



第26回長尾校区

文化祭 11月2日(土)・3日(日)

詳細については、後日配布のチラシをご覧ください。



バザー

時間: 10時~16時(2日) 10時~14時(3日)

クラブ・ボランティア団体・校区婦人部が出店します!安くておいしいメニューがたくさん!お腹を空かせて遊びに来てください!

作品展示・活動紹介

時間: 10時~16時(2日) 10時~15時(3日)

クラブ生や長尾小児童、校区の施設のみなさんなどの作品を展示します。また、市民センターを拠点に活動する各団体の活動紹介も展示します。

3(日) ステージ発表

時間: 10時~14時

日々のクラブ活動での練習の成果を披露します。子どもたちからシニアまで出演します。応援に来てくださいね!

2日(土) 10時~16時

10時~ 開会式 10時30分~ながお秋の音楽祭 11時30分~ながおかるた表彰式 13時~ 寄贈品バザー

※バザーは開会式終了後から、展示は10時~

3日(日) 10時~15時

10時~ ステージ発表 13時45分~みんなで踊りましょう 14時~ 抽選会 15時~ 閉会式



※内容が変更になることがあります。

2(土) ながお秋の音楽祭

~ひとひとつながる~

トリオロスファンダンゴス コンサート

時間: 10時30分~11時15分

いわつなおこ(アコーディオン)、秋元多恵子(ピアノ)、谷本仰(バイオリン)。1999年福岡での結成以来、アルバム制作を全身で表現し続ける。国内外で活躍、多くのライブパフォーマンスを熱狂させる。日本ライブ大賞2023を受賞。

2(土) 寄贈品バザー

時間: 13時~16時

洗剤などの日用品や食品、バッグや小物など、掘り出し物がいっぱい!どれも1点限り!早い者勝ちです。欲しかったものが見つかるかもしれません!

※品物を受付中です。ご協力ください!

ご来場をお待ちしております。

生涯学習市民講座

ていねいな暮らし講座

~華のある暮らし~

Christmasリース作り

日時 11月20日(水)

10:00~12:00

講師 Sabo flowers 金竹聡子氏

定員 15名(定員になり次第締め切り)

参加費 3000円(材料費)

お電話または右記の2次元バーコードよりお申込みください



お問合せ・お申込みは長尾市民センターへ

開催中 長尾校区社会福祉協議会 サロン活動

ながお健康サロン

開催日: 月・水・金曜日

※祝日はお休み

時間: 午前9時~

場所: 長尾市民センター

(雨天時は多目的ホール)

市民センターでラジオ体操を行っています。健康づくり・仲間づくりにどなたでもお気軽にご参加下さい!

スタンプカードを用意しています。10回につき1個プレゼントがあります。健康づくりをしながら、プレゼントをもらおう!



生涯学習市民講座

校区まちづくり協議会

ながおおとなの学び舎×健康福祉部会

秋の健康ウォーキング

秋の風を感じながらウォーキングを楽しみませんか?

お申込み受付中

日時 10月18日(金) 9時15分受付~

参加費 100円(保険料など)

9:15~受付・血圧測定・準備運動など

10:15~出発~菅生台~西谷橋~加用橋~桜橋~市民センター

12:00~解散

【所要時間】 約1時間30分 【距離】 約6km

※事前のお申込みが必要です。10月15日(火)までに長尾市民センターへお申込み下さい。



北九州市食生活改善推進員協議会 ふれあい昼食交流会

食を通して地域の健康づくりをする食生活改善推進員さんの作るお料理を食べに来ませんか? 食事の後は、楽しい催し物もあります。

日時 毎月、第2水曜日

場所 長尾市民センター

昼食代 400円

※事前のお申込みが必要です。長尾市民センターへお申込み下さい。

10月9日の催し

西部ガス(株)の安全教室です!

- さつま芋収穫祭
●長尾小学校運動会
●長尾校区体育祭
●長尾小学校
●長尾小学校

地域からのお知らせ

- ロンケテール
●ふれあい昼食交流会
●妊産婦・乳幼児なんでも相談
●パンピーズ

センターからのお知らせ



10月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		16	水		安心安全パトロール
2	水		安心安全パトロール	17	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
3	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		18	金	子育てサークル「プレイセンターながお」 市民講座「ながお おとなの学び舎」	SOS ネットワーク研修会
4	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		19	土	ながおキッズわくわくランド 「文化祭を彩ろう」	
5	土			20	日	休館日	
6	日	休館日	八旗八幡神社例大祭	21	月	妊産婦・乳幼児相談 市民講座「四季裁彩」 ケアトランポリン	
7	月	絵本の読み聞かせ「ロングテール」 ケアトランポリン		22	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
8	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		23	水		安心安全パトロール 集団検診
9	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール	24	木		
10	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	民児協定例会議	25	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
11	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		26	土		
12	土		健康福祉部会さつま芋収穫祭	27	日	休館日	長尾小学校運動会
13	日	休館日	校区小体育祭	28	月	パル・ズ ミブ・ワム 「さざんのおはなし会」&フリーパス ケアトランポリン	
14	月	休館日		29	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
15	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	校区社協・まち協役員会	30	水		安心安全パトロール
				31	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	

※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。ご了承ください。

生涯学習市民講座

9月9日(月)

四季裁彩 ~季節を彩ろう~秋

春の講座から引き続き、講師は北九州フラワーコーディネーターの松尾先生と永井先生です。秋の花の種の植え方やポット上げを教えてくださいました。



ていねいな暮らし講座

9月9日(月)

~美しくなる暮らし~②

今回はお出かけ用メイクを教わりました。アイメイクは普段使わない色に挑戦してみたり、眉の角度や長さ、チークの入れ方など詳しく教えていただきました。参加者からは「今からでも年相応になれるよう興味関心実践が薄れないよう頑張りたい」や「もっともっと色々なメイクを教えてくださいました。これからのお出掛けが楽しくなるといいですね。」



ながおとなの学び舎

9月20日(金)

「ギラヴァンツ北九州シニア健康体操」②

講師の森部先生からは、シニアの運動は激しく動かなくてもしっかり負荷をかけることが大切とお話がありました。みなさん、次回の1月まで、習った運動を継続しましょう！



ながおキッズわくわくランド

9月21日(土)

~楽しく運動遊び!~

今回は運動会に向けて「かっこよく走ろう！」をテーマに、いつものながおキッズのメンバーと長尾小学校の一般参加の子どもたちと一緒に、講師の元箱根駅伝ランナーの今西駿介さんに、かっこよく走る方法や運動の楽しさを教えてくださいました。ストレッチやゲームで体を動かしたあと、最後に学年ごとに約600mを走り、今西さんから逃げ切ると勝ち！という「逃走中」をしました。1年生から6年生で5人の子どもが逃げ切ることになり、今西さんと勝利のハイタッチをしました。「『かっこよく走る』とは早く走るだけでなく、一生懸命に前を向いて頑張ることです。」という今西さんのお話が印象的でした。



長尾市民センター子育て支援事業

ロングテール

今回は8組の親子が参加して、読み聞かせや手遊びを楽しみました。



バンビーズ

次回10月28日(月)は、「さざんのおはなし会」&フリースペースです。たくさんの親子さんのご参加お待ちしております



長尾校区まちづくり協議会 健康福祉部会

9月7日(土)

さつまいもを栽培しよう

まだまだ残暑厳しい中、水分補給をしながら3回目の草取りをしました。土の中にはたくさんのさつまいもが実っているはず！次回はよいよ待ちに待った収穫祭です!!



包丁研ぎボランティア

9月5日(木)

今回は7名のボランティアさんが約80本の包丁を丁寧に研いでくださいました。いつも切れ味抜群です。ありがとうございました。次回は12月5日(木)です。



長尾校区まちづくり協議会

「乳幼児をもつ家庭のための防災～長尾校区～」の会

長尾校区は乳幼児を持つ家庭のための防災活動(通称、ベビー防災)を行っています。「センターだより」「まち協だより」にて情報をお知らせします。



※ボランティア登録も募集しています。

～乳幼児をもつ家庭のための防災～長尾～
ロゴマーク