

- ☆ 市民センターは、地域の皆さんのふれあいとコミュニティ活動の場です。
- ☆ 生涯学習の場です。
- ☆ 保健福祉活動の場です。
皆様のご利用をお待ちしております。

北方市民センターだより 企 救

<発行>
北方市民センター
 小倉南区北方二丁目16-10
 TEL 951-0133
 FAX 951-0035
 発行責任者 石動丸 保幸
<http://www.ktqc01.net/mina/ktcf/>

令和6年度北方校区「敬老祝賀会」開催

9月16日(月・祝)北方校区社会福祉協議会主催の令和6年度北方校区敬老祝賀会が昨年に続き開催されました。当日は、敬老会員の皆さんが早朝から北方市民センターに集まって来られ、再会に明るい笑顔が満ちていました。主催者のご挨拶の後、御来賓の中から小倉南区長の日々谷健司様をはじめ多くの方から敬老会員の皆様に励ましのご挨拶をいただきました。

今年、式典に記念講演「笑って健康、笑って長寿」も開催。皆さん大いに笑っていただき、健康になって帰っていただきました。



北方校区「ふれあい昼食会」のご案内

今月は「ふれあい昼食会」を開催する予定です。新型コロナウイルス感染防止を徹底し、楽しい昼食会となるように企画しております。今月は、栄養士さんによる講話を予定しています。

皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時: 令和6年10月18日(金) 12時～

対 象 北方校区にお住いの65歳以上のお一人暮らしまたは夫婦のみの世帯

開催場所 北方市民センター
小倉南区北方二丁目16-10
電話 951-0133

開催日 毎月第三金曜日12時から食事

利用料金 1食お一人 400円

申し込み **事前申し込みが必要です。**
北方市民センターへお申込みください。
電話:093-951-0133

「妊産婦・乳幼児なんでも相談」

事前予約制は止めました。直接来られて下さい。

【開催日時】10月8日(火)10:00～11:30

受付は、11:00まで

【開催場所】北方市民センター(3階)
多目的ホール

住 所 小倉南区北方二丁目16番10号
電話 093-951-0133

【内 容】妊産婦の健康相談
乳幼児の身長・体重測定、育児相談
【持ち物】母子健康手帳
バスタオル(身体計測の際に使用)

問い合わせ先 電話:093-951-4125

小倉南区役所保健福祉課地域保健係(健康相談コーナー)



10月の通学見守り

毎週水曜日の下校時の見守りは、各町内の状況に応じて、可能な範囲で実施します。

下校時間は、別途町内会長さんにご連絡します。よろしく願いたします。

9月20日(金)にふれあい昼食会を開催

昼食後に歯科衛生士さんによる講話をしていただきました。皆さん熱心に聴き入っていました。



10月の「夜間安全パトロール」

10月25日(金)19時00分から開始します。
多くの方の参加をお待ちしております。
よろしく願いたします。

10月の行事予定

10月7日(月)21日(月)14:00~16:00	「ふれあい囲碁」
10月8日(火)10:00~11:30	妊産婦・乳幼児なんでも相談
10月10日(木)10:00~11:30	子育て支援「コアラのぼっけ」
10月12日(土)10:00~	生き生き子ども講座
10月18日(金)12:00~	ふれあい昼食会
10月20日(日)10:00~	南三曲協会文化祭
10月25日(金)19:00~	夜間ハトロール
10月27日(日)13:30~	小倉南マジッククラブ 発表会
10月29日(水)10:00~	センター講座
10月31日(木)~17:00	全館清掃

子育て支援「コアラのぼっけ」活動中

毎月第2木曜日10:00~12:00

第5回 10月10日(木) ミニミニ運動会

先着 20組 材料代 100円

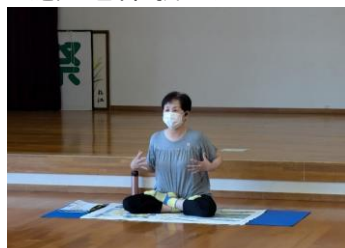
多くの方の参加をお待ちしています。

電話申込み 北方市民センター 951-0133

9月12日(木) ヨガ体験実施

パパ・ママの心と身体の癒しの体験

親子で仲良く心と身体の癒しを体験しました。



9月22日(日)北方校区天疫神社敷地払い

校区町内会の氏子が参加する上記神社の神事は、毎年の恒例行事です。

北方市民センターもお祓いをしていただきました。



若者健診を受けよう!

- 1 種類 若者健診
- 2 対象者 18歳~39歳の会社等の定期健康診を受ける機会のない市民
- 3 受診料 1,000円の自己負担で約8,500円分の検査を受けられます
- 4 内容 血液検査、血圧測定、尿検査等
- 5 個別実施医療機関(市内約470か所)
事前に電話確認のうえ「北九州市の若者健診希望」とお申し出ください。
受診できる医療機関はこちら



生き生き子ども講座開催

日時 10月12日(土)10:00~12:00
場所 北方市民センター第一会議室
内容 やってみよう工作・実験

9月7日(土)開催

「レッツエンジョイダンスをしよう」

チューブを使ってストレッチと筋トレから始まり、スキップ、横跳びと練習、ダンスを覚え、2チームに分かれて、ステージで披露しました。



9月25日(水)センター講座開催

「コンポストを成功させるコツを学ぼう」と皆さんコンポストアドバイザーに熱心に質問をされていました。議論は尽きませんでした。一旦講座は終了。これからも勉強を継続して、コンポストを育ててください。



小倉南区 南三曲協会文化祭

日時 10月20日(日)13:00~15:00
場所 北方市民センター 多目的ホール
※ 入場無料 どなたでも入場できます

小倉南マジッククラブ発表会

日時 10月27日(日)13:30~15:30
場所 北方市民センター 多目的ホール
※ 入場無料 どなたでも入場できます

特定検診を受けよう!

- 1 日時 11月27日(水)13:30~
- 2 会場 小倉南生涯学習センター
- 3 対象者 40歳~74歳の国保加入の市民
- 4 予約開始 10月3日(木)午前9時から先着順
- 5 予約方法 インターネット又は
電話0570-783-077

又は093-953-6168

12月4日(水)13:30から北方市民センターで開催決定