

# 企救丘

企救丘市民センター館報 No.311

(発行)令和6年 9月 1日  
北九州市立企救丘市民センター  
北九州市小倉南区徳力4-17-5  
TEL963-3101/FAX963-3160  
発行責任者 坂本 佐起子  
ホームページ: www.ktqc01.net/mina/stcc/  
E-mail: st-cc@ktqc02.net



休館日  
(日曜日・祝日)  
1日・8日  
15日・16日  
22日・23日  
29日

## 文化祭 10月26日・27日

お楽しみに!

ステージイベント・作品展示・バザーなど

### 秋から冬の季節を楽しむお花の講座 ～ 3回コース ～

今回もフラワーコーディネーターの先生に、来春まで楽しめる草花の種まきから植え付けまでを教えてください。2回目はドライフラワーを使った作品作り、最終回にはお正月まで飾れる寄せ植えも作る予定です。

- 第1回 9月17日(火) 種まき・ポット上げ
- 第2回 10月15日(火) 芽出し苗のポットあげ  
ドライフラワーで作品作り
- 第3回 11月19日(火) 冬の寄せ植え

時間:10:00~12:00 定員:8名(先着順)

参加費:800円(3回分)

※寄せ植え実習の材料費は別途実費(2000円程度)

講師:北九州市フラワーコーディネーター 永井てい子先生  
松尾一利先生

### 2女椿くらぶ

## テクスチャーアート体験

日時:9月25日(水) 10:00~12:00

参加費:500円 定員:10名

講師:ハンドメイド作家 佐藤歩先生

生活を彩るインテリアアートを作りましょう!  
色・柄・素材、自由に自分だけの作品を作りましょう



ぶうぶうくらぶ 9月ミニプログラム

## 『テクスチャーファーストアート』

日時:9月12日(木) 10:30~12:00

参加費:200円 定員:親子10組程度

アクリル絵の具で自由にフィンガーペイントをしませんか?  
今しか残せない素敵なアートを、親子で楽しみましょう!



### 小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日程 全7回(初回は10/25)
- ◆会場 小倉南生涯学習センター
- ◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等
- ◆申込み・問合せ先  
小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 TEL093-951-4125



### ～集団検診予約について～

※集団検診は予約制です。

日時:9月18日(水)13:30~15:00

会場:企救丘市民センター 多目的ホール

◎電話予約 集団予約センター (平日9時~17時)

0570-783-077 または 093-953-6168



※企救丘市民センターの講座は、来館またはお電話で申し込みください。(963-3101)  
※感染症や悪天候の理由により、講座が中止となる場合があります。

## 講座・報告

### 「tutti 夏のコンサート」

夏のコンサートを開催しました。「美女と野獣」や「翼をください」など、親しみのある曲を美しいハーモニーで聴かせていただきました。特に「エーテルワイス」や「ふるさと」では、会場全体が一体となり参加型の大合唱となりました。心温まるひとときを共有し、涙を流される方もいらっしゃり、演奏が皆さまの心に深く響いたことが伝わってきました。コンサートの後には、「懐かしい曲をみんなで歌って良かった」「音楽の力で心が癒された」という感想も多く寄せられ、感動的な時間を過ごすことができました。



### 夏休みの生き生き子ども講座

夏休みの「生き生き子ども講座」は、4講座!  
第1弾は7月23日、大土先生の陶芸教室。10名の子どもたちが土の感触を楽しみ、自分の手で形作る喜びと達成感を感じるひとときを過ごしました。  
第2弾は、7月30日子ども料理教室。管理栄養士の佐藤先生の指導のもと、16名の子どもたちが栄養モリモリルを使わない大豆のキーマカレーときらきらフルーツゼリーを作りました。  
第3弾は8月8日、22日の絵画教室(2回コース)。当センタークラブ「愛彩会」講師、木原先生が24名の子どもたちに水彩画の楽しさを教えてくださいました。同じ絵の具でも1人1人色が違って、それぞれの世界を広げていました。  
第4弾は8月21日、テコって作ろう!自分だけのテコレーションお弁当。  
北九州市立大学の学生さんが味覚実験も取り入れながら、少しの工夫でより美味しく、みんなで食べることの楽しさ、ちょっとしたことでシワ寄せをふくらませる術を提案してくれました。  
あっという間の夏休み。何かと真剣に向き合う子どもたちの成長の姿は、本当に輝いていました。



### 「タウンミーティング 声を聴くPart3」

7月27日、昨年度から3回目の開催となる「タウンミーティング」。今回は『どんな環境におかれても、可能性を実感できるまちづくりを目指して』と題し、企救丘小学校を会場に、LIVE映像を市民センターで視聴しました。車いすプロレーサーとして世界で活躍する松本直幸さんを講師に迎え、車いすマラソンの裏側や車いすユーザーとしての日常生活の様子などを話していただきました。車いすレーサー体験をした小学生達は、車いす操作の難しさと同時にその可能性についても感じてくれたと思います。質疑応答の時間も、松本さんには子ども達の質問に丁寧に答えていただき、障害に対する理解を深める貴重な機会となりました。



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日   |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|
| 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7<br>★smileキッチン<br>カムカム<br>★企救丘農園体験<br>プログラム③ |
| 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  |
| 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  |
| 29  | 30  | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   |

**市民センターからのお知らせ**  
市民センターでの活動の様子を SNS に投稿しています。  
写真や動画 NG の方は申し出てください。

**まちづくり協議会からのお知らせ**  
カレンダーの★マークは  
「地域活動 de ポイント」の対象です！

- 健康体操の日  
9:30 からラジオ体操や  
つてます！
- スマホカフェの日  
スマホによる相談を受け  
つてます！
- ぶうぶうカフェの日  
子育てママたち、ほっと  
ひとときカフェ
- ちくちくカフェの日  
好きなものをチクチク  
手仕事
- ワークショップ  
カフェの日  
みなさんの参加をお待ち  
しています！

つなごう 企救丘！  
**まちのえき  
まきがわか**

市民センターのホールでは、毎日いろいろな活動を行っています。  
右のマークの活動はどれも事前の申し込みは不要です。  
お気軽にご参加ください！  
企救丘市民センターでみなさんと楽しい時間を過ごしましょう♪



参加ポイントが  
つきます。  
市民センターで  
ポイントをためて、  
コーヒーをゲット！

## 祝 敬老の日

おめでとうございます!

### 9月のワークショップカフェ♪



どなたでも参加できます。  
みんなで楽しいひと時を過ごしましょう！

毎週火曜日 10:00~11:00 OPEN



- 9/3 体験★健康マージャン (Part 4)
- 9/17 わがまち、小倉南かるた
- 9/24 文化祭に向けて作品づくり

参加費100円

### 環境バスハイクに行ってきました！

8月3日(土)、8組17名の親子が参加して企救丘校区環境衛生協会環境バスハイクに行ってきました。タカミヤ環境ミュージアムにて、九州工業大学の出前講座「電気のいろいろな作り方」を受講したのち、市営バス若松営業所にて電気バスの視察・試乗を行いました。科学や環境について学ぶことができ、大人にとっても子どもにとっても楽しい1日となりました。



### 令和6年度第51回小倉南区子ども会球技大会

令和6年度第51回小倉南区子ども会球技大会が8月4日に守恒小体育館で行われました。みんなでチームワークを大事にしながら精一杯頑張ったおかげで、企救丘チームは優勝することができました。保護者のみなさま、暑い中ご協力ありがとうございました。



### Smile キッチンカムカム

暑さに負けずに頑張るみなさんへカムカムパワーをお届けしようと、学童に「出張カムカム！」。今回のメニューは、カムカム特製チキンカレー☆この日は子ども達30人と先生8人に、50人分のカレーと米5kg分のごはんを提供しました。カムカムメンバーも、学童のみんなの笑顔でさらにパワーを充電する一日となりました。



### リサイクルにご協力ください

企救丘市民センターでは資源回収BOXを設置して、古紙・段ボールのほか小物金属や牛乳パック・トレイの回収を行っています。

＜回収時間＞ 月～土(9:00～17:00)

**古着の回収は毎月第2金曜日 9月13日(金)**



街の安心は任せろ！  
避難時に安心を！

## 地域のヒーロー参上！

# 地震

# 風水害

まちの「安心」を守るため、私たちまちづくり協議会が市民センターで避難所を開設運営しています。

小倉南区役所

### ～防災士さんのちよつといいお話～

No.29

8月8日に宮崎県の日向灘で、M7の地震が発生しました。これにより、巨大地震の南海トラフ地震臨時情報が発表されました。この巨大地震のために備えが必要な地域は、関東から四国・九州にかけての広範囲に及びます。さまざま想定を上回る事態が引き起こされる可能性がありますので、意識して行動していきましょう！

### みんなで参加しよう！

#### ～9月のパトロール～

**9月13日(金)**  
生活安全パトロール  
集合時間:20時  
集合場所:企救丘市民センター

**9月27日(金)**  
拠点集合パトロール  
集合時間:20時  
集合場所:志徳団地集会所

**防犯パトロール実施中**