

令和 6 年 9 月 1 日発行

【開館時間】

平日 9:00 ~ 21:00

土曜日 9:00 ~ 17:00

【休館日】(日曜日・祝日)

9月 1日・8日・15日・16日

22日 23日 29日

横代

市民センターだより

北九州市立横代市民センター

小倉南区横代東町4丁目 13-1

Tel 962-1731

Fax 962-1744

E-mail ys-cc@ktqc02.net

発行責任者 榎本 純子

よこしろ灯籠まつり 2024

10月5日(土)【雨天翌日順延】

時間：17時30分 【花火打ち上げ予定 21時～】

場所：横代中央グラウンド【駐車場はありません】

横代小学校・中学校、保育園の皆さん、校区の方々による色とりどりの作品が展示されます。また、今年は校区の方々の出店や、花火の打ち上げを予定しております。皆さまのご来場をお待ちしております。

【昨年の会場の様子】

主催：横代校区まちづくり協議会/よこしろ灯籠まつり実行委員会

令和6年度 高倉八幡神社秋季大祭のお知らせ

《横代神楽》10月8日(火)19時30分～
《御神輿御神幸》10月13日(日)11時00分～



小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ

ヘルスマイト大募集!



食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日程【全7回】9:30~12:00(調理実習がある日は13時まで)
令和6年 10/25(金), 11/1(金), 11/29(金), 12/26(木)
令和7年 1/24(金), 2/13(木), 3/10(月)
- ◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園 5-1-5)
※11/1(金)は 北九州市立生涯学習総合センター
- ◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等
- ◆募集 20名程度(年齢不問)
- ◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。
- ◆申込み・問合せ先
小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 [Tel093-951-4125](tel:093-951-4125)



全市一斉夜間非行防止 パトロールのご案内

9月18日(水)20:00~
皆さまのご参加を
お待ちしております。

《お知らせ》

10月11日(金)・11月8日(金)の横代校区妊産婦・乳幼児なんでも相談は横代児童館で行います。プチとまとはお休みとなります。12月からは通常通り横代市民センターで行います。どうぞよろしくお願いいたします。

横代ふれあい人権市民講座・家庭教育講座・子ども講座 共同企画

オカリナ民族楽器コンサート

8月3日(土) NPO法人 老いを支える北九州家族の会・オカリナ・ケーナ演奏家の松田真砂子氏と演奏団の方々をお迎えし、「オカリナ民族楽器コンサート」を開催しました。大人の方からは「綺麗な音色にリフレッシュできました。」子ども達からは初めて触れる民族楽器に「楽しかった」とのお声をいただきました。



子ども講座 わくわくキッズ 7月25日(木)

フシギな見え方をする万華鏡を作ろう!

グッデイ小倉南店より 遠藤 祐介氏をお迎えし万華鏡づくり講座を開催いたしました。最近の子どもたちにはあまり馴染みのない万華鏡にみんな興味津々で、とても楽しそうに作業をしていました。



横代校区健康づくり委員会共催
生涯学習市民講座 横代 2024 大人の学び場 7月26日(金)

自律矯正歩行講座 若返りスローモーションウォーキング

自律矯正歩行講師の佐藤 義昭 氏をお迎えし「自律矯正歩行講座若返りスローモーションウォーキング」を開催しました。自分で行える「スローモーションウォーキング(歩く整体)」は身体の歪みを整えることで血流を改善し骨密度や筋力、免疫力アップにつながり自然治癒力を促す事を学びました。参加者の皆さんは熱心に講座を受けられており大変有意義な時間となりました。



子ども講座 わくわくキッズ

書道教室

8月9日(金) 市民センタークラブ講師 二階 一恵氏をお迎えし書道教室を開催いたしました。授業とは違う雰囲気の中で緊張しながらも頑張っていて、先生にも一人一人丁寧にみていただき、大満足の作品に仕上がりました。



全市一斉パトロール 7月22日(月)
8月2日(金)

暑い中、自治会長・消防団をはじめ校区各団体の皆様のご参加があり、実施されました。ご協力いただき、ありがとうございました。9月は18日(水)を予定しております。よろしくお願いいたします。



街の安心は任せろ!
避難時に安心を!

地域のヒーロー参上!

まちの「安心」を守るため、私たちまちづくり協議会が市民センターで避難所を開設運営しています。



小倉南区役所

★妊産婦・乳幼児なんでも相談★

日時: 9月13日(金) 10:15~11:30

場所: 横代市民センター2階 多目的ホール

持参品: 母子健康手帳・バスタオル(計測で使用)

当日は保健師による計測・相談のみです。

受付時間: 10:15~11:15

(予約不要です。受付時間内にお越しください)

【お問合せ先】小倉南区役所保健福祉課地域保健係

☎951-4125



フリースペース フチとまと

日時: 9月13日(金) 10:30~12:00

場所: 横代市民センター 2階和室

かわいい台紙に専用スタンプで手形、足型をとる事ができます。成長の記録にいかがですか?

(お問い合わせ 横代市民センター Tel.962-1731)



9月 行事予定表

7	土	文化祭実行委員会
8	日	横代校区スポーツ吹き矢大会
13	金	乳幼児なんでも相談・プチとまと
18	水	青少年育成協議会定例会 全市一斉パトロール
19	木	市民講座“骨カルシウムセミナー”
25	水	集団検診
28	土	小倉南区こどもまつり
30	月	体力測定