


 発行：貫市民センター
 小倉南区西貫1-11-1
 TEL 093-475-6070
 FAX 093-475-6071
 休館日：日曜・祝祭日
 ホームページアドレス
<http://www.ktac01.net/mina/nusf/index.html>
 発行日：令和6年9月1日
 発行責任者：館長 辻 寿枝

貫市民センター便り No.311

ぬや

9月の休館日

1日(日)
 8日(日)
 15日(日)
 16日(祝)
 22日(日)
 23日(祝)
 29日(日)



安全・安心 ありがたいの町 貫校区

貫ふれあい文化祭2024

ステージ出演者&展示作品大募集!

1日目: 11/9(土) ①9:45~16:30
 会場: 貫市民センター
 内容: ステージ発表、作品展示、食事バザー、貫ふれあい村、健康チェックコーナー等

2日目: 11/10(日) ①10:00~14:00
 会場: 貫市民センター
 内容: ステージ発表、作品展示、ミニコンサート、食事バザー、貫ふれあい村、餅つき大会等(予定は変更になる場合があります)

募集期間 9/2(月) ~ 9/30(月)17時まで
 ステージ・展示ともに、貫市民センターにあります申込用紙にご記入のうえ、お申し込みください。※詳細は組回覧のチラシをご覧ください。

※一緒に文化祭を盛り上げていただける出店者、キッチンカーも大募集しています。市民センターまでお問合せ下さい。

開催中は抽選券を配します。当選者は後日発表します。お楽しみに♪



特定健診のお知らせ

日時: 10/17(木)13:30~15:00
 会場: 貫市民センター 多目的ホールほか
※予約受付開始 9/3(火)~10/2(水)

【集団方式の予約方法】
 ①インターネットでの予約
 北九州市 集団検で検索 **※健康教室**
 結果返しは10月31日(木)

②電話での予約
 集団検診予約センター 0570-783-077
 または 093-953-6168
 午前9時から午後5時(土・日・祝日を除く)

特定健診(受診票が必要)のほか、肝炎ウイルス、基本健診・結核・肺ガン(喀痰検査は有料)、大腸がん(有料)・前立腺がん検診(有料)、若者健診(有料)を行います。



HAPPY CHERRY

日時: 10月2日(水)10時30~11:30終了予定(10時受付開始)
 場所: 貫市民センター 多目的ホール
 対象者: ふたご、みつごとその保護者 & 出産予定の妊婦
 ※申込、お問合せは市民センターまで TEL475-6070



人権市民講座&家教

発達障害について
 日時: 9月7日(土)10時~12時
 場所: 貫市民センター
 人数: 40人程度
 申し込み: 電話・来館などでお申し込み頂けます
 ※まだ暑いので飲み物等ご持参ください。

只今、募集中~
 ご参加お待ちしております♪



いっしょにあそぼう

10/8(火) 保育園の先生と秋のミニ運動会!
 場所: 洗心保育園現地集合
 ※募集は9月2日(月)より受付・15組程度(先着順)

10/22(火) ママと一緒にハロウィンしよう!
 スペシャルゲストに、ぬっきーマンが来るよ



9月 予定表

※予定は変更になる場合があります

日	曜	内容	時間
6	金	妊産婦・乳幼児なんでも相談	10時15分~
7	土	家教&人権市民講座(発達障害について)	10時~12時
10	火	いっしょにあそぼう!(幼稚園、子ども園、保育園について学ぼう)	10時受付開始 10時半開始
11	水	市政だより配布	
14	土	おひさま村(大根の種まきと秋じゃがいもの種イモ植え)	9時30分開始
		ふれあい委員会(長寿記念品贈呈等)	13時半~
20	金	ふれあい昼食交流会	11時半~
24	火	いっしょにあそぼう!(手形アートと文化祭の作品作り)	10時受付開始 10時半開始
26	木	市政だより配布	
27	金	ぬき健康フェスタ&生活悠々塾(心臓と高血圧の話、他)	9時半~12時頃
28	土	こどもまつり(競馬場)	

生活悠々塾

断捨離を今一度学ぶ!

残念な家にしない為のノウハウを学びましょう!
 日時: 10月29日(火) 10時~12時
 場所: 貫市民センター
 募集人数: 40人(先着順)
 (9月2日より募集開始)
 ※まだ暑いのでお茶などお持ちください。



貫校区社会福祉協議会

年度中に100歳・90歳になる自治会加入者に「長寿記念品」を贈呈しています。該当者にはハガキにてお知らせ致します。

日にち: 9月14日(土)
 時間: 13:30~15:00
 ① 長寿記念品贈呈
 ② 介護保険について
 会場: 貫市民センター(多目的ホール)
 ご来館お待ちしております。



貫校区生活安全パトロール

第6分団 9月12日、26日(木)
 第7分団 9月14日、28日(土)



貫校区健康づくり委員会だより

世代間こえてかけあう挨拶の和と輪

ワイワイ健康ウォーキング

毎月 第4水曜日
9月25日

年5回以上参加で
景品GET!

○集合:午前9時(雨天中止)
9時20分出発(約1時間程度)

○集合場所
貫川コース: 荏八幡神社 石段下駐車場
★歩くコースは当日決定します!

○持ってくるもの: 帽子、タオル、飲み物など



ぬき健康フェスタ

日時: **9月27日**(金)9:30~12:00頃

場所: 貫市民センター 多目的ホール

内容: ①「心臓と高血圧の話」小倉記念病院 循環器系医師の講話
②「血管年齢測定」「ベジチェック」等

定員: 50名(先着順)

※お申込み、お問合せは市民センターまでご連絡ください。

♡皆様のご参加お待ちしております♡



**参加者
募集中です!**

ふれあいグランドゴルフ大会

日時: **10月26日(土)**
AM 8:45~12:00予定

お子様の参加も
お待ちしております♪

お景品も多数用意
しています。

会場: 文化記念公園 グラウンド

定員: 180名

持ってくる物: お茶、帽子、タオル、動きやすい服装

申込締切: 10/10(木)17時まで

※お申し込みは、町内毎にまとめて貫市民センターまでお願いします。

主催: 貫校区社会福祉協議会 ふれあい委員会

小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ

ヘルスマイト大募集!



食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、
地域のみなさんの食を通じた健康づくりを
していただくボランティアです。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日程 9:30~12:00(調理実習がある日は13時まで)
【全7回】 令和6年 10/25(金), 11/1(金), 11/29(金), 12/26(木)
令和7年 1/24(金), 2/13(木), 3/10(月)
- ◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園 5-1-5)
※11/1(金)は 北九州市立生涯学習総合センター
- ◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等
- ◆募集 20名程度(年齢不問)
- ◆申込み 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。
- ◆問合せ先 小倉南区役所保健福祉課 担当: 栄養士 TEL093-951-4125



東峰村&朝倉 エコツアー

日程: 2024年 **10月11日**(金)

定員: 40名(先着順)

参加費: 3,000円(一人当たり)

主催: 貫校区環境衛生協会



【スケジュール】

8:30 貫市民センター 出発

== 国道322→道の駅おおう桜街道→道の駅小石原 ==

11:10~11:30 東峰村視察(エコスポット①)

筑前岩谷駅山田堰(エコスポット②)

12:10~12:40 朝倉三連水車(エコスポット③)&藤井養蜂場

12:50~14:30 白花粽で昼食

14:45~15:15 道の駅うきは

15:20~15:50 紅乙女酒造(焼酎)見学

== 杷木IC→大分自動車道→九州自動車道→古賀SA→小倉東IC ==

17:50頃・・・貫市民センター 解散

※9月2日(月)から受付開始です。代金を添えて市民センターまでお
申し込みください。(電話でのお申し込みは致していません)

※キャンセルの場合は、なるべく早くお知らせ下さい。

キャンセル料がかかる場合があります。

生活悠々塾 相続の話



たくさんの質疑応答が
出来て良かったです!

地域と関連した避難所開設と 運営に関してのお知らせ

街の安心は任せろ!
避難時に安心を!

**地域の
ヒーロー参上!**

小倉南区では、区役所が避難所を開設
運営するほか、地域の皆さんのご
協力により開設運営する避難所が
あります。



いっしょにあそぼう 7/23 保育園でプール遊び



暑かったけど、お水が
とっても気持ち良かったね~

貫なかよし講座 7/31 スーパーボールを作ろう!



スーパーボールを作り、液体窒素
でバラを凍らせる実験もしまし
た! 面白かったよ♪

ごみの分別・出し方を守って きれいな貫校区を!!



・古紙は**種類別**にヒモでしっかりと括って下さい。

※雑紙は、紙袋や半透明のポリ袋から中身が
出ないようにして出してください。

・古着は直接**回収袋**に入れて下さい。

リサイクルには
分別が欠かせませ
ん。新聞は、折込
チラシ以外はませ
ないでください。



貫校区生活支援情報

<支援員による相談コーナー> 貫市民センター内
内容: 高齢者の日常生活での困りごと(ゴミ出しなど)
日時: 毎週 月・火・木・金 9:00~13:00
※但し、市民センター休館日を除きます

お問い合わせは支援員
西まで 080-9246-0967



GOYOの移動販売

9/4(水) 上貫西町内会・・・①上貫西公園 10:00~10:20
・・・②貫もみじ公園 10:30~10:50
9/11(水) かつり-タウン自治会/貫市民センター前・・・13:30~13:50
9/18(水) 中貫しろはと町町内会/東貫集会所前 11:30~11:50
中止 ◎野菜、果物、お米を販売! ※ご来店お待ちしております。

