

安心とふれあいのまち

- ✧生涯学習の場
- ✧話し合いの場
- ✧いこいの場
- ✧防災活動の場
- ✧友だちづくりの場
- ✧生きがいづくりの場
- ✧健康づくりの場
- ✧情報収集・発信の場



朽網

く さ み



北九州市立朽網市民センター
〒800-0233
北九州市小倉南区朽網西3丁目6-39
TEL 093-471-8566
FAX 093-471-8680
ms cc@ktqc02.net
発行責任者 渡邊 由美子



2024 くさみ文化祭

～広げよう地域の輪～

皆さまのご来館
をお待ちしてお
ります

11月2日(土) 10:00~15:00

開会式		
1	鼓座	和太鼓
2	土曜マジック	マジック
3	Wanderers	ギター演奏
4	どんぐり	3B体操
5	光井直美さん	日本舞踊
6	CHUBBY-BOO&sonido	キッズダンス
7	レインボー朽網	フラダンス
8	Mr.TAKAMATSU	ギター演奏
9	南曾根児童館	楽器演奏
休憩		
10	北九州市消防音楽隊 カラーガード隊	演奏

作品展示(両日)

10:00~15:00

バザー 11:00~14:00

野菜販売

焼きそば 山菜おこわ
健康カレー ぜんざい
 にゅうめん

飲み物

スイーツ

手作り雑貨 ほか

売り切れ御免!

11月3日(日) 10:00~15:00

1	ウエルクラブ(小学生)	ひよっご踊り
2	大正琴 杏の会	大正琴
3	藤井ご夫妻	日本舞踊
4	健康体操 ニコココモ	健康体操
5	チェリーコール	音楽劇・コーラス
6	小倉佳二さん	日本舞踊
7	銭太鼓同好会	演舞
8	ミュージックタイム	演奏
休憩		
9	ローズウッドJ&P	バンド演奏
10	お楽しみ大会 ♡参加賞あり♡	
閉会式		

※ 各種変更する場合がございます。何卒宜しくお願い致します。

生涯学習市民講座

[日 時] 11月12日(火) 10:00~12:00

100年ライフ「くさみ咲く」【講師】シナソロジー教育トレーナー 尾中 美穂 氏

～シナソロジー～

[定 員] 先着30名

** お申込み:10月23日(水) 9:30 より開始**



カラダしゃっきりココロほっこり
講師の元気なリードで、身体を動かし
脳の活性化へ導いていきます。



小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します!

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。
ご自身の健康や食生活について考えてみませんか?

- 日 時 令和6年10月27日(日)
9:30~12:00
 - 会 場 サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ
(小倉南区上葛原2-14-1)
 - 実施内容
 - ・お禁相談・骨折リスク測定
 - ・歯のクイズ・お口の健康相談
 - ・血圧・酸素飽和度測定
 - ・血管年齢測定
 - ・産塩コーナー
 - ・ロコモテスト(立ち上がりテスト 他)
 - ・「ラジオ体操の効果」の紹介
- お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会
生きがい・健康づくり都会
☎951-4124へ



わくわく朽網っ子集会

段ボールオーブンをつくろう

日時: 11月16日(土)

10:00~12:00

場所: 朽網市民センター

講師: かぐめよし少年自然の家

尾崎 公昭氏

対象: 小学生 定員20名(応募多数の場合、抽選)

参加費: 500円

申し込み開始

10/15火曜日 9:30~

おひとり1家庭分をお願いします



朽網校区

グラウンドゴルフ大会

11月17日(日) 朽網小学校

詳細は

校区自治回覧にて



<各種お問い合わせ・申し込み> 朽網市民センター ☎ 093-471-8680

	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		
	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火		
◆◆市・センター主催事業		文化祭準備(予備日)			◆中央公園清掃		◇ケア・トランポリン			◇雪印メグミルク「骨・カルシウムセミナー」	◆カラオケサロン	◆休館日 ◆朽網小学校運動会			◆ケア・トランポリン		◇レットシング ウィズギター (歌声広場)	休館日	◆休館日 ◆朽網小学校グラウンド清掃		◇ケア・トランポリン		◆ふれあいサロン		◇◇のびのびランド ◇パリアフリー広場 (はなばたけ)	休館日	◇国際交流のお話とハンドベルコンサート	◆ケア・トランポリン					

10月の行事予定

祝 令和6年度 朽網校区 敬老会

敬老の日おめでとうございます

いつまでもお元気で

来年も
元気で
お会い
しまし
よう



今年、**卒寿(90歳)**になられた方に、花束の贈呈がありました



お楽しみの演芸会！
笑顔でいっぱいでした



生涯学習市民講座

グランメゾン
KUSAMI



パン教室

9月18日(水)、西部ガス(株)の中尾真奈美氏を講師にお迎えしてパン教室が行われました。サバみそパン・黒ゴマリーフパンの2種類のパンとラ・フランスのチーズタルトをつくりました。パン作りの工程がとてもわかりやすく、おうちでのチャレンジが楽しみです。(参加者13名)

フリースペースさくらんぼ 水あそび

8月27日(火)、立秋を過ぎてもまだまだ暑さが厳しい中、参加者4組(15名)で暑い夏の終わりの水遊びに大喜びでした。



【10月のさくらんぼ】
10月22日(火)
ハロウィンを楽しもう

要予約

納涼
カラオケサロン

KARAOKE



8月26日(月)、今回はカラオケ施設を利用して納涼カラオケ大会が行われました。歌い、笑い、おしゃべりと皆さん大いに免疫力アップにつながりました。(参加者20名)

ふれあいサロン

【次回ご案内】
10月10日(木)
10:00~12:00
参加費:100円
内容:運動(体カテスト)



2024 まつりみなみ



9月1日(日)陸上自衛隊小倉駐屯地でまつりみなみが開催されました。朽網校区からは朽網市民センターで活動しているキッズダンスグループ CHUBBY-BOO・Sonido が出演しました。前日までの台風とは違って当日は暑い日になりましたが、元気いっぱいのダンスを披露してお祭りを盛り上げてくれました。

10月

古紙回収

日 豊	23日(水)
朽網町	11日(金)
蛭子山	22日(火)
大石町	15日(火)
錦水苑	15日(火)
西 町	15日(火)
新 町	15日(火)
県 住	13日(日)

市民センター
月~土 (日、祝日除く)
9時~17時
※雑がみ(お菓子の箱等)は古紙回収に出して下さい

生活・安全パトロール

【日時】
4日(金)
18日(金)
19:30出発
(10分前に集合)
【集合場所】
朽網市民センター
どなたでも参加できます

雨天の場合、パトロールの有無のお問い合わせは、市民センターまでお願いします

おしらせ

どなたでも参加できます

昭和池周回道路清掃

10月20日(日)
集合:展望駐車場 9:00

中央公園清掃

10月27日(日)
集合:朽網中央公園 8:00

朽網小学校グランド清掃

10月13日(日) 9:00から
参加者:PTA・児童・地域 予備日14日(月・祝)