



たかくら



http://www.ktqc01.net/mina/tksf/

令和6年10月1日発行
北九州市立高蔵市民センター
小倉南区上吉田三丁目1番1号
TEL: 093-472-1775
FAX: 093-472-1776
発行部数1600枚
発行責任者 館長 中村 章



第18回 秋の高蔵ふれあいまつり

本年度も、「秋の高蔵ふれあいまつり」を開催することになりました。ステージ発表・作品展示・食品等バザーを、校区やクラブの皆様方と共に行います！ぜひお越しください！

10月26日(土) 10:00~17:00

※本年度も、1日のみの開催となります。

- ・10:00~10:15 開会式
- ・10:15~16:00 ステージ発表
- ・10:00~17:00 作品展示
- ・10:30~15:00 食品等バザー

※作品展示は、10月26日(土)~31日(木)まで行います。(10月27日(日)を除く)

＜食品バザーメニュー＞

- ・きつねうどん・五目釜めし・鉄板焼きそば
- ・フランクフルト・抹茶あずきケーキ
- ・コーヒー・ジュース・お茶

バザー前売券を10月2日(水)より15日(火)まで市民センター窓口にて販売します。当日会場で当日券の購入もできますが、数に限りがあり売り切れの恐れがあります。前売券の購入をお願いします。

地域の方の作品募集中!

今年も、地域の方が作られた作品をたくさん展示し、皆さんと一緒に交流したいと思います。折り紙、習字、小物作り、盆栽、園芸、陶芸、写真、切り絵、絵画、クラフト等々、展示希望の方は、市民センターにご相談ください。また、本年度は「小物等販売(マルシェ)」の出店希望も受け付けます。(校区民に限り若干名)ご相談ください。(☎472-1775)



写真

<個人情報保護>

まち美化大作戦②

10月12日(土) 9:00~10:00
集合場所:高蔵市民センター

今年度2回目のまち美化活動です。校区のゴミ拾いや除草作業をします。わたしたちのまちを、わたしたちの手できれいにしましょう。 <写真左上>

また、9月13日(金)には、吉田中学校生徒が地域の方々と協力して、通学路の清掃をしてくれました。

「美しく、ふれあいのある街」たかくら

たかくら元輝未来塾第6回 1回コースのパン教室



お待たせしました! 今年もパン作りに挑戦します。パンの香りに包まれて 幸せなひとときを過ごしませんか。

【日 時】10月3日(木) 10:30~13:00

【場 所】高蔵市民センター 調理室

【講 師】西部ガス 中尾 真奈美 先生

【内 容】パン作り(調理のみでパンは持ち帰ります)

<メニュー> サバみそパン 黒ゴマのリーフパン
ラ・フランスのチーズタルト風

【定 員】16名(応募多数の場合『元輝未来塾』の塾生優先)

【持 参】マスク、三角巾、手拭きタオル、飲み物

持ち帰り用袋(ビニル袋)

【参加費】500円 【申込み】電話または来館で!



高蔵シネマサロン④

お茶漬けの味

小津 安二郎 監督、1952年の邦画です。(モノクロ)

【日 時】10月19日(土) 13:30~15:45

【参加費】50円(コーヒー・お茶代)

【定 員】20名程度 【受 付】来館または電話で受付



10月の行事予定

- 1日(火) ふれあいまつり実行委員会② 19:00~
- 2日(水) 生活安全パトロール 15:30~16:30
- 2日(水) ケア・トランポリン教室 16:00~17:30
- 3日(木) 高蔵元輝未来塾⑥(パン教室) 10:30~13:00
- 5日(土) 親子カヌー体験(竹馬川) 9:00~12:00
- 9日(水) どんぐりコロコロ 10:15~11:30
- 9日(水) ケア・トランポリン教室 16:00~17:30
- 10日(木) SALON de 折り紙⑦ 10:00~12:00
- 12日(土) まち美化大作戦② 9:00~10:00
- 12日(土) キッズたかくら④遊びの達人 13:30~15:30
- 15日(火) 花さかボランティア 9:00~ 9:30
- 16日(水) 健康料理 9:00~13:00
- 16日(水) 生活安全パトロール 15:30~16:30
- 16日(水) ケア・トランポリン教室 16:00~17:30
- 18日(金) フリースペース 10:00~11:30
- 19日(土) おかしあそび⑥ 10:00~11:30
- 19日(土) シネマサロン④ 13:30~15:45
- 21日(月) ふれあいまつり準備 17:00~17:30
- 24日(木) 自治連合会会議 19:00~
- 25日(金) ふれあいまつり準備 10:00~11:30
- 26日(土) 秋の高蔵ふれあいまつり 10:00~17:00
- 30日(水) ケア・トランポリン教室 16:00~17:30
- 31日(木) ふれあいまつり展示終了 17:00まで

※10月21日(月)~11月1日(金) 貸館業務は行いません
(この間、古紙回収・段ボール回収も停止いたします)

2024 寄り道ウォーキング 番外編

11月2日(土)
リーグ観戦へ行こう!!



今回は、ミニワールドスタジアム北九州に **Giravanz** ギラヴァンツ北九州の公式戦サッカー観戦に行きます。
対戦相手(沼津)の監督は、あの『ゴン中山氏』です。
【集合】10:30 【時間】10:58~18:01 【募集】15名程度
【持参】交通費(880円)・食事代(弁当)・飲み物・タオル
観戦料=無料 黄色の服を着ていくとgood!
※缶・瓶類の持ち込みはできません。(荷物検査あり)



寄り道ウォーキング③ 若松南海岸散策

9月13日(金)、若戸渡船に乗って若松南海岸散策に出かけました。若松の詳しい説明もあり、若戸大橋の橋脚にも特別に入れていただき、大変楽しく、有意義な1日となりました。

写真
<個人情報保護>

9月のふれあい昼食交流会

9月18日(水)、本年度3回目のふれあい昼食会を行いました。今回は、「敬老メニュー」ということで赤飯も出ました。食後は、林輝美先生による、「月」をテーマにした三線演奏(琉球民謡)も聴くことができました。
次回は、11月20日(水)で、食後は、ジュン&飯塚ベンチャーズの演奏があります。お楽しみに!

写真
<個人情報保護>

人権市民講座 「認知症を共に生きる」

9月は、「北九州市認知症啓発月間」とされています。高蔵市民センターは、協力市民センターとして、この期間に「認知症啓発ブース」を設置するとともに、地域の「吉田みどりの里」と一緒に、9月19日(木)に人権市民講座「認知症を共に生きる」を開催しました。多くの人に正しい理解が広がり、みんなが住みよい街にしていきたいですね。認知症関連でお困りの際は、みどりの里でも相談できるそうです。

小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します!

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。ご自身の健康や食生活について考えてみませんか?

- 日時 令和6年10月27日(日) 9:30~12:00
- 会場 サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ (小倉南区上葛原2-14-1)
- 実施内容
 - ・お茶相談・骨折リスク測定
 - ・歯のクイズ・お口の健康相談
 - ・血圧・酸素飽和度測定
 - ・血管年齢測定
 - ・適塩コーナー
 - ・ロコモテスト(立ち上がりテスト 他)
 - ・「ラジオ体操の効果」の紹介

お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会
生きがい・健康づくり部会
☎951-4124へ

生き生きこども講座 キッズたかくら④

シェアリング ネイチャーゲーム!!

10月12日(土) 13:30~15:30
頭と身体を使っておもいっきり遊ぼう!!
【講師】遊びの達人 仲西 茂先生
【参加費】無料
【持参物】飲み物・タオル
【定員】30名 保護者・地域の方も奮って参加ください!
【申込み】10月1日(火)より、来館または電話で受付



写真
<個人情報保護>

キッズたかくら③ 木の実アート

9月7日(土)、本多章子先生のご指導で、ハロウィーンのかわいい「木の実アート」を作り、みんな大満足の様子でした。

フリースペースたかくらっこ mini運動会

写真
<個人情報保護>

9月20日(金)のフリースペースたかくらっこでは、「mini運動会」を実施し、「くだもの狩りレース」「ペンギンレース」「ちぎって!まるめて!はいるかな?」等で楽しく活動しました。今回は、参加者も多く、大いに盛り上がりました。
次回は、10月18日(金)10:00~11:30に、今年度から新設された「たかくらっこsalon」を実施します。子どもさんと一緒に参加できる情報交流の場で、お茶などを飲みながらリラックスしていろいろな話をしましょう。

子どもまんが北九州市 どんぐりコロコロ (妊産婦・乳幼児なんでも相談)

【日時】10月9日(水) 10:15~11:30
【内容】妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談 ※予約不要

※今回は、小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」が出張してくれる「おでかけさざんの日(10:30~11:00)」です。「メディアのおはなし」を聞くことができますよ!

10月の花さかボランティア

遊歩道花壇周辺の草取りをします。
一緒に作業できる方を募集しています。
【日時】10月15日(火) 9:00~9:30
【場所】吉田川遊歩道花壇

訃報

長年にわたり、街の発展に尽力された 藤田 守保 高蔵校区まちづくり協議会前副会長が、8月末に永眠されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。