

市民センターは

- ・生涯学習の場
- ・ふれあいの場
- ・話し合いの場
- ・情報発信の場

休館日のお知らせ

9月


1日
8日
15日
16日
22日
23日
29日



両谷

市民センターだより

北九州市立両谷市民センター
 小倉南区徳吉南一丁目6-10
 TEL・FAX 451-1138
 発行責任者 佐々木 直子
<http://www.ktqc01.net/mina/rtcc/index.html>
 Eメール rt-cc@ktqc02.net



生涯学習市民講座

昭和レトロシリーズ

第1回 10月16日(水) 10:00~12:00	あの日に戻って映画鑑賞 皆さんで「ローマの休日」を一緒に観ませんか。ワクワク・ドキドキの時間を過ごしましょう  【参加費】無料 【定員】先着20名
第2回 10月23日(水) 10:00~12:00	昭和歌謡でタイムトラベル 【講師】小倉南区役所コミュニティ支援課 課長 (昭和歌謡愛好家) 安永 真一郎氏  【参加費】無料 【定員】先着20名
第3回 10月30日(水) 13:00~14:30	みんなて楽しく歌声喫茶 楽器の演奏に合わせて、昭和の歌を歌いましょう♪リクエストも受け付けますよ♪  【演奏】あの音music box 【参加費】無料 【定員】先着40名

生涯学習市民講座×中谷地区まちづくり協議会共催

ロマン塾「中谷編」中谷歴史探訪

第1回 	10月9日(水) 10:00~12:00 攻め込む長州軍を迎え撃つ丸山 ~丸山が戦場となった小倉軍と長州軍の戦い~ 【講師】さんさん会 代表 鶴久 安治氏
第2回 	10月17日(木) 13:00~15:00 渡れなかった橋の物語 ~眼鏡橋が作られた由来を紙芝居を使ってお話していただきます~ 【講師】すがお小学校スクールヘルパー 川上 カツエ氏
第3回 	10月21日(月) 10:00~12:00 紫川の歴史と文化 ~地域と深い結びつきのある紫川の歴史や文化を学ぶ~ 【講師】NPO 法人川塾北九州代表理事 内村 政彦氏

【参加費】無料
 【定員】第1回、第3回先着20名、第2回先着40名


生涯学習市民講座

わくわく千ピッコ広場

第5回 楽しく学ぼう!

新米おにぎりとみそ汁作り教室

合馬の新米を使ったおにぎりと出汁からとるみそ汁を作るよ!!



【日時】9月21日(土) 10:00~13:00
 【講師】合馬校区まちづくり協議会 永津てるみさん 下田昌子さん 古田奈緒美さん
 【参加費】500円(材料代、保険代他)
 【対象】小学生
 【定員】先着16名
 【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル

合馬校区まちづくり協議会・JA女性部共催企画

地域でGOGO健康づくり事業


第2回 美味しく適塩♪健康料理教室

~新米編~

menu

- ・合馬の新米ごはん
- ・切り干し大根のごまマヨサラダ
- ・カレー風味のひよこ豆入りハンバーグ
- ・焼きナスのお吸い物
- ・小松菜とツナのからし和え
- ・かぼちゃゼリー

【日時】10月2日(水) 10:00~13:00
 【会場】JA 西中支店 (現地集合現地解散)
 【講師】小倉南区役所保健福祉課管理栄養士
 【参加費】500円(材料代)
 【定員】先着20名
 【持ち物】エプロン、三角巾、手ふきタオル、飲み物、スリッパ



【講座の申し込み】9月2日(月)9時よりお電話か来館にて両谷市民センター【TEL】093-451-1138

敬老会が行われます!!
 これからもお元気で

9/14 春吉地区	9/16 山本地区
9/16 高津尾地区	10/20 合馬校区
9/16 加用地区	10/20 道原地区

敬老の日




両谷地区文化祭12月7日(土)、8日(日)開催決定!

芸達者さん大募集です!

両谷市民センターでは、12月8日(日)に開催される「両谷地区文化祭(ステージ部門)」に出演してくださる地域の方を募集しています。自薦・他薦問いません。ぜひ一緒に文化祭を楽しみませんか?

応募締切 9月30日(月)
 ※両谷市民センターまでお申込みください。



募集します

合馬校区まちづくり協議会

地域でGO!GO!健康づくり合馬

「♪みんなDE健康♪～心も体も健康に♪
リズムにのってつながろう～」

第1回
10月7日(月)
13:30～15:00

～みんなでリズムにのって
楽しく体操しませんか?Part1～



第2回
10月28日(月)
13:30～15:00

～竹林に囲まれて楽しく体操や
ウォーキングしませんか?～



第3回
11月18日(月)
13:30～15:00

～みんなでリズムにのって
楽しく体操しませんか?Part2～



【会 場】第1回、第3回 両谷市民センター
第2回 合馬竹林公園

【講 師】(株)CPCグループ代表取締役 吉村 八住子氏

【参加費】無料

【定 員】先着20名

【持ち物】飲み物、タオル、運動ができる服装で



8/17 合馬校区合同慰霊祭



合同慰霊祭が開催され、今年初盆を迎える関係者の方々と共に、故人を偲びご冥福をお祈りしました。その後の盆踊り大会では、大人に教えてもらいながら「能行口説」に子どもたちも参加したり、若手の会による出店等の催しがありました。

人権市民講座×家庭教育講座

7/26 暮らしに役立つ食品添加物講座 ～おいしいものには添加物が少ない～

北九州市立大学の森田洋教授を講師にお迎えして「食品添加物」についてお話していただきました。今回は実際に食品に関する活動をされている方々が多く参加され、保存の方法や加工品等について熱心に聴講する様子が見られました。



【知らなかった心と体の不思議】

7・8月の生涯学習市民講座報告

7/3 目からウロコな色のおはなし Part2

カラーセラピストの坂本幸枝先生より、奥深い「色」の持つ意味やエピソードについてのお話をいただきました。



【わくわくチビッコ広場】

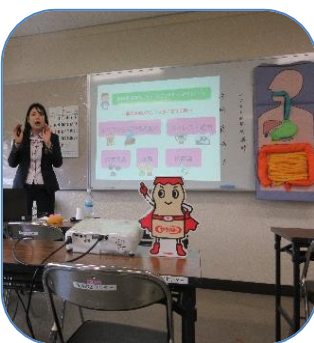
7/13 みんなでエンジョイ!卓球教室

卓球クラブの方々に、ラケットの持ち方や打ち方、打つ姿勢などを教えていただきました。



7/17 美しさの秘訣は腸にあり

ヤクルト宅配部講師の寺崎優希さんより、いつまでも美しく健やかに過ごすための腸活の秘訣を教えてくださいました。



7/24 心理学を使って自己分析

交流分析士インストラクターの山下志保氏を講師にお迎えし、感情や思考について学びました。参加者の皆さんは自分たちの生活の中での思いなどを見つめ直す時間をすごしました。



7/27 親子DEディキャンプ♪inかぐめよし

かぐめよし少年自然の家でデイキャンプを行い、所員さんに火のおこし方や、飯盒炊飯の方法を教えてくださいました。



8/10 先生は高専生♪両谷サイエンススクール

北九州高専の学生さんと一緒に、カルメ焼き実験をしたり水と油の不思議について学び、夏休みの楽しい思い出がまた1つ増えました。



9月の行事予定

- 6日(金) 文化祭部門別会議 (卓球部門 9:30～、展示部門 14:00～)
- 9日(月) 文化祭部門別会議(ステージ部門 16:00～)
- 10日(火) 文化祭部門別会議 (バザー部門 9:30～、社交ダンス部門 14:00～) 両谷子そだてひろば【フリースペース】
- 13日(金) 青色パトロール
- 14日(土) 中谷地区まちづくり協議会 定例会
- 17日(火) サロンDEげんき 10:30～14:00
- 18日(水) 合馬小学校家庭教育学級 バス研修
- 21日(土) わくわくチビッコ広場⑤【新米おにぎり&みそ汁】
- 27日(金) 青色パトロール
- 28日(土) 小倉南区子どもまつり

両谷昔話 ～道原楽～

道原楽は、美しい菅生の滝に近い道原の里に古くから伝わる雨乞い祈願の豪壮な太鼓踊りである。演舞の当日は出発の家に集まり、一列になって昔からの楽庭である旧道原小学校校庭まで道行きをする。演舞は大がかりな道具を使い、演技読みなど古来の儀式をし、隊列を組んで練り歩く。(三谷昔物語より) 道原小学校が廃校になってから久しく見ることもなくなった。

