

開館時間のお知らせ
 月・木・金曜日 / 9:00~22:00
 火曜日・水曜日 / 9:00~21:00
 土曜日 / 9:00~17:00
 日曜日・祝日 / 休館日
(8月の休館日)
 4日・11日・12日・18日・25日

市民センターだより

KOKURAMINAMI 50th 小倉南区

そね

そっぴー

北九州市立 曾根市民センター
 小倉南区中曾根3-9-7
 TEL 475-6050
 FAX 475-6051
 発行責任者 鍋島 淳子
<https://www.ktqc01.net/mina/snsf/>

うきうき♪そねキッチン IH体験クッキング

IH調理機器で火を使わない
 エコで美味しい料理を学びます

日時 **9月25日 水曜**
 11:00~13:00

○場所: 曾根市民センター 調理室
 ○講師: 九州電力ホームアドバイザー
 ○定員: 8名
 ○参加費: 100円(保険代として当日徴収)
 ○持ってくる物: 三角巾(バンダナ可)・マスク・エプロン・手拭き用のタオル・筆記用具
 ○申込方法: 9/9(月)9:30から受付(先着順)
 お電話または来館にてお申し込みください! Tel475-6050

IHに興味がある方
 使ってみたい方
 大歓迎です♪
 IHクッキングヒーターで
 簡単クッキング♪

メニュー

*枝豆とじゃこの炊き込みご飯
 *野菜のかき揚げ
 *抹茶のマフィン
 メニューは変わることがあります

妊産婦さんの会 はぐはぐ はぐはぐなつまつりを開催しました

7月22日(月)「はぐはぐなつまつり」を開催いたしました。
 毎年恒例のこの「なつまつり」は乳幼児だけではなく、「妊産婦さんの会 はぐはぐ」を卒業したお友だちも参加できるおまつりということもあり、大人気の行事です。
 今年は赤ちゃんと小学生を含む親子9組21名、サポーター9名の参加でした。
 さかなつり、射的、パットゴルフ、輪投げなど手作りのゲームでおまつりを楽しみました。最後にはお楽しみ抽選会もあり、大盛りあがりの一日となりました。
 企画や準備、運営などにご協力いただいたサポーターの皆様、ありがとうございました。

高得点目指して...輪投げ

お楽しみ抽選会は大盛り上がり 魚つりゲームで釣れたかな?

65歳以上限定!

ふれあい昼食交流会

日時 **9月26日 木曜** 11:30~13:00
 《対象者》: 原則として (受付 11:00~)
 *65歳以上の一人暮らしの方
 *65歳以上で夫婦だけで暮らしている方
 《申込方法》 **8/26(月)9:30から受付です(先着順)**
 定員になり次第締め切ります
 ■曾根市民センター(475-6050)にご予約をお願いします。

《定員》20名
 《参加費》400円
 当日徴収します

お知らせ!

まつりみなみ2024
8月31日 土曜

開催時間: 16時から21時まで
 開催場所: 陸上自衛隊小倉駐屯地

◆申し込み方法: 町内の回覧のみ(市民センターでは受け付けません)
 ◆例年通り往復の臨時バスが運行されます。区役所より手配されたバスは行きが3便、帰りが2便です。毎回帰りの第1便は非常に混雑します。申し込みは受け付けていますが、帰りの第1便は現地で先着順とし定員になり次第締め切ります。予約のない方はバスに乗車できません。
 ◆雨天順延の際は、参加者の人数やバスの便もそのままスライドします。

◆小倉南区の一大イベント「まつりみなみ2024 in 小倉駐屯地」が、令和6年8月31日(土)に開催されます。
 花火あり、ステージあり、踊りありで楽しさ盛りだくさん!
 (荒天の場合は、9月1日(日)に延期)。一般開放は15時30分からです。
 (注) 一般来場者用駐車場はありません。

安全で安心な「まちづくり」のために!

7月19日(金)20時から、第1回全市一斉夜間非行防止パトロールが実施されました。
 参加者28名は、市民センターを出発し、中曾根方面と寿町方面に分かれて、公園や民家の暗がりを中心に見回りました。小・中学校が夏休みに入る直前のパトロールでしたが、安全安心のまちづくりのため今後も継続して実施します。参加された皆さん、お疲れさまでした。
 次回は、8月23日(金)20時からの予定です。皆様のご参加をお待ちしています。(防犯防災部会)

防犯・防災部部長の挨拶の後、二班に分かれてパトロールに出発

8月の行事予定

日付	曜	時間	項目	募集人数
2	金	11:00~11:30	カブス・のびのびクラブ & そねびよポッポ合同おはなし会	7/5より~5組
6	火	10:00~12:00	わくわく体験★そねキッズ	終了
7	水		夏の教室	
9	金	10:00~12:00	市民講座「脱ロコモプロジェクト」	終了
16	金	10:15~11:30	妊産婦・乳幼児なんでも相談 (受付時間は10:15~11:15まで)	定員無し
19	月	10:30~12:00	妊産婦さんの会 はぐはぐ	7/22より~10組
24	土	10:00~12:00	市民講座「やったらできた断捨離®」③	終了
29	木	終日	市民センター館内ワックス清掃	終日貸館なし

熱中症予防のために!

暑さを避けましょう!

- *扇風機やエアコンで温度をこまめに調整しましょう。
- *外出時には日傘や帽子を着用しましょう。
- *吸湿性、速乾性のある通気性のよい衣服を着用しましょう。

こまめに水分を補給しましょう!

- *室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。

もし熱中症になったら

- *涼しい場所やエアコンの効いている室内や日陰の場所などに避難させましょう。
- *衣服を緩め、体からの熱の放散を助けましょう。
- *意識があれば、スポーツドリンクや薄い食塩水を飲ませましょう。
- *冷たいタオルなどで全身を拭いたり、首や脇の下、太もものつけねなどを冷やしたりして体温を下げましょう。

お知らせ! 曾根市民センターは、8月13日(火)、14日(水)、15日(木)は17時で閉館します。リサイクルBOXも16時で閉まります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

人権の約束事 ◆ オアシス オ: おはようございます シ: しつれいします
 ア: ありがとうございます ス: すみません ◆



いそね まちだより

8月

曾根校区自治連合会
曾根校区まちづくり協議会
曾根校区社会福祉協議会
曾根校区老人クラブ連合会

予定避難所：曾根市民センター
災害時などの☆避難所開設☆の対応

警戒レベル	住民がとるべき行動
レベル5	命の危険・直ちに安全確保 《緊急安全確保》
レベル4	危険な場所から全員避難 《避難指示》
レベル3	高齢者らは危険な場所から避難 その他の者は自主的に避難 《高齢者など避難》

台風等の災害が多発する時期です。注意しましょう！

《避難される皆様へ》

- ※自主避難をする時は連絡が必要です。
- 避難所の開設の確認 → 小倉南区役所内(☎951-4111)
- ※コミュニティ支援課までご連絡ください。
- ※土・日・祝日は別の電話番号がアナウンスされる事があります。

食べ物・飲み物・寝具類は各自で準備してください。

曾根校区
児童保育クラブ
開催しました



ゲームに挑戦！元気いっぱいの児童

みんな「なかよし」仲良く「しよかな」親子レクリエーション

令和6年度曾根校区児童保育クラブの保護者会主催の親子レクリエーションが6月29日(土)、曾根小学校の体育館において開催されました。

8時30分頃から、児童保育クラブの職員はじめ、保護者の皆さんで準備が進められていました。手慣れたもので体育館全体を活用して、受付から競技に必要なすべての物を手分けして、万全を期して子ども達を迎えました。

参加人数は、大人は職員・保護者合わせて100名、子ども達も100名と200名の皆さんが元気に明るく笑顔で集いました。

競技の前に全員で、ラジオ体操で身体をほぐして競技が始まりました。

競技内容は、
① 玉入れ (子どもと大人の部)
② 子ども借り物競争
③ ジャンケン列車
いずれも、A・B・C・Dの4クラスに分かれての対戦です。最初から最後まで、事故もなく笑顔で終わることができました。お疲れ様でした。

見出しの「なかよし」「しよかな」は、毎月発行されている『なかよし』を反対から読んだ遊び心から勝手につけてみました。(まち協広報部)

ディスコン大会で3位に入賞



第6回小倉南区ディスコン大会(市民体育祭予選会)が区制50周年記念行事として、7月14日(日)曾根体育館にて開催されました。

小倉南区から22チームが出場し、7コートに分かれて熱戦を展開しました。曾根校区の体育スポーツ部の杉田部会長と秋野副部会長が、本部の審判を行いました。

出場選手の4名(桜井・長尾・金子・中村)がチームワーク良く、予選を突破して8チームによる決勝トーナメントに進み、桜井・長尾・金子トリオの頑張りで3位決定戦を勝ち取りました。

4位までの4チームは、10月6日(日)に開催される市民体育祭ディスコン大会に出場します。



- 賞状と記念品を手に、出場選手と役員曾根チーム
- 優勝：合馬チーム
 - 準優勝：葛原Aチーム
 - 第3位：曾根チーム
 - 第4位：仲良しチーム

曾根小児童の古墳巡り



教室での歴史学習に児童たちも真剣でした

曾根小学校の6年生が歴史学習として、7月8日(月)に古墳巡りが計画されましたが、当日は気温31度越えて熱中症などの危険があるため、7月18日(木)に変更となりました。

しかし、前回以上の気温上昇の予報のため屋外での学習は中止して、事前に収録していたビデオを使っ

て6年生180名(5クラス)は各教室での歴史学習となりました。9時から45分間のビデオを教室へ流すにあたって進行役を校長先生、古墳内容の説明は松井会長、各古墳の特徴や当時の曾根の状況などの説明を考古学者の宇野博士がそれぞれ説明されました。

初めに中曾根の踏切横にある6世紀中頃の前方68mの市内最大規模の前方後円墳の「荒神森古墳」から、次に東貫にある荒神森古墳に次ぐ規模の前方後円墳の「茶毘志山古墳」更に東貫にある「上山山古墳」へと説明が続きました。又、古墳時代の曾根の状況についても詳しく説明がありました。

今回の歴史学習は、6年生の児童にとっては昔の曾根の状況が古墳を通して理解でき、大変有意義な時間であったと思います。

ご協力いただいた曾根小の皆さんありがとうございました。(まち協広報部)

お知らせ!

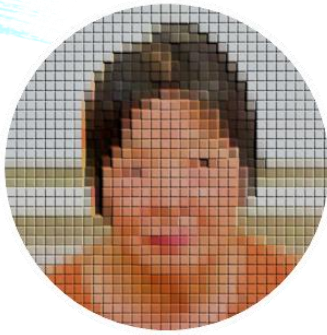
校区体育祭

10月27日(日)
場所：曾根中グラウンド
入場式：8時30分から

8月の行事予定

校区まちづくり協議会・校区社会福祉協議会
校区自治連合会・校区老人クラブ連合会

8(木) 民生児童委員定例会議	18:30~
9(金) 校区社会福祉協議会定例会	17:00~
9(金) まちづくり協議会連絡会議	19:00~
10(土) 校区老連役員会議	9:30~
17(土) 校区老連会長会議	10:00~
20(火) 校区老連「歴史講座」	10:00~
23(金) 校区夜間パトロール	20:00~
24(土) まち協婦人部定例会議	10:30~
27(火) 健康づくり定例会議	14:00~
29(木) 館内ワックス清掃	10:30~
31(土) 校区老連「ヨガ講座」	10:00~
8/31(土) 16~21時 まつりみなみ2024	
場所：陸上自衛隊小倉駐屯地	



上曾根町内会 衛藤 サエ子さん

顔 曾根校区の各町内で活躍する人の『顔』コーナー

衛藤さんは、社会福祉協力をや介護福祉をはじめレクリエーションのイラストレーターなどの資格も習得されています。

特別養護老人ホームやデイサービスでは30年間指導されてきたようです。

特に、おむつの取り換えなど、衛藤さんは、一生懸命取り組んだ後に面白かったね、楽しかったね、優しいね、と、笑顔を見せてくれることが励みになっています。

他の町内会やグループホームなどで行事があれば、お声かけていただければ喜んで出かけます。と結ばれました。

益々のご活躍を期待しています。(まち協広報部)

2018年に福岡から現在の上曾根町内会に引っ越してまだ6年目ですが、月1回、第3木曜日に上曾根公民館で実施しているレクリエーションや体操、ゲームや脳トレ、クイズなどを指導されています。

「何事にも前向きな気持ちと感謝忘れず、自分は苦にすることなく前向きにやっていたことです。」

趣味は、トールペイントで布のBAGや日傘などに絵を描くこと、陶芸もされています。座右の銘は「100歳になって100の事を習いなさい」だそうです。

月1回の公民館での行事もそうですが、毎年11月23日に実施の「上曾根公民館まつり」でも、町内会の役員さんが準備を進んで行ってくれるので、心から感謝しているそうです。

皆さんが、一生懸命取り組んだ後に面白かったね、楽しかったね、優しいね、と、笑顔を見せてくれることが励みになっています。