

開館時間のお知らせ  
 月・木・金曜日 / 9:00~22:00  
 火曜日・水曜日 / 9:00~21:00  
 土曜日 / 9:00~17:00  
 日曜日・祝日 / 休館日  
**(9月の休館日)**  
 1日・8日・15日・16日・22日・23日・29日

市民センターだより

50th  
 小倉南区

そね

そっぴ

ねっぴ

北九州市立  
 曾根市民センター  
 小倉南区中曾根3-9-7  
 TEL 475-6050  
 FAX 475-6051  
 発行責任者 鍋島 淳子  
 https://www.ktqc01.net/mina/snsf/

うきうき♪そねキッチン  
 IH体験クッキング

IHに興味がある方  
 使ってみたい方  
 大歓迎です♪  
 IHクッキングヒーターで  
 簡単クッキング♪

IH調理機器で火を使わない  
 エコで美味しい料理を学びます

日時 **9月25日 水曜**

11:00~13:00

- 場所: 曾根市民センター 調理室
- 講師: 九州電力ホームアドバイザー
- 定員: 8名
- 参加費: 100円(保険代として当日徴収)
- 持ってくる物: 三角巾(バンダナ可)・マスク・エプロン・手拭き用のタオル・筆記用具
- 申込方法: 9/9(月)9:30から受付(先着順)  
 お電話または来館にてお申し込みください! Tel475-6050

メニュー

- \*枝豆とじゃこの炊き込みご飯
  - \*野菜のかき揚げ
  - \*抹茶のマフィン
- メニューは変わることがあります

お知らせ!

市民センター『ふれあいまつり』  
 10月12日(土曜) 13日(日曜)

曾根校区では「第27回ふれあいまつり」を下記の通り開催いたします。この催しは、曾根校区・市民センター・クラブやボランティアの方々が一体となって取り組む行事です。つきましては、時節柄お忙しいとは存じますが、是非お越しくださいますようご案内申し上げます。《お楽しみ抽選券の配布もあります》



\* 10月12日(土曜)

- 開会式 9:40~9:55
- ステージ発表 10:00~13:00頃
- バザー 10:00~14:00 (売り切れ次第終了)

\* 10月13日(日曜)

- ステージ発表 10:00~13:00頃
- バザー 10:00~14:00 (売り切れ次第終了)

作品展示は10/7(月)~10/25(金)

予定避難所: 曾根市民センター  
 災害時などの☆避難所開設☆の対応

警戒レベル 4  
**避難指示で必ず避難**  
**避難勧告は廃止です**

食べ物・飲み物・寝具類を各自で準備してください!

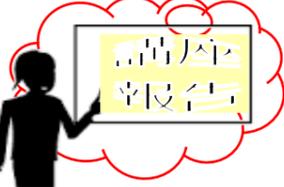
警戒レベル	住民がとるべき行動
レベル5	命の危険・直ちに安全確保 《緊急安全確保》
レベル4	危険な場所から全員避難 《避難指示》
レベル3	高齢者らは危険な場所から避難 その他の者は自主的に避難 《高齢者など避難》

台風等の災害が多発する時期です。注意しましょう!  
 自主避難をする時は連絡が必要です  
 避難所の開設の確認⇒小倉南区役所内(☎951-4111)  
 ※コミュニティ支援課までご連絡ください。  
 ※土・日・祝日は別の電話番号がアナウンスされる事があります。

小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ  
**ヘルスマイト大募集!**

食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日程 【全7回】 9:30~12:00(調理実習がある日は13時まで)  
 令和6年 10/25(金), 11/1(金), 11/29(金), 12/26(木)  
 令和7年 1/24(金), 2/13(木), 3/10(月)
- ◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園5-1-5)  
 ※11/1(金)は北九州市立生涯学習総合センター
- ◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等
- ◆募集 20名程度(年齢不問)
- ◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。
- ◆申込み・問合せ先 小倉南区役所保健福祉課 Tel093-951-4125



わくわく体験♡そねキッズ

「夏の教室」を開催しました

7月23日、24日、8月6日、7日の4日間「夏の教室」を行い、11名の小学生が参加してくれました。「自主学習の習慣を身につける」をテーマに、各自夏休みの宿題プリントや読書などを集中してがんばっていました。1日目・2日目は、2時間自主学習を行い、夏休みの宿題を進めることができました。3日目は、工作で「タイルコースター」を作りました。いろいろな色や形のタイルを組み合わせ、素敵なオリジナルのコースターが出来上がりました。

今回の工作では、「タイルコースターのミニかごバッグ」を作りました。一人一人好きな色のテープを選んでもらい、一本一本編んでいきました。途中難しいところもありましたが、みんな最後は可愛いかごバッグを完成させることができました。

自主学習だけでなく工作も取り入れ、楽しい時間を過ごすことができました。



手作りの素敵なオリジナルのコースター



どのようなデザインにしようかな~

9月の行事予定

日付	曜日	時間	項目	募集人数
6	金	11:00~11:30	カースのびのびクラブ & そねぴよポッポ合同おはなし会	8/2より~5組
9	月	10:00~12:00	妊産婦さんの会 はぐはぐ	8/19より~10組
20	金	10:15~11:30	妊産婦・乳幼児なんでも相談 (受付時間は10:15~11:15まで)	定員無し 事前予約なし
25	水	11:00~13:00	市民講座「IH体験クッキング」	9/9より~8名
26	木	11:30~13:00	ふれあい昼食交流会(参加費400円)	8/26より~20名

※9/7(土)10:00~ 第2回ふれあいまつり実行委員会



# いそね まちだより



曾根校区自治連合会  
曾根校区まちづくり協議会  
曾根校区社会福祉協議会  
曾根校区老人クラブ連合会

## 集団検診 (特定健診・がん検診)

◆ 予約が必要です ◆ 場所：曾根市民センター  
 日時：R6年10月23日(水) 13:30~15:00  
 予約受付期間：R6年9月3日(火)午前9時から 先着順  
 お申込み方法：お電話または インターネット  
 Tel 集団検診予約センター：0570-783-077  
 インターネットでの予約は「北九州市集団検診」検索  
 ※国民健康保険に加入している40~74歳の方。先着順のため、定員に達した場合は、予約受付を終了します。  
 ※9月3日午前9時までは電話はつながりません。  
 ※受付は、9時から17時迄(土、日、祝日は除く)  
 \*「後期高齢者健康診査」については、福岡県後期高齢者医療広域連合にお問い合わせください。(Tel 092-651-3111)



市ホームページはこちら



## 校区体育祭

### 10月27日(日)

場所：曾根中グラウンド  
 入場式：8時30分から  
 詳細は10月号にてご案内します♪

## 献血 400me 献血基準

血液が足りなくて、困っています！  
 皆様のご協力をお願いします！



### 日時：9月17日(火) 10:00~12:00

(年齢) 男性：17歳~69歳 女性：18歳~69歳  
 (体重) 男女ともに50kg以上の方

65歳以上の方は、60~64歳の間に献血を  
 場所：ハローデイ貫店(受付：駐車場)

《主催》曾根校区環境衛生協会  
 小倉南区献血推進協議会

事前のご予約は、こちらの二次元コードからお願いします



## 北九州クリーンアップ 一斉清掃を開催しました



### 変わらぬ守れぬマナーの悪さ



名が暑さに負けることなく頑張りました。ご協力いただいた皆さん大変お疲れさまでした。(まち協広報部)

8月9日(金)、お盆を前に恒例の北九州クリーンアップ一斉清掃を行いました。  
 8時過ぎにはニューヨークストア駐車場に、市の担当者が幟を立て、清掃用具が準備されました。スタートは9時の予定でしたが、例年になく猛暑のため来られた方から順に清掃用具を受け取り、パイパス通りのゴミ・吸い殻・缶・ペットボトル等を回収しました。  
 今回はパイパス通りの歩道の自転車専用道路の工事のため街路樹がなくなり見通しがよくなっています。曾根校区、貫校区の有志20

## 安川電機「みらい館」とエコタウン見学記

曾根校区老人クラブ連合会



安川電機みらい館ホールにて

トと参加者の知恵比べ、作業比べの楽しい試合場面もありました。  
 昼食は、高塔山の展望台で眼下の風景を見ながら食べる人、車内の涼しい環境で食べる人と別れました。その後、「エコタウン」へ移動。響灘は、風が強いので風力発電が適しているとのこと、数基の風力発電機が羽を回転して発電していました。1日の見学は、大変勉強になりました。(校区老連会長 加来正)

潤崎団地前8時45分出発。参加者は39名。長野インターより都市高速に入り、黒崎で降り、「安川電機みらい館」に到着。会社の概略についてパワーポイントで説明を受け、その後2班に分かれて「みらい館」「2号館」「1号館」の順に見学しました。色々な種類のロボット、色々な働きをするロボットの実際を見学しました。ロボットには、産業用ロボットと人協働ロボットの別があります。  
 この日見学したのは、人協働ロボットです。「1号館」で組み立て工程を見学しました。馴染みのない組み立ては、見てもあまりよくわかりませんでした。「みらい館」から「1号館」「2号館」の移動は徒歩です。その間にある庭には、創業百年を記念して世界各国から集めた珍しい樹木が植えられた「百年の森」が見られました。最後は「みらい館」に移動。ロボットと参加者の知恵比べ、作業比べの楽しい試合場面もありました。  
 昼食は、高塔山の展望台で眼下の風景を見ながら食べる人、車内の涼しい環境で食べる人と別れました。その後、「エコタウン」へ移動。響灘は、風が強いので風力発電が適しているとのこと、数基の風力発電機が羽を回転して発電していました。1日の見学は、大変勉強になりました。(校区老連会長 加来正)

## 地域の活動 上曾根町内会

成績発表では「輪投げ・ラダーゲッター」の団体戦、個人戦の各表彰が行われ、皆さんたくさん賞品を手にして大変喜んでおられ、大会は無事終了しました。今回の大会を通して、上曾根町内の体育委員会の実行力の高さを感じました。参加された上曾根町内会の皆さま大変お疲れさまでした。(まち協広報部)

## 暑さに負けない! 元気ハツラツ!

8月18日(日)、上曾根町内会主催の「輪投げ・ラダーゲッター大会」が上曾根グラウンドで33名の方が参加して、早朝から気温が高い中開催されました。上曾根町内会の組織には、体育委員会があつて町内の年間体育行事の計画から実施運営まで行っています。団体戦は3人1組の9チームに分け、個人戦は男性と女性を別々に順位を決め、2つのゲームはほとんど同時に進行されました。暑い中、元気に和やかな雰囲気の中で競技は進められました。成績発表では「輪投げ・ラダーゲッター」の団体戦、個人戦の各表彰が行われ、皆さんたくさん賞品を手にして大変喜んでおられ、大会は無事終了しました。今回の大会を通して、上曾根町内の体育委員会の実行力の高さを感じました。参加された上曾根町内会の皆さま大変お疲れさまでした。(まち協広報部)



ラダーゲッター大会

## 地域の活動 上曾根町内会

- 優勝：土木委員チーム
- 準優勝：自治会チーム
- 第3位：2-3Aチーム
- 第4位：2-3Bチーム



モルック大会

## ながなが上手くないがない

~でも笑顔が絶えない~  
 7月21日(日)、上曾根町内会のモルック大会が曾根小学校のグラウンドにおいて開催されました。  
 潮田町内会長はじめ役員の方々が準備を整えて「さあ、開始だ」と思ったところ突然雨が降り出し、しばらくの様子を伺っていると天の神様が味方したのか?にわか雨で、すぐに試合が開始されました。  
 大人・子ども合わせて41名が参加されました。大人3パート、子ども1パートに分かれての熱戦は、最初は中々上手くないが「あっちゃ・と」か「なし」か「と」の声も聞かれましたが、猛暑のなか体調不良の訴えもなく、皆さん笑顔で最後まで頑張りました。(まち協広報部)



輪投げ・ラダーゲッターは投げるたびに大盛り上がり♪

## 9月の行事予定

6(金)	校区夜間パトロール	20:00~
10(火)	まちづくり協議会連絡会議	19:00~
11(水)	民生児童委員定例会議	19:00~
17(火)	校区老連「歴史講座」	10:00~
18(水)	校区老連「グラウンドゴルフ大会」	9:00~
21(土)	校区老連「ヨガ講座」	10:00~
21(土)	校区老連会長会議	13:30~
24(火)	健康づくり定例会議	14:00~
28(土)	まち協婦人部定例会議	10:30~

\*18日のグラウンドゴルフ大会は文化記念公園グラウンドにて開催します♪