

- ☆ 市民センターは、地域の皆さんのふれあいとコミュニティ活動の場です。
- ☆ 生涯学習の場です。
- ☆ 保健福祉活動の場です。
皆様のご利用をお待ちしております。

北方市民センターだより 企 救

＜発行＞
北方市民センター
小倉南区北方二丁目16-10
TEL 951-0133
FAX 951-0035
発行責任者 石動丸 保幸
<http://www.ktqc01.net/mina/ktcf/>

令和6年7月27日(土)17時～21時 北方さくら公園でふれあいの夕べを開催しました。



北方夏まつい



北方校区「ふれあい昼食会」のご案内

今月は「ふれあい昼食会」を開催する予定です。新型コロナウイルス感染防止を徹底し、楽しい昼食会となるように企画しております。

今月は、歯科衛生士さんによる講話を予定しています。皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時：令和6年9月20日(金)12時～

対 象 北方校区にお住いの65歳以上の
お一人暮らしまたは夫婦のみの世帯

開催場所 北方市民センター
小倉南区北方二丁目16-10
電話 951-0133

開催日 毎月第三金曜日12時から食事

利用料金 1食お一人 400円

申し込み 事前申し込みが必要です。
北方市民センターへお申し込みください。

「妊産婦・乳幼児なんでも相談」

事前予約制は止めました。直接来られてください。

【開催日時】9月10日(火)10:00～11:30

受付は、11:00まで

【開催場所】北方市民センター(3階)

多目的ホール

住 所 小倉南区北方二丁目16番10号

電話 093-951-0133

【内 容】妊産婦の健康相談

乳幼児の身長・体重測定、育児相談

【持ち物】母子健康手帳

バスタオル(身体計測の際に使用します)

問い合わせ先 電話:093-951-4125

小倉南区役所保健福祉課地域保健係(健康相談コーナー)

9月の行事予定

- 9月9日(月)30日(月)14:00~16:00
「ふれあい囲碁」
- 9月10日(火)10:00~11:30
妊産婦・乳幼児なんでも相談
- 9月12日(木)10:00~11:30
子育て支援「コアラのぼっけ」
- 9月16日(月)10:00~ 敬老会祝賀行事
- 9月20日(金)12:00~ ふれあい昼食会
- 9月25日(水)10:00~ コンポスト講座
- 9月27日(金)19:00~ 夜間ハトロール

第35回北九州市シルバーペタンク大会

7月19日穴生ドームで開催された北九州市老人クラブ連合会主催の標記大会で、春ヶ丘町内Bは全員一丸で奮闘し、第3位になりました。



8月22日(木)センター講座開催

多肉植物の寄せ植えにチャレンジしました。皆さん自分だけの素敵な寄せ植えをつくることができました。



8月7日(水)北方校区

学童保育クラブ・訪問コンサート2024

マリンバ・フルート・チェロ・ピアノによるコンサート、みんなで歌って踊って楽しいひと時を過ごしました。



8月21日(水)北方校区

学童保育クラブ・テバツタさんのマジック教室

テバツタさんのミニ・マジックショーを楽しんだ後は、マジックを実際に教えてもらいました。皆さん一生懸命にマジックをしていました。



小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ



ヘルスマイト大募集!

食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日程【全7回】9:30~12:00(調理実習がある日は13時まで)
令和6年 10/25(金), 11/1(金), 11/29(金), 12/26(木)
令和7年 1/24(金), 2/13(木), 3/10(月)
- ◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園5-1-5)
※11/1(金)は北九州市立生涯学習総合センター
- ◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等
- ◆募集 20名程度(年齢不問)
- ◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。
- ◆申込み・問合せ先
小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 TEL093-951-4125



8月21日(水)センター講座開催

発酵床に入れられるもの、入れられないものを理解し、効率的に活用することを学びました。

次回は、9月25日(水)10時から「コンポストを成功させるコツを学ぼう」です。



街の安心は任せろ!
避難時に安心を!

地域のヒーロー参上!

地震 風水害

小倉南区では、区役所が避難所を開設運営するほか、地域の皆様のご協力により開設運営する避難所があります。

小倉南区役所

特定検診を受けよう!

- 1日時 10月6日(日)9:00~
9日(水)及び30日(水)13:30~
 - 2会場 小倉南生涯学習センター
 - 3対象者 40歳~74歳の国保加入の市民
 - 4予約開始 9月3日(火)午前9時から先着順
 - 5予約方法 インターネット又は
電話0570-783-077
又は093-953-6168
- 12月4日(水)13:30から北方市民センターで開催予定