~12月1日(日)

ふれあいまつりで
 使用するため

古紙回収倉庫閉鎖します。

11月の生涯学習市民講座

健康講座 **地域でGO!GO!健康づくり**
シルバースクール 合同開催
小倉リハビリテーション学院の生徒と楽しく過ごそう!!

○日時 11月20日(水) 10:00~12:00
 ○場所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3
 ○講師 小倉リハビリテーション学院 諫山歩様、学生の皆様
 ○持ち物 動きやすい服装、脱げにくい室内靴
 ○参加費 無料
 ○お申込 来館または、お電話 内容：軽い体操、レクレーション、リハビリ体操
 ○締切 11月15日(金)まで
 ○申込先 沼市民センター 473-2021
 ○主催 沼校区健康づくり部会

一般募集あり

犯罪情報



沼校区内その近辺で発生した事件等の情報を福岡県警察が発信する「ふっけい安心メール」を元に掲載しています。

不審電話の発生!

10月8日(火)14時頃、小倉南区沼緑町3丁目の個人宅の固定電話に自動音声で「この通信は2時間後に通信が出来なくなります。」などと言われる不審電話事案が発生しました。●不審な電話を受けてしまった場合は家族構成などの個人情報決して答えず、すぐに相談や110番通報しましょう。●NTT西日本が「無償」提供するナンバー・ディスプレイ等のサービスを利用しましょう。

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	
ふれあいまつり				ふれあい健康ウォーキング 15時~		休館日	休館日(勤労感謝の日)	「絵本読み聞かせ」	ママと赤ちゃんのための健康相談	「シルバースクールの生徒と楽しく過ごそう」			休館日	「沼小学校 家庭教育講座」	子供を守る会「理事会」		「女性セミナー」	ふれあい健康ウォーキング 10時~		休館日		「おもちゃ遊び」				休館日(振替休日)	休館日(文化の日)			11月の行事予定



沼市民センターからのお知らせ



デジタル活用講座 『スマホセミナー』

- 日時 12月10日(火) 14:00~15:30
- 場所 沼市民センター 会議室1
- 講師 ソフトバンク株式会社
- 参加人数 20名(先着順)
定員になり次第締め切ります。
- 参加費 無料
- 募集開始 11月11日(月)~
- お申込 来館または、お電話
- 申込先 沼市民センター Tel473-2021

講座内容:基本編

- ◇LINE…画面の見方・音声入力の仕方、他
- ◇スマホ決済…QRコードとは・読み込みの方法、他

皆さんのご参加をお待ちしています。

ひまわり文庫へどうぞ

沼市民センターでは、皆様に自由に本を読んで頂くために、図書コーナーがあります。小説、図鑑、絵本、文庫本などを置いています、3か月に1回北九州中央図書館より、本の入れ替えもありますので是非ご利用下さい。

＜貸出期間＞ 2週間 1人4冊まで



沼校区社会福祉協議会
沼校区子育て支援事業

コロコロすくすくの集い

『フリースペース』

是非、ご参加下さい

- ☆日時 毎月第2、第4金曜日
- ☆時間 10:00~12:00
- ☆場所 沼市民センター 和室1
- ☆内容 11月8日(金)おもちゃ遊び 11月22日(金)絵本の読み聞かせ
- ☆対象 0才半から3歳までのお子さんと保護者の方

9月のアルバム



- ☆日時 9月27日(金)10:00~12:00
- ☆内容 親子でヨガ体験
- ☆参加者 親子7組 16名

親子で出来るヨガ体操を楽しく学びました。子供を抱えての色々なヨガポーズは体がボカボカ温まったようです。ヨガを通して親子のコミュニケーションが測れたことと思います。

沼校区社会福祉協議会
沼校区子育て支援事業

コロコロすくすくの集い 10月のアルバム

- ☆日時 10月17日(木)10:00~12:00
- ☆内容 写真アート
- ☆参加者 親子11組 25名



事前に作成していたアートの上にお子さんが寝転がったり座ったりしながら写真撮影を行いました。かっこよくポーズをとる子や泣き出してしまいう子がいてそれぞれオリジナルの素敵な写真が撮れました。

10月のアルバム

家庭教育講座 沼小・沼中 合同開催

- ☆日時 10月4日(金)10:30~13:00 **簡単クッキング**
- ☆場所 沼市民センター 調理室
- ☆講師 西部ガス㈱ 齊藤 葵 様
- ☆参加者 10名



今回は作品作りは「ドライフラワーのサシェ」とパン作り「セサミブレッド」、「レーズンパン」の2種類を作りました。日頃、会う機会の少ない小、中学校の保護者同士が作品作り・パン作りを通して楽しみながら交流が出来たのではないかと思います。

作品づくり『カルトナーージュ』 女性セミナー

- ☆日時 10月9日(水)10:30~12:30
- ☆場所 沼市民センター 会議室1
- ☆講師 ハンドメイド作家 谷口ふさえ 様
- ☆参加者 25名

カルトナーージュとは、箱やケースなどに布や紙を貼って装飾するヨーロッパ伝統の工芸です。今回の作品づくりはこのカルトナーージュに挑戦しました。参加者同士で協力しながらケースに装飾を施していき、作品はふれあいまつりで展示します。是非、見学して下さい。

和風を作って飛ばしてみよう 生き生き子ども交流ひろば

- ☆日時 10月12日(土)10:00~12:00
- ☆講師 北九州鳥風愛好会
三代目会長 天游斎 風子 様
- ☆参加者 15名

和紙に下絵を描き、下絵に水性マジックで色を付けていきます。竹ひごに色付けした和紙をボンドで貼ります。最後に糸を取り付けて出来上がりです。完成した凧を子供達がセンター裏の駐車場で凧揚げしました。和風はふれあいまつりで展示します。見に来て下さい。

作品づくり『モザイクランタン作り』 シルバースクール

- ☆日時 10月16日(金)10:00~12:00
- ☆場所 沼市民センター 多目的ホール、会3
- ☆講師 沼市民センター 職員 長野 深雪
- ☆参加者 27名

プラスチックボトルにお花紙をテコパーズ液で貼付けその上から押し花やお花のシールをデザインし卓上ランプの上からプラスチックボトルを被せてランタンの出来上がりです。個性溢れる作品に仕上がりました。ふれあいまつりで展示しますので見に来て下さい。

高蔵山ハイキング

- ☆日時 10月20日(日)
 - ☆参加者 120名
 - ☆主催 沼校区体育委員会、環境衛生協会
- 今年も『高蔵山ハイキング2024』~山道・公園クリーンアップ作戦~を開催しました。登山道を参加者全員でゴミ拾いしながら登りました。中腹にある公園にて昼食後レクレーションを行い、参加者同士の交流を深めました。



ぬまのささやき...

今年の沼ふれあいまつりは開催を繰り下げて行う事となりました。楽しみされていた方や関係者にはご迷惑をお掛けします。その分準備に時間がかかりますので皆さんに楽しんで頂ける企画を考え中です。是非、遊びにお越しください。

秋の夜空を見上げれば11月12日から13日に『おうし座北流星群』が極大となる予想です。月明かりの影響が無く、観測には好条件となるそうです。他の流星群とは違って大きなピークがなく長い期間にわたって1時間に数個ほどの流星が見られます。お天気が良ければ夜空を見上げるのはいかがでしょうか。