

スポーツの秋！安全に楽しく運動しましょう！



■発行 東谷地区まちづくり協議会
 ■編集 まちづくり協議会広報部会
 責任者 徳川昭代
 ■所在地 小倉南区木下704-1
 東谷市民センター内

令和6年9月15日
 (日曜日)

問い合わせ

東谷市民センター
 TEL/FAX 093-451-0217
 平日・土曜 9:00~17:00
<http://higashitanikoho.sakura.ne.jp/>
 Mail to: higashitani.cc@silk.ocn.ne.jp

東谷地区体育祭 10月13日(日)

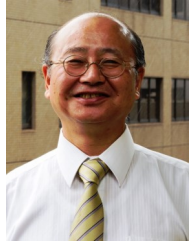
東谷地区の皆さま、こんにちは



小倉南区長
日々谷 健司

令和6年4月1日付で小倉南区長に就任いたしました日々谷(ひびた)です。田村会長はじめ、東谷地区の皆様には、日頃から区政へのご

今年の体育祭は十月十三日(日)です



東谷地区体育委員会
委員長
節原 隆男

体育委員長の節原です。10月13日(日)9時より、東谷地区体育祭を行います。皆様方のご参加をよろしくお願いたします。

昨年(2023年)は雨のため体育館競技となりましたので、今年(2024年)は雨でなければコロナ明けはじめてのグラウンドでの体育祭となります。前回はコロナの影響で、3年間で地区の少子高齢化も進んでお

理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。着任以来、区内の各校・地区を訪ねる中でも、平尾台を始めとした東谷地区の豊かな自然環境と皆さんの「熱さ」には格別の印象を抱いております。

私は北九州フィルムコミッションの立ち上げから15年、映画やドラマの撮影誘致や支援、その後は観光振興も手掛けてきました。そうした私の目から見ても、東谷地区に

つ(夫婦善哉、ボーリング、ペアボール蹴り、水を大切に)ありました。参加人数の多い2つ(夫婦善哉、水を大切に)に集約します。

また前回の体育祭の挨拶で、会長職の推薦をお願いしましたが、全く反応がありません。この紙面でもぜひ、我こそはと思われる方の連絡をお待ちしております。

体育委員会に対し、感想や意見があればご連絡ください。そして、体育祭には、たくさんの方のご参加をよろしくお願いいたします。



9/1(日) 東谷地区も まつりみなみに参加

「東谷つちや体操」でステージ参加
会場を訪れた方々も一緒に身体を動かしていました。

総踊りには、東谷婦人会の皆さんがお揃いのピンクのTシャツで...

フィナーレの花火

「妊産婦・乳幼児なんでも相談」
ちっちゃいたまご
9月24(火)
 10:30~11:30
 場所: 東谷市民センター和室
 ★母子健康手帳・バスタオル持参
 問合せ: 小倉南区役所保健福祉課
 TEL 951-4125

全市一斉パトロール
 ・9月27日(金) 20時~
 安全安心パトロール
 ・10月11日(金) 15時~
 東谷市民センター 出発!

10月	9月
28日(土) センター草刈り	16日(月) 東谷地区敬老会
27日(金) 全市一斉パトロール 20時	17日(火) ケア・トランポリン教室
26日(木) 絵手紙教室	18日(水) ケア・トランポリン教室
24日(火) ケア・トランポリン教室	23日(月) 稲穂サロン(新)
23日(月) ケア・トランポリン教室	24日(火) ケア・トランポリン教室
21日(土) ケア・トランポリン教室	26日(木) 家庭教育講座 開級式
18日(水) ケア・トランポリン教室	27日(金) 絵手紙教室
17日(火) ケア・トランポリン教室	
16日(月) ケア・トランポリン教室	
15日(日) ケア・トランポリン教室	
14日(土) ケア・トランポリン教室	
13日(金) ケア・トランポリン教室	
12日(木) ケア・トランポリン教室	
11日(水) ケア・トランポリン教室	
10日(火) ケア・トランポリン教室	
9日(月) ケア・トランポリン教室	
8日(日) ケア・トランポリン教室	
7日(土) ケア・トランポリン教室	
6日(金) ケア・トランポリン教室	
5日(木) ケア・トランポリン教室	
4日(水) ケア・トランポリン教室	
3日(火) ケア・トランポリン教室	
2日(月) ケア・トランポリン教室	
1日(日) ケア・トランポリン教室	

9月の絵手紙

転ばぬ
 用心に
 絵手紙教室 東谷市民センター和室
 9月27日(金) 10時~お気軽にどうぞ

勝原 絹枝 さん 作

東谷健康づくりコーナー

「平尾台を歩こう」

皆さん歩いていますか、ウォーキング部の中野です。

7月から記録的な暑さが続き、生活する上にも危険な状態が続いているこの頃です。気温30℃以上の日は、ウォーキングをしないで下さい。しかし、家の中でクーラーをかけ体を動かさず生活することに少々抵抗があります。では、どう過ごせば良いか提案します。「階段歩行」「片足立ち」「スクワット」等のストレッチを家の中で行い下半身の筋力をつけましょう。又、毎日の買い物でエレベーターを利用せず階段を歩くなど生活の合間に少しでも歩く機会を作ることが大切です。

さて、今年度のウォーキングの実践活動は、10月26日(土)に変更し平尾台でのウォーキングとします。平尾台は、北九州を代表する観光地でありハイキングやウォーキングに適しています。健康づくり部会ウォーキング部では、平尾台は、初めての試みです。今までの集合が全て市民センターでしたので出発地点までの移動に問題はありませんでした。今回平尾台集合と、皆様には負担となりますが、現地集合・現地解散として実施する事とします。平尾台には、歌碑・句碑や鎌倉時代の石仏等が多くあり、又、日本三大カルスト台地の一つであり歴史と自然を満喫出来ると思います。是非多くの皆様の参加をお願いします。

最後になりますが、市民センターに参加者の申し込み用紙を準備していますのでお願いします。尚、後日「市政だより」配布時に詳しく案内いたします。



健康づくり部会
ウォーキング部
中野 英彦

市丸小学校の子ども達と共に、地域の皆様にお世話になっております。守口多恵子でございます。この月に葛原小学校より着任いたしました。

約三十年前、私は長崎県諫早市から北九州市に参りましたが、本市でのスタートが新道寺小学校でした。若かりし頃に六年間勤めた中で、保護者や地域の方に助けていただき、本当にお世話になりました。その時受けもった子ども達が今や三、四十代になっていて、地域や学校で活躍する姿に、「再会のプレゼント」をいただいたような気持ちです。

さて、私は校長として「モチベーションのモチベーション」をつくりたいと考えています。子どもも保護者の方も職員も「この学校でよかった」と思え、地域の方も「この学校を応援したい」と思える学校。そんな学校づくりのために、子ども達に伝えていきたいのが「笑顔と感謝」の大切さです。市丸小の子どもも職員も、素直で伸びようとする前向きさを認めています。互いのよさを認め合う中で「笑顔」が生まれます。また、自分から「ありがとう」を自然に口にできる素敵な市丸っ子達です。



市丸小学校
校長
守口 多恵子

「つなげる・つながる」を合言葉に、「地域の中の学校」の校長として、今後多くの皆様とつながっていったらと考えています。ご支援の程どうぞよろしくお願いたします。

東谷への恩返し気持ち

す。そこにプラスして今、折りにふれ子ども達に発信しているのが、「何事も、してもらって当たり前」ではない」ということではない。様々な活動ができています。知らない所で誰かに動いていただいているおかげであること。それは学校における教育活動だけでなく、家庭内や地域の活動でも言えることです。そこにも子ども達が気づき、改めて感謝の気持ちをもち、学校が誇りに思っています。学校・家庭・地域をつなぐ役割として、これからの発信を続けていきます。

東谷郷土資料館だより 5

(旧秋月街道を歩く4回目)

東谷郷土資料館 館長 西田 順一

8月23日(金)東谷市民センターにて「第4回、旧秋月街道を歩く」を行いました。今回もセミナー形式での説明会でした。

旧秋月街道は山ヶ迫から木下本村の入り口までは旧322号線と重なっているため、旧街道の趣を感じるころはないのですが、木下本村の町内を通る部分は昔の旧街道が残っていて、昔の趣を感じることができます。幅二間の道は昔のまま道両側には民家が並んでいて、目を閉じると街道を行き交う人々の様子が目に浮かびます。山ヶ迫から木下・西にかけては無法松酒造さんなど老舗のお店や、室町時代の梵鐘や文豪森鷗外の筆になる山家秋太郎氏(徳像)の顕彰碑が建つ法圓寺さんや日露戦役記念碑などの史跡があり、また、この付近は旧東谷村時代の村役場・病院(現・田原医院)郵便局などの行政機関が集まる中心地でした。また、あまり知られていませんが、法圓寺さんの裏山には太平洋戦争時の探照灯基地跡が残っています。

次回は9月28日(土)13時から市民センター2Fで「亀の甲～小森」をセミナー形式で説明いたします。参加費は無料です。

また、歴史散策講座の後、引き続き「小倉織ワークショップ」で携帯ストラップ作りの体験会を催します。こちらは14時30分から16時まで同じく市民センター2Fです。こちらは参加費お一人400円、定員8名です。応募者多数の場合は追加開催いたします。申し込みは090-8604-4544西田までショートメールかTELでご連絡ください。



山ヶ迫の法圓寺



木下門村の旧秋月街道



ワークショップで作れる携帯ストラップのサンプル

夜職員紹介



東谷市民センター
夜職員
節原 繁行

7月より東谷市民センターの夜職員として勤務させて頂いております。節原繁行と申します。

生まれも育ちも母原町内です。昨年度より東谷防犯パトロールに参加させて頂いており、親しくなりました。前任者の夜職員林孝一さんから「私が辞めるので応募したらどうですか」と勧められたらどうですか。49年間3K職場で働いてきた私に出来る仕事なのかと不安もありましたが応募して頂きました。勤め初めでまだ2カ月ですが館長をはじめ職員の方々が温かいご指導でどうにか務められております。

先月7月に開催された平尾台観光祭では幾度か打ち合わせ会議・当日の段取り・進行・片付け・来客に向けての反省会など、実務に活動している館長・女性職員の方々の姿を見て感動しながらもチームワークの良さやパワーの凄さを感じており、皆さんと一緒に働ける事をたいへんうれしく思っています。これから一員として皆さんの足を引っばらないように頑張ります。

また、市民センターにいられた地域の皆さんにも温かいお言葉を掛けて頂いております。ありがとうございます。

これからも皆様との出会いを大切にしながらお役に立てるよう頑張っていきます。よろしくお願致します。

「写真でみるひがしたに歳時記」



8/20 谷っ子クラブ
「アロマキャンドル&消しゴム作り」



8/23 全市一斉パトロール



8/24 お糸まつり



9/6 ふれあい昼食会