

9月の食べ物
「まっただけ」



ゆがわ

北九州市立湯川市民センター



小倉南区湯川一丁目8-33

TEL:941-1751 FAX:967-2751

発行責任者 白川 和朗

<http://www.ktqc01.net/mina/yucc/index.html>

これからの行事予定

妊産婦・乳幼児なんでも相談

★会場 市民センター 多目的ホール
★日時 9月18日(水)10:00~11:30
栄養士がきます！

【予約不要】 保健師・看護師が育児相談や体重測定などをおこないます。ご参加下さい。

【問合せ】 小倉南区役所保健福祉課保健係
(951-4125)



親子で楽しく(フリースペース) 「おかあ・サロン」

会場 市民センター和室
日時 9/2・9・30
10:30~12:00 (毎週月曜日)
対象 未就学児とその保護者

フリースペースで自由に遊びましょう！
お友達と楽しく遊びませんか？

9月の行事

- 9/ 2(月) 赤ちゃん・エコバッグ作り講座
- 9/ 2(月) 健康づくり事業実行委員会会議
- 9/ 6(金) 全市一斉夜間パトロール
- 9/13(金) 生活安全パトロール(1・2・3班)
- 9/16(月) 休館日：敬老の日
- 9/18(水) たたみの縁エコバッグ作り講座①
- 9/18(水) 乳幼児相談
- 9/23(月) 休館日：秋分の日 振替
- 9/25(水) たたみの縁エコバッグ作り講座②
- 9/27(金) 生活安全パトロール(4・5班)
- 9/28(土) 小倉南区子どもまつり
(小倉競馬場)

お知らせ「湯川の文化祭」

日時 11月9日(土曜日) 一日のみ開催
内容 クラブ芸能発表、クラブ作品展
リサイクルバザー、食品バザー等
※本年度は、地域参加は募集しません※

「たたみの縁・エコ バックづくり」



9月18・25日に開く市民講座

参加者を募集中です

申込み期限 9/6(金)までです。

<予告> 10月の開催講座

湯川市民センター市民講座

「おとなの陶芸体験」

日時:10月16日(水)13:30~15:30
場所:湯川市民センター 材料費:1,000円
講師:大土 善晴 (陶芸家)
申込み:9月28日(土)~

★詳細は、次回の回覧にて★

《お願い》リサイクルバザーへの 不要品提供について

第一弾の締切が9月14日に
なっておりますが 引き続き **第二弾** として

9月17日(火)~10月12日(土)

まで受付期間を延長致します

ご協力いただいた品物は、11月9日(土)開催の
「湯川の文化祭」にてバザー販売いたします

小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ



ヘルスマイト大募集!

食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、
地域のみなさんの食を通じた健康づくりをして
いただくボランティアです。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日程【全7回】 9:30~12:00(調理実習がある日は13時まで)
令和6年 10/25(金), 11/1(金), 11/29(金), 12/26(木)
令和7年 1/24(金), 2/13(木), 3/10(月)
- ◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園5-1-5)
※11/1(金)は 北九州市立生涯学習総合センター
- ◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等
- ◆募集 20名程度(年齢不問)
- ◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。
- ◆申込み・問合せ先
小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 TEL:093-951-4125

