

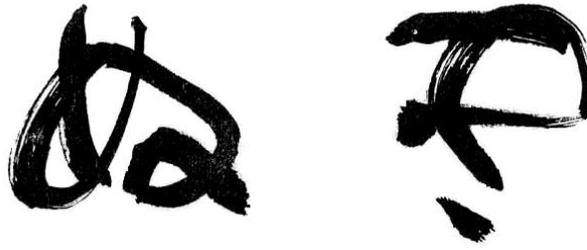


発行：貫市民センター  
小倉南区西貫1-11-1  
TEL 093-475-6070  
FAX 093-475-6071  
休館日：日曜・祝祭日  
ホームページアドレス

<http://www.ktqc01.net/mina/nusf/index.html>

発行日：令和6年8月1日  
発行責任者：館長 辻 寿枝

貫市民センター便り No.310



8月の休館日



4日(日)  
11日(日)  
12日(祝)  
18日(日)  
25日(日)

## 安全・安心 ありがたいの町 貫校区



2024  
in  
小倉駐屯地

# まつりみなみ



日時：令和6年8月31日(土)

予備日：9月1日(日)

16:00～21:00 (一般開放15:30)

会場：陸上自衛隊小倉駐屯地

主催：まつりみなみ実行委員会

### 【予定】

- ・音楽演奏・太鼓演奏
  - ・総踊り  
(19:55～20:40)
  - ・打ち上げ花火
- 【当日開催の可否専用  
ダイヤル10時～21時】  
050-3665-9607

公共交通機関でお越しく  
来場者用駐車場はありません。

### アクセス

- ・モノレール(競馬場前) 徒歩10分
- ・JR日豊線(城野駅) 徒歩25分
- ・西鉄バス(企救中前) すぐ
- ・西鉄バス(北方・北九州大学前) すぐ

### 【臨時：踊り隊送迎バス】

- 17:20 貫市民センター出発
- 17:30 横沼入口
- 17:32 貫入口
- 17:33 荘八幡神社入口
- 17:35 弥生が丘団地入口
- 17:38 上貫西公園入口
- 17:40 貫小学校前
- 17:43 津田グリーンタウン入口
- 18:00 会場 到着

※帰りは21:10会場発

尚、変更の場合回覧板にてお知らせします

踊り隊の皆さまには参加賞を準備しております

健康 de 生活悠々塾  
ぬき健康フェスタ

## 血圧の話その②

開催日：9月27日(金)『心臓病と血圧のお話』

時間：9:30～12:00

定員：50人程度

募集期間：8月1日から

講師：小倉記念病院 循環器内科 医長 増田 久樹

※先生のお話の前後に保健師による健康チェック

(血管年齢チェック・血圧測定・ベジチェックなど)があります。

健康に関心のある方、是非ご参加ください。



## 8月 予定表



※予定は変更になる場合があります。

日	曜	内容	時間
2	金	妊産婦・乳幼児なんでも相談	10:15～
3	土	包丁とぎボランティア	13:30～
7	水	HAPPY CHERRY	10:30～
9	金	市政だより配布	
10	土	空き家を考えるワークショップ (ふれあい委員会)	13:30～15:30
13日～ 15日		お盆期間中の閉館時間は17時です	
23	金	クラブ代表者会議(ふれあい文化祭について)	13:30～
24	土	貫っ子クラブ(SDG's講座)	9:30～11:30
27	火	いっしょにあそぼう！(ミニミニ夏祭り)	10時受付開始 10:30開始～ 12時頃迄
28	水	市政だより配布	
30	金	生活悠々塾(発酵食品についての雑学)	10:00～12:00
31	土	まつりみなみ2024 in 小倉駐屯地	

貫っ子 Jr.ハウス

## いっしょにあそぼう！

会場：貫市民センター 多目的ホール

受付：午前10:00

開始：午前10:30～11:30

定員：親子15組

受付：8月1日(水)より(開催月の前月1日から)



9月10日(火)

幼稚園、こども園、  
保育園について学ぼう！



9月24日(火)

手形アート&文化祭の  
作品を作ろう！



【貫市民センター 閉館時間変更のお知らせ】

※8/13～8/15の閉館時間が17時となります。

ご利用の際は、ご注意ください。

貫校区生活安全パトロール

第6分団 8月 8日、22日(木)

第7分団 8月 10日、24日(土)



# ワイワイ健康ウォーキング

## 8月はお休みです



熱中症に気を付けましょう！

### 【2024年の熱中症予防対策は？】

- ① 簡単で身近にある物では保冷剤を手ぬぐいに捲いて首にかけたり、ネッククーラ（ひんやりグッズ）などを利用する。
- ② 日傘や麦わら帽子やキャブをかぶるだけでも、かなりちがいますね。（男性も日傘をさすのをお勧めします！）
- ③ 水と一緒に梅干を食べるのも良いそうです。



## 農業体験 おひさま村

本日の収穫はミニトマトを持ち帰りました。枝豆は天候不良の影響で残念な結果に・・・参加者の皆さんと、気持ちを切り替えて「スイカ割り」と「川遊び」をしました。（次回は9月14日(土)9:30～）



## 貫っ子クラブ

高齢者と北九大生とニュースポーツ

貫っ子メンバーと地域の方と大学生で「ボッチャ」や「紙風船まわし」をして楽しい時間を過ごしました。



7月19日(金)貫なかよし講座

### 「多目的ホールで仲良く遊ぼう！」

遊びの達人をお招きして室内遊びを教わり、異学年同士の交流を深めました。キャプテンタイガー考案の楽しいゲームであつという間に時間が経ちました。「キャプテンタイガー、ありがとうございました。また来てくださいね！」



## いっしょにあそぼう！

貫っ子ハウス



6/25(火) 幼稚園の先生と七夕まつり



7/9(火) AEDと救急処置



健康 de 生活悠々塾  
7月18日(木)

## 血圧の話 その①

勉強になりました！30分の体操は、日頃の運動不足を実感！…(;^ω^)



## ふれあい昼食交流会

7月19日(金)

【メニュー】  
枝豆のキーマカレー  
ピーマンの卵とじ  
アセロラかん

貫っ子クラブ（H29年作製）の紙芝居より～貫と鈴石の話～



## 貫校区生活支援情報

<支援員による相談コーナー> 貫市民センター内  
内容：高齢者の日常生活での困りごと（ゴミ出しなど）  
日時：毎週 月・火・木・金 9:00～13:00  
※但し、市民センター休館日を除きます

お問い合わせは支援員西まで  
080-9246-0967

GOYOの移動販売 ◎野菜、果物、お米を販売！

- 8/7 (水) 上貫西町内会 ①上貫西公園 10:00～10:20 ②貫もみじ公園 10:30～10:50

○・・・ かりゆき自治会 ―中止

- 8/21 (水) 中貫しろはと町町内会/東貫集会所前 11:30～11:50