



生涯学習市民講座

ていねいな暮らし講座

～美しくなる暮らし

メイク初心者や、いつもなんとなくメイクをしている方 シンデレラメイクで新しい自分に出会いませんか？

日時 8月7日(水) 基本編 9月9日(月) お出かけメイク編 場所 レンタルスペース BUNKO (小倉南区長行西2-2-10) 講師 POLA ビューティーディレクター

森 美由紀 氏

参加費 1000円 (2回分) 定員 10名 (先着順)

ふだんお使いのメイク道具と卓上鏡をお持ち下さい お申込み・お問合せ 長尾市民センター まで

ケーキ コーヒー お土産付

長尾の夏祭り 夏だ!花火だ!2024 日時: 令和6年8月18日(日) 16時~ 雨天の場合は長尾小学校体育館にて開催 花火は打ち上げます。 場所: 長尾小学校 グラウンド 屋台エリアやミニ電気機関車も登場! 長尾校区O×クイズも開催! ステージイベントや恒例の盆踊りもあります! ぜひ、みなさんでお越しください!

生涯学習市民講座

おとなの学び舎

お申込み受付中

期間 5月17日(金)~7月21日【全9回】 参加費 1講座100円(保険料など) ※1回のみでも参加できます

《第4回》9月20日(金) ギラヴァンツ北九州 シニア健康体操② 10時~12時

《第5回》10月18日(金) 健康ウォーキング 10時~12時

11月以降の講座につきましては順次お知らせします。 HPなどにも掲載しております。ぜひご覧ください。

お申込み・お問合せ 長尾市民センターまで

長尾校区まちづくり協議会 地域学習部会

防犯講座

防犯クイズ講座と防犯かるた講座

日時 8月26日(月) 10時~11時30分 場所 長尾市民センター 多目的ホール 講師 ALSOK 北九州支社業務課長 御手洗 宏平氏

お申込み・お問合せ長尾市民センター まで



わいわい市民センター 北九州市 はじまりました!

長尾市民センターは、みんなの「居場所」です。友達と待ち合わせたり、おしゃべりしたり宿題したり、、、楽しいことがたくさんあるかも?! いつでもだれでも長尾市民センターに遊びに来てね!



《閉館時間変更のお知らせ》 夏季(お盆)の期間、閉館時間を変更します。

期間: 8月13日(火)~ 8月15日(木)

閉館時間: 17時

ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



長尾校区社会福祉協議会 サロン活動

開催中

ながお 健康サロン

開催日: 月・水・金曜日 ※祝日はお休み

時間: 午前9時~

場所: 長尾市民センター (雨天時は多目的ホール)

市民センターでラジオ体操を行っています。健康づくり・仲間づくりにどなたでもお気軽にご参加下さい!

スタンプカードを用意しています。10回につき1個プレゼントがあります。

夏休み中の子どもたちも、どんどん参加してね! 毎回、参加賞があるよ!



センターからのお知らせ

●ロングテール

乳幼児向け絵本の読み聞かせ

【日時】8月5日(月) 10時45分

【場所】長尾市民センター

●ながおキッズ

ふくしわくわく体験隊(全7回)

【日時】8月6日(火)・8月18日(日)

【場所】長尾市民センター他

【参加費】1000円(昼食代・保険料等)

※お申込みは長尾市民センターまで

●パンピーズ

『プール遊び』

【日時】8月19日(月) 10時30分

【場所】長尾市民センター 多目的ホール

【参加費】1000円

地域からのお知らせ

●さつま芋を栽培しよう!

校区まちづくり協議会 健康福祉部会

【日時】8月3日(土) 9時~ 草取り

【場所】山下巖様の畑

●長尾新町盆踊り大会

【日時】8月3日(土) 雨天時8月4日(日) 午後7時~午後9時

【場所】長尾新町中央公園

●まつり縁

主催・長行緑光苑・長行台・菅生台

【日時】8月4日(日) 13時~20時

雨天時8月25日(日)

【場所】長行緑光苑 さくら公園

●長尾の夏祭り

【日時】8月18日(日) 16時~

【場所】長尾小学校 グラウンド

●全市一斉夜間非行パトロール

【日時】8月23日(金) 20時~出発

【場所】長尾市民センター集合

●防犯講座

校区まちづくり協議会 地域学習部会

【日時】8月26日(金) 10時~11時30分

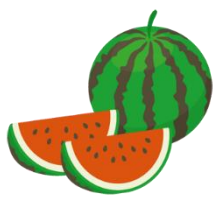
【講師】ALSOK北九州支社

【場所】長尾市民センター

●まつりみなみ小倉駐屯地

【日時】8月31日(土) 16時~21時

【場所】陸上自衛隊小倉駐屯地



# 8月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	両谷青少協夏季パトロール	16	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
2	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		17	土		
3	土	生ゴミコンポストなんでも相談会 人権市民講座「人がつながる地域づくり と人づくり」	健康福祉部会さつま芋草取り 校区社協講演会	18	日	休館日	長尾の夏祭り 2024
4	日	休館日		19	月	パルナス ミニアプログラム 「プール遊び」 ケアトランポリン	
5	月	絵本の読み聞かせ「ロングテール」 ケアトランポリン		20	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	校区社協・まち協役員会
6	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	校区社協ウエルクラブ②	21	水		安心安全パトロール
7	水	市民講座「ていねいな暮らし講座」	安心安全パトロール	22	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」 校区文化祭第1回実行委員会	
8	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	民児協定例会議	23	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	全市一斉夜間非行防止パトロール
9	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		24	土		
10	土			25	日	休館日	
11	日	休館日		26	月	ケアトランポリン	地域学習部会防犯講座
12	月	休館日		27	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
13	火			28	水		安心安全パトロール
14	水		安心安全パトロール	29	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	SOS ネットワーク役員会
15	木			30	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
				31	土		まつりみなみin北方駐屯地

※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。  
ご了承ください。

## 生涯学習市民講座

### 四季裁彩 ~季節を彩ろう~

7月5日(金)



今回は夏の花苗を使って寄せ植えを作りました。元気が出る明るい色のお花や珍しい色のカラーリーフを使い、みなさん、素敵な作品ができ上がりました。また、前回土作りをした土を使って、センターを飾るプランターも作りました。色とりどりのお花が咲くのが楽しみです。

### ていねいな暮らし講座 7月17日(水)

~味わいのある暮らし~ パン作り②

今回はアップル・ル・ル・パソ他2品のパンを作りました。アップル・ル・ル・パソでは、生地を細く切って巻くなど、前回よりも少し難しかったようです。2回目の講座ということもあり、皆さん和気あいあいとした雰囲気でもとても楽しく幸せな時間を満喫していました。



### ながおおとなの学び舎

「楽しく学ぶ! 認知症予防」

今回は明治安田生命相互保険会社 森田美穂さんを講師にお迎えして認知症を予防するためにできる3つのこと①食生活の見直し②適度な運動③社会的な交流 について学びました。



### ながおキッズわくわくランド

ながお夏まつり~みんなで縁日をやろう

今回は講座の子どもたちが店長になって「ながお子ども夏まつり」を開催しました。法被にまめしぼりを締め本格的な屋台さながらいろんなコーナーでお客さんとのやりとりをしました。予想以上にたくさんのお客さんが来てくれてちょっとビックリ!! お客さんを待たせまいとみんな一生懸命がんばりました。

また、北九州市立大学の学生さんも実習として参加していて、大学生企画の無料ゲームコーナーもあり、遊びに来てくれた子どもたちも楽しんでくれました。無料占いコーナーでは占い師が子どもたちを占い、さまざまなアドバイスをしていました。



### 長尾市民センター子育て支援事業

#### ロングテール

今月はお休みでした。毎回親子が参加して読み聞かせを楽しみます。



#### バンビーズ

#### プール遊び

7月22日(月)

梅雨も明け暑い中、7組19名の親子が参加してくれました。どのお子さんも水を怖がることなく楽しそうに水をすくったり、おもちゃで遊んでいました。

### 長尾校区まちづくり協議会 健康福祉部会

7月6日(土)

#### さつまいもを栽培しよう 草取り

猛暑の中、水分補給をしながらさつまいも畑の草取りをしました。終わった後、子どもたちはとなりの川で気持ちよさそうに泳いでいました。来月は苗がもっと成長していて欲しいです。



### 長尾校区子ども会 水辺の楽校

7月6日(土)

北九州高校の魚部(ぎょぶ)を約40名で訪問しました。約30種類の生き物を観察したり、餌やりの体験をしました。たいへん珍しい希少生物も観ることができました。魚部のみなさんと、楽しいゲームやクイズ、亀の散歩♪をして、交流しました。



### 長尾校区防災訓練 災害に備えよう!

7月13日(土)

校区全体では初めての防災訓練を実施しました。まず、町内ごとの避難場所に集合し、そのあと小学校に徒歩で移動しました。体育館で防災講話を聞いた後に3ブロックに分かれ消火訓練・救急訓練・地震体験をしました。救急訓練では心臓マッサージやAEDの仕方について人形を使って実践しました。地震体験では震度7の揺れを体験しました。さまざまな災害について体験を通して学ぶことができました。

