

令和6年10月1日発行

【開館時間】

月～金 9:00～22:00

土 9:00～17:00

【休館日】

日曜・祝日・年末年始

市民センターだより

第150号

こうとく



北九州市立広徳市民センター

〒802-0974

小倉南区徳力6-3-2

TEL: 964-0031 FAX: 964-0032

E-mail: koutoku-sc@ktqc01.net

発行責任者

松浦 竜一

《広徳校区まちづくり協議会》

参加しよう！
応援しよう！

第10回広徳校区運動会

日時：令和6年10月20日(日)

受付：9時～ 競技開始：9:30～

場所：広徳小学校運動場

(雨天は体育館で 室内靴をご持参ください)

町内会やまち協構成団体に申込みしてください

※市民センターでも申し込みできます。

参加者、応援者にはお土産があります。

必ず受付してください。

【競技・防災講話】

徒競走、玉入れ、パン食い競争、詰め放題

グランドゴルフ体験ホールインワン など

※来春小学校に入学予定のお子様は「新一年生いらっしやい」の競技(要事前申込み)があります。

お手伝い協力者も募集中！

《お問合せ》広徳市民センター

TEL: 964-0031 FAX: 964-0032

《広徳市民センター生涯学習市民講座》



みそ作り

※日にち等、変更になっています

日時：11月18日(月)

13:00～15:00

講師：薬膳インストラクター

伊藤 美佳 氏

参加費：2000円(材料費)

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

手拭きタオル

自宅でお使いの塩 250g から 300g 程度

申込み：広徳市民センター TEL093-964-0031

《今後の予定》

薬膳料理

身近な旬の食材を使い、おいしくて簡単な調理で薬膳的効果を取り入れて、不調に負けないからだ作りを目指しましょう。

日時：12月23日(月) 10:00～12:30

参加費：1000円(材料費)



令和6年度 こうとく文化祭

12月7日(土)・8日(日) 開催

詳細は11月1日号でお知らせします。

10月の予定 予定は変更になる場合があります

2(水) 安全安心パトロール(昼間見守り)

5(土) 広徳校区紫川河畔清掃

10(木) 妊産婦・乳幼児なんでも相談

安全安心パトロール(夜間防犯)

16(水) 安全安心パトロール(昼間見守り)

20(日) 広徳校区運動会

22(火) 広徳ウォーキングの会

24(木) 安全安心パトロール(夜間防犯)

25(金) 家庭教育講座

27(日) 広徳小学校運動会

31(木) 広徳校区社会福祉協議会 ふれあい昼食会

《広徳市民センター家庭教育講座》

パンとサシェ作り

対象者：広徳小学生・中学生の保護者

日時：10月25日(金)

10:30～13:00

参加費：500円

持ち物：エプロン、三角巾、ハンドタオル、お飲み物

講師：西部ガス専任講師

齊藤 葵 氏

内容：★ドライフラワーのサシェ

★セサミブレッド

★レーズンパン を作ります

申込み：広徳市民センター TEL093-964-0031



ご参加
お待ちしております！



校区のお知らせ

広徳校区まちづくり協議

<予定は変更になる場合があります>

○安全安心パトロール

地域の防犯、子ども達の安全のため、防犯パトロールや下校時見守りを行っています。みなさまのご協力をお願いいたします。

内容	10月
防犯パトロール 20:00～	10(木) 24(木)
見守り 14:45～	2(水) 16(水)

※天候不順などで、実施状況が不明の場合は、広徳市民センターまでお問い合わせくださいTEL:964-0031

全市一斉夜間非行防止パトロール ありがとうございました！

令和6年度の「全市一斉夜間非行防止パトロール」は3回行われ、延べ68名の方の参加がありました。町内会、民生委員児童委員、教育関係者、少年補導員、少年補導委員、PTA、おやじの会など地域のたくさんの方のご協力で無事終えることができました。誠にありがとうございました。

○広徳雑がみ回収大作戦！

ごみ減量とゴミ袋削減で、エコに、家計に、地球に優しい生活にチャレンジしてみませんか。計量した雑がみの重量で表彰を目指そう！参加賞や景品もあります。お楽しみに。

期間:令和6年12月まで

計量対象:雑がみのみ

持込計量場所:広徳市民センター事務室

新聞、雑誌、カタログ、本、段ボール等はイベント対象外です。古紙倉庫で回収して、校区の活動資金となります。

広徳市民センタークラブ紹介

ストレッチ編み

世界に類のない新手芸、伸縮自在、編み目が落ちても解けない、軽くて早く編めるストレッチ編み。

初心者歓迎。無料体験をしています。

第1・3金曜日 14:00～16:00

クラブ会員募集中



センタースケッチ

講座やセンターの様子をお届けします



生涯学習市民講座

初めての薬膳～夏バテ対策薬膳～

9月2日(月)、身近な旬の食材を使って、夏バテ対策の薬膳料理を作りました。普段使用している食材も、性質を知り活用することで効能がUPすることを学び、実際に試食をしたことで、家庭でも取り入れやすくなりました。北村眞知子先生、ありがとうございました。次回は、12月23日(月)に予定しています。



手作りパン

9月5日(木)と9月12日(木)の2回コースでパン作りをしました。1回目はサバみそパン、黒ゴマのリーフパン、ラ・フランスのチーズタルト風を、2回目は豆乳のピンクペッパーロール、アップルウールパン、バナナクランブルケーキを作りました。独特の成形方法を体験したり、講師の先生のアドバイスを熱心にメモを取ったりしながら、いろいろなパンを和気あいあいと楽しんで作ることができました。

