

令和 6 年 7 月 1 日発行

【開館時間】

平 日 9:00 ～ 21:00

土曜日 9:00 ～ 17:00

【休館日】 (日曜日・祝日)

7 月 7 日・14 日・15 日

21 日・28 日



北九州市立横代市民センター

小倉南区横代東町 4 丁目 13-1

Tel 962-1731

Fax 962-1744

E-mail ys-cc@ktqc02.net

発行責任者 榎本 純子

生涯学習市民講座 横代 2024 大人の学び場 横代校区健康づくり委員会共催

自律矯正歩行講座

「若返りスローモーションウォーキング」

“歩く”という日常動作を意識することで
正しい姿勢づくりと健康増進につなげよう

日 時 : 7 月 26 日(金) 10:00～12:00

場 所 : 横代市民センター 2 階 多目的ホール

講 師 : 自律矯正歩行講師 佐藤 義昭 氏

定 員 : 15 名程度(先着順)

持ち物 : 動きやすい服装・靴下(靴を脱いでマットの上で
靴下を履いて行います。必要な方は替えの靴下も
お持ち下さい)・飲み物・タオル等(汗拭き用)

参加費 : 無料 **実施前、実施後の写真撮影があります**

申込み : 7 月 8 日(月)～7 月 22 日(月)

電話又は来館にて申込みください。

申込み・お問合せ 横代市民センター Tel 962-1731



横代ふれあい人権市民講座
家庭教育講座・子ども講座 共同企画

オカリナ民族楽器
コンサート

～オカリナの音色を楽しみながら
多世代で老いと介護について考えよう～

日 時 : 8 月 3 日(土) 11:00～12:00

場 所 : 横代市民センター 2 階 多目的ホール

講 師 : オカリナ・ケーナ演奏者 松田 眞砂子 氏

定 員 : 50 名程度

持ち物 : 飲み物(必要な方)

参加費 : 無料

申込み : 7 月 1 日(月)より電話又は来館にて
申し込みください。

申込み・お問合せ 横代市民センター Tel 962-1731



横代校区体育委員会 主催

横代校区グラウンドゴルフ大会

日 時 : 7 月 7 日(日) 受付 8:30 より

場 所 : 横代中央公園グラウンド

※天候等により中止または内容が変更する事があります。



全市一斉夜間非行防止

パトロールのご案内

7 月 22 日(月)20:00～

8 月 2 日(金)20:00～

集合場所 : 横代市民センター

皆さまのご参加お待ちしております！

※天候等により中止または内容が変更する事があります。



横代ふれあい文化祭 作品募集！

皆さまの作品を文化祭で展示しませんか？

今年は 11 月 9 日(土)に横代ふれあい文化祭を開催
いたします。皆さまの趣味や学習の成果を文化祭で
展示してみませんか？皆さまの作品を募集します。
ご応募お待ちしております。

お申込み・詳細は 横代市民センター

TEL 962-1731

応募締切 9 月 28 日(土)



横代中学校前の道路に
グリーンベルトがひかれました

横代校区まちづくり協議会・横代中学校・石田交番

・横代市民センターの協力により、横代中学校前の

道路にグリーンベルトが整備されました。

幅が狭く交通量が多い危険な道路でしたが、車が減速し、
子どもたちが安全に歩けるようになりました。

関係者の皆さまに感謝申し上げます。



安全
運転

講座に関するお申込み・お問合せ先

横代市民センター Tel 962-1731

横代校区健康づくり委員会共催
生涯学習市民講座 横代 2024 大人の学び場 第2回 5月22日(水)

「筋膜リリース講座」

パーソナルトレーナー・ヨガインストラクターの山秀 知香氏をお迎えし「筋膜リリース講座」を開催しました。参加者の皆さんは体のパーツを意識した筋膜リリースを学び終了後は“体全体がほぐれたように感じる”という感想がありました。日々の生活に筋膜リリースを取り入れ健康にお過ごしいただきたいと思います。



横代中学校職場体験

5月21日・22日の2日間、横代中学校職場体験学習で2名の生徒さんが横代市民センターでセンター業務を体験され、業務の一つとして地域の取り組み紹介パネルを作成していただきました。センターにお越しの際は生徒さん作のパネルをご覧ください。



生涯学習市民講座 横代つながるサロン 第2回 6月5日(水)



初夏を彩る 枯れない折り紙のお花作り

折り紙講師 眞有 通予 氏をお迎えして「折り紙のお花作り講座」を開催しました。折るだけで楽しめる日本の伝統文化である折り紙は手先を動かす事で「集中力」「空間認知能力」「数学力」等が養われると世界中で人気を集めています。眞有先生の指導のもと、参加者の皆さんはお隣の席の方と話しが弾み初夏のお花の「ユリ」「キキョウ」を作成しました。「ユリが難しかったが出来上がった時の達成感があり楽しかった」と話されていました。



★妊産婦・乳幼児なんでも相談★

日時：7月12日(金) 10:15~11:30

場所：横代市民センター2階 多目的ホール

持参品：母子健康手帳・バスタオル(計測で使用)

当日は保健師による計測・相談のみです。

受付時間：10:15~11:15

(予約不要です。受付時間内にお越しください)

【お問合せ先】小倉南区役所保健福祉課地域保健係

☎951-41



フリースペース フチとまと



日時：7月12日(金) 10:30~12:00

場所：横代市民センター 2階和室

かわいい台紙に専用スタンプで手形、足型をとる事ができます。成長の記録にいかがですか？

(お問い合わせ 横代市民センター TEL962-1731)

～きれいな街は、それだけで気持ちいい～

クリーン北九州 まち美化ごみゼロキャンペーン



5月26日(日)にまちづくり協議会役員の皆様、町内会の方々と横代中央公園の清掃、花壇の花植えを行いました。各町内でも地域住民の皆様のご協力によりゴミのない美しい町になりました。参加された皆様ありがとうございました。



よこしろ防災チャレンジ 6月1日(土)

今年で10回目を迎える横代防災チャレンジが6月1日(土)に実施されました。校区内の各所で学校・地域の協力のもと防災にちなんだ様々な学習が展開され、防災力を高める機会となりました。当日はテレビ取材等もあり「防災のまち横代」として新たな一面を発信できました。



横代校区ティスコン大会 横代校区体育委員会主催

6月16日(日)



優勝 まちづくり協議会
準優勝 下横代一B
3位 下石田A



おめでとうございます!

横代校区ふれあいネットワーク協議会 6月15日(土)

さつま芋苗植え

今年も横代小学校との地域交流活動としてさつま芋の苗を植え付けました。横代小学校の先生方をはじめ多くの方が植え付けのお手伝いに来て下さり、皆様のご協力に感謝申し上げます。



7月行事予定

3	水	健康診断結果返し
7	日	グラウンドゴルフ大会
11	木	市民講座「健腸長寿メソッド」
12	金	乳幼児なんでも相談 プチとまと
22	月	全市一斉パトロール
25	木	子ども講座「万華鏡作り」
26	金	スローモーションウォーキング 自律矯正歩行講座