

子ども縁日祭

8月3日(土)10:00~12:00

会場:高蔵市民センター

20名の縁日祭実行委員が楽しいゲームを企画中です!夏休み中の楽しい思い出の1日になると思います。多くのみなさんの参加をお待ちしています!!

【ゲーム内容】

- ☆スーパーしゃてきねらいうち
- ☆ふうせんつり
- ☆100パーセント当たるくじびき
- ☆ドキドキハラハラ ミステリーボックス

【対象者】小学生・未就学児とその保護者

【参加費】無料

【受付】当日、高蔵市民センターで受付

写真
<個人情報保護>

縁日祭実行委員



まつりみなみ参加者募集



高蔵校区自治連合会では、校区の皆様と一緒に『まつりみなみ2024』に参加したいと思います。つきましては、大型バスを準備して市民センターとまつり会場間を送迎します。自治連合会加入者が対象になりますのでご注意ください。

※今年の会場は、小倉駐屯地です

【日時】 8月31日(土)17:00センター集合
(17:30出発 21:30頃センター帰着)

※雨天中止の場合は、9月1日(日)に順延になります

【受付期間】 8月7日(水)9:00~14日(水)まで
※来館で受付!(電話受付はしません)

【対象者】 自治連合会加入者(子どもだけは不可)

【定員】 45名(先着順) 【参加料】 無料

※申込みされる方は必ず「総踊り」にご参加ください。

*弁当・飲み物は、高蔵校区自治連合会で準備いたします。

北九州市立大生による

かんたんスマホ教室

【日時】8月1日(木)13:30~15:30

【参加費】無料 【定員】20名程度

【受付】来館または電話で受付 Tel.472-1775



高蔵市民センター閉館時刻変更のお知らせ

以下の日程において、閉館時刻を変更します。

1 日程:令和6年8月13日(火)~15日(木)

2 閉館時刻:17時(開館は通常通り9時)

『たかくら元輝未来塾』
第4回



ギラヴァンツ北九州 シニア健康教室

【講師】

九州共立大学特任教授

森部 昌広 先生

ギラヴァンツ北九州普及部コーチ陣

①健康講座・正しい歩き方等

②認知症予防のための運動による脳活性化プログラム
(シナプソロジー)

【日時】8月22日(木)10:00~12:00

【場所】高蔵市民センター 多目的ホール

【定員】30名程度

(応募多数の場合『元輝未来塾』の塾生優先)

【持参】動きやすい服装・上履き・飲み物

【申込み】電話または来館で!

高蔵シネマサロン③

シェーン

「シェーンカムバック!」で有名な作品です。(1953年)

【日時】8月17日(土)13:30~16:00

【参加費】50円(コーヒー・お茶代)

【受付】来館または電話で受付

【定員】20名程度



の行事予定

1日(木)かんたんスマホ教室 13:30~15:30

1日(木)自治連合会会議 19:00~

2日(金)縁日祭前日準備 13:30~15:30

3日(土)子ども縁日祭 10:00~12:00

7日(水)生活安全パトロール 15:30~16:30

7日(水)ケア・トランポリン教室 16:00~17:30

8日(木)SALON de 折り紙③ 10:00~12:00

13日(火)~15日(木)17時閉館

14日(水)ケア・トランポリン教室 14:30~16:00

16日(金)フリースペース・水遊び 10:00~11:30

17日(土)高蔵シネマサロン③ 13:30~16:00

21日(水)集団検診結果返し 13:30~15:00

21日(水)生活安全パトロール 15:30~16:30

21日(水)ケア・トランポリン教室 16:00~17:30

22日(木)ギラヴァンツ北九州シニア健康教室 10:00~12:00

23日(金)全市一斉夜間非行防止パトロール 19:50(集合)

24日(土)クラブ代表者会議・避難訓練 10:00~11:00

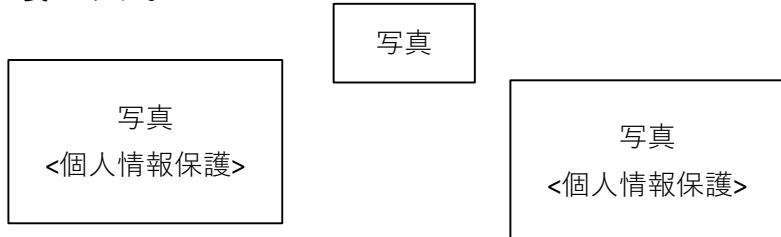
31日(土)まつりみなみ(小倉駐屯地) 16:00~21:00

9月1日(日)まつりみなみ予備日 16:00~21:00

※8月の「花さかボランティア」はお休みします

子ども 人権講座 多世代交流
七夕まつり

7月6日(土)、今年の「子ども七夕まつり」は、学童クラブ・白鳩保育園・吉田みどりの里等、子ども50名・大人40名もの参加者があり、みんなで、願い事を書いた短冊や色とりどりのかざり物を5本の笹に飾り付けて、「七夕さま」の歌を歌いました。その後は、小池康平氏のバルーンアートショーを見て、思い出深い時間を過ごしました。短冊を書いてくれた、高蔵小学校・吉田幼稚園などの皆さんの協力にも感謝申し上げます。みんなの願いが叶うためには、平和で一人ひとりの「人権」が守られる世界が必要ですね。



7月のふれあい昼食交流会

7月17日(水)、「ふれあい昼食会」を実施しました。今回は、枝豆のキーマカレー・ピーマンの卵とじ・アセロラかん、というメニューで、夏場でも食欲が高まる健康的なメニューをおいしくいただきました。ヘルスメイトの皆さん、ありがとうございました。

当日は、日々谷 健司 小倉南区長・安永 真一郎 コミュニティ支援課長・濱岡 豊 保健福祉課長・西村 知美 栄養士にも参加していただき感謝申し上げます。

また、今回は昼食会前に、健康チェック(血圧測定・血管年齢測定)があり、さらに昼食後は、大島 早織 保健師の血圧に関する話などもあり、健康面での意識も高めていただきました。

次回の「ふれあい昼食会」開催は、9月18日(水)で、食後には、三線演奏があります。多数の参加をお待ちしております。

「むかしあそび」

8月13日(土)に、「むかしあそび」を行い、コマ回しやけん玉等で楽しく遊びました。次回は、9月7日(土)に実施します。



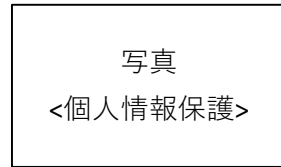
ひまわり文庫図書の入替え

500冊の蔵書の内160冊が3か月ぶりに新しく入れ替わりました。市民コーナーで読んだり、2週間の貸し出しを利用したりできます。

また、高蔵市民センターのホームページでひまわり文庫の蔵書を閲覧できます。「お知らせ」ページにある蔵書本の写真をクリックすると大きな画面になり、本の題名を確認することができます。



フリースペースたかくらっこ
ミニプールで水あそび



7月19日(金)のフリースペース「たかくらっこ」は、ミニプールで水あそびをしました。雨の予報も出ていたので参加者は少なかったですが、気持ちよさそうに水あそびを楽しむ姿が見られました。

次回、8月16日(金)のフリースペースでも「水あそび」をする予定ですので、ぜひ遊びに来てください。

※フリースペース「たかくらっこ」は、毎月第三金曜日 10:00~11:30を基本に行っています。対象は、未就学児で、親子で参加してください。

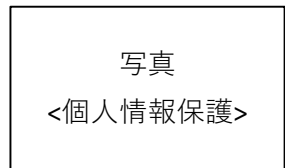


全市一斉夜間非行防止パトロール

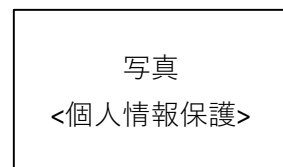
7月19日(金)、青少年非行防止の啓発を目的に今年度1回目の全市一斉夜間非行防止パトロールが行われました。14名の地域の皆様が参加し公園等を見回りました。

子どもたちが楽しい夏休みを過ごせるように地域の皆様の日頃からの目配り・心配りをよろしくお願いいたします。

本年度2回目は、8月23日(金)、3回目は、9月6日(金)の20時からです。(高蔵市民センター集合)多くの地域住民のご協力をお願いいたします。



～健康体操～
まだまだ間に合う！
今日から「貯筋」！！



7月18日(木)、吉田みどりの里・きふね病院の理学療法士・作業療法士の先生方のご指導で、「～健康体操～

まだまだ間に合う！今日から『貯筋』！！』を行いました。理論に基づいた「筋肉」を増やす運動や「嚙下」をスムーズにする動きなどを教えていただいたので、日常生活の中に取り込んでいけるとよいと思いました。

吉田みどりの里の先生方からは、9月19日(木)13:30~15:00に、「認知症の理解を深める」講座も計画していただいています。詳しくは、9月1日号の市民センターだよりでお知らせしますので、多くの方の参加をお待ちしております。

救急安心センター事業(#7119)

急な病気やけがをした時に、救急車を呼んだほうがいいのか、今すぐ病院に行ったほうがいいのかなど迷うことがありますね。(特に、今の季節は「熱中症」が心配ですね)

そんな時、電話で専門家からアドバイスを受けることができます。応急手当の方法や適切な医療機関の案内もしていただけます。

もしもの時は、ご利用ください。電話番号は、「#7119」です。

