



生涯学習市民講座

## おとなの学び舎

期間 5月17日(金)～

R7.2月21日(金) [全9回]

参加費 1講座 100円(保険料など) ※1回のみでも参加できます

《第4回》 9月20日(金) ギラヴァンツ北九州  
シニア健康体操②  
10時～12時

《第5回》 10月18日(金) 健康ウォーキング  
10時～12時

11月以降の講座につきましては順次お知らせします。  
HPなどにも掲載しております。ぜひご覧ください。  
お申込み・お問合せ 長尾市民センターまで

お申込み受付中

## 第26回長尾校区

# 文化祭

11月2日(土)・3日(日・祝)

センタークラブの芸能発表や作品展示、地域団体のバザーや活動展示など、楽しい催しを企画しています！  
地域のみなさまのご来場をお待ちしております。

文化祭で「寄贈品バザー」を実施します。  
ご家庭で使用されない未使用品がありましたらご寄付をお願い致します。

■募集するもの ・未使用のもの ・賞味期限、使用期限内のもの  
※洗剤などの日用雑貨品、缶詰・サラダオイル  
タオルやシーツ

★ご提供いただける方は市民センターまでお持ちください。  
みなさまのご協力お待ちしております。

北九州市食生活改善推進員協議会

## ふれあい昼食交流会

食を通して地域の健康づくりをする食生活改善推進員さんの作るお料理を食べに来ませんか？

❖日時 毎月、第2水曜日

❖場所 長尾市民センター

❖昼食代 400円 9月11日はオカリナ演奏です♪



## 小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ

◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方 **ヘルスマイト大募集!**

◆日程【全7回】 9:30～12:00(調理実習がある日は13時まで)

令和6年 10/25(金), 11/1(金), 11/29(金), 12/26(木)

令和7年 1/24(金), 2/13(木), 3/10(月)

◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園5-1-5)

※11/1(金)は北九州市立生涯学習総合センター

◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等

◆募集 20名程度(年齢不問)

◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。

◆申込み・問合せ先

小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 TEL093-951-4125

食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、地域のみなさんの食を通して健康づくりをしていただくボランティアです。

## 長尾・高野地区

### あいのりタクシーからのお知らせ

長尾・高野地区あいのりタクシーの試験運用期間が終了します。  
最終運行日は9月26日(木)です。



## 集団検診のお知らせ

予約制となります。

受付は9月3日(火)より先着順

【検診日時】10月23日(水)

13:30～15:00

長尾市民センターでの検診は今回のみです

—予約方法—

電話予約 0570-783-077

093-953-6168

(受付時間 9時～17時 土日祝除く)

インター

ネット 北九州市 集団検診で検索

長尾校区社会福祉協議会 サロン活動 **開催中**

## ながお 健康サロン

開催日:月・水・金曜日※祝日はお休み

時間:午前9時～

場所:長尾市民センター(雨天時は多目的ホール)

市民センターでラジオ体操を行っています。  
健康づくり・仲間づくりにどなたでもお気軽にご参加下さい♪

スタンプカードを用意しています。  
10回につき1個プレゼントがあります。  
健康づくりをしながら、プレゼントをもらおう!

## センターからのお知らせ

### ロングテール

△乳幼児向け絵本の読み聞かせ

【日時】9月2日月 10時45分

【場所】長尾市民センター

### 包丁研ぎ

【日時】9月5日(木) 9時～11時

【場所】長尾市民センター

※1本100円 ※持ち込みは包丁のみ

### 妊産婦・乳幼児なんでも相談

【日時】9月9日月 10時15分

【場所】長尾市民センター 多目的ホール

### ふれあい昼食交流会

【日時】9月11日(水) 11時30分～受付

【場所】長尾市民センター 多目的ホール

### パンピーズ

『みんなで大きなパネルを作ろう』

【日時】9月30日(月) 10時30分

【場所】長尾市民センター 多目的ホール

【参加費】100円

## 地域からのお知らせ

### ●全市一斉夜間非行防止パトロール

【日時】9月6日(金) 20時出発

【場所】長尾市民センター集合

### ●さつま芋を栽培しよう!

△校区まちづくり協議会 健康福祉部会

【日時】9月7日(土) 9時～草取り

### ●長行台町内会敬老会

【日時】9月15日(日)

【場所】長尾市民センター 多目的ホール

### ●長行緑光会敬老会

【日時】9月16日(月・祝)

【場所】長尾市民センター 多目的ホール

### ●桜橋緑光苑町内会敬老会

【日時】9月22日(日)

【場所】長尾市民センター 多目的ホール

### ●長尾校区自治連合会

△市民いっせいまち美化の日

【日時】9月28日(土) 8時

【場所】紫川砂原橋周辺 ※雨天中止

### ●小倉南区マツまつり

【日時】9月28日(土) 10時～16時

【場所】JRA 小倉競馬場 ※雨天決行





# 9月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	日	休館日		16	月	休館日	
2	月	絵本の読み聞かせ「ロングテール」 ケアトランポリン		17	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	校区社協・まち協役員会
3	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		18	水		安心安全パトロール
4	水		安心安全パトロール	19	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
5	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	包丁研ぎ	20	金	市民講座「ながお おとなの学び舎」	
6	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	全市一斉夜間非行防止パトロール	21	土	ながおキッズわくわくランド ～楽しく運動遊び！～	
7	土		健康福祉部会さつま芋草取り	22	日	休館日	
8	日	休館日		23	月	休館日	
9	月	妊産婦・乳幼児相談 市民講座「四季裁彩」 市民講座「ていねいな暮らし講座」 ケアトランポリン	社協拡大役員会	24	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
10	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		25	水		安心安全パトロール
11	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール	26	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
12	木		民児協定例会議	27	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
13	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		28	土		市民いっせいまち美化の日 小倉南区子どもまつり
14	土		学童クラブ避難訓練	29	日	休館日	
15	日	休館日		30	月	ハッピーズ ミニドラマ 「みんなで大きなハッルを」 ケアトランポリン	

※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。了承ください。

## 生涯学習市民講座

### 「ていねいな暮らし講座」 ～美くなる暮らし～ 8月7日(水)

今回はレンタルスペースBUNKOにて、POLA ビューティーディレクター 森 美由紀氏をお招きし、メイクの基礎を教わりました。主にスキンケアの仕方、メイクの順番など教えていただき、高校生からは「今どきの高校生に一步近づけた」と嬉しい声が聴けました。



## 長尾市民センター子育て支援事業

### ロングテール

今回は10組の親子が参加して読み聞かせを楽しみました。



### バンビーズ

### プール遊び 8月19日(月)

今月は6組の親子が参加してくれました。朝のうちは雷も心配されましたが、晴れ間が出てきてプール遊びをしました。噴水の出るプールや子育てサポーターさん手づくりの風船を使ったおもちゃ等で楽しそうに遊んでいました。



## 長尾校区社会福祉協議会 講演会 人権市民講座

8月3日(土)

### 「人がつながる地域づくりと人づくり」

西南女学院大学 保健福祉学部 教授 中島俊介先生に、誰もが自分らしく生きられ、助けを求められるような地域づくりをどのようにすすめていったらいいのか、またそのための人づくりどうすすめるのかなどについて講演をしていただきました。参加されたみなさんは真剣にお話を聴いていました。

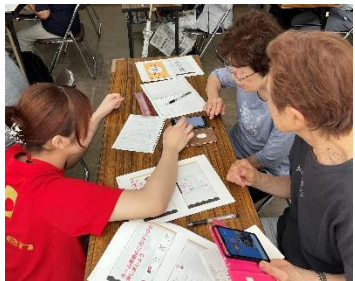


## 長尾校区まちづくり協議会 健康福祉部

8月3日(土)

### さつまいもを栽培しよう

酷暑の中、水分を取りながら手早く草取りをしました。さつま芋の苗が大きく成長しているので収穫祭が楽しみです。



## 北九大生特別企画 7月27日(土)

### 「若者に追いつけ!スマホ講座」

当日は学生さんから丁寧にLINEの友達追加方法やグループライン、リアクションなど実践しながらの手ほどきを受けました。やり遂げると『完璧です!』のVサイン。老若の交流もでき楽しめた一日でした。

## 長尾の夏祭り 2024

8月18日(日)



今年も校区夏祭りが開催されました。今年から名称や内容が変わり、ステージが催されたり、たくさんの出店が並びました。一時、小雨と雷に見舞われましたが来場者もとても多く、盆踊りや打ち上げ花火も楽しみました。

## 長尾校区まちづくり協議会

### 「乳幼児をもつ家庭のための防災～長尾校区～」の会



長尾校区は乳幼児を持つ家庭のための防災活動(通称、ベビー防災)を行っています。「センターだより」「まち協だより」にて情報をお知らせします。

※ボランティア登録も募集しています。

～乳幼児をもつ家庭のための防災～長尾～ ログマーク

## 全市一斉夜間非行防止パトロール 8月23日(金)

夏休み最後の週末に、校区内を2つのグループに分かれてパトロールをしました。夜でも暑い中でしたが、暗い場所も多く、安全を確認しながら歩きました。

