

開館時間のお知らせ  
 月・木・金曜日 / 9:00~22:00  
 火曜日・水曜日 / 9:00~21:00  
 土曜日 / 9:00~17:00  
 日曜日・祝日 / 休館日  
**(10月の休館日)**  
 6日・14日・20日・27日

市民センターだより **50th** 小倉南区  
 そっぴ **そね** ねっぴ

北九州市立 曾根市民センター  
 小倉南区中曾根3-9-7  
 TEL 475-6050  
 FAX 475-6051  
 発行責任者 鍋島 淳子  
<https://www.ktqc01.net/mina/snsf/>

# 第27回 ふれあいまつり

10月12日(土) 『ステージ発表』 10月13日(日)

各クラブや地域の皆さんが、日頃の成果を存分に披露いたします♪

順	時間	内容	クラブ名
	9:40~	開会式	
1	10:00~	おどり	ひかり保育園
2	10:20~	合唱	曾根中学校音楽部
3	10:40~	フラダンス	プア・アノアノ
4	11:00~	キッズダンス	~ING&CHUBBY-BOO
5	11:10~	詩吟	泰山会
6	11:25~	?	曾根小学校ライブゲスト
7	11:35~	太極拳	太極拳クラブ
8	11:55~	社交ダンス	アレマーナ
9	12:05~	民謡・民舞	いそね音頭を広める会

	時間	内容	クラブ名
1	10:00~	合唱	ほのぼのコーラス
2	10:20~	空手	伝統空手クラブ
3	10:40~	介護予防体操	きたきゅう体操「曾根っと」
4	11:05~	オカリナ	オカリナ愛好会
5	11:30~	三味線	三味線クラブ
6	11:50~	アビックダンス	SDE
7	12:00~	空手	そね空手クラブ
8	12:20~	健康体操	きらきらクラブ
	12:45~	閉会のことば	

時間は多少前後する  
 ことがあります。

## 作品展

作品の展示期間は  
**10/7(月)~10/25(金)**

展示場所は、階段踊り場・ロビー・他  
 作品は各クラブ、地域の皆様の力作ぞろいです！  
 楽しみながら作られた素敵な作品をご覧ください。

## バザー部会：メニュー

販売時間	団体名	メニュー	価格
10/12(土) 10時~ ★は券販売 10時~ 引換えは 11時~13時	さくら クッキング	フルーツ入りドレッシング2個入	300円
		コーヒー・紅茶・ジュース	130円
	リ・ユース	布製品	店頭にて
	東町町内会	★焼きそば	300円
10/13(日) 10時~ ★は券販売 10時~ 引換えは 11時~13時	まちづくり 協議会	★豚汁	200円
		★ゆのゲソ入り炊込みご飯	200円
		お茶・ジュース	100円
	お抹茶クラブ	お菓子付きお抹茶	400円

※お抹茶クラブは市民センター2階和室にて。  
 ※内容は変更することがあります。  
 ※餅つきは行いません。(餅の販売もありません)

## 小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します!

日時 **10月27日(日)** 9:30~12:00

会場：サンリブシティ小倉1階 グリーンプラザ  
 (小倉南区上葛原2-14-1)

- 実施内容
- お薬相談・骨折リスク測定
  - 歯のクイズ・お口の健康相談
  - 血圧・酸素飽和度測定
  - 血管年齢測定 ● 適塩コーナー
  - ロコモテスト(立ち上がりテスト 他)
  - 「ラジオ体操の効果」の紹介

お問合せ：ほっとステーション小倉南推進協議会  
 生きがい・健康づくり部会 TEL 951-4124

## お楽しみ抽選券の配布などあります



\* 抽選券配布期間：10/12(土)、13(日)

\* 景品引き換え期間：

11/1(月)~11/16(土) 16時迄

◆ 抽選券の当選発表は、後日、市民センターだより(館報) 11月号や市民センターにて掲示します。

当日(10/13)の当選発表と景品引き換えはありませんので  
 ご了承ください。

## 健康講座のご案内

### あなたの健康状態をチェックしてみませんか!

- ① 骨密度の測定(素足で測定します。脱ぎやすい靴下でお越し下さい)
- ② 体内成分分析(筋肉量、体脂肪など)
- ③ 相談コーナー
- ④ かんたんリハビリ体操

お薬手帳、スリッパを  
 持参してください

日時 **10月31日(木)** 13:00~16:00

場所：曾根市民センター 多目的ホール  
 協力：曾根ココフル薬局(九州メディカル)  
 定員：30名 \*参加費：無料

定員になり次第  
 締切ります

申込方法：10/10(木)10時より申し込み受付  
 \*お電話又は来館にてお申込みください。

TEL 093-475-6050(曾根市民センター)

(申し込みの際は、希望の時間を指定してお申し込みください。)

感染予防のため、下記の時間帯に分けて  
 実施いたします。尚、各時間帯5名の予定です。

- ① 13:00~13:30
- ② 13:30~14:00
- ③ 14:00~14:30
- ④ 14:30~15:00
- ⑤ 15:00~15:30
- ⑥ 15:30~16:00

主催：曾根校区まちづくり協議会健康福祉部会 共催：曾根市民センター

## 10月の行事予定

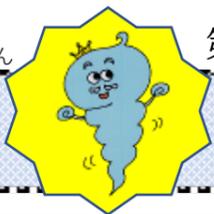
日付	曜	時間	項目	募集人数
4	金	11:00~11:30	グループのびのびクラブ & そねぴよポップ合同おはなし会	9/6より~5組
21	月	10:30~12:00	妊産婦さんの会 はぐはぐ	9/9より~5組
31	木	13:00~16:00	ココフル健康講座	10/10より~30名

※10/7(月)~10/11(金) 市民センター貸館中止

※10/12(土)・10/13(日) 第27回ふれあいまつり

※10/23(水) 特定健診・がん検診

人権の約束事 ◆ オアシス オ:おはようございます シ:しつれいします  
 ア:ありがとうございます ス:すみません ◆



# いそね まちだより 10月

曾根校区自治連合会  
曾根校区まちづくり協議会  
曾根校区社会福祉協議会  
曾根校区老人クラブ連合会

種目	出演者
入場行進	参加者全員
開会式	参加者全員
徒競走	小学生
玉入れ(一般)	一般
玉入れ(小・中学生)	小・中学生
めざせホールインワン	一般
あめ食い競争	新一年生 小・中学生
ラダー・ゲッター	一般
昼食	
炭坑節 燃えろみんなの北九州	参加者全員
お楽しみ抽選会	参加者全員
閉会式	参加者全員

## 曾根校区体育祭

日時 10月27日(日)

場所 曾根中学校グラウンド

令和6年度  
体育祭プログラム

9時30分より入場式が行われます。30分より始めます。みなさんの参加をお待ちしています。



写真は前回の大会(令和5年)より

去年は、田中団地が優勝しました！  
今年はどここの町内に栄冠が？

### 暑さも吹っ飛ばす納涼祭

令和6年度、中曾根自治会主催の納涼祭が、8月24日(土)18時～20時30分、曾根小学校体育館において開催されました。

役員他、関係者の皆さんが午後3時から準備を進めて、開始時間の18時には大人から子どもまで114名が参加されました。丸上さんの総務司会でプログラムが進められ、木畑孝行会長の挨拶と開会宣言で納涼祭が始まりました。

太鼓クラブ『楽鼓の会』による小倉祇園太鼓は、体育館内に鳴り響くジャンガラと太鼓の音で、暑さも吹っ飛ばす納涼祭のスタートとなりました。

バナナのたき売り、続いての盆踊りは最高に盛り上がりました。体育館入口では、おもちゃの売り場が子ども達の人気の的で、特にくじ引きは行列ができるほどの賑わいでした。

最後は、お楽しみビンゴゲームが行われ、8月24日にちなんで8番と24番を開けた人が会長賞を手に入れました。

閉会後は、全員で後片付けを済ませて解散となりました。久しぶりの楽しみをありがとうございました。

(まち協広報部)

敬老の日  
今年も、各町内で敬老行事が開催され、75歳以上の高齢者の長寿をお祝いしました。

### 暑い中の献血活動

9月17日(火)10時からハローデイ貴店駐車場に於いて、献血が行われました。

9月中旬というのに、朝から気温はぐんぐん上昇し、大変暑い中での献血活動となりました。

曾根校区まち協の松井清記会長は、校区の各町内を青パトで巡回し、協力を呼びかけました。また、有志7名が献血のお手伝いをして、店の入り口前で、買い物客の皆さんに「献血お願いします」とポケットティッシュを手渡し呼び掛けました。平日の午前中では協力してくる人が少ないだろうと思っていました。大変暑い中、皆さまのご協力に感謝申し上げます。

(まち協広報部)



青パトで広報活動

ご協力いただいた有志の皆さん

### 「エアロビクダンス」国際交流会に参加

毎日新聞北九州版に掲載



大庭奈留先生(左)と松村朱莉さん

令和6年4月から曾根小学校の校庭開放(遊び場開放)として、教育委員会に団体登録した『曾根小エアロビクダンス』(松村末順管理指導員)は、毎週土曜日の15時～17時まで曾根小体育館で練習しています。部員は登録の小学生5名の他、弟・妹も一緒に頑張っています。

指導の大庭奈留先生は小倉北区の出身で、今年の6月に開催されたエアロビク2024福岡オープン(フライト種目)で優勝、そして松村朱莉さん(曾根小4年)がユースシングル部門で優勝されました。今回のエアロビクダンス国際交流会は、田原小のエアロテラ代表の寺尾ひとみさんによる初めての企画で、8月2日(金)～4日(日)小倉南区木下の東谷興農会館で開催されました。

イタリア、ニュージーランドとの国際交流会には、田原小クラブと曾根小エアロビクダンスの大庭先生と松村さんが参加されました。

4歳～25歳の受講生が軽やかなリズムに合わせて汗を流しました。

夏休みにお互いの技術向上や選手同士の交流の機会となりました。

(まち協広報部)

### 第64回 小倉南区 壮年ソフトボール大会が開催されました



優勝カップと賞状の授与

9月8日(日)、曾根東臨海スポーツ公園にて「小倉南区壮年ソフトボール大会」が開催されました。

大会には、小倉南区から9チームが参加し、3ブロック(各3チーム)に分かれて試合が行われました。曾根校区の選抜チーム「曾根」は12名が参加し、Cブロックで試合を行いました。

一回戦はリキッズOB(徳力)に20-0で勝利し、二回戦は、志井クラブとの試合で好ゲームを展開しました。後半、相手ピッチャーを攻略して9-4で勝利し、Cブロック優勝を飾りました。

各ブロックの優勝チームが市民スポーツ大会への切符を手にし、10月20日(日)に若松のコスモスグラウンドで開催される市民体育スポーツ大会に出場します。

市民大会には、北九州の各区から16チームが参加し、トーナメント方式で試合が行われます。

チーム「曾根」のメンバーも、優勝目指して頑張ります。

(まち協広報部)

### 10月の行事予定

校区まちづくり協議会・校区社会福祉協議会  
校区自治連合会・校区老人クラブ連合会

- 4(金) 民生児童委員定例会議 19:00～
- 7(月) まちづくり協議会連絡会議 19:00～
- 19(土) 校区老連「ヨガ講座」 10:00～
- 19(土) 校区老連会長会議 13:30～
- 22(火) 健康づくり定例会議 14:00～
- 26(土) まち協婦人部定例会議 10:30～
- 29(火) 校区老連「歴史講座」 10:00～
- 31(木) ココフル健康講座 13:00～

\*10/12(土)～10/13(日)  
市民センターふれあいまつり