

志井市民センターだより 247号

【発行】 令和6年9月1日  
【開館時間】 月～金 9:00～22:00  
土 9:00～17:00  
【休館日】 日曜日・祝日・年末年始



北九州市立志井市民センター  
北九州市小倉南区大字志井279番地  
【TEL】961-1414 【FAX】961-1415  
【Eメール】 si-sc@ktqc03.net  
【発行責任者】 久保 順子

北九州市立志井市民センター

検索



## 令和6年度 志井ふれあい文化祭 11月9日(土) 開催決定!!

今年度の文化祭は装いも新たに、下記のように企画し開催することとなりました!!文化祭は日頃から地域や市民センターで活動されている方々の発表の場です。一緒に盛り上がって楽しみましょう♪

おひとりでも。  
グループでも。

11月8日(金) 社交ダンスパーティー 14:30～16:00  
11月9日(土) 志井ふれあい文化祭 10:00～16:00

ご協力のおねがいです。

各部門でご参加していただける方を募集します。  
【ステージ部門】…踊りや楽器演奏、歌など。  
【展示部門】…絵画、書道、写真、手芸など。  
【バザー部門】…軽食、飲み物、手作り作品など。

文化祭で「余剰品バザー」を行います。おうちで眠っている余剰品(未使用品)、書籍などがあればゆずっていただけませんか。衣料や生ものはお受けできません。収益は、市民センターの子ども向け事業等にて活用させていただきます。

お申込み、お問合せは志井市民センターまで。お待ちしております!! ☎ 093-961-1414

### 【志井市民センター職員募集】

- ① 募集人数 昼職員 1名
- ② 勤務条件
  - ・勤務時間 9:00～17:00 (月～土 週2日程度、ただし、4月より日数の変更あり)
  - ・雇用期間 令和6年10月1日～7年9月30日 (ただし、実績により継続更新あり)
  - ・時間給 1002円 労災保険あり
  - ・休日 日曜日、祝日、年末年始 ・有給休暇あり
- ③ 勤務内容
  - ・市民センターの管理運営業務
  - ・市民センター講座の企画実施に伴う業務(パソコン業務)
- ④ 応募資格
  - ・志井小学校区内に居住する、ボランティア精神旺盛で地域活動に熱意と関心のある方
- ⑤ 応募方法
  - ・市販の履歴書に写真を貼付し、必要事項を記入の上志井市民センターに持参または郵送(履歴書返却なし)
- ⑥ 募集期間
  - ・9月2日(月)～9月14日(土) 17:00まで(必着)  
(面接の日程は追って連絡します。)

子育て支援事業 フリースペース **きしゃぽっぽ・うるかむ!**

9月10日(火) 妊産婦・乳幼児なんでも相談

9月24日(火) うるかむ! 「絵本のよみきかせ」

自由に遊べるボールプールやおもちゃなども用意してお待ちしております♡予約は不要です。



志井校区まちづくり協議会主催

### 志井校区 体育祭 2024

【日時】10月6日(日) 9:00～12:00

【会場】志井小学校 運動場 雨天中止、順延なしです。



### いもほり体験会

志井校区まちづくり協議会  
志井リ・ボークラブ主催

【日時】10月19日(土) 10:20 志井市民センター集合

【参加費】1組 300円 (おひとりでも、グループでも♪)

※できましたら長靴をご準備ください。要予約、随時受付中です!



### 公園で運動教室 ～気軽に楽しく介護予防～

健康運動指導士が、健康遊具の運動方法などを指導します!

【対象者】健康上問題のない概ね65歳以上の市民

【会場】志井公園(小倉南区志井)

【日時】(2日間の教室です)

1日目:10月16日(水) 10:00～12:00

2日目:10月23日(水) 10:00～12:00

【定員】30名程度

【申込期間】8/28日(水)～9/17日(火) 消印有効

申込方法は **電子申請・郵送・FAX・メール**

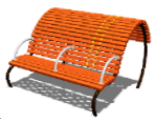
【申込先】北九州市認知症支援・介護予防センター

〒802-8560 小倉北区馬借1丁目7-1

☎093-522-8765 FAX:093-522-8773

メール: [ho-ninchi@city.kitakyushu.lg.jp](mailto:ho-ninchi@city.kitakyushu.lg.jp)

←電子申請はこちらから



### 9月の行事予定

※下記の行事は中止となる場合があります。事前にお問い合わせください。

| 日     | 行事                        | 時間          |
|-------|---------------------------|-------------|
| 5(木)  | 「わたし」シン・発見! ①薬膳料理         | 10:00～13:00 |
| 6(金)  | 全市一斉夜間非行防止パトロール           | 20:00～      |
| 7(土)  | クラブ代表者会議                  | 13:30～      |
| 10(火) | 妊産婦・乳幼児なんでも相談             | 10:15～11:30 |
|       | フリースペースきしゃぽっぽ「自由あそび」      | 10:00～11:30 |
| 11(水) | 生活安全パトロール                 | 14:30～      |
| 12(木) | 志井チャレ③カラダの管理人「腎臓」         | 10:00～12:00 |
| 14(土) | 秋のふるさとウォーク 志井市民センター9:00集合 |             |
| 17(火) | 健康づくり事業定例会                | 19:00～      |
| 18(水) | 自遊学校⑤ゆうゆう番館おでかけ           | 10:00～13:00 |
| 19(木) | ふれあい昼食交流会                 | 11:40～      |
| 21(土) | 志井やる KIDS④「防犯スポーツ教室⑧」     | 10:00～12:00 |
|       | フリースペースきしゃぽっぽ「自由あそび」      | 10:00～11:30 |
| 24(火) | うるかむ! ⑤「絵本のよみきかせ」         | 10:30～11:30 |
|       | 行政相談                      | 13:00～16:00 |
| 25(水) | 生活安全パトロール                 | 14:30～      |
| 28(土) | 健康づくり事業 グラウンドゴルフ          | 9:00～11:15  |
| 29(日) | 志井校区敬老会 場所:志井小学校体育館       | 11:00～13:00 |

### 小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ

【対象】食生活改善のボランティア活動ができる方

【日程】9:30～12:00(調理実習がある日は13時まで)

令和6年 10/25(金)、11/1(金)、11/29(金)、12/26(木)

令和7年 1/24(金)、2/13(木)、3/10(月) (全7回)

【会場】小倉南生涯学習センター(小倉南区若園5-1-5)

【募集】20名程度(年齢不問)

【申込み方法】

小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。

【申込み・問合せ先】

小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 TEL093-951-4125



●●●志井校区健康づくり事業●●●

健康維持には運動と社会参加が大切😊

8/17(土)、小倉リハビリテーション病院の砂川さん他2名の理学療法士の方にお越しいただき、6種類の体力測定(ストレッチ、筋力、バランス、持久力)をしていただきました。

同時に、昨年から実施している「志井ミッション」をスタートしました。【参加者26名】

8/24(土)、体力測定の結果が各自に配られ、認知症介護センターの方にフレイルチェックをしていただきました。



人生100年時代と言われている今、最後まで楽しい時間が過ごせるように、日々の健康管理が1番ですね♪

グラウンドゴルフ

9月28日(土)  
8:45 集合 9:15 スタート  
志井の森公園グラウンド



目頃の歯の

ケアが大切



歯周病・嚥下・舌・口腔ケアについての講話と歯のお手入れ方法を学びます!



【日時】  
10月1日(火)  
10:00~12:00

【講師】  
井上 真紀 氏

(九州歯科大学連携推進室)



バスハイク in 徳佐りんご狩り



【日時】10月12日(土) 8:10 集合

【コース】志井市民センター→道の駅「長門溪」→徳佐りんご狩→津和野町「沙羅の木」昼食→志井市民センター16時帰着

【参加費】5500円(バス代、昼食代、リンゴ狩代等)

【定員】45名

【申込方法】9月3日(火) 10:00~  
(来館または電話にて受け付けます)

※ひとり2名まで申込可能です。

※申込時に、参加費を徴収しますので釣銭のないようご準備ください。

※電話でお申し込みの方は、9月17日(火)16時までにお支払いください。

※10月7日(月)以降のキャンセルはできませんのでご了承ください。

7/30(火)、志井やる KIDS クラブ第2回目は生涯学習課係長 梶山康司氏と社会教育主事 前田純恵氏を講師に「小倉南区かるた」にチャレンジしました。はじめはやや緊張気味の子どもたちでしたが、回を重ねるごとに、「とった! やった!」と声をあげ興奮していました。【参加者10名】

白熱しました!!「小倉南区かるた」

【受講生の声】

- ・かるたを通して小倉南区には、こんなによい所や物があるとわかりビックリしました。
- ・思ったより楽しくて「小倉南区かるた」が欲しくなりました。



家庭教育講座 & 志井校区環境衛生協会 共催

8/3(土)、令和6年度 志井小学校 家庭教育講座 第1回目は、「NPO 法人北九州国際自然大学校」の平野健児さんを講師にお迎えし、「ほたるの勉強会」を開催しました。



志井校区にまつわる話や、里親活動、生息するほたるについて学び、ワークショップでは「竹」でほたるのキーホルダーを作りました。【参加者19名】

ほたるのことも、志井校区のことも、より知ることができました。



challenge! 2024

志井チャレンジ講座 前期「イマカツ」 ソクラテス



8/6(火)、「もめない相続のために」終わりました! ここ数年で相続法は大きく変わっています。

①財産の引き継ぎ方 ②相続対策 ③生前贈与の利用についてなどを学びました。講座生の方々からは、「何度でも聞きたい」「自筆証書遺言の方式が緩和され、法務局で保管することも出来るようになったことは知らなかった」などの感想が聞かれました。【参加者20名】

個人情報保護

18日間、延べ1827名の参加でした!

7/22(月)から始まったラジオ体操会。早朝、暑さにもかかわらず集まってくださったみなさまと一緒に元気に体操することができました。8/10(土)の最終日には参加賞をお配りし無事終了となりました。

個人情報保護



一級ラジオ体操指導士、石橋さん。→体操指導ありがとうございました。

←志井小学校「ラジオ体操実行委員」のみなさん。毎朝、暑い中での運営お疲れ様でした!!



8/23(金)、西部ガスの齋藤葵氏より、エコクッキング(地産地消の旬の野菜を使用・食材は丸ごと使い切る・ワンプレートに盛り付ける)を教えてくださいました。【参加者10名】

個人情報保護

夏休みの貴重な体験

↑タマネギのみじん切り僕にもできました!



- ・サフランライス
- ・皮つきフライドポテト
- ・おから入りハンバーグ
- ・韓国風スープ ・ミルクプリン

防犯スポーツ教室®

~自分の身は自分で守ろう・不審者に狙われない行動とは~

不審者との距離の持ち方・逃げ方・護身術などを楽しく学びます。

【日時】9月21日(土) 10:00~12:00

【場所】志井小学校 体育館

【対象】小学生、地域の方

【講師】

NPO 法人安全安心まちづくり研究会認定 防犯スポーツ教室®インストラクター グラッチャ指導員

サポート NPO 法人安全安心まちづくり研究会 理事長 坂本 一成 氏

【申込】志井市民センター

☎ 093-961-1414

すぐにげる



↓運動場には働く車がズラリ。

個人情報保護



北九州市立大学の地域創生学群の学生さんは「もったいないPJ」で出店。↑

↓浴衣を着て水風船吊り。うれしいね♡

個人情報保護



↑体育館ではゲームコーナーや富永裕輔氏のライブ、抽選会と盛り沢山!!

暑く熱く大盛況の夏まつり! 多世代交流の憩いの場になりました。