

10月休館日
6日(日) 20日(日)
13日(日) 27日(日)
14日(祝)



くずの花

葛原市民センターホームページ <http://www.ktqc01.net/mina/khsf/>

やすらぎ



揮毫 林 茂

令和6年10月1日発行
北九州市立葛原市民センター
小倉南区葛原本町3丁目4-34
TEL 475-2185
FAX 475-2186
発行人:長田 英徳



10月の予定 ★行事予定は、変更・中止になる場合があります。

日	曜日	行 事	時 間
4	金	安全安心パトロール 1班 安全安心パトロール 3班	15:30~ 15:00~
5	土	わいわい市場	11:00~
5	土	健康づくり教室 第1回健康測定	12:45~
9	水	ふれあい昼食交流会	11:30~13:00
12	土	生き生き葛原っ子	10:00~12:00
15	火	気軽っちゃサロン	10:00~12:00
16	水	妊産婦・乳幼児なんでも相談 ☎951-4125: 詳細はHPをご覧ください	10:00~12:00
18	金	安全安心パトロール 2班 安全安心パトロール 4班	14:30~ 15:30~
19	土	健康づくり教室(身体・運動機能)	12:45~
22	火	元気はつらつ会(地域でGOGO健康づくり)	13:30~
25	金	子育て広場(ハロウィンパーティー)	10:00~12:00
29	火	2回コースのパン教室(1回目)	10:30~13:00
30	水	集団検診(予約制)	13:30~15:00

☆いこいの広場(葛原囲碁会)
毎週土曜日 10月:5日・12日・19日・26日
☆血圧測定とおしゃべりの会
(どなたでも参加できます)
毎週火曜日 10月:1日・8日・15日・22日



気軽っちゃサロン葛原

定員30名 参加費 無料 参加者募集中

10月15日(火) 10:00~12:00

「清張作品で巡る郷愁の調べ」

(オカリナ演奏)

~人生100年時代~作品を通して、
北九州市出身の松本清張さんの作家、
作品として魅力を学ぶ~

講師 松本清張記念館
館長 古賀 厚志 氏

<お願い>

10月のサロンでは地域の数名の方に「清張作品」の朗読を数分程度お願いしたいと考えています。
ご興味ある方は事務所までお声かけをお願いします。

11月19日(火) 10:00~12:00

「小倉城と城下町・街道」

講師 北九州市立自然史・歴史博物館
歴史課長 日比野 利信 氏



わいわい市場葛原

10月5日(土) 11:00~

★エコバッグをご持参ください。

次月開催予定日 11月16日(土)・17日(日)

収穫祭にて販売します。

主催 葛原校区まちづくり協議会

11 住み続けられるまちづくりを

12 つくる責任 つかう責任

10月集団検診のお知らせ

※予約が必要です
(先着順)

実施日 10月30日(水)
13:30~15:00

場 所 葛原市民センター

持参するもの 特定検診受診券と国民健康保険被保険者証

予約方法
・インターネット又は電話
・電話(集団検診予約センター)0570-783-077
午前9時~午後5時(土・日・祝除く)

小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します!

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。
ご自身の健康や食生活について考えてみませんか?

- 日 時 令和6年10月27日(日)
9:30~12:00
- 会 場 サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ
(小倉南区上葛原2-14-1)
- 実施内容
・お薬相談・骨折リスク測定
・歯のクイズ・お口の健康相談
・血圧・酸素飽和度測定
・血管年齢測定
・適塩コーナー
・ロコモテスト(立ち上がりテスト 他)
・「ラジオ体操の効果」の紹介

お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会
生きがい・健康づくり部会
☎951-4124へ

2回コースのパン教室

市民講座

日時:10月29日(火)・11月29日(金) 10:30~13:00

定 員:各回12名(先着順)

申込み:10月7日(月)10時より 来館のみ受付

※2回とも受講できる方限定

受講料:1000円/1人

講 師:西部ガス(株) 中尾 真奈美 氏

メニュー①サバみそパン・黒ゴマのリーフパンなど…
②豆乳のピンクペッパーロール・アップルウールパンなど

葛原子育て広場ご案内

🎃 ハロウィンパーティー 🎃

日時:10月25日(金) 10:00~

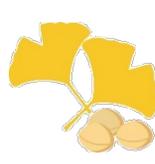
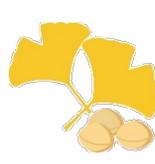
場所:葛原市民センター 多目的ホール

市民講座等のお申込み・お問合せは葛原市民センター
☎475-2185

10月の地域の行事

★行事予定は、変更・中止になる場合があります。



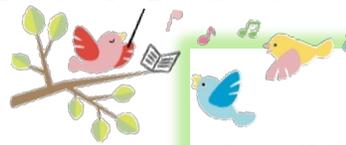
<p>葛原保育園 (472-9339) 5日(土)運動会(雨時6日(日)) 8・22日(火)そろばん教室 9日・23日・30日(水)英語教室 10日(木)防火総合訓練 11日・18日(金)体操教室 16日(水)園外保育 24日(木)内科検診 25日(金)誕生会 30日(水)サッカー教室(4・5才児)</p> 	<p>日豊保育園 (932-3033) 17日(木)水泳教室 21日(月)体操教室 22日(火)サッカー教室 25日(金)お誕生日会 28日(月)体操教室 30日(水)いもほり遠足</p> 	<p>葛原さくらんぼ保育園 (967-6660) 1日(火)身体測定 10日(木)防火総合訓練(葛原保育園と合同) 19日(土)運動会 24日(木)内科検診 25日(金)誕生会</p> 	<p>うえっち保育園 (383-0240) 1日(火)身体測定 2日(水)避難訓練(不審者・地震) 消火訓練 26日(土)生活発表会 29日(火)誕生会 31日(木)ハロウィンパレード (ご近所まわり)</p>
<p>葛原小学校 (471-7354) 3日(木)・4日(金)自然教室(5年生) 10日(木)・11日(金)修学旅行(6年生) 23日(水)学習参観(人権)(5校時) 学級懇談</p> 	<p>葛原児童館 (473-4155) 2日(水)ハッピーボックス(乳幼児) 4日(金)リズムあそび(0才児) 5日(土)お花いっぱい大作戦(小学生) 5日・12日・26日(土)卓球クラブ 8日(火)すこやか広場(0才児) 12日(土)うつつえコンテスト(小学生) 15日(火)ブックトークお話し会(幼児) 16日(水)ひよこボックス(就学前の幼児) 18日(金)リズムたいそう(就学前の幼児) 30日(水)ひまわりらんど(就学前の幼児)</p> 	<p>湯川中学校 (922-6688) 7日(月)~9日(水)修学旅行(2年生) 10月29日(火)~11月1日(金) 学校開放週間</p> 	<p>沼中学校 (472-0784) 9日(水)体育大会 10日(木)体育大会予備日 11日(金)校外学習(1年生) 11日(金)地域清掃(2年生) 28日(月)~31日(木)学校開放週間 31日(木)文化発表会</p> 



令和6年度 葛原ふれあい秋まついのお知らせ

『収穫祭』&『文化祭』11月16日(土)・17日(日) 開催予定!!

**収穫祭・文化祭の詳細は11月号
やすらぎでお知らせいたします。**



☆一般展示作品募集

参加申込書は葛原市民センターにてご用意しております。
10月1日(火)~10月12日(土)の間で受け付けます。
詳しくは葛原市民センターまでお問い合わせください。

気軽っちゃサロン

9/17「下肢静脈瘤の話」

講師 小倉記念病院 血管外科部長 田中 潔 氏

出産した女性の約5割の方が悩んでおられる「下肢静脈」のことについて、小倉記念病院 血管外科部長 田中 潔先生にお越し来ていただき、症状、治療方法のことなどわかりやすくお話していただきました。質問コーナーもみなさん、熱心に尋ねられて、勉強になったとおっしゃっていました。



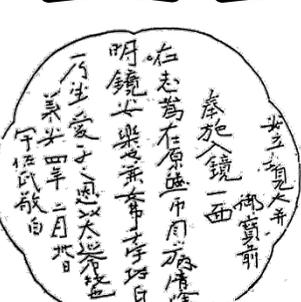
生き生き葛原っ子

9/14「あなたの大好きな♡ 推し!のうち作り」

推し活ブームに乗っかり、コンサートやライブに必需品?の推しうちわを子ども達、保護者の方に制作していただきました。みんな楽しそうに個々の推しのうちわを作っておられました。



好 き っ ち ゃ 葛 原



妙見上宮で出土した古鏡の銘文。「安立妙見大菩薩、御寶前、奉施入鏡一面、右志為在原熊市目病清除(中略)、承安四年二月三十日、宇佐氏敬白」とある。承安四年は1174年のこと。旧暦では2月30日があったことにも注目。

(参考文献) 等覚寺の松会保存会 1977『等覚寺の松会』

足立山における山岳信仰の全貌は未だに明らかではありません。この先は、わずかに残された史料や伝承を元に、その解明を試みてみましょう(次号につづく)。
〈文/久保田 耕平〉

足立山における山岳信仰(一) 知られざる「足立大権現」とは
その昔、豊前地方の山々には、どの山にも修験道が栄え修験者達が居を構えていました。特に有名なものは英彦山や求菩提山ですが、身近な足立山にも小規模ながら修験道は伝わり、足立山医王寺(後に平癒寺と改名し、今は足立山妙見宮となる)を中心に、六坊あったと「護念寺旧記(太宰管内志収録)」に記されています。
そもそも足立山は、奈良時代の和氣清麻呂の足立伝説をはじめ、妙見信仰で知られた山でした。山頂には妙見上宮が鎮座し、この場所からは眼病平癒を祈願して奉納された「安立妙見」と刻された平安時代の古鏡が出土しています。これらの事績に鑑みても、足立山には奈良時代、遅くとも平安時代には既に元氣回復を御利益とする、山岳信仰があったことが伺えます。
さて、修験道をはじめ山岳信仰の対象となった山々には、共通して「某権現」という山名や、神社を奉祀するケースが多く見受けられます。英彦山大権現、求菩提権現、向いの貴山にも貴山権現があります。では、足立山の場合は、どうでしょうか。目を凝らして地図を眺めても、残念ながら足立山系に「権現」と名の付く山名や神社は、今は見えません。しかし、実際に足立山の頂上に登り、妙見上宮の周囲を調査すると、「足立大権現」と彫られた扁額が、今も祠の傍にひっそりと安置されているのを見つけました。足立山における山岳信仰が、実に存在したことを裏付けるものとして、とても興味深い発見ではないでしょうか。